

市政だより **くれ** 3

令和7年
(2025)
2月10日発行
vol. 889



02. 教育のデジタル化 ～AIドリルの活用～

呉市の小・中学校で推進している、AIドリルを活用した学びを紹介します。

授業風景
白岳小学校の



エーアイ ? AIドリルってなに?

タブレット上で、AIが児童・生徒一人一人の習熟度に応じて、問題を出題。呉市の小・中学校では、AIドリル「キュビナ」を採用。
【対象学年】小学1年生～中学3年生
【対象教科】
国語・算数(数学)・理科・社会・英語

AIドリルでは、次から次へと自分に合う問題が出題されま
す。ゲーム感覚で勉強できたり、
自分に合わせて苦手な問題が出
てきたりするのがよいですね。
解いてきた問題の数が記録さ
れているので、努力が数字で見
えるのもよいところ。数を増や
していくのが楽しくて、これま
でに2万3千問を解いてきまし
た。これからもどんどん問題に
挑戦して、楽しく勉強していき
たいです。

今まで以上に予習・復習が
できるようになりました!

6年1組
白井 さつき さん



学ぶ、児童の声

インタビュー

実際にAIドリルを使ってみて
白岳小学校の児童、先生に聞きました。

教える、先生の声
子どもたちの成長を
実感しています!

AIドリルを本格的に導入し
たのは昨年9月。児童一人一人
の理解度に応じて出題してくれ
るので、苦手分野の克服や学力
の底上げを実感しています。
子どもたちの学習の進捗状況
やクラスの傾向も把握でき、重
点的に説明が必要な内容が分か
るので、そういった面でもAI
ドリルは頼りになる存在です。
また、その利便さゆえに、児童
とのコミュニケーションが希薄
にならないよう心がけていま
す。将来的にはAIを正しく使
えるよう、子どもたちの自主性
も育みながら、引き続き教えて
いきたいです。

6年1組 担任
向井 恭平 先生



03. 子育てもデジタル化で支援

病児保育ネット予約サービスの運用

スマートフォンなどで施設の
空き状況の確認、利用登
録や予約が可能システムを
導入

詳しくは▼



放課後児童会にICTを導入

保護者の利便性の向上を図るため、
児童の出欠席連絡、保護者への登
降会通知をデジタル化する放課後
児童会運営支援システムを導入

子育てに関する手続き

・児童手当
・こども医療費
・保育施設
・放課後児童
会利用申し込みなど

詳しくは▼



特集 ～“スマートシティくれ”を目指して～ 進む! 市民生活のデジタル化

呉市では、市民の方々の生活がもっと便利になり、快適に暮らせるよう、
さまざまなサービスのデジタル化を進めています。今回の特集では、
「市民生活のデジタル化」をテーマに、生活に身近な事例を紹介します。

LINEで市役所への申請
やイベント・講座などの
申し込みができるように
なりました!

01. 呉市公式LINEで さまざまな手続きが可能に!

▼友だち追加
はこちら

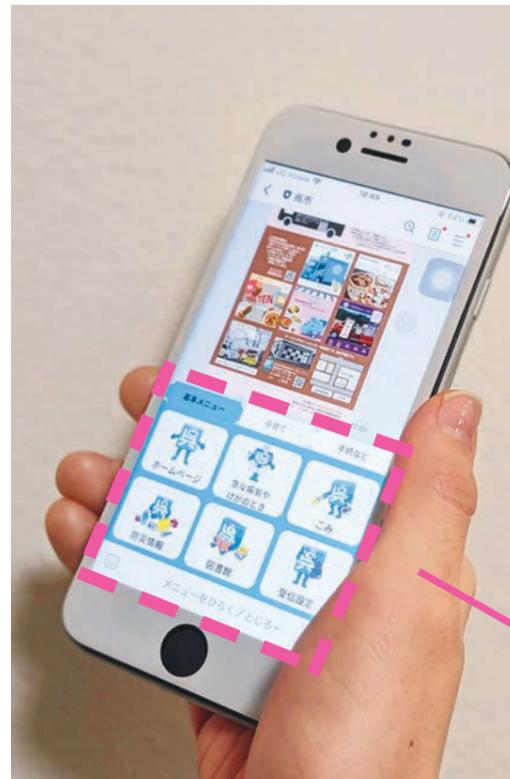


「基本メニュー」、「子育て」、「手続きなど」の3つのタブで切り替えながら選択できる、17の
メニュー構成へとデザインを一新しました。(昨年9月～)メニューが増えたことで、市役所
に行かなくても、さまざまな手続きがスマホなどでできるようになりました。

例えば、こんなことが
できるようになりました!

- ・住民票の写しの郵送申請
- ・税証明書の郵送申請
- ・市・県民税申告の受け付け予約
- ・イチゴの収穫体験予約(恵みの丘蒲刈)
- ・子育て相談の予約 など

手続きタブの「呉氏・
アンケート」から、
ぼくのメッセージも
毎週配信中♪



LINE

「ほしい情報」を選んで受け取る /
「受信設定」を活用しよう!

子育て情報やまちづくりセンターで開催される講座情報など、それぞれが必要な情報を選
んで受け取れます。希望する人は、基本メニューの「受信設定」から登録してください。
※必要な情報を、①子ども向けのイベント・相談情報・入園案内、②一般向けの講座・
教室情報、③高齢者向けの健康情報、④事業者やこれから起業したい人向けの情報から、
選ぶことができます。



ぼく好みの情報が届くように
設定しようっと♪

まだまだある、身の回りのデジタル化。参考にして、日々の生活などに生かしませんか。



04. 自治会の情報共有がデジタルで効果的に！

▼詳しくは



スマホを活用した回覧など、呉市では自治会におけるデジタルツールの活用を推進しています。その取り組みを紹介します。

▼さまざまな機能がある、「結ネット」の画面イメージ



ゆい
結ネットの活用
～北迫町自治会の取り組み～



▲結ネットで情報発信を行う北迫町自治会の皆さん

インタビュー

「結ネットを導入してみてもいいかな？」

北迫町自治会
副会長
なかた みきお
中田 幹雄 さん



アプリでの情報共有が便利！

私たち北迫町自治会では、従来の紙での回覧板に加え、「結ネット」というアプリを使って、回覧板などの情報共有のデジタル化を行っています。市役所からの広報物などもスマホですぐに共有でき、自治会内の連絡も可能です。導入のきっかけは、市の「デジタルツールを活用した自治会活動」のモデル事業に応募したこと。大変便利で、モデル事業終了後も継続して使っています。

多様な機能が活用できる！
結ネットの良いところは、ほしい機能を自治会で追加できるという点。災害時に役立つ情報をアプリ内で取得できる「災害モード」や、自治会内で簡単にできる「アンケート機能」など、自分たちで使いやすいようにカスタマイズできます。私たちの自治会では、「掲示板機能」を使って地域の情報やイベントの共有も行っているの、地域の活性化にもつながっていると感じています。
もちろん、スマホの扱いが難しい人たちがいるので、紙での情報共有なども大切にしています。このようなチャレンジを積極的にすることで、よりスマートな呉のまちを目指していきたいですね。

ゆい「結ネット」とは

地域の自治会や各種団体の活動をサポートするためのアプリ。回覧板の電子化やアンケート機能、災害時の安否確認など、地域コミュニティに役立つ、さまざまな機能を備える。

ためマップの活用 (きよみんタウン) ～昭和地区まちづくり協議会の取り組み～

▶昭和地区の情報をきよみんタウンで確認の様子



▼デジタル自治会サイト



インタビュー
「ためマップを導入してみてもいいかな？」
地域の役立つ情報をHPで！
昭和地区まちづくり協議会では、「ためマップ」というシステムを使って、昭和地区の情報をまとめたホームページ「きよみんタウン」を作成しています。そこを軸に、自治会の情報をはじめ、地域の役立つ情報をタイムリーに発信。昭和地区では、全自治会



昭和地区まちづくり協議会
運営改革推進担当
ほりべ やすひろ
堀部 泰博 さん

焼山東区デジタル自治会



▲電子回覧板など、自治会の情報が集約されたサイト

でデジタル化を導入しており、スマホなどの端末さえあれば、気軽に各自治会のページにアクセスできます。電子的に回覧板を確認できたり、地域の情報を共有したりすることができ、地域の人からは「紙の回覧だと急いで回してしまうけど、スマホだといつでもじっくり見られるからいいね」と喜んでもらっています。

まちを考えるきっかけに！
デジタルを活用すれば、一人一人のスマホなどの端末に、世代を問わず、個別に情報を届けることができます。今後は、この点をさらに生かすことで、若い人も高齢者も一緒に暮らしていきたく思います。

05. そのほか、暮らしに便利なアプリやオンライン手続きなど

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」
スマホなどで、ごみの出し方や分別方法などを調べることができ、ごみの収集日などのお知らせが届くごみ分別アプリ「さんあ〜る」を配信中。ぜひ活用してください。



道路等損傷通報システム
道路や公園などの不具合を発見した際に、スマホから簡単に通報ができるシステム。損傷状況の素早い把握とより迅速な対応のため、ぜひ活用してください。



便利なオンライン手続きの例

- 転出・転入に関すること
転出届、転出・転入予定連絡、旅券の申請など
- 介護に関すること
要介護・要支援認定の申請、被保険者証の再交付申請など
- スポーツ施設などの予約に関すること



いきいきバスに代わるサービスについて紹介します。



いきいきバス利用者へ、モビリーデイズのICカードを郵送します！

昨年9月から、広島電鉄およびそのグループ会社において、新乗車券サービス「MOBIRY DAYS (モビリーデイズ)」の運用が開始。今年3/29(土)には、交通系ICカード「PASPY (パスピー)」が終了します。それに伴い、「いきいきバス」が利用できなくなります。そのため、昨年8月の意向確認で新しいカードの発行を希望した人や、昨年7/19(金)以降にいきいきバスを申請し現在も利用している人に、呉市からモビリーデイズのICカードを郵送します。
※2/10(月)から順次郵送。手元に届くまで最大2週間程度かかります。



NEW

▼いきいきバス (発行元:呉市)

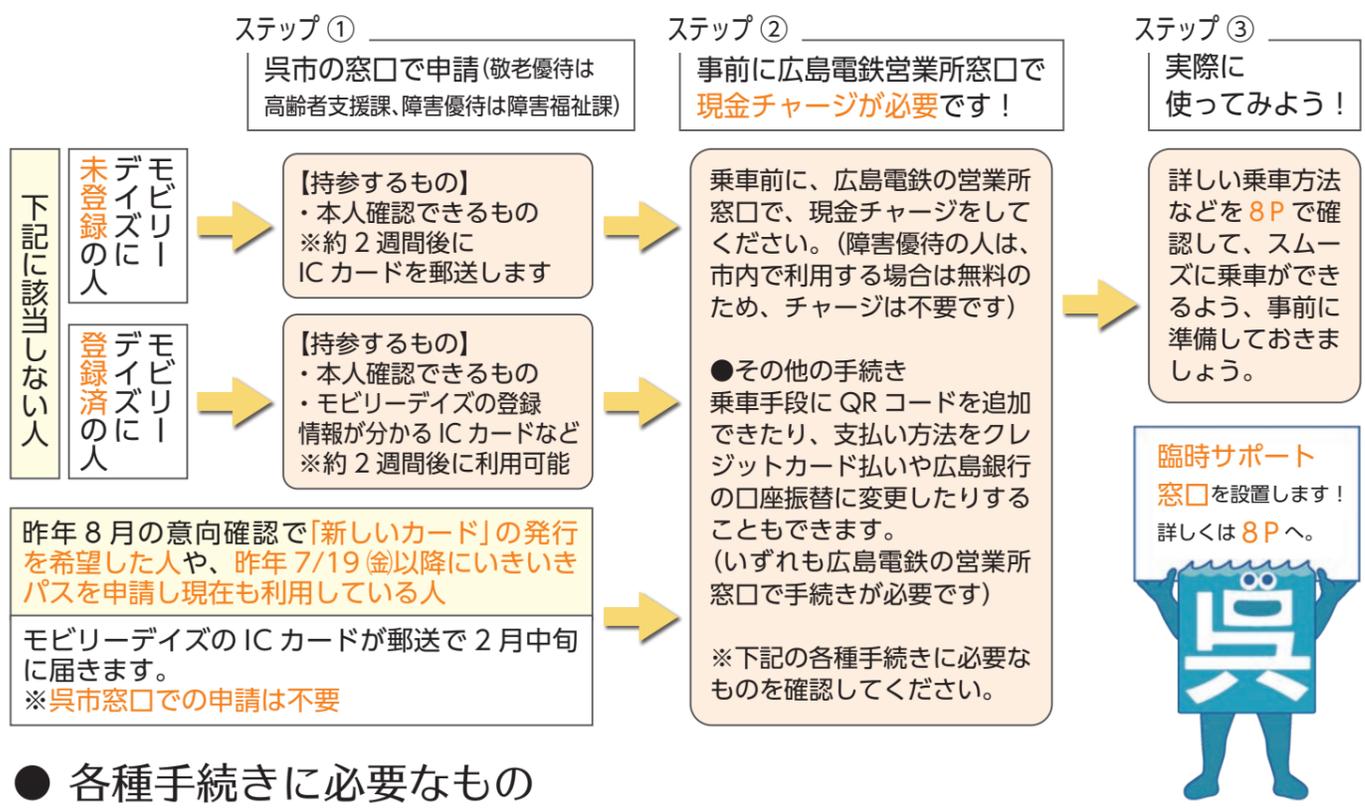
※3/29(土)までは引き続き、いきいきバスを利用してください

▼モビリーデイズのICカード (発行元:広島電鉄)

※3/30(日)から利用してください

☑ モビリーデイズ「バス優待制度」の利用方法

3/30(日)以降の「バス優待制度」の利用には、次の手続きが必要です。



● 各種手続きに必要なもの

手続き内容	必要なもの
現金チャージ	チャージ用の現金
支払い手段の変更(クレジットカード)	クレジットカードとマイナンバーカードなどの公的証明書
支払い手段の変更(広島銀行口座振替)	口座情報が分かるものとマイナンバーカードなどの公的証明書
乗車手段のQRコードへの変更	利用者本人のスマートフォン、メールアドレス

● 現金チャージなどができる市内の広島電鉄の営業所一覧

「宝町営業センター」
宝町 1-10 (呉駅西駐車場 2階)

「呉中央営業所」
築地町 2-8

「警固屋営業所」
警固屋 4-9-1 (鍋棧橋バス停すぐ)

「広営業所」
広白岳 5-1-28

「焼山営業所」
焼山北 3-1-12

〈営業時間〉

- 宝町営業センター(日祝休み)
10:30~13:00
14:00~19:00
- その他の営業所(土日祝休み)
10:00~13:00
14:00~17:00

「バス優待制度」ってなに？

市内を運行する広電バス、瀬戸内産交(沖友線)、呉市生活バスの運賃が100円(敬老優待)、または無料(障害優待)になるサービスのこと。バス運賃の優待のほか、文化施設などの割引もあります。

