

# 思春期相談のご案内

保健師や精神保健福祉士が思春期の「こころ」の悩みの相談を行っています。相談は秘密厳守で行っていますので、安心してご相談ください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談も受けています。

		西保健センター (すこやかセンターくれ3階)	東保健センター (広市民センター2階)
令和7年	4月	14日(月)	25日(金)
	5月	12日(月)	23日(金)
	6月	9日(月)	27日(金)
	7月	14日(月)	25日(金)
	8月		22日(金)
	9月	8日(月)	26日(金)
	10月		24日(金)
	11月	10日(月)	28日(金)
	12月	8日(月)	26日(金)
令和8年	1月		23日(金)
	2月	9日(月)	27日(金)
	3月	9日(月)	27日(金)

- 日時 第2月曜日(西保健センター)  
第4金曜日(東保健センター)  
15時~17時(受付時間 15時~16時) ※祝日除く
- 電話でのご相談は随時お受けしています
- ご相談は、各保健出張所でもお受けしています



## 呉市保健所 地域保健課

西保健センター	0823-25-3542
東保健センター	0823-71-9176
音戸保健出張所	0823-50-0615
倉橋保健出張所	0823-53-1115
川尻保健出張所	0823-87-6130
安浦保健出張所	0823-70-6061
安芸灘保健出張所	0823-70-7181