

トレーニングルーム運動器具一式 仕様書

1 品名

トレーニングルーム運動器具一式

2 数量 1式

【内訳】

マルチラックベンチ	1	台
フラットベンチ	1	台
50φアームカールバー	1	本
50φラバーバーベル150kgセット	1	組
50φラバープレート20kg(2枚組)	1	組
50φラバープレート10kg(2枚組)	2	組
バーベルカラー(1組2個)	1	組
プレートラック置き	1	台
スクワットパッド	1	個
リフティングベルト M	1	個
リフティングベルト L	1	個
ジョイント式エコマット	1	式

3 納入場所

呉市東消防署川尻出張所新庁舎 1階トレーニング室
(呉市川尻町西1丁目1867番33)

4 納入期間

令和8年2月27日から令和8年3月25日までの間とする。
ただし、スケジュールは呉市消防局と協議し決定すること。

5 搬入・設置等

- (1) 作業時間は、平日8時30分から17時15分までの間とする。
ただし、やむを得ず、これ以外の時間に作業する場合は、呉市消防局と協議の上、近隣住民に配慮した計画とすること。
- (2) 搬入経路は呉市消防局と協議し決定するとともに、呉市消防局の指示に従い所定の場所に設置すること。
- (3) 搬入車両(大型車両含む)は、新庁舎敷地北側1か所に乗り入れることができる。
ただし、駐車場所及び駐車方法については、白線を踏まない及びタイヤ痕がつかないように十分な養生をするなど、呉市消防局と協議し決定すること。
- (4) 搬入・設置に際して必要が生じる部分等については、納入者の責任において別途養生すること。
- (5) 納入品の梱包材等は、納入者において処分すること。
- (6) 納品時、組立設置及び作動の安全確認を行い、全て使用可能な状態とすること。
- (7) 設置完了後、立会した担当職員に対し、使用方法・注意事項等において説明を行うこと。

6 仕様

納入品は、別紙1「選定品リスト」に記載する仕様を満たすものとし、参考製品と同等以上とする。

7 その他

納入者は、契約締結後、納入製品内訳書を提出すること。

トレーニングルーム運動器具一式仕様書

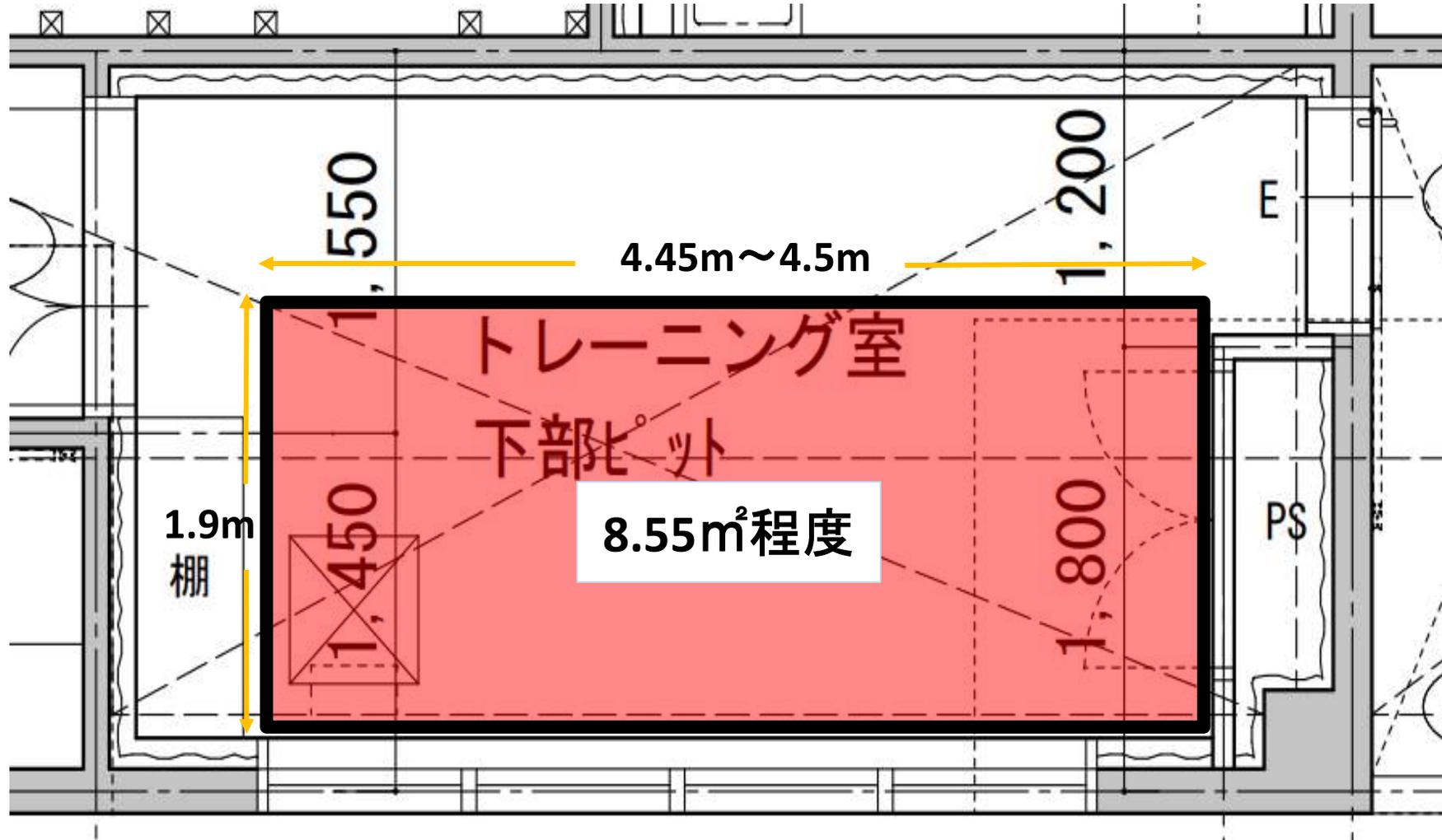
呉市消防局消防総務課 (TEL0823-26-0304)