- 敬老優待
優待運賃 1乗車 100円
対象者 市内在住で住民基本台帳に記載がある満70歳以上の人
※誕生月の2カ月前から申請可能
※紙おむつ購入助成券、福祉タクシー乗車券、障害優待を受けていない人に限る

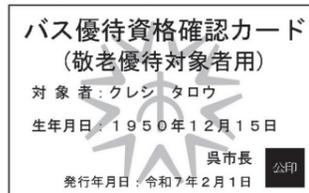
- 障害優待
優待運賃 無料
対象者 市内在住で住民基本台帳に記載がある次の手帳の所持者
※紙おむつ購入助成券、福祉タクシー乗車券、敬老優待を受けていない人に限る

無料対象者	本人と介護者1名	本人のみ
手帳区分	第1種身体障害者手帳所持者	第2種3級以上 身体障害者手帳 所持者 (中学生以上)
	第2種3級以上の身体障害者手帳所持者(小児)※小学生以下(12歳到達日以降の最初の3/31まで)	

詳しくは▼

● 文化施設などの割引情報

次の文化施設などの利用時に、敬老優待の利用者に送付している「バス優待資格確認カード」を提示すると、料金の割引が受けられます。障害優待利用者は、障害者手帳を提示することで同様の割引が受けられます。

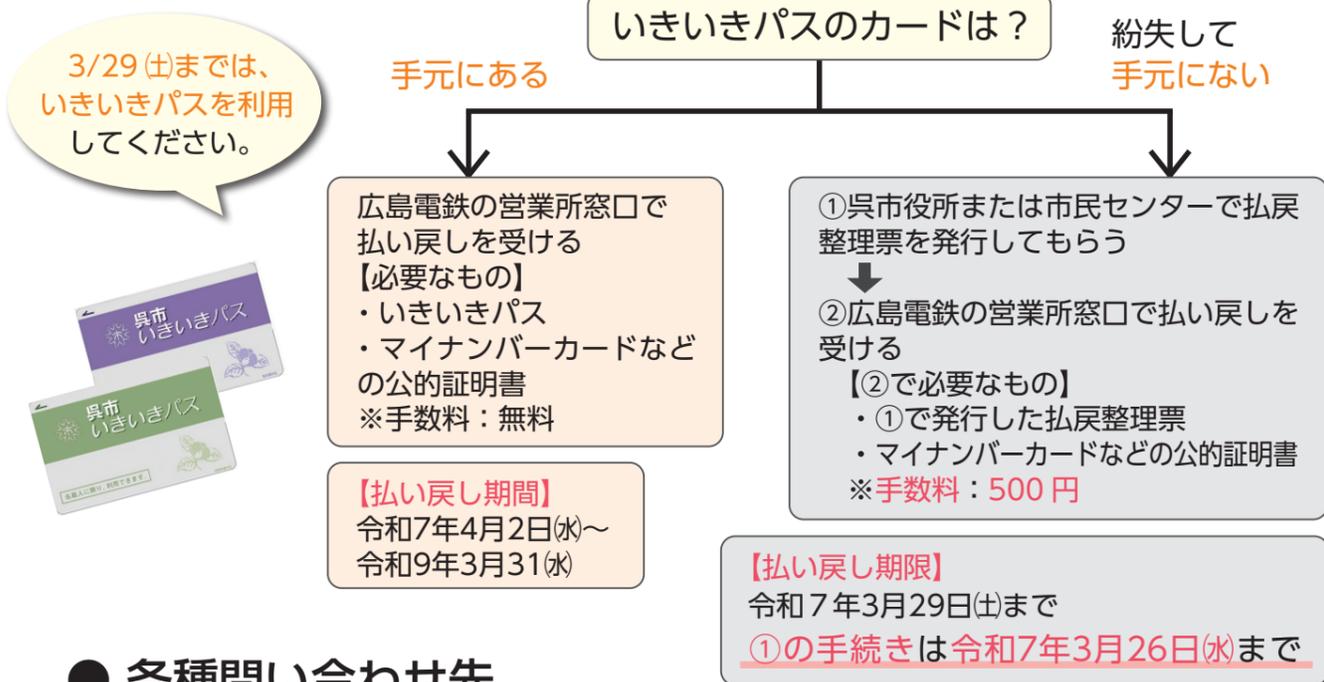


▼ 優待による割引対象施設 (料金などについては各施設にお問い合わせください)

地区	施設名	電話番号	地区	施設名	電話番号
中央	呉市立美術館	082-25-2007	下蒲刈	呉市営温水プール	082-73-6325
	入船山記念館	082-21-1037		蘭島閣美術館	082-65-3066
	海事歴史科学館 (大和ミュージアム) 大和ミュージアムサテライト	082-25-3017		蘭島閣美術館別館	082-65-2500
	シンシヨークアパーク (呉市営プール) ※屋内温水プールのみ対象	082-32-2227		白雪楼	082-65-3066
倉橋	倉橋歴史民俗資料館	082-53-2010	蒲刈	松濤園	082-65-2900
	長門の造船歴史館	082-53-0016		昆虫の家	082-70-8007
	くらはし温水プール(ウイングくらはし)	082-50-2018		三之瀬御本陣芸術文化館	082-70-8088
川尻	川尻温水プール (かわせみプール)	082-87-5555		かまがり天体観測館	082-66-1177
安浦	安浦歴史民俗資料館 (南薫造記念館)	082-84-6421		かまがり温泉やすらぎの館	082-66-1126

● いきいきパスの払い戻しの取り扱い

今後、いきいきパスは利用できなくなります。払い戻しの取り扱いを確認してください。



● 各種問い合わせ先

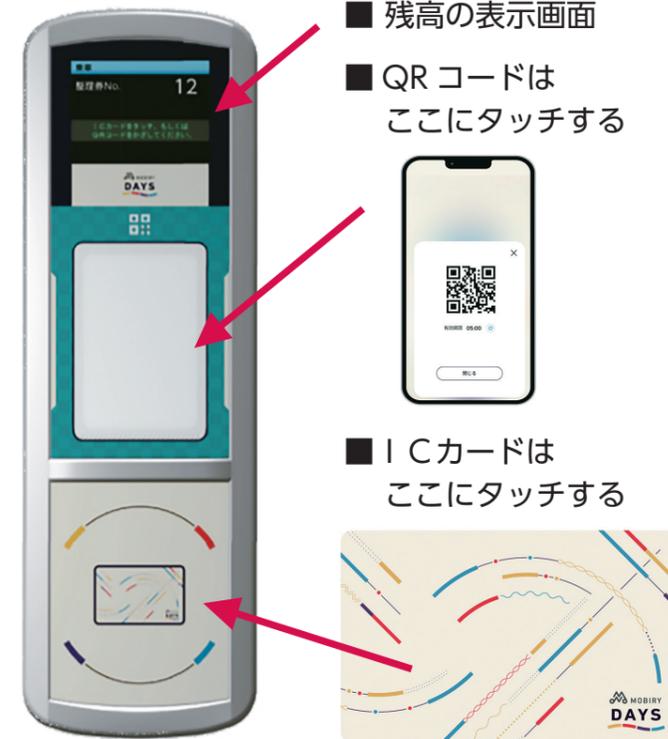
問い合わせ内容	問い合わせ窓口
モビリーデイズ全般に関すること 広電バスのモビリーデイズに関すること	モビリーデイズ専用コールセンター ☎082-221-0050 10:00～19:00 (土・日・祝休み)
呉市バス優待制度に関すること	呉市バス優待制度専用コールセンター ☎0120-711-400 8:30～17:15 (土・日・祝休み)
いきいきパスのチャージ残高の確認	高齢者支援課 ☎082-25-3139 FAX ☎22-8529 障害福祉課 ☎082-25-3135 FAX ☎25-2522
瀬戸内産交(沖友線)のモビリーデイズに関すること	瀬戸内産交 ☎082-70-7051
生活バスのモビリーデイズに関すること	交通政策課 ☎082-25-3239 FAX ☎24-9645

「モビリーデイズ」の詳しい使い方を知っておこう！

▼ 読み取り機

※バスの乗降口に設置

使用方法の詳細や、臨時サポート窓口について紹介します。



■ 主な使用方法

- ・乗車時と降車時に、モビリーデイズのICカードを読み取り機にタッチしてください。※QRコードまたはICカードにより、タッチする場所が異なるので注意してください。
- ・自動的に優待運賃(利用者負担額)が差し引かれます。
- ・障害優待の人は、降車時に障害者手帳を提示してください。介護者が同伴している場合は、乗務員に介護者であることを伝えてください。

【その他の注意点】

- ・優待資格が登録されたモビリーデイズを利用しないと通常運賃での利用となります。
- ・対象者以外は利用できません。不正利用した場合、優待運賃の登録を取り消します。
- ・ICカードを曲げたり穴を開けたりなどすると、使えなくなるため、大切に扱ってください。
- ・ICカードが紛失・き損などにより使用できなくなった場合は、広島電鉄の営業所窓口で、再発行の手続きを行ってください。再発行にはカード代と再発行手数料が必要です。※手続き方法や手数料は、広島電鉄にお問い合わせください。

● 臨時サポート窓口を設置します！

現金チャージの臨時サポート窓口を設置します。広島電鉄の営業所が近くにない地域の人などは、積極的に参加してください。

日時	場所	日時	場所
① 2/25(火) 10:00～16:00	郷原まちづくりセンター 第1・2講座室	⑤ 3/4(火) 10:00～16:00	安浦まちづくりセンター 2階中ホール
② 2/27(木) 10:00～16:00	音戸まちづくりセンター 東棟2階講座室2・3	⑥ 3/6(木) 10:00～16:00	豊浜まちづくりセンター 大集会室(ホール)
③ 3/1(土) 10:00～16:00	天応まちづくりセンター 3階ホール	⑦ 3/8(土) 10:00～16:00	呉市役所 1階多目的室(北側)
④ 3/3(月) 10:00～16:00	広まちづくりセンター 5階502大会議室		

※チャージ用の現金が必要(千円単位、上限3万円)
※申請書の記入が必要
※いきいきパスの払い戻し対応は行いません

● モビリーデイズ そのほかの情報

- ・モビリーデイズを導入しているバスや電車でモビリーデイズを利用すると、市内外で最大10%の割引(障害者手帳所持者は半額)で乗車できます。
- ・敬老優待の利用者で、障害者手帳を所持している人は、広島電鉄の営業所窓口にて、手帳情報の登録を行うと、敬老優待運賃(100円)と障害者割引(半額)を比較して、安い方の料金で利用できます。

みんなで応援しよう！ ～ふるさと納税を活用した起業家支援プロジェクト～

募集

問 商工振興課 ☎25-3815

起業家支援プロジェクト最終審査会で選ばれた4組の起業家が新しいビジネスに挑戦！その資金に役立てるため、クラウドファンディング型ふるさと納税で寄付金を募集しています。

起業家支援プロジェクトとは

広島中央地域連携中枢都市圏内で「何かチャレンジができる」という機運を作り、地域経済の活性化を担うチャレンジャーを一人でも多く輩出することを目的に平成30年度からスタート。地域内で新しいビジネスをしたい人からビジネスプランを募集し、書類審査・ブラッシュアップ勉強会・公開プレゼンテーションを行い選定します。（※広島中央地域連携中枢都市圏：呉市・竹原市・東広島市・江田島市・海田町・熊野町・坂町・大崎上島町）

呉市民も参加できます！ふるさと納税で応援

市が、クラウドファンディング型（インターネットで小口の資金を集める）ふるさと納税で寄付金を募集し、奨励金として起業家に交付します。寄付の申し込みは、起業家それぞれのクラウドファンディングページへ（QRコードを利用してください）。※金額に応じて、所得税と住民税の一部が軽減（控除）されます。呉市民は対価性のある返礼品を受け取ることはできません。

4組のチャレンジャー



守本怜矢さん

【目標金額100万円】

「空き家が買える社会へ！」みんなで作る、さとまる不動産を実現したい！



三上剛司さん

【目標金額150万円】

介護保険を使わない生活支援を呉市全域に届けたい！超高齢化社会の呉市発「介護保険補完計画」



原本司さん

【目標金額300万円】

日本初！？切子体験と作った器で楽しむ食事体験出来る店を開きたい！



折川奈津美さん

【目標金額1,000万円】

「孤独な最期をなくしたい」誰かを一人にしない事は、自分が一人にならない事。あなたとクリアできる事を東広島から始めます。



すこやか健康	30	自分みがき	20	イベント	18	相談	15	くらし	12	募集	14
スポーツ	32	芸術・文化	28	子ども広場	19	そのほか	16				

36 連載コラム
呉で輝く若者たち

18 2025ノムチョアの定期講座受講生募集／呉POBMAXフットランドスプール

17 カメラトピックス
2025 新年を楽しもう

12 固定資産税第4期分／児童手当の申請は済んでいますか／皆さんの意見を募集
パブリックコメント

目次

《今月の注目記事》

【3月上旬開始予定】 呉市生活バスのモビリーデイズのサービス

くらし

問 交通政策課 ☎25-3239

関連機器の製造遅延などにより、サービスの開始が遅れていた「モビリーデイズ」について、3月上旬から開始する予定です。生活バス路線と運行事業者は次のとおりです。

サービス開始確定後、改めて市ホームページ、市公式SNS、生活バス車内などで周知します。



▲市ホームページ

※広電バスと生活バスとの乗継割引や直通運賃の適用を受ける人は、サービス開始までは、広電バスにおいてもPASPYの利用をお願いします。また、呉市バス優待制度の適用を受ける人は、現行の「いきいきパス」を利用してください。

●呉市生活バス路線

路線名	運行事業者	路線名	運行事業者
下蒲川地区生活バス	ひまわり交通 ☎90-9710	川尻地区生活バス	野呂山タクシー ☎87-2138
倉橋地区生活バス	倉橋交通 ☎53-0034	広長浜線	
昭和循環線北コース		音戸さざなみ線	なべタクシー ☎28-1122
昭和循環線中央コース	朝日交通 ☎24-4748	田原藤の脇線	
昭和循環線南コース		呉苗代下条線	
安浦地区生活バス		北原神山峠線	東和交通 ☎22-2200
横路交叉点循環線		見晴町線	
白石白岳交叉点循環線	富士交通 ☎27-6667	阿賀音戸の瀬戸線	呉交通 ☎22-3125
三条二河宝町線		広川尻線	瀬戸内産交 ☎70-7051
仁方小須磨線			

●モビリーデイズの主な機能の概要 ※詳しくは「モビリーデイズポータルサイト」を確認してください。

機能	概要
チャージ	スマートフォンアプリまたはWebサイトからチャージが可能（広島電鉄営業窓口でも可。） チャージは1,000円単位で、上限は30,000円
オートチャージ	チャージ残高が自ら設定した金額（1,000円～10,000円の範囲で1,000円単位）未満になった場合、利用者が決済方法として設定しているクレジットカードまたは金融機関口座振替により、事前に設定した金額（1,000円～20,000円の範囲で1,000円単位）が自動的にチャージされる
定期券	スマートフォンアプリまたはWebサイトから定期券購入が可能（広島電鉄営業窓口でも購入可） ※通学定期券の購入には通学先の登録が必要です。



▲ポータルサイト

●定期券

金額式定期券	概要
	◆利用する区間や経路、路線の指定がなく、定期券の設定運賃以内の区間であれば、追加の運賃が不要で利用が可能 ◆定期券の設定運賃を超える区間を乗車した場合の追加費用は、乗車区間の運賃と定期券の設定運賃との差額 ◆金額式定期券は、同制度を導入する広島電鉄、エイチ・ディー西広島、芸陽バス及び備北交通が運行する路線バスにおいても利用が可能（※導入事業者は2/1時点のもの。） （広電電車、広島空港リムジンバス、呉広島空港線等の一部の路線を除く）

●各種割引制度（定率割引・小児運賃・障害者等割引運賃・乗継割引・直通乗継割引・定期券割引・呉市バス優待制度）はPASPYと同様です。
※乗継割引は、1乗車目と2乗車目の運賃の支払いを、PASPYまたはモビリーデイズのどちらか同一の乗車券で支払う場合に適用されます。



2月28日(金)までに納税を
固定資産税第4期分
収納課 ☎25-3204

納付方法には、「窓口納付」
「口座振替」、「QRコードやバー
コードによる「電子決済」があ
ります。金融機関へ行く手間が
省ける口座振替や電子決済をせ
ひ利用してください。

資産税課 ☎25-3214

生活保護を受けている人や火
災や自然災害などで固定資産に
著しい被害を受けた場合は、税
が軽減されることがありますの
で相談してください。

マイナンバーカード交付
臨時窓口を休日開庁します

市民窓口課 ☎25-3162

交付通知書(はがき)が届いた
ら、シールをはがして、受け取り
場所が「市民窓口課」であること
を確認して来庁してください。

日時 2月23日、3月23日の日
曜日8時30分～16時30分

場所 市民窓口課(市役所1階)
市民センターは日曜日開庁しま
せん。

※カードは住民票がある市民セ
ンターで保管していますが、事
前申請により、市民窓口課での
受け取りに切り替えることがで
きます。詳しくは問い合わせ
ください。

3月は自殺対策強化月間

西保健センター
☎25-3542
東保健センター
☎71-9176

「気づき・共感・つながり」
支えあおう 大切ないのち

全国で年間2万人、県内で40
人を超える人が自ら命を絶つて
います。尊い命を大切にするた
めに、自分自身や家族、学校や職
場、地域などで「こころの健康」
について考えてみましょう。

保健師の相談 随時受け付け

医師の相談 相談日程「こころ
の健康相談」を参照(15ページ)
料金 無料

予防接種は済みましたか
麻疹風しん

地域保健課 ☎25-3525

●麻疹風しん(年長児相当)
対象 第2期接種(平成30年4月
2日～平成31年4月1日生まれ)

※3月31日(月)を過ぎて接種する
と任意接種(有料・1万円前後)
になります。接種当日は母子健

康手帳を持参し、対象者の健康
状態をよく分かる人が同伴して
ください。

精神障害者保健福祉手帳
JR運賃割引が始まります

障害福祉課 ☎25-3135

4月1日から、精神障害者保
健福祉手帳をお持ちの人を対象
にJR旅客運賃割引制度が導入
されます。利用には、事前に手
帳へ割引種別の証明が必要で
す。窓口で手続きしてください。

※精神障害者保健福祉手帳(写
真付き)を持参してください。

場所 障害福祉課、東保健セン
ター、各保健出張所

3月の献血バス ※400名のみ。

地域協働課 ☎25-3223

●ゆめマート川尻

日時 3月10日(月)9時30分～12時

●仁方市民センター

日時 3月10日(月)14時～16時

●市役所

日時 3月12日(水)9時～11時
30分、12時45分～16時

●藤三広店

日時 3月28日(金)9時30分～12
時、13時15分～15時30分

問 呉市給付金コールセンター
☎0120-039-904(平日9:00～17:00)

呉市価格高騰重点支援給付金 (令和6年度住民税非課税世帯)

物価高騰による影響が大きい低所得世帯に対する給付金を支給しています。
対象と判断される世帯には、1/29 から順次案内を送付しています。
対象世帯
基準日(令和6年12月13日)に呉市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税が非課税である世帯
※世帯全員が住民税課税者から扶養を受けている世帯を除く。
支給額
1世帯あたり3万円
※18歳以下の児童がいる世帯は、児童1人あたり2万円を加算した額(こども加算)を支給。
手続き方法
順次案内を送付しています。
●確認書が届いた世帯は、記載内容を確認し必要事項を記入、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で返送して
ください。書類を受理後、不備などが無い場合は約3週間で指定の口座に給付金を振り込みます。
※以下の場合には申請が必要です。
・基準日以降に税更正をしたなどによって、上記の対象世帯となった場合
・扶養者と基準日以前に離婚または死別したことによって、上記の対象世帯となる場合
・本給付金を受給した世帯のうち、児童と別居しているが18歳以下の児童を扶養している場合
・本給付金を受給した世帯のうち、新生児(令和6年12月14日から令和7年7月31日生まれ)がいる場合
受付期限
5/31(土)(新生児分のこども加算は8/15(金)まで) ※消印有効。

引越し先でも防災情報を収集しましょう
問 危機管理課 ☎25-3326

災害リスクや必要とされる避難行動は、その地域の
地理的条件によって異なります。
引越しを予定している人は、事前にハザードマッ
プなどで引越し先の災害リスクや最寄りの避難所の
位置などを確認しておきましょう。
市外へ引越しをする場合は、引越し先の自治体
が提供する防災情報メールや防災アプリなどを活用
し、確実に防災情報入手するよう努めましょう。

●呉市の防災情報
▲WEBハザードマップ ▲防災情報メール ▲避難所・避難場所の一覧
●全国のハザードマップ
国土交通省ハザードマップポータルサイト

児童手当の申請は済んでいますか
問 こども支援課 ☎25-3173

《児童手当の手続き》
令和6年10月分から児童手当の制度が改正され、受給範囲
が拡大しました。受給には申請が必要な場合があるので、手続
きが必要な人は申請してください。
手続きが必要な人 ※公務員の人は勤務先に確認してくださ
い。保護者の住民登録が呉市外の場合、住民登録地へ申請して
ください。
●児童が高校生年代のみの保護者
●所得超過により現在受給をしていない保護者
●その他確認が必要な高校生年代の児童を養育する保護者
●大学生年代の子(18歳到達後最初の3月31日を経過した
後、22歳到達後最初の3月31日までの養育している子)を含
めて3人以上の子を養育する保護者
※令和6年12月に手当が支給されていない子がいる人、大学
生年代の子を含め3人以上の子を養育しているが、3人目以
降の子に加算がされていない人は問い合わせてください。
期間 3/31(月)までの申請で、令和6年10月分からの手当が支
給されます。
※詳しくは「くれ子育てねっと」を確認してください。

病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談 問 福祉保健課 ☎25-3265

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など	実施時間
小児	☎ #8000	☎082-555-8870	平日19:00～翌8:00 土・日・祝・年末年始(12/29～1/3) 17:00～翌8:00
全年齢	☎ #7119	☎082-246-2000	24時間365日対応(※小児の時間外も対応します。)

【3月の小児夜間救急当番】		【比較的症状の軽い人が受診する医療機関】	
夜間 (毎日)	19:00 ～ 22:40 ※1	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ～ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ～ 翌8:30 ※2	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)
夜間 (平日)	19:30 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ～ 18:00 ※3	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	9:00 ～ 18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎32-7677(朝日町14-6)

※1 症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
※2 できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。
※3 【午前】9:00～12:00【午後】13:00～18:00(午後の開始は遅れる場合あり)

●平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。
休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。



「現金を送れ」は詐欺です！

少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。問消費生活センター ☎25-3218

3月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
要予約	NPO設立・運営相談	毎週水曜日17:00～20:00、木曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター(市役所1階) ☎25-5602
		毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター(広市民センター4階) ☎71-0321
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約)	福祉会館 ☎25-0266
	おしりの悩み相談	5・19の水曜日13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24) ☎22-2321
	在宅医療おくり相談	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約(先着5人)) ※薬剤師	呉市薬剤師会館(中通1-4-2) ☎21-4695
	犯罪被害者などの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約) ※広島被害者支援センター相談員	
	人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員(12:00～13:00を除く)	人権・男女共同参画課(市役所1階) ☎25-3465
	エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 11(火)9:00～11:00	すこやかセンターくれ2階 ☎25-3525
	こころの健康相談	11・18・25の火曜日13:00～	11日は豊浜市民センター 18日はすこやかセンターくれ2階 25日は広市民センター2階 西保健センター ☎25-3542 東保健センター ☎71-9176 安芸灘保健出張所 ☎70-7181
	思春期相談	10(月)・28(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	10日はすこやかセンターくれ3階 28日は広市民センター2階 ☎70-7181
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館 ☎25-8989
	民事・登記・相続法律相談 ※相談順も抽選	26(水)13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター1階 ☎73-7191
	外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00(祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますのでお問い合わせください。	国際交流センター(市役所1階) ☎25-5604
		月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口(広市民センター4階) ☎76-3370
	歯の無料健康相談	6の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター(和庄1-2-13) ☎25-4441
	医療に関する心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24) ☎22-2326
	女性のための「骨盤臓器脱・尿漏れ」電話相談	毎週火・木曜日(祝日を除く)13:00～15:00 ※電話が混み合い繋がりにくい場合もあります。	呉共済病院 泌尿器科 ※電話相談のみ 専用ダイヤル ☎080-8985-0230 (※通話料は自己負担)
	消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30(12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員	消費生活センター ☎25-3218
	行政相談	17(月)14:00～16:00 ※行政相談委員	
	民事・登記・相続法律相談 ※相談順も抽選	4・11・18・25火曜日13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	
	法律相談 ※相談順も抽選	5・12・19・26の水曜日、7・14・21・28の金曜日9:30～(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士	
	相続・許認可手続相談	3・10・17・24・31の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	市民相談室(市役所1階) ☎25-3222
	交通事故相談	13(木)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	
	不動産に関する相談	7(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人	
	土地の境界・不動産表示登記相談	5(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人	
	労働・年金に関する相談	19(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人	

事前申し込み不要
当日12時から整理券配布

呉地域総合就職ガイダンス

呉商工会議所 ☎21-0151、商工振興課 ☎25-3308
令和8年3月卒業予定者やU・ターン就職希望者、求職者を対象とした合同会社説明会です。
日時 3/8(土)13:00～16:00(受付15:30まで)
場所 呉阪急ホテル(中央1-1-1) 料金 無料

標語の募集 地域協働課 ☎25-3223

①呉市自治会連合会の標語
自治会活動に関心を持ってもらうため、令和7年度のまちづくり標語を募集します。
※採用作品は5/31(土)開催の自治会連合会総会で表彰し、優秀な作品には記念品を贈呈します。
②公衆衛生推進協議会の標語
令和7年度の活動目標となる標語を募集します。
※採用作品は6/28(土)開催の呉市公衆衛生大会で発表し、優秀な作品には記念品を贈呈します。
テーマ 献血部門
環境衛生部門(リサイクルや分別収集など)
保健衛生部門(健康づくりなど)
いずれも 資格 市在住または在勤の人
応募 3/3(月)までに、はがきまたはメールで地域協働課へ(宛先: 〒737-8501 [住所不要]・メールの場合は①☐mail@kureshizitiren.sakura.ne.jp ②☐mail@kureshikoueiyou.sakura.ne.jp)。住所・氏名・電話番号を記入
※自作・未発表のもので、①1人3点まで、②1人各部門2点まで。

効果的な宣伝にホームページの利用を4月からのバナー広告

秘書広報課 ☎25-3236
市のホームページを利用して会社のPRをしませんか。
申込 3/10(月)まで ※5月以降の申し込みは、掲載開始希望月の前月10日まで。詳しくは☎市ホームページで。
料金 ●トップページ ●暮らしのガイドページ

掲載期間	料金(月額)	掲載期間	料金(月額)
1～2カ月	15,000円	1カ月	5,000円
3～4カ月	12,000円		
5～12カ月	10,000円		

3月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

★広島テレビ (火曜日 18:55～19:00)

視聴者プレゼント
好評実施中。
応募方法は番組の
ホームページから。

放送日

4日 起業家支援プロジェクト
11日 呉の海は恵みがいっぱい(再)
18日 モビリーデイズ
25日 大和ミュージアムサテライト

★広島FM (毎週月～木曜日21:29ごろ)

呉市のCMを「大窪シゲキの9グラジ」内で放送中！

●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz



熱意ある人求む 自衛官(幹部候補生など)

自衛隊広島地方協力本部呉地域事務所 ☎23-1226
●自衛官候補生(男子・女子)
受付 年間を通じて受け付け
●幹部候補生(一般、専門(陸)、飛行(海空)、歯科・薬剤科、陸音楽)
受付 1回目 3/1(土)～4/4(金) 2回目 4/23(水)～6/6(金)
3回目(陸・海) 9/1(月)～26(金) (空) 9/8(月)～26(金)
※日程および種目については変更となる可能性があります。
※飛行(海空)は、1回目のみ募集。2・3回目は、定員に達しなかった場合のみ実施。
●陸海空幹部候補生(20歳以上33歳未満)
受付 1回目 3/1(土)～4/4(金) 2回目 4/23(水)～6/6(金)
3回目(陸) 9/19(金)～26(金) (海・空) 9/16(火)～26(金)
※2・3回目は、定員に達しなかった場合のみ実施。一般幹部候補生との併願はできません。詳しくは☐www.mod.go.jp/pco/hiroshimaで。



野菜や花を育てませんか

市民農園の利用者
グリーンヒル郷原 ☎77-1025
区画 一般用(10m) 44区画 障害者用(5m) 5区画
(申し込み多数の場合は抽選)
期間 4/1(火)～来年2/28(土) ※希望者は1年間延長可。
場所 グリーンヒル郷原内
申込 2/28(金)(必着)までに、往復はがきでグリーンヒル郷原「市民農園」係へ(宛先: 〒737-0163郷原野路の里2-3-1)。送信・返信用ともに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入
料金 4,840円

楽しみながら、生きがい・健康づくりを老人クラブの会員

老人クラブ事務局(高齢者支援課内) ☎080-8985-2562
対象 おおむね60歳以上
活動内容
●生活を豊かにする活動(趣味の教室、健康づくり教室 など)
●地域を豊かにする社会活動(社会奉仕活動、友愛訪問(高齢者の見守り) など)
●心を豊かにする行事(老人大学、老人保健福祉大会、ねんりん作品展、ねんりんスポーツ大会 など)
申込 各地区の老人クラブまたは同事務局へ