品名	トレーニングルーム運動器具一式		
数量	一式		
内訳	以下1～12のとおり		
1	品名	マルチラックベンチ	
	数量	1台	
	参考商品	エバニユー E T B 3 7 8	
	規格	1-1 サイズ (mm/kg) : ラック・W1630×H1880×D1150 重さ70kg	
		1-2 サイズ (mm/kg) : ベンチ・W690×H560×D1450 重さ26kg	
		2 背・座部シート角度調節 : 6段階	
3 50φ用プレートハンガー付き 4～5枚×4か所収納可能			
4 ベンチプレス350kg対応			
2	品名	フラットベンチ	
	数量	1台	
	参考商品	エバニユー E T B 7 9 8	
	規格	1 サイズ (mm/kg) : 長さ1340×幅590×高さ470 重さ24kg	
2 完全溶接			
3 耐荷重: 300kg			
3	品名	50φアームカールバー	
	数量	1本	
	参考商品	エバニユー E T B 1 7 0	
	規格	1 サイズ (mm/kg) : 長さ1200×外径50 重さ9.5kg	
		2 50φプレート対応	
3 耐用プレート重量 300Kg			
4 カラー付き			
4	品名	50φラバーバーベル150kgセット	
	数量	1組	
	参考商品	エバニユー E T B 3 8 6	
	規格	1 シャフト=E T B 1 5 2使用 (50φ×2200mm/20kg カラー含む)	
		2 セット内容=2.5kg×4枚 5kg×2枚, 10kg×4枚, 15kg×2枚, 20kg×2枚	
3 プレート材質: スチール, ゴム			

5	品名	50φラバープレート20kg(2枚組)
	数量	1組
	参考商品	エバニュー E T B 8 5 7
	規格	1 20kg/枚 2 材質:スチール, ゴム
6	品名	50φラバープレート10kg(2枚組)
	数量	2組
	参考商品	エバニュー E T B 8 5 5
	規格	1 10kg/枚 2 材質:スチール, ゴム
7	品名	バーベルカラー(1組2個)
	数量	1組
	参考商品	エバニュー E T B 1 7 9
	規格	1 穴径50mm用 250g 2 スプリング式
8	品名	プレートラック置式
	数量	1台
	参考商品	エバニュー E T B 9 0 2
	規格	1 サイズ(mm/kg):W1040×H230×D330 重さ9kg 2 直径16cm以上のプレート収納可能 3 ラック10cm間隔
9	品名	スクワットパッド
	数量	1個
	参考商品	エバニュー E T B 0 7 0
	規格	1 サイズ(mm/g):W400×H20×内径30 重さ270g 2 シャフト直径3cmまで対応可能
10	品名	リフティングベルト M
	数量	1個
	参考商品	淡野製作所 D 1 1 0 9
	規格	1 ウェストサイズ 67~85cm 2 材質:EVA45%, ナイロン20%, PP35%

11	品名	リフティングベルト L	
	数量	1個	
	参考商品	淡野製作所 D1110	
	規格	1 ウェストサイズ 77～95cm 2 材質：EVA45%，ナイロン20%，PP35%	
12	品名	ジョイント式エコマット	
	数量	1式	
	参考商品	エバニュー ETB113 (Aセンター×12枚, Bサイド×16枚, Cコーナー×4枚)	
	規格	1	厚さは10mm以上とすること
		2	サイズ (mm/kg) W600mm×D600mm 重さ3.8kg
		3	センター, コーナー, サイド等の単品パーツで構成されていること
		4	滑り止め加工有り
		5	再生ゴム100%・エコロジー商品であること。
6		防災マークを取得していること	
7		色：黒	
備考	<p>別紙2のとおりジョイントマットを隙間なく配置し、かつ、器具の使用中にマットがずれ ない施工方法とすること ただし、床下点検口を考慮し、床への接着等を行わず、取り外し及び再設置が容易にでき る施工とすること 通路スペースを確保するため、マットの施工（カット等）前に消防総務課と打ち合わせを すること 別紙3のとおりジョイント式エコマットの上に運動器具を配置すること 同等品を納入しようとする場合は事前にカタログ等を提出し承認を得ること ただし、12「ジョイント式エコマット」については、安全性を確保するため、ウエイトト レーニングジムに使用される業務用のもの以外の同等品は不可とする</p>		

ジョイント式エコマット施工イメージ



運動器具配置図