講習会の受講者

シルバー人材センター ☎21-6611
●植木のせん定講習会
対象 おおむね60～72歳で、受講後、同センターの会員としてせん定業務につける人
日程 4/15(火)～17(木)
場所 昭和まちづくりセンター、本庄水源地 など
●草刈機取り扱い講習会
対象 おおむね60歳以上で、受講後、同センターの会員として草刈業務につける人
日程 4/23(水)・24(木)
場所 シルバー人材センター など
いずれも 定員 20人(先着)
申込 3/3(月)から直接または電話・ファクス・メールで同センターへ(FAX ☎23-8606・☐kure@sjc.ne.jp)。住所・氏名(ふりがなも)・生年月日・電話番号を連絡
料金 無料

「言葉の力」

問 人権・男女共同参画課 ☎25-3476

セクハラ、パワハラ、カスハラなど、様々なハラスメント(嫌がらせ)を略した言葉が、日常よく使われています。これらの言葉には、被害の実態を明らかにし、被害者が思い悩んでいる個人的な問題を社会的な問題に変えていく力があります。

しかし、その一方で、言葉が普及するにつれて、「こんなことくらいで」「大げさな」と加害者側からの反発の種になることもあります。

差別や人権侵害といった人権問題は、それを「する側」の問題であり、「する側」の人たちが自分たちの加害行為をわい小化する動きを許してはいけません。そして、弱い立場の人が不利益を被ることを許している社会の仕組みを、法律や制度の改正により変えていくことが、人権問題の本当の解決につながるのです。

わが国では、1980年代の終わり頃からセクハラという言葉が普及し、それが人権問題として認められ、やがて事業主がその防止に向けて雇用管理上必要な措置を講ずる義務が法律に規定されました。

今使われている「〇〇ハラ」という言葉には、一時的な流行で消えていくものも多いでしょうが、セクハラのように、社会を変革する鍵となる言葉が含まれているかもしれません。

みなさんがそのような「言葉の力」に気づき、人権尊重に向けて具体的に行動する力をもてるよう、呉市では今後も人権教育・啓発に取り組んでいきます。



相談



弁護士などの
出張法律相談・消費生活相談会

市民相談室 ☎25-3222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。(裁判中のものは除く)

●豊浜まちづくりセンター

日時 3月6日(木)13時~16時

●下蒲刈市民センター

日時 3月27日(木)13時~16時

定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で

料金 無料

養育費等相談会

※託児(無料)あり。

こども支援課 ☎25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に弁護士が応じます。

日時 (1)3月18日(火)、(2)4月15日(火)9時30分~11時45分(1人約45分)

場所 こども支援課

定員 各3人(先着)

申込 電話で、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎082-

27-2377)

※このほかに、就業や資格取得などひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員、就業相談員が応じています。詳しくは問い合わせください。

B型肝炎訴訟 呉説明会

地域保健課 ☎25-3534

全国B型肝炎訴訟広島弁護士事務所

☎0120-10-6589

集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害者の救済手続きについての説明会を行います。弁護士が個別相談にも対応します。

日時 3月8日(土)13時~14時30分(受け付けは14時まで)

場所 呉阪急ホテル6階桃の間

※無料。事前申し込み不要。

マシントラブル

無料相談会

広島県マシントラブル管理士会

事務局 ☎082-228-6581

市民相談室 ☎25-3222

マシントラブルの居住者・区分所有者・管理組合役員の悩みや困りごと、管理規約の見直し、大規模修繕の方法、ペット飼育などの相談にマシントラブル管理士が応じます。

日時 3月9日(日)13時30分~16時

時30分(受け付けは16時まで)

場所 つばき会館5階508号室

申込 3月8日(土)までに電話で

広島県マシントラブル管理士会事務局へ



忘れずに申告を

法人市民税の申告と納付

市民税課 ☎25-3198

市内に事務所や事業所がある法人は、利益の有無に関係なく、原則、事業年度終了後2カ月以内に法人市民税の申告・納付が必要です。税務署や県税事務所に申告する場合は、必ず市へも申告してください。

新しく法人を設立したり、事務所などを市内に設置したりした場合は、1カ月以内に届け出てください。

皆さんの意見を募集

パブリックコメント

計画案をより良いものにするため、皆さんの意見を募集します。

●令和7年度食品衛生監視指導計画(案)

生活衛生課 ☎25-3537

飲食店や食品製造業者が

消費者に安全・安心な食品を提供できるようにするため
応募 3月5日(水)必着までに、意見書を郵送またはファクスで生活衛生課へ(宛先:〒737-0041和庄1-2-13 FAX ☎24-6826)
※意見書は様式自由。計画案は各市民センターまたはQ市ホームページから見るができます。

家畜伝染病予防法に基づく定期報告を

広島県西部畜産事務所

☎082-423-2441

農林水産課 ☎25-3318

法律により、2月1日時点で次の対象となる家畜を1頭(1羽)以上飼養している人は、飼養衛生管理状況などを県知事に報告することが義務付けられています。

対象家畜 家畜牛、水牛、鹿、めん羊、ヤギ、馬、豚、イノシシ、鶏

アヒル(アイガモを含む)、ウズラ、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥

報告期限 毎年4月15日(鶏、アヒルなど鳥類は6月15日)

※定期報告の様式は広島県ホームページに掲載

しています。



新年を 2025 楽しもう!

三坂地保育所の「新年お楽しみ会」の様子を紹介します。



今年もいい年になりますように♪



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。



書き初め



かるた



はねつき



絵馬作り



Camera Topics

呉市の今を届けます



3月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	12(水) 10:30~11:00 22(土) 15:00~15:40
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	19(水) 15:30~16:10
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会	8(土) 13:30~14:00
	スワニーの絵本会	15(土) 13:30~14:10
音戸図書館 ☎50-0020	スワニーのおひざにだっこの絵本会	21(金) 10:30~11:00
	ももちゃんのポケットのえほんかい	19(水) 10:30~11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	15(土) 15:00~15:30
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの絵本会	8(土) 10:30~11:00
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー「絵本会」	8(土) 10:00~11:00
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	16(日) 14:00~15:00
下蒲刈まちづくりセンター ☎65-2027	おはなしころりんの絵本会	15(土) 10:00~11:00

子ども広場



何度でも作って食べたい！親子クッキー作り
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077

対象 小学生とその保護者(小学5年生以上は1人でも可)
日時 3/22(土)10:00~12:00
場所 阿賀まちづくりセンター **定員** 12組(先着)
申込 2/20(木)から直接同センター窓口で **料金** 500円

0歳からのリトミック&プレピアノ・はじめてのピアノ講座

音戸まちづくりセンター ☎51-3322

対象 (1)生後5カ月~3歳 (2)2歳~6歳
日時 4/14・21・28の月曜日
(1)10:00~11:00 (2)11:00~12:00
内容 (1)親子で楽しく音楽を感じて遊びながら、リズム感・音感・集中力を育てよう(2)リズム・音・身体や指の使い方の基本レッスン。1曲弾けるようチャレンジ。
場所 音戸まちづくりセンター **定員** (1)7人 (2)5人(先着)
申込 2/20(木)から直接同センター窓口で
料金 1,200円(全3回)

ボーイスカウトとあそぼう「わくわく自然体験」
~アウトドアチャレンジ&火起こしマスター~

文化振興課 ☎25-3461

火を使っておいしいおやつも作ります。
対象 年長~小学5年生 **日時** 3/23(日)9:30~12:00
場所 野外活動センター **定員** 25人(先着)
申込 3/5(水)からQRコードで **料金** 300円



2025ノムチョアシモカマ
~一夜限りの日韓交流フェス~



ノムチョア下蒲刈実行委員会 ☎25-9090
下蒲刈市民センター ☎65-2311

文化と歴史が交差する下蒲刈で、下蒲刈と韓国の「ノムチョア=めっちゃ好き」をお届けするイベントです。地元グルメ、韓国屋台と韓流グッズなど出店。

隣接する文化施設「松濤園」も夜間開館します。ライトアップされた幻想的な下蒲刈をグルメと共に味わってみませんか。

日時 3/8(土)16:00~21:00 ※小雨決行。

場所 下蒲刈市民センター駐車場

●ステージイベント

16:00~小学生による和太鼓、韓国の伝統芸能「サムルノリ」、ダンスなど

●ナイトシアター

広島県出身の宮川博至監督によるトークショーや、下蒲刈がロケ地となった映画の上映などを行います。

17:40~宮川監督トークショー

18:00~「とべない風船」、短編の韓国映画

料金 無料 ※松濤園は別途入館料が必要。

おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321

●音戸うずしお うたごえ喫茶

童話や歌謡曲などNKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映します。

日時 3/13(木)11:00~12:00

●うずしおラジオ体操

日時 毎週水・金・日曜日9:45~10:00

いずれも **場所** おんど観光文化会館うずしお

料金 無料。事前申し込み不要。

映画上映会「お終活 再春！人生ラプソディ」

豊浜まちづくりセンター ☎68-2213

人生百年時代の今、これからも続いていく人生を楽しく豊かに過ごすために、再びチャレンジする家族を描いたヒューマンコメディ映画を上映します。

日時 3/7(金)18:00~20:00

場所 豊浜まちづくりセンター 大集会室

料金 500円※高校生以下・いきいきパス提示で250円。

聖地探訪ウォーク

拡大版「この世界の片隅に」関連地巡り

呉市観光案内所 ☎23-7845

日時 3/15(土)9:10~11:40 ※小雨決行。

コース 呉駅1階コンビニ前集合~(バス) すすさん被災地付近~元海軍病院階段~元土士官集会所~呉駅~(バス) すすさん家~三ツ蔵~胡町公園解散

ガイド 呉観光ボランティアの会 **定員** 30人(先着)

申込 2/25(火)11:00から電話で

料金 500円(保険料含む)

※2回乗車するバス代、飲食は各自負担。

イベント



野呂高原ロッジニュース ☎87-2390

●期間限定!839(ハッサク)冬割プラン

対象 2人以上のグループ

期間 3/1(土)~8(土)

申込 利用希望日の2日前までに電話で

料金 1泊2食付 5,976円~ 特別会席 8,616円~
※土曜日は1,100円増、風呂・トイレ付和室(4人~)は780円増、洋室は1,330円増。小学生以下幼児の料金などは問い合わせてください。

●野呂山陶芸1日体験教室

~手づくりの花器をつくらう~

日時 3/9(日)10:00~

場所 野呂山ビジターセンター **定員** 20人(先着)

申込 2/10(月)~3/4(火)までに電話で野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338)

料金 2,200円

堀ばたコンサート 天笠-AMAGASA-

豊まちづくりセンター ☎66-2111

和太鼓、ピアノ、マリンバという異色の編成からなる「伝統」と「革新」の音楽公演です。

日時 3/15(土)14:00~15:30

場所 豊まちづくりセンター **料金** 300円

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚(鯛、サザエ、キジハタ、タコなど)を提供します。鯛めし、ちりめん、タコ天、タコ焼き、ひじき飯、姫ひじき塩入りのからあげと焼きそば、切花、新鮮野菜、日本ミツバチのはちみつ、安芸高田市のお米などの地域産品、石積みかんじゅース、レモンケーキ、鯖寿司、安芸灘わかめ、くれえ海老も販売しています。(天候状態によって、販売品が異なります)

日時 3/16(日)8:00~11:00(毎月第3日曜日開催)

場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

※じゃんけん大会(10:30~)も開催します。

しいたけ菌植付け体験

グリーンヒル郷原 ☎77-1025

原木に植菌して、自宅でしいたけを栽培してみませんか。

日時 3/16(日)10:00~12:00(受付9:30~)

場所 グリーンヒル郷原

定員 50人(先着) **申込** 2/22(土)9:00から電話で

料金 1,700円(和定食・ほだ木1本付)

※小学生以下は保護者同伴。

ご存知ですか？ ひろしまの森づくり事業

呉市の森づくり事業

ひろしまの森づくりキャラクター モーリー

森林は災害を防いだり、二酸化炭素を吸収したりするといった大切な役割があり、多くの恩恵を私たちにもたらしています。そんな森林を次世代に守り育てていくための取り組みとして、呉市では「ひろしまの森づくり事業」を推進しています。

- 森林整備の講習会を実施
- 小学校での出前森林教室を実施

ひろしまの森づくり事業で支援する主な取組

- 人工林整備**
 - 間伐による人工林の健全化、針広混交林化
 - 災害等の被害木の処理
- 里山林整備**
 - 環境改善、鳥獣被害防止、防災・減災のための森林整備
 - 住民による森林保全活動
 - 竹林伐採
- 県民理解の促進**
 - 森林・林業体験活動

ひろしまの森づくり県民税

個人 年額 **500円**
個人事業者/住民税の納税通知書により納付します。給与所得者/毎月の給与から引き落とされます。

法人 年額 **5%** 均等割額相当額
法人/法人県民税・事業税の申告納付の際に申告納付します。

ひろしまの森づくりネット <https://www.moridukuri.net/>

詳しい内容やご相談については、下記までお気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ先 産業部 農林水産課 25-3339



広まちづくりセンター ☎ 71-2151

●煎茶道(小笠原流)

対象 18歳以上
日時 4/11、5/9、6/13、7/11、8/8、9/12の
金曜日13:00~15:00(全6回)
定員 15人(先着) 料金 4,800円

●まちづくり、仲間づくり、
YOSAKOI踊りとレクリエーションダンス
～元気に健康づくりしませんか？親子で取り組みます～

対象 中学生以上(小学生の同伴可)
日時 4/19・26、5/10・24、6/14・28の
土曜日19:00~21:00(全6回)
定員 20人(先着) 料金 2,400円
いずれも 場所 広まちづくりセンター
申込 2/20(木)から直接同センター窓口で



固まるオイルでつくるハーバリウムペン立て

宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016

対象 18歳以上
日時 3/29(土)10:00~12:00
場所 宮原まちづくりセンター 定員 20人(先着)
申込 2/20(木)から直接同センター窓口で
料金 2,100円



楽しいリズム体操8

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

筋肉をほぐすストレッチ、体幹を鍛えるバランス運動をします。効果的な有酸素運動で代謝アップ。
対象 18歳以上 日時 3/14(金)10:00~12:00
場所 蒲刈まちづくりセンター 定員 15人(先着)
申込 2/20(木)から直接同センター窓口で 料金 400円

Cカフェ～話すと、まちがもっと楽しくなる。～

くれ協働センター ☎ 25-5602(月曜休館)

呉市出身のラジオパーソナリティー・くれ観光特使のおだしげえさんと一緒に、呉のこと、呉での暮らしのことを一緒に話しましょう。このまちで心地よく暮らすこと、そのためにできること、新しいまちの魅力に気づくヒントが見つかるかもしれません。

日時 2/23(日)10:00~11:30
場所 くれ協働センター フリースペース(市役所1階)
定員 5人程度(先着) 申込 電話で 料金 無料



社会人の学び直しを応援！FIRST STEP COLLEGE

～挑戦「初めてのプログラミング」～

文化振興課 ☎ 25-3461

プログラミングは難しいと思っている人、挑戦してみませんか？小学生向けのプログラミング体験から仕事で使えるプログラミングまで、広島国際大学の教員による入門講座を開催します。※1講座から受講可能。

場所 広島国際大学 呉キャンパス6号館
申込 QRコードから 定員 各20人(先着)
料金 無料



日時	テーマ	講師	
3/1(土)	10:00~12:10	マイクロビットを使ったプログラミング体験	広島国際大学 保健医療学部 医療技術学科 糸川 裕子さん
	13:30~15:40	仕事で使える「Excelでプログラミング」	

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

●オシャレな持ち手の
イタリアンレザーバッグ作り

日時 3/16(日)10:00~15:00(昼休憩含む)
定員 10人(先着) 料金 9,800円



●呼吸する籐(ラタン)のハンギング作り

日時 3/19(水)9:30~13:00
定員 10人(先着) 料金 2,400円



●無料体験講座 伝統芸能
「よさこい」踊りでストレッチ!

日時 3/22(土)10:00~11:00
定員 15人(先着) 料金 無料
いずれも 対象 18歳以上 申込 2/20(木)から直接同センター窓口で 場所 阿賀まちづくりセンター

パティシエから学ぶお菓子づくり教室

～パンケーキ屋さんになろう～

生涯学習センター ☎ 25-3466

対象 小学4年生以上
日時 3/22(土)10:00~13:00 場所 生涯学習センター
申込 2/20(木)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で
料金 1,600円

シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

●個人指導コース

ワードやエクセルのいろはから、ペイントで絵を描く、写真の活用、スマホをテレビ接続してYouTubeを観る方法など何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,400円
●グループ講習コース

時間 午前または午後を選択
場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)
料金 パソコン入門 6,150円(3時間×3回)
スマホ入門(Android [アンドロイド]またはiPhone [아이폰]) 2,160円(3時間)
ワード初級コース 4,100円(3時間×2回)
エクセル初級コース 4,100円(3時間×2回)
いずれも 対象 おおむね60歳以上 申込 2/20(木)から電話で

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

●メロンパンdeコッタ
～花のメロンパン作り～

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 3/8(土)10:00~12:00
定員 16人(先着) 料金 1,100円



●工作～スノーパウダーや粘土を使ったスライム作り～

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 3/16(日)10:00~12:00
※申し込み状況により午後の部(13:30~)を開講する場合があります。
定員 8人(先着) 料金 800円



●脳トレ体操

最近物覚えが悪くなったりすぐ忘れたりしませんか？脳を活性化させながら音楽に合わせて楽しくカラダを動かしましょう。
対象 18歳以上 日時 3/26(水)13:30~15:00
定員 20人(先着) 料金 400円
いずれも 申込 2/20(木)から直接同センター窓口で
場所 警固屋まちづくりセンター

呉市老人福祉センターみはらし荘の教室

呉市老人福祉センターみはらし荘 ☎ 28-3137

対象 市在住の60歳以上
期間 4月から1年間
定員 各20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 3/1(土)~7(金)に直接またははがきで、みはらし荘へ(宛先:〒737-0012警固屋8-17-1)。住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名を記入
料金 1カ月500円(半期ごとに前納)。別途、施設使用料1回につき100円と教材費が必要。健康体操Cは月1回講座のため、1カ月250円

教室名	日 時	教室名	日 時
民謡	第2・4金曜13:00~	健康体操A	第2・4水曜13:00~
詩吟	第2・4木曜10:00~	健康体操B	第1・3木曜13:00~
囲碁	第1・3金曜10:00~	健康体操C	第4木曜13:00~
陶芸	第2火・水曜10:00~	カラオケA	第1・3水曜10:00~
		カラオケB	第1・3水曜13:00~
		カラオケC	第2・4火曜10:00~
		カラオケD	第2・4火曜13:00~

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

●フラダンスで体幹を鍛えよう

対象 18歳以上
日時 3/7・21の金曜日13:30~15:30
定員 15人(先着) 料金 800円

●歌声でリフレッシュ

喉をトレーニングしながら、歌を楽しみましょう。

対象 小学生以上
日時 3/8・22の土曜日10:00~12:00
定員 20人(先着) 料金 800円
いずれも 場所 吉浦まちづくりセンター
申込 2/25(火)から直接同センター窓口で

「広国市民大学」市民カレッジ 新年度生募集中!

広国市民大学事務局 ☎ 69-6034

専門分野から教養まで幅広いテーマを大学で学べる「みんなの市民大学」です。
対象 各コースの学びに興味・関心がある人
期間 5月~来年2月(予定)
場所 広島国際大学 東広島・呉キャンパス
申込 4/15(火)までに、同大学 ☎ www.hirokoku-u.ac.jp/everyones_college/から



安浦友愛大学 令和7年度学生募集

安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

対象 50歳以上
場所 安浦まちづくりセンター など
申込 3/31(月)までに直接同センター窓口で
入学金 1,000円(別途教材費など必要)
※クラブにより、日時・定員などが異なります。詳しくは問い合わせてください。

クラブ	日 時	クラブ	日 時
囲碁	毎週火・金曜13:00~	絵手紙	第2水曜9:30~
歌謡塾	第2・4月曜13:00~	コーラス	第1・3金曜13:00~
茶道	第2・4水曜9:00~	卓球	毎週月・木曜9:00~
卓球	毎週月・木曜9:00~	陶芸	第2・3木・金曜9:00~
かもめ	毎週月・木曜9:00~	吹矢	第1・3木曜13:30~
俳句	第3水曜9:00~	やさしい英語教室	第2・4水曜10:00~
民謡	第1・3火曜13:00~		

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●春の子ども料理教室
～蒲刈のみかんマドレーヌ～

子どもたちだけで蒲刈のみかんを使ったマドレーヌを作ります。



対象 小学生
日時 3/22(土)9:30~12:30
定員 12人(先着) 料金 1,500円

●キラキラスノードームを作ろう

ガラスの中に好きなキャラクターなどを入れてスノードームを作ります。



対象 小学生~中学生
日時 3/29(土)14:00~16:00
定員 10人(先着) 料金 500円

●ハンドメイド講座
～縫わずに作れるポーチ～

針と糸を使わずに2種類の大きさのポーチを作ります。

対象 小学生~中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 3/29(土)10:00~12:00
定員 10人(先着) 料金 900円
いずれも 場所 川尻まちづくりセンター
申込 2/20(木)から直接同センター窓口で

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

●二種類の桜餅作り食べ比べの会

対象 年中以上
(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 3/20(祝)10:00~12:00
定員 12人(先着)
料金 1,200円



●ジャムクッキーをつくろう

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 3/26(火)10:00~13:00
定員 16人(先着) 料金 1,500円
いずれも 場所 広まちづくりセンター
申込 2/20(木)から直接同センター事務所



音楽好きな子ども集まれ!吹こう、歌おう、楽しもう!

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

対象 年長以上中学生まで
日時 3/26(火)15:00~16:30
場所 郷原まちづくりセンター 定員 20人(先着)
申込 2/20(木)から電話またはQRコードで
料金 無料



自分みがき

大正琴短期講座

二川まちづくりセンター ☎ 21-3961

対象 18歳以上
日時 3/11(火)10:00~11:30
場所 二川まちづくりセンター 定員 10人(先着)
申込 2/20(木)から電話または直接同センター窓口で
料金 無料(楽器の貸し出しあり)

レジンで作るシャカシャカボールペンとキーホルダー

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 3/8(土)10:00~12:00
場所 仁方まちづくりセンター
定員 15人(先着)
申込 2/20(木)~3/1(土)までに直接同センター窓口で 料金 1,400円



生涯学習センター ☎ 25-3466

申込 2/25(火)9:00～〔☆優先受付は2/24(月)9:00～〕

●成人

☆ フランス刺しゅう	第1・3火曜 9:30～	藤田 鈴江
☆ 童謡&唱歌①もみじ	第1・3火曜 10:00～	増田 久美子
☆ フラワーアレンジメント	第1・3火曜 13:00～	中村 和美
☆ 3B体操	月4回火曜 13:00～	吉田 多津美
☆ 俳句	第1火曜 13:30～	石本 百合子
☆ 童謡&唱歌②つばき	第2・4火曜 10:00～	増田 久美子
☆ 野菜ソムリエの腸活クッキング	第2・4火曜 10:00～	岡村 のぞみ
☆ 日常英会話	第2・4火曜 18:00～	唐崎 徳子
☆ 居合道・杖道	月4回水曜 18:30～	藤田 武
☆ 書道	第2・4水曜 18:30～	重本 天空
☆ コアストレッチ	月4回木曜 18:00～	柴崎 久美子
☆ 茶道C(上田宗箇流)	第1・3木曜 18:30～	大下 宗篤
☆ たのしい英会話	第1・3金曜 10:00～	唐崎 徳子
☆ 健康メニュー料理	第2・4金曜 10:00～	白樺 悦味
☆ 男の料理入門	第2金曜 18:10～	白樺 悦味
☆ ビギナーズクッキング	第1土曜 10:30～	宮崎 裕見子

●女性

☆ 書道	第1・3日曜 13:00～	堀田 佳風
☆ 茶道(裏千家)	第2・4火曜 13:00～	尾上 眞理子
☆ 書道(2)	第2・4水曜 13:00～	松崎 青藍
☆ エアロビクス	月4回木曜 10:00～	北村 亮祐
☆ ソフトエアロビクス	月4回木曜 13:00～	北村 亮祐
☆ 書道(1)	第1・3木曜 10:00～	高屋 雲帆
☆ やさしい手編み	第2・4木曜 10:00～	福田 智恵子
☆ ペン習字	第1・3金曜 10:00～	鎌田 英湖
☆ 華道(嵯峨御流)	第1・3金曜 10:00～	谷村 君甫
☆ 手編み	第1・3土曜 10:00～	福田 智恵子
☆ 着物着付けと礼法	第1・3土曜 14:00～	尾上 眞理子

●高齢者(60歳以上の女性)

☆ かもめコーラス	第2・4水曜 10:00～	増田 久美子
-----------	---------------	--------

倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577

申込 3/1(土)9:00～

●成人

ステップアップパソコンB	第2・4火曜 14:00～	中本 一郎
太極拳	第2・4水曜 14:00～	高橋 光則
ヨガ	第1・2・3月曜 14:00～	井手畑 裕紀
色えんぴつ画	第2土曜 14:00～	新宅 善光
おうちパンA	第1土曜 10:00～	小松 美都子
おうちパンB	第4土曜 10:00～	小松 美都子
健康づくり体操	第1・3火曜 13:15～	立花 穂

※おうちパン講座は、両方を受講することはできません。

安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

申込 3/2(日)9:00～17:00〔☆優先受付は3/1(土)9:00～17:00〕

●成人

☆ 男の料理塾	第1月曜 10:00～	古屋 幸子
☆ もっと知りたいパソコン	第2・4月曜 19:00～	中本 一郎
☆ さわやかヨガ	第1・3金曜 19:00～	玉井 みゆき
☆ 書道	第2・4月曜 10:00～	鈴木 桂仙
☆ 楽しいオカリナ教室	第2・4木曜 13:30～	森岡 桂子
☆ オトコのストレッチ	第1・3木曜 19:00～	林 夕佳

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

申込 2/24(休)9:00～17:00〔☆優先受付は2/23(日)9:00～17:00〕

●幼児(年中～年長)

☆ 英語で遊ぼう	月4回水曜 16:00～	ジョセフ・ポテン
----------	--------------	----------

●児童(小学生以上)

☆ ピアノ	月4回火曜 16:30～	菅原 京子
☆ 書道すみれっこ	月4回火曜 17:00～	田中 祥子
☆ 絵画	第2・4木曜 16:30～	早川 みゆき
☆ HIP-HOPフリースタイル	月4回土曜 15:00～	中井 千恵

●成人

☆ 3B体操	月4回火曜 10:00～	吉田 多津美
☆ 卓球	月4回水曜 13:00～	澤 美苗
☆ 茶道(裏千家)	第2・4水曜 9:30～	院去 宗艶
☆ 太極拳	月4回木曜 9:30～	久留島 幹夫
☆ エアロビクスダンス	月4回木曜 19:00～	岡本 美子
☆ 琴三絃	第2・4木曜 13:30～	福島 美琴
☆ 愛菜クッキング	第2・4木曜 10:00～	白樺 悦味
☆ 書道	月4回金曜 18:00～	田部 春月
☆ ステンドグラスA	第2・4金曜 10:00～	藤村 美緒子
☆ ステンドグラスB	第2・4金曜 13:00～	藤村 美緒子
☆ エスキーテニス	月4回土曜 10:30～	木戸 朋代
☆ キックボクササイズ	第2・4日曜 9:30～	東 竜太郎

●女性

☆ コーラス	第1・3月曜 13:00～	梶下 チナミ
☆ やさしい洋裁	月4回火曜 9:30～	大下 巖子
☆ パッチワーク	第1・3火曜 13:00～	尾崎 伸子
☆ きものとマナー	第2・4火曜 9:30～	山本 操子
☆ 生け花(草月流)	第1・3木曜 13:00～	井村 篁波
☆ 卓球	月4回金曜 9:30～	澤 美苗
☆ 木目込み人形	第1・3金曜 13:30～	澤 美蓬

●高齢者(おおむね60歳以上)

☆ 楽笑脳活体操	第2・4水曜 13:30～	岡田 陽子
☆ 椅子に座って太極拳	第1・3金曜 13:00～	下高 真理

※月の回数に変更になる場合があります。

宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016

申込 3/4(火)9:00～〔☆優先受付は3/3(月)9:00～〕

●児童・生徒(小学1～中学3年生)

☆ ジュニアダンス	月2回土曜 18:30～	院去 留美
-----------	--------------	-------

●成人

☆ 書道※3才以上可。	月3回月曜 16:00～	竹中 静心
☆ 大正琴	第2・4月曜 9:30～	奥迫 久美子
☆ やさしいエアロビクス	月2～3回月曜 13:00～	小田 修瑚
☆ ヨガ	月2～3回火曜 10:00～	荻野 美佐
☆ 太極拳	第1・3火曜 13:00～	田村 みち江
☆ 袋物	第2・4水曜 13:00～	近藤 絹江
☆ コーラス	第1・3木曜 9:45～	竹田 芙美代
☆ 卓球	第1・3金曜 10:00～	山岡 孝子
☆ エコクラフト	月1回 13:00～	内藤 綾子

4月からの まちづくりセンター・生涯学習センター 定期講座 受講生募集

対象 市または近郊に在住の人(☆は前年度に受講していない人を優先受付)

期間 4月～来年3月(1年間)

申込 全センター窓口で受け付け(先着順。代理申込可)。講座開催センター以外での申し込みは、申込開始の翌日8:30～17:00(平日のみ)。また、優先受付はできません

※申し込み多数の場合は抽選になるセンターがあります。また、申し込みが少ない場合は開催しないこともあります。

料金 4月の初回受講日と後期(指定日)の年2回納付(納付した受講料は返金できません)。教材費別途。受講の権利を他人に譲渡することはできません。金額・定員・内容など、詳しくは講座が開催される各センターへ

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

申込 3/2(日)9:00～17:00〔☆優先受付は3/1(土)13:00～17:00〕

※8・11月は原則休講。申し込み多数の場合は抽選。

●児童(年少～年長)

☆ キッズダンス	第2・4土曜 10:00～	畑阪 恵美
----------	---------------	-------

●児童(年少～小学6年生)

☆ クラシックバレエ	月4回火曜 18:00～	古江 幸江
------------	--------------	-------

●成人

☆ はじめてのフラダンス	第1・3月曜 10:00～	南 一恵
☆ 書道 火・朝	月4回火曜 9:30～	清水 皓風
☆ 書道 火・夜	月4回火曜 18:00～	岩田 窓風
☆ 書道 木	月4回木曜 9:30～	松岡 媛風
☆ 茶道(裏千家)	第1・3水曜 9:30～	中野 須賀子
☆ 日本舞踊(藤間流)	第1・3水曜 13:00～	藤間 利尚
☆ 絵画(油彩・水彩・デッサン)	第1・3水曜 18:00～	中塩 満
☆ 日本画 ※1回4時間	第1・3木曜 13:00～	平田 春潮
☆ 俳句	第2木曜 10:00～	石本 百合子
☆ 3B体操	月4回木曜 9:30～	藤井 美和
☆ 太極拳	月4回木曜 13:00～	久留島 幹夫
☆ はじめよう!中国語	月4回木曜 18:00～	相本 岳
☆ 囲碁	月4回木曜 18:00～	足立 良紀
☆ 野菜ソムリエの腸活クッキング	第2・4金曜 10:00～	岡村 のぞみ
☆ ヨガ1	月4回金曜 9:00～	玉井 みゆき
☆ ヨガ2	月4回金曜 11:00～	玉井 みゆき
☆ Wの刺激～脳と足裏～	月3回月曜 10:00～	藪木 三恵

●女性

☆ 華道(嵯峨御流)	第1・3火曜 9:30～	元中 裕甫
☆ 卓球1	月4回水曜 10:00～	面迫 真由美
☆ 卓球2	月4回水曜 13:00～	面迫 真由美
☆ やさしいエアロビクス	月4回火曜 19:00～	小田 修瑚
☆ 華道(池坊)	第2・4水曜 9:30～	中野 須賀子
☆ やさしい洋裁(基礎)	第1・3木曜 9:30～	濱口 志保美
☆ 着物着付け	第1・3木曜 10:00～	相田 夕子
☆ コーラス	第1・3木曜 13:30～	竹田 芙美代
☆ ゆるゆるバレエストレッチ	第1・3金曜 14:00～	胡子 真理子

●高齢者(60歳以上)

☆ シルバーはつらつ体操1	月4回火曜 13:30～	渡辺 綾子
☆ シルバーはつらつ体操2	第1・3水曜 10:00～	渡辺 綾子
☆ いきいき健康体操	月4回木曜 10:00～	藪木 三恵

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

申込 3/4(火)8:30～〔☆優先受付は3/3(月)8:30～〕

●幼児・児童

☆ 運動ざらいをなくそう	第2・4火曜 16:30～	中島 春美
☆ 書写水曜日	月4回水曜 15:00～	田尻 愛子
☆ バレエ	月4回土曜 13:00～	杉田 愛美

●成人

☆ デコパージュ	第1日曜 13:00～	喜多村 真澄
☆ サンデーヨガ	月1回日曜 10:00～	中尾 香織
☆ 天然酵母・パン	第3月曜 13:00～	檜垣 弥生
☆ 太極拳	月4回月曜 10:00～	久留島 幹夫
☆ 絵手紙	第2・4火曜 10:00～	堀田 須美子
☆ すみれコーラス	第1・3木曜 10:00～	松浦 智榮美
☆ 大正琴	第2・4木曜 9:30～	奥迫 久美子
☆ 卓球午前	第2・4木曜 10:00～	沖本 みどり
☆ 卓球午後	第2・4木曜 13:00～	沖本 みどり
☆ 成人書道	第2・4木曜 18:30～	重本 天空
☆ 筋肉トレーニング&ストレッチ	第2・4金曜 18:00～	林 夕佳
☆ らくらくヨガ	第1・3土曜 10:00～	中尾 香織
☆ 健康カラオケA	第2・4土曜 12:30～	新宅 美津恵
☆ 健康カラオケB	第2・4土曜 14:30～	新宅 美津恵

●女性

☆ エアロビクス	月4回火曜 10:00～	中井 千恵
☆ 女性書道	第2・4木曜 13:00～	林 琴鳳

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

申込 3/3(月)9:00～

●成人

卓球A	第1・3金曜 10:00～	光本 慶子
卓球B	第2・4月曜 10:00～	光本 慶子
コーラス	第2・4金曜 10:00～	竹田 芙美代
健康体操	第1・3火曜 13:30～	林 夕佳
絵てがみ	第3金曜 10:00～	松本 叔子
スポーツウエルネス吹矢	第2・4水曜 10:00～	小笠原 邦夫

●女性

琴	第2・4火曜 13:00～	中本 三映子
---	---------------	--------

下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

申込 3/3(月)9:00～

●成人

やさしいエコクラフト	第3金曜 13:00～	下重 千香子
エコクラフト籠編み	第4金曜 13:00～	下重 千香子
ポーカーアンサンブル	第1木曜 18:00～	丸本 修士

倉橋まちづくりセンター釣土田分館 ☎ 56-1880

申込 3/1(土)9:00~

●成人			
コーラス	第2・4木曜 19:00~	浜田 茂男	
ステップアップパソコンA	第2・4火曜 10:00~	中本 一郎	
フォークダンス	第1・3土曜 9:00~	昆野 安枝	

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

申込 3/2(日)9:00~〔☆優先受付は3/1(土)9:00~17:00〕

●成人			
☆ 楽しい英会話	第1・3月曜 13:30~	沖野 智津	
☆ パソコン初級講座	第1・3金曜 12:45~	中本 一郎	

豊浜まちづくりセンター ☎ 68-2213

申込 3/3(月)9:00~

●成人			
手芸	第2・4火曜 13:30~	坂 和子	

豊まちづくりセンター ☎ 66-2111

申込 3/3(月)9:00~

●成人			
人生を楽しむヨガ	第1・3木曜 10:00~	大上 真希	
健康ストレッチ	第2・4土曜 10:00~	荘野 やよみ	
男の料理	第2水曜 10:00~	古屋 幸子	
フラダンス	第1・3木曜 13:30~	福澤 知子	
ダンスエクササイズ	第1・3月曜 19:00~	荘野 やよみ	

4月からの 昭和まちづくりセンター・昭和東まちづくりセンター 定期講座・講習会 受講生募集

対象 市または近郊に在住の人(☆優先受付は前年度に受講していない市在住の人のみ)
期間 4月~来年3月(1年間)
申込 講座が開催される各センター窓口で直接受け付け(代理申し込み可)
 ※定員を超えた場合は抽選(市在住者を優先)。申し込みが少ない場合は開催しないこともあります。受講の権利を他人に譲渡することはできません。
料金 定期講座は1回につき400円。前期と後期の年2回に分割して指定日に納付(キャッシュレスを推奨。納付した受講料は返金できません)。教材費別途。講習会の料金は窓口で問い合わせてください
 ※申込日当日は、そのほかの窓口業務は行いません。自主サークルの開催については各センターへ問い合わせてください。

《講習会》

申込 ④11:45~12:35、⑤12:45~13:35、⑥13:45~14:35、⑦14:45~15:35
 ※受付時間後も定員に達するまで2階窓口で随時受け付け(平日19:00まで。土日祝17:15まで)。

④ 暮らしに役立つハーブ	第2月曜 9:30~	坊垣内 みどり
④ 実用細字	第1・3水曜 9:30~	高屋 雲帆
④ 基礎から学ぶ書道教室	木曜 16:30~	河部 花影
④ 硬式テニス(初級クラス)	木曜 13:00~	河原 清隆
④ 舞踊	第2・4木曜 9:30~	若柳 吉幸寿
④ 日常英会話	土曜 10:30~	沖野 智津
⑤ バドミントンを楽しもう!	木曜 9:00~	熊野 留美
⑤ 太極拳	木曜 19:00~	山本 由美子
⑤ 美姿勢のためのヨガ教室	木曜 19:00~	渡邊 有美
⑤ 硬式テニス(ピギナークラス)	土曜 11:00~	河原 清隆
⑤ 硬式テニス(キッズクラス)	土曜 13:00~	河原 清隆
⑤ イラストアカデミー	土曜 16:00~	なお
⑥ ピラティスA(初級)	火曜 18:30~	米田 野々花
⑥ ピラティスB(初級+)	火曜 19:30~	米田 野々花
⑥ 硬式テニス(アドバンスクラス)	水曜 19:30~	河原 清隆
⑥ 硬式テニス(中級クラス)	水曜 13:00~	河原 清隆
⑥ だれでもフィットネス~パレトン&ダンス~	金曜 19:00~	末宗 淳子
⑥ 中高年のやさしい健康体操	月曜 10:00~	山下 みゆき
⑦ 身体がラクになる!ボールエクササイズ	月曜 10:25~	渡邊 有美
⑦ 書道	第2・4火曜 10:00~	重本 天空
⑦ 手編み	第2・4火曜 10:00~	長澤 小百合
⑦ やさしいアコースティックギター	第2・4火曜 19:00~	尾方 護

昭和まちづくりセンター ☎ 34-1200

申込 3/1(土)(受付:3階ホール)

《定期講座》優先受付 ☆①9:00~9:30
 一般受付 ②9:45~10:35、③10:45~11:35
 ※受付時間後も定員に達するまで2階窓口で随時受け付け(平日19:00まで。土日祝17:15まで)。

☆① ② 卓球A	金曜 9:00~	平林 晃
☆① ② 卓球B	金曜 11:00~	平林 晃
☆① ③ エスキーテニス	水曜 9:00~	神田 まゆみ
☆① ③ ペン習字	第2・4木曜 10:00~	林 琴鳳
☆① ③ 基礎英会話	土曜 9:00~	沖野 智津

昭和東まちづくりセンター ☎ 34-0345

申込 3/9(日)

《定期講座》優先受付 ①9:00~ 9:30
 一般受付 ①9:30~10:00、②10:00~10:30
 ※定員に達するまで随時受け付け(平日・土日祝17:00まで)。3/16(日)は休館日。

《定期講座》

●成人			
① 太極拳	月3回月曜 10:00~	上本 珠恵	
① 太極気功	月3回火曜 10:00~	上本 珠恵	
① 水彩画	第2・4火曜 13:00~	三重野 慶	
② 健康体操	月3回木曜 10:00~	末宗 淳子	

《講習会》

② はじめてのピラティスA	月2回土曜 9:30~	米田 野々花
② はじめてのピラティスB	月2回土曜 10:30~	米田 野々花

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

申込 3/1(土)9:00~〔☆優先受付は2/28(金)9:00~〕

●児童			
☆ クラシックバレエ	月4回月曜 17:30~	古江 幸江	
☆ 硬筆	月4回金曜 16:30~	荒光 桃里	
☆ ジュニアコーラス・フロックス	月2回土曜 14:00~	佐々木 智子	
●成人			
☆ 書道	第2・4金曜 14:00~	荒光 桃里	
☆ 料理	第2・4金曜 10:00~	古屋 幸子	
☆ フラワーアレンジメントとアートフラワー	第1・3木曜 10:00~	古川 悦子	
☆ 太極拳	月4回水曜 13:00~	高橋 智香子	
☆ 健康体操	月4回火曜 10:30~	藪木 三恵	
☆ らくらくピラティス	月3回金曜 10:00~	荘野 やよみ	
●女性			
☆ エアロビクス	月4回水曜 19:00~	笠原 みゆき	

天応まちづくりセンター ☎ 38-7313

申込 3/4(火)9:00~ 17:00〔☆優先受付は3/3(月)9:00~17:00〕

●幼児(年中~年長)			
☆ 書き方教室	第1・3木曜 16:00~	田尻 愛子	
●幼児(年中~小学6年生)			
☆ こども英語(英語で遊ぼう)	第2・4水曜 15:30~	田村 千珠	
☆ こども英語(英語で学ぼう)	第2・4水曜 16:30~	田村 千珠	
●成人			
☆ 書道	第1・3木曜 13:30~	堀田 佳風	
☆ 太極拳	月4回水曜 13:00~	久留島 幹夫	
☆ 大正琴	第1・3金曜 10:00~	奥迫 久美子	
☆ ゼロからはじめる中国語	月4回日曜 10:00~	田辺 浩次	
☆ ゼロからはじめるハングル	月4回日曜 13:00~	田辺 浩次	
☆ 男の料理教室	第3火曜 10:00~	古屋 幸子	
●女性			
☆ 箏曲	第2・4木曜 10:00~	谷 涼子	
☆ パッチワーク	第2・4木曜 10:00~	尾崎 伸子	
☆ 洋裁着物リフォーム	第2・4火曜 10:00~	中塩 智江	
☆ ヨガ	月4回火曜 10:00~	伊佐 雅美	

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

申込 3/6(木)9:00~17:00〔☆優先受付は3/5(水)9:00~17:00〕

●成人			
☆ 健身太極拳	月3~4回金曜 10:00~	久留島 幹夫	
☆ すこやか太極拳	月3~4回金曜 13:30~	大木 豊	
☆ ジャズストレッチ	月3~4回木曜 19:00~	宮迫 純子	
☆ 華道(池坊)	第2・4木曜 13:00~	佐伯 亮子	
☆ 華道(嵯峨御流)	第2・4土曜 14:00~	川上 恭甫	
☆ 男性の食事づくり(水)	第1・3水曜 10:00~	古屋 幸子	
☆ 男性の食事づくり(木)	第2・4木曜 10:00~	古屋 幸子	
☆ 季節のフラワーデザイン	第1月曜 10:00~	石川 未央	
●女性			
☆ 編み物	月3~4回金曜 9:30~	秋山 かおり	
☆ 健康料理	第1・3木曜 10:00~	古屋 幸子	
☆ 卓球A	月3~4回火曜 9:30~	沖原 福江	
☆ 卓球B	月3~4回火曜 13:30~	沖原 福江	

二川まちづくりセンター ☎ 21-3961

申込 3/5(水)9:00~〔☆優先受付は3/3(月)9:00~〕

●児童(小学1~4年生)			
☆ 絵画	第2・4火曜 16:00~	小林 勝信	
●成人			
☆ ヨガ	第2・4水曜 18:00~	井手畑 裕紀	
☆ 書道・ペン習字	第1・3水曜 13:30~	山岡 勉	
☆ 琴三絃	第1・3火曜 10:00~	橋本 美華	
☆ 吹き矢	第1・3金曜 13:00~	正法地 光生	
☆ 陶芸①	月末の月・火曜 13:30~	二川 靖	
☆ 陶芸②	第3木・金曜 10:00~	二川 靖	
☆ 舞踊	第2・4金曜 10:00~	若柳 吉幸寿	
☆ 大正琴①	第1・3火曜 10:00~	上 琴桂	
☆ 大正琴②	第2・4月曜 10:00~	上 琴桂	
☆ 料理(朝)①	第1・3水曜 10:00~	村井 弥生	
☆ 料理(朝)②	第1・3木曜 10:00~	村井 弥生	
☆ 料理(夜)	第2火曜 18:30~	古屋 幸子	
☆ 安来節	第1・3火曜 16:00~	石川 弘一	
☆ 大人のピアノ	第1・3土曜 9:30~	岡部 貴子	
☆ 謡曲(観世流)	第1・3木曜 10:00~	横藤田 正之	
☆ 3B体操	第1・3土曜 10:00~	藤井 美和	
●女性			
☆ 卓球	第1・3木曜 10:00~	薦中 恵美	
☆ 中高年のエアロビクス①	第1・3木曜 13:30~	山下 みゆき	
☆ 中高年のエアロビクス②	第1・3火曜 10:00~	山下 みゆき	
☆ 着物着付け	第2・4水曜 13:00~	力安 鈴子	
●高齢者(おおむね60歳以上)			
☆ 椅子にすわって太極拳	第2・4月曜 13:00~	小林 ふみ子	

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

申込 3/3(月)9:00~

●児童			
子ども硬筆	第1・3金曜 16:30~	河部 花影	
●成人			
やさしいオカリナ	第4土曜 10:00~	水川 沙絵	
絵手紙	第2火曜 9:30~	小谷 和子	
楽しいマンドリン	第2・4土曜 14:00~	日村 俊文	
青竹エクササイズ&脳からだほぐし	第1・3・4金曜 10:00~	藪木 三恵	
パソコン	第1・3木曜 14:00~	中本 一郎	
健康ヨガ	第2・4水曜 19:00~	荘野 やよみ	
大人の美文字	第1金曜 14:00~	河部 花影	

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

申込 3/3(月)9:00~〔☆優先受付は3/1(土)9:00~〕

●幼児・児童(年少~小学6年生)			
☆ 幼児英会話(年少~小1)	第1・3木曜 17:30~	沖野 智津	
☆ 児童英会話(小2~小6)	第1・3木曜 18:30~	沖野 智津	
●成人			
☆ ステップアップパソコンA	第1・3水曜 13:00~	中本 一郎	
☆ ステップアップパソコンB	第1・3水曜 15:00~	中本 一郎	
☆ 手作りパン	第3火曜 10:00~	上田 弥生	
☆ 脂肪燃焼運動	第2・4金曜 13:30~	荘野 やよみ	
☆ 足腰らくらく運動	第1・3木曜 10:00~	立花 穂	

※パソコン講座は、両方を受講することはできません。

絵画など	生	絵てがみ和の会	第1・3水曜	13:00～
	広	絵手紙サークル広教室	第1・3土曜	9:30～
	川	油絵・デッサン技法サークル	第1・3土曜	13:00～
	川	いおり会	第1・3土曜	13:00～
	川	洋画教室	第2・4土曜	13:00～
	川	海月の会	第3土曜	14:00～
	音	彩遊会	第1・3水曜	9:00～
	蒲	緑輝会(日本画)	第1日曜	10:00～
	昭	焼山水墨画同好会	第1・3日曜	10:00～
	昭	Fパレット(トールペイント)	第1・3土曜 第2・4火曜	14:00～ 9:00～
	昭	モネの会(油絵)	毎週水曜	9:00～
	昭	アートクラブ(油絵・水彩画他)	第1・3水曜	10:00～

華道など	生	暮らしを楽しむ フラワーアレンジメント	第1・3火曜	10:00～	
	阿	フラワーアレンジメント 同好会	第1・3水曜	18:00～	
	阿	お花趣味の会	第2・4土曜	13:00～	
	広	嵯峨御流いけばな協会	第2火曜	9:00～	
	川	千花流 生け花教室	第1・3土曜	9:00～	
	川	ヨーコ フラワーデザイン	第2火曜	10:00～	
	川	チャレンジ・キッズ 生花	第1日曜	9:00～	
	音	華芳会(池坊華道)	第2・4金曜	18:00～	
	昭	池坊さくら会	第1・3水曜	9:00～	
	昭	楽しい花あそび同好会	第2木曜	10:00～	
	その他	生	源氏の会 (源氏物語研究会)	第3火曜	9:00～
		生	ウインドミル 写真同好会	第2・4土曜	13:30～
		阿	阿賀陶芸同好会	第1土曜	12:00～
		阿	呉小品盆栽愛好会	第3日曜	13:00～
阿		阿賀囲碁同好会	月4回金曜	17:00～	

その他	広	英会話	第2・4木曜	9:30～
	広	広川柳同好会	第4木曜	12:30～
	警	パートリー和(陶芸)	第3月・火曜	10:00～
	川	きもの着付教室	第2・4土曜	9:00～
	川	なかよしパソコン教室	第2・4土曜	12:30～
	音	着付教室	第2・4水曜	13:30～
	倉	倉橋短歌会	月1回金曜	13:00～
	天	着物愛好会	第3火曜	10:00～
	天	将棋同好会	毎週木曜	13:00～
	昭	安芸岳風会(詩吟)	月3回木曜	10:00～
	昭	英語同好会	第2・4水曜	13:00～
	昭	桜ヶ丘短歌会	第2水曜	12:30～
	昭	話し方教室	第1・3金曜	13:30～
	昭	キッズプログラミング	毎週水曜 毎週金曜	16:00～ 17:00～
昭	英会話サークルZOO	毎週木曜	16:00～	
昭東	昭和東月翠会詩吟 サークル	第1・3火曜	9:30～	

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311
●自分で研ごう 包丁研ぎ講座
 包丁の歴史や役割を学び、実際に包丁を研いでみましょう。
日時 3/8(土)10:00～12:00 **定員** 12人(先着)
料金 500円
●なるほど！スマートフォン教室
 QRコードの読み取り、電子決済のやり方など、今知りた
 い・知って便利なスマートフォン教室です。
日時 3/21(金)
 午前の部10:00～12:00 昼の部12:45～14:45
 午後の部15:00～17:00
定員 各15人(先着) **料金** 各500円
いずれも 対象 18歳以上 **場所** 川尻まちづくりセンター
申込 2/20(木)から直接同センター窓口で

ミモザ染め～ミモザイエローの染色を楽しみましょう～
安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636
対象 18歳以上 **日時** 3/19(木)10:00～12:00
場所 安浦まちづくりセンター
定員 15人(先着)
申込 2/22(土)から直接同センター窓口で
料金 1,600円



かんたん筋トレとストレッチ
天応まちづくりセンター ☎ 38-7313
 自宅でもできる簡単な筋トレとストレッチを楽しく学んで
 みませんか。
対象 18歳以上
日時 3/6・13・27の木曜日13:00～15:00
場所 天応まちづくりセンター **定員** 12人(先着)
申込 2/20(木)から直接同センター窓口で **料金** 1,200円

多文化まちづくり講座「微笑みの国」タイの人々の暮らし
広会館 ☎ 73-0491
日時 3/4(火)13:00～15:00 **場所** 広会館
定員 15人(先着) **申込** 2/20(木)から電話または直接広会館で

プーさんの大人のための絵本会
～やすらぎのひとときを・・・～
中央図書館 ☎ 21-3014
 日頃の疲れを癒やし、ゆっくり絵本を味わいながら、やすら
 ぎのひとときを過ごしませんか。
日時 3/4(火)10:30～11:00
場所 中央図書館 児童コーナー

中国語を話す会
国際交流センター ☎ 25-5607
 中国語でゲームをしたり、おしゃべりをして楽
 しく交流しましょう。
対象 中国の言葉や文化に興味のある人
日時 3/16(日)11:00～12:00
場所 国際交流センター(市役所1階)
申込 専用フォーム・電話または直接同センター窓口で
料金 無料



国際交流センター ☎ 25-5607
外国を体験しよう！
●心理学・哲学講座～今を大切に生きる～
 国際交流員と一緒に心理学・哲学を通じて、自己探求、自己
 理解しませんか。初心者も大歓迎です。
対象 18歳以上 **日時** 3/8(土)10:00～11:15
定員 18人(先着)
申込 3/7(金)までに電話または直接同センター窓口で
料金 無料
●中国語講座 初級
 中国語の発音、文法、中国の文化を学びませんか。
対象 中学生以上 **日時** 3/15(土)13:30～15:00
定員 16人(先着)
申込 3/14(金)までに電話または直接同センター窓口で
料金 1,000円
いずれも 場所 国際交流センター(市役所1階)

●自主サークル

茶道	生	茶道A(裏千家)	第2・4火曜	9:00～	
	川	千花流 抹茶教室	第2土曜	9:00～	
	川	チャレンジ・キッズ 抹茶	第2日曜	9:00～	
	音	茶道教室「なごみ」	第2・4土曜	9:00～	
	天	つる先生の茶道教室	第2・4水曜	16:00～	
	昭	賣茶の会	第1・3水曜	9:30～	
	昭	茶道部	第1・3火	9:00～	
	昭	新庄宗公茶道教室	第1・3水曜	16:00～	
	昭	子ども茶道教室	第2・4火曜	16:00～	
	書道	生	すみれ会	第1・3水曜	9:30～
		音	朝やけ小やけ書道	第1・3火曜	10:00～
		音	書道サークル蕾	毎週火曜	17:00～
		天	天応書道クラブ	毎週火・金曜	15:00～
		昭東	書道サークル	第1・3火曜	10:00～
スポーツなど		生	椿気功太極拳クラブ	月4回木曜	15:00～
		生	福ちゃんクラブ(太極拳)	月3回月曜	10:00～
		生	I.L.B(バドミントン)	第2・4火曜	19:00～
		郷	ダンスチーム Mix Berries	月3回火曜	18:00～
		郷	郷原やさしい健康 ヨーガサークル	水曜	10:00～
		郷	ごうはら城山支部 (スポーツ吹矢)	第1～3水曜	13:00～
		天	天応卓球同好会	毎週月・金曜	10:00～
		天	ステップアップ 健康教室	毎週金曜	13:00～
		天	仲良し健康サークル	毎週月曜 毎週水曜	13:00～ 10:00～
	広	ウエルネス吹矢同好会	第2・4土曜	13:30～	
	広	ボール体操教室	第1・3火曜	14:00～	
	広	元気が広がる体操	第2・4金曜	9:30～	
	二	エアロビクス同好会	第2・4火曜	10:00～	
	二	エアロビクスサークル	第2・4木曜	13:00～	
宮	エアロビクス同好会	月1～2回月曜	13:00～		
宮	ヨガ同好会	月1～2回火曜	10:00～		
川	マニラブヨガ	第2・4土曜	10:00～		
川	吹矢サークル	第1・3金曜	13:00～		
川	TAOエナジー気づき の体操	第2・4金曜	10:00～		
音	太極拳玄武	毎週金曜	14:00～		
音	音戸いきいき3B	第1・3水曜	10:00～		
音	楽しいヨガ	毎週火曜	19:00～		
音	音戸吹矢クラブ	第1・3土曜	9:00～		
昭	ゆり体操教室	第2・4金曜	10:00～		
昭	はつらつサロン	第1・3水曜	13:30～		
昭	第2 はつらつサロン	月2回金曜	13:00～		
昭	太極拳同好会	毎週月曜	13:00～		
昭	らくらくヨーガサークル	毎週火曜	9:30～		
昭	健康リズム体操	月3～4回火曜	10:00～		
昭東	神伝流居合兵法	第1・3水曜	19:00～		
昭東	シニア卓球	毎週水曜	10:00～		

※詳しくは、サークルが所属するセンターへ問い合わせてください。

カラオケ・コーラスなど	生	ベルレ	月4回月曜 または火曜	13:00～	
	生	すずらん	第1・3水曜	13:00～	
	生	フェルマータ	第2・4木曜	10:00～	
	生	ダブラックス	第2・4土曜	13:30～	
	生	カメラアメイト	第2・4金曜	13:00～	
	生	フレンズ	第2・4金曜	13:30～	
	阿	混声合唱ヴァイオレット	月4回水曜	13:00～	
	川	ダカーポ(童謡・唱歌)	第1・3水曜	10:00～	
	音	マリーン・ピアチェ	第1・3水曜	18:30～	
	音	ファミリーコーラス	第2・4水曜	13:30～	
	天	カラオケ同好会	第1・3火曜	13:00～	
	昭	フラワーズ・コール	第2・4木曜	9:30～	
	昭	カナリアコーラス	毎週水曜	10:00～	
	昭	ふれあい倶楽部	毎週木曜	13:30～	
民謡 民踊	昭	コールエコー焼山	毎週火・金曜	9:30～	
	昭	あじさいの会	第2・4水曜	13:00～	
	昭東	ひばりカラオケ	第1・3土曜	13:00～	
	二	舞踊同好会	第1・3金曜	10:00～	
	川	民謡教室	第2・4月曜	13:00～	
	音	音戸の舟唄(夜教室)	第2・4月曜	17:30～	
	音	音戸の舟唄(昼教室)	第1・3土曜	14:00～	
	昭	舞踊ちどり	毎週水曜	10:00～	
	昭	舞踊桜美会	第1・3水曜	9:30～	
	昭	焼山民謡同好会	第1土曜	12:00～	
	昭	玉すだれ同好会	第1火曜	13:00～	
	手芸など	生	レインボー	第1・3水曜	10:00～
		生	銀花 (フランス刺しゅう)	第2・4金曜	9:30～
		生	木彫り同好会	第1・3水曜	10:00～
阿		編み物同好会	第1・3火曜	10:00～	
阿		つまみ絵同好会	第2・4火曜	13:00～	
天		フランス刺繍	第4月曜 第1・3土曜	9:30～ 13:30～	
広		藤工芸	第2・4木曜	13:00～	
宮		革友会	月1回火曜	10:00～	
宮		洋裁同好会	第1・3火曜	13:30～	
川		鎌倉彫り教室	第2・4火曜	13:00～	
川		フランス刺しゅう	第2・4水曜	9:00～	
川		洋裁教室	第1・3水曜	13:00～	
川		パッチワーク同好会	第2・4月曜	13:00～	
音		趣味の教室	第2・4火曜	9:00～	

問 生…生涯学習センター ☎ 25-3466、(以下全てまちづくりセンター)
二…二川 ☎ 21-3961、**警**…警固屋 ☎ 28-0200、**阿**…阿賀 ☎ 71-
 9077、**広**…広 ☎ 71-2151、**天**…天応 ☎ 38-7313、**音**…音戸 ☎ 51-
 3322、**倉**…倉橋 ☎ 53-0577、**釣**…釣土田 ☎ 56-1880、**郷**…郷原
 ☎ 77-0005、**川**…川尻 ☎ 87-3311、**宮**…宮原 ☎ 22-1016、**蒲**…
 蒲刈 ☎ 68-0301、**昭**…昭和 ☎ 34-1200、**昭東**…昭和東 ☎ 34-
 0345

入船山記念館企画展「呉の進水式」

入船山記念館 ☎ 21-1037

大和ミュージアムと入船山記念館の所蔵資料を中心に、明治期から戦後復興期にかけて呉で行われた進水式を紹介しします。
期間 12/28(日)まで 9:00~17:00
 (火曜日(祝日の場合は翌日)は休館)
料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円)
 小・中学生100円(80円)
 ※()内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

新日本造機ホールから音楽の贈り物 愛音の会 ランチタイムコンサートVol.13

新日本造機ホール ☎ 25-0306

お昼のひとつときに心温まる音楽をお届けします。
日時 3/14(金)12:10~12:50(開場11:40)
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
出演 吉田亜希子(マリンバ・パーカッション)、梶梅綾(ピアノ)、徳満しのぶ(ピアノ)
賛助出演 台信有理子(ソプラノ)、中元裕子(フルート)
曲目 パート・オブ・ユア・ワールド(A.メンケン)、スペイン(チック・コリア)、心の瞳(坂本九)(作詞/荒木とよひさ 作曲/三木たかし) ほか **料金** 無料



NHK「新・BS日本のうた」公開収録

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

「呉・大博覧会」の一環として、「新・BS日本のうた」の公開収録を行います。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぶりとお届けします。
日時 3/13(木)18:30~(開場17:50)
場所 呉信用金庫ホール
出演 《ゲスト》市川由紀乃、門松みゆき、北山たけし、小林幸子、佐々木麻衣、真田ナオキ、神野美伽、新沼謙治、松山優太ほか(五十音順)
申込 2/24(木)23:59までにNHKサイトの専用フォームから
 ※応募多数の場合は抽選。
 ※当選した人(1人1通)には2/27(木)以降に入場
 ▲申し込みは整理券(1枚で2人入場可)を発送、落選した人には
 ▲申し込みは2/28(金)15:00以降に落選通知メールを送付します。
 ※抽選結果についての問い合わせは受け付けていません。
料金 無料
 ●応募時に入力した情報は、抽選結果の連絡、本イベントに関連した放送・コンテンツ配信事業の案内、アンケートのお願い、「受信料の窓口サイト」の紹介に利用されます。
 ●荒天などの影響により公演を中止する場合があります。その場合の振替公演はありません。
 ●出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。



▲市川由紀乃 ▲門松みゆき ▲北山たけし ▲小林幸子 ▲佐々木麻衣



▲真田ナオキ ▲神野美伽 ▲新沼謙治 ▲松山優太

呉高等学校吹奏楽部 定期演奏会

呉高等学校 ☎ 72-5577

今年のテーマは「All Out Battle(総力戦)」。市呉のゆかいな仲間たちが力を結集して、ファンキーでポップな「ICHIKURE WORLD」を届けます。
日時 3/22(土)15:00~(開場14:30)
場所 呉信用金庫ホール
出演 呉高等学校吹奏楽部、OB・OG、有志パフォーマー
曲目 メリーゴーランド、Dance&Drill、ミュージカル「アラジン」、宝島ほか **料金** 無料(整理券あり)

潤いコンサート 文化振興課 ☎ 25-3462

日時 2/14(金)12:20~12:50
場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)
出演 愛音の会(内田愛、関口洋子(賛助出演))
曲目 糸、ワルツOp.64-1 ほか **料金** 無料



▲内田愛 ▲関口洋子

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
休館日 火曜日(ただし2/11(祝)開館、2/12(水)は休館)
<<蘭島閣美術館>>
 ☎ 65-3066
所蔵品展V「日展-つながる画家たち-」
 多くの画家は、師弟、仲間、親子といったさまざまな繋がりから影響を受け、画風を確立させていきます。画家にとって重要な「つながり」に焦点を当て紹介します。
期間 2/19(水)~4/21(月)
料金 一般 500円(400円) 高校生 300円(240円) 小・中学生 200円(160円)
 ※()内は20人以上の団体。
<<蘭島閣美術館別館>>
臨時休館のお知らせ
 施設の全室および作品の燻蒸を行うため休館します。
期間 2/21(金)まで



▲竹内栖鳳《雙鶏》昭和16(1941)年頃

内 容	期 間	観覧料	場 所
朝鮮通信使資料館 所蔵品展V 「朝鮮通信使とおもてなし」			
陶磁器館 所蔵品展V 「わざの継承-陶芸の人間国宝たち-」 同時開催 かたちいろいろ古伊万里展	4/7(月)まで	800円	松濤園 ☎65-2900
所蔵品展V 「絵!旅きぶん」	2/26(水)~4/14(月)	500円	三之瀬御本陣芸術文化館 ☎70-8088
所蔵品展IV 「没後50年 林武造形奇譚-前期」	2/22(土)~4/3(木)	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
~夢のかけはし~ 蘭島閣ギャラリーコンサート 上村文乃(チェロ)、大宅さおり(ピアノ)	3/15(土)18:00~(開場17:30)	当日券1,700円 ※	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎65-2029

※詳しくは、蘭島文化振興財団 www.shimokamagari.jp/ で確認してください。
 ※3/8(土)はイベント開催のため、松濤園のみ21時まで開館。

入船山記念館イベント

入船山記念館 ☎ 21-1037

●たんけん入船山記念館クイズ

入船山記念館を探検しながらクイズを解いて呉の歴史を学びましょう。参加者(正解者)に入船山記念館オリジナルグッズをプレゼントします。
日時 3/1(土)~31(月)9:00~17:00
場所 入船山記念館

●金唐紙色付け体験

明治時代に作られ、入船山記念館の壁紙にも使用される高級擬草紙「金唐紙」の制作体験。型打ちされた金唐紙にアクリル絵の具で色を付けて、オリジナルの金唐紙のしおりを作成します。春休みに家族で体験してみませんか。
日時 3/15(土)(1)10:00~(2)13:30~
場所 入船山記念館
定員 各20人
料金 2,500円(入館料は別途必要)
 ※事前予約要。詳しくはQRコードから。



いずれも入館料 一般 250円 高校生 150円 小・中学生100円
 ※いきいきパスお持ちの人、市在住・在学の高校生以下は無料。

吉浦地区文化祭(春・芸能祭)

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

カラオケ発表会、フラダンス、バレエ、太極拳などの芸能を行います。
期間 3/1(土)・2(日)10:00~13:00
場所 吉浦まちづくりセンター

愛音の会定期演奏会 呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

日時 3/30(日)14:00~(開場13:30)
場所 呉信用金庫ホール
出演 西村あや(ソプラノ)、吉田亜希子(マリンバ・パーカッション)、今井京子、梶梅綾、田村智早、徳満しのぶ(ピアノ)
賛助出演 細山田亜矢子(ピアノ)、森岡泰山、尾方衣山(尺八)、大島都思(朗読)
曲目 第一部【ソプラノ独唱】
 だれも知らない:谷川 俊太郎/作詞 中田 喜直/作曲
 世界の約束:谷川 俊太郎/作詞 木村 弓/作曲 ほか、
 [2台ピアノ]
 小組曲:C.ドビュッシー/作曲 H.ビュッサー/編曲
 第二部 尺八との共演
 朗読・演奏・イラストで綴る『ごんぎつね』
 新美 南吉/原作 坪北 紗綾香/作曲 テル/作画
 いつも何度でも:木村 弓、リベルタンゴ:A.ピアソラ ほか
チケット 呉信用金庫ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)などで販売中
料金 一般 1,000円 学生(小学生~大学生) 500円
 ※全席自由。学生は入場時要学生証。



▲西村あや ▲吉田亜希子 ▲今井京子 ▲梶梅綾 ▲田村智早



▲徳満しのぶ ▲細山田亜矢子 ▲森岡泰山 ▲尾方衣山 ▲大島都思

芸術・文化



野呂山芸術村事業

「筆と芸術の祭典全国水墨画公募展 歴代金賞作品展」

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

川尻町は、筆づくりの町として「筆と芸術」をテーマに長年「全国水墨画公募展」を開催してきました。多くの秀作の中から選ばれた歴代の金賞作品10点を一挙公開します。
期間 3/8(土)~6/15(日)の土・日・祝日9:00~18:00
場所 野呂山レストハウス **料金** 無料



▲2011年 三嶋雪子《鮭》



▲2012年 熊代澄子《寂》

新日本造機ホール バックステージツアー

~ホールの裏側体験ツアー~

新日本造機ホール(くれ絆ホール) ☎ 25-0306

普段客席からは見ることのできない舞台裏の見学や、舞台技術者による照明・音響機器の操作のデモンストレーションや操作体験ができます。
対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
日時 3/2(日)10:00~11:00(9:30~受付)
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
 ※参加者10人以下の場合は中止。
申込 2/25(木)までにインターネット応募フォーム(<https://www.kure-shimin.jp>)またはQRコードから
 ※抽選の結果は2/26(水)以降にメールで連絡。 **料金** 無料



呉市立美術館水彩画コレクション

かるやかな水絵

呉市立美術館 ☎ 25-2007

油彩画と水彩画の違いや、透明・不透明水彩絵具の比較など、画材と表現の関係を紐解きながら、当館の豊かな水彩画コレクションを紹介しします。また、地元で活躍した水彩画作家の、個性的で多彩な作品も展示しします。
期間 2/19(水)~4/13(日)
 10:00~17:00(入館は16:30まで。火曜日休館)
料金 一般 300円(240円) 高校生 180円(140円)
 小中生 120円(90円)
 ※()は20人以上の団体。市在住または通学の高校生以下、市在住の70歳以上、はたちのパスポート・障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。



▲中西利雄《港(A)》1931年

【関連イベント】

●館長講座「水絵と水彩画」
日時 2/23(日)、3/2(日)13:30~15:00(全2回)
場所 地階講座室
定員 30人(先着)
 ※参加には当日入館料が必要です。
 ●ワークショップ「呉の土から作る水彩絵の具画」
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
日時 3/22(土)14:00~16:00
場所 地階講座室
定員 10人(先着)
申込 2/19(水)~3/15(土)までに電話またはホームページの専用サイトから **料金** 500円(入館料込み)
 ●ギャラリートーク
日時 2/22(土)、3/15(土)11:00~11:30 **場所** 1階展示室

今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課 ☎ 25-3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 すべて3/3月までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考※下記の教室の中から2つまで申し込み可。

●すこやかサロン **内容** 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
すこやかセンター	4/21～9/8	月	13:30 ～ 16:00	各18	各35	各市民センター	1回100円程度 内容により 実費負担あり
	4/23～9/3	水					
つばき会館	4/24～9/4	木					
	4/25～9/5	金					
広まちづくりセンター	4/22～9/9	火	9:30 ～ 12:00	30	30	高齢者支援課 各高齢者相談室 (地域包括支援 センター)	
	4/23～9/3	水	13:30 ～ 16:00				
ペアーレれんがどおり別館 [[日つがわ文具店6階] (本通3丁目1-11(晃輝ビル))	4/7～9/22	月	13:30 ～ 15:30	各21	各20	各市民センター ペアーレれんがど おり	内容により 実費負担あり
	4/8～9/16	火					
昭和まちづくりセンター	4/18～9/26	金		20	25	昭和市民センター	

●おとこの活躍サロン **内容** 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
ペアーレれんがどおり別館 [[日つがわ文具店6階] (本通3丁目1-11(晃輝ビル))	4/11～9/12	金	13:30～15:30	21	男性 20	各市民センター、 ペアーレれんがど おり	内容により 実費負担 あり

●高齢者マシントレーニング教室 **内容** マシンなどを使用して筋力アップを図ります

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
ウイングくらはし(倉橋町)	4/3～6/26	木	13:00～15:00	12	25	ウイングくらはし 倉橋保健出張所	高齢者支援課 各高齢者相談室 (地域包括支援 センター)
蒲刈市民センター	4/10～ 来年3/26	第2・4 木	10:00～12:00	24	25	社会福祉協議会安芸灘支所 下蒲刈地域相談センター 安芸灘保健出張所	

●からだ元気アップ教室

内容 (1)屋内での運動と、プールを利用した運動を組み合わせた教室です ※水着・水泳帽子が必要。

(2)(3)(4)(5)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します。

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
(1)ダイクレスイミングクラブ (焼山北1-22-3)	4/2～6/25	水	10:00～12:00	各12	20	ダイクレスイミングクラブ 昭和市民センター	高齢者支援課 各高齢者相談室 (地域包括支援 センター)
(2)ウイング呉 (玉町2-50(レクレ4階))	4/3～6/26	木	10:00～12:00		25	ウイング呉	
(3)波多見コミュニティセン ター	4/4～6/20	金	13:30～15:30		25	音戸保健出張所	
(4)下蒲刈ふれあい集会所	4/9～ 来年3/25	第2・4 水	13:30～15:30	24	20	社会福祉協議会安芸灘支所 下蒲刈地域相談センター 下蒲刈市民センター	
(5)ペアーレれんがどおり別館 [[日つがわ文具店6階] (本通3丁目1-11(晃輝ビル))	4/3～6/19	木	13:30～15:30	12	20	ペアーレれんがどおり	

プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

●赤ちゃんのいる生活・歯の健康について

(保健師・歯科衛生士編)

日時 3/4(水)13:30～15:00

場所 東保健センター

●母乳育児・栄養編

ママと赤ちゃんの栄養や歯の話、母乳育児のコツや抱っこ
の仕方など一度に話を聞くことができます。

日時 3/17(月)13:30～15:00

場所 くれくれ・ば(レクレ4階)

いずれも **対象** 妊婦、育児に協力してくれる人

定員 各10人(先着)

申込 QRコードから

料金 無料 ※詳しくは問い合わせください。



認知症・若年性認知症相談会

高齢者支援課 ☎ 25-5694

「忘れっぽくなった」「認知症だったらどうしよう」「家族の
ことが心配」「仕事でのミスが目立ってきた」など不安に感じ
ていること・困っていることを一人で悩まず話してみませんか。
認知症の専門職が対応します。

日時 (1)3/13(木)17:30～19:00 (2)3/26(水)13:30～15:30

場所 市役所 1階相談室

申込 (1)3/10(月)、(2)3/24(月)15:00までに電話で **料金** 無料

きぼうの会

高齢者支援課 ☎ 25-5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思
いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をす
る場を設けています。

対象 認知症の人と付き添いの家族

日時 3/26(水)14:00～15:00

場所 市役所6階601・604会議室

定員 10人(先着) **申込** 2/20(木)から電話で

料金 無料 ※飲み物持参。

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

東保健センター ☎ 71-9176

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健
師・栄養士と一緒に考えます。

対象 特定健診や人間ドッグの結果で気になることがある人

日時 3/25(水)9:30～11:30

必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で同保健センターへ

介護について知ろう・話そう! 座談会と交流会

申込 2/20(木)から電話で各申し込み先へ。先着順

●介護に関する知識・技術についての教室、介護についての情報共有・座談会

場所	日時	定員	申込場所
昭和まちづくりセンター 1階 第一講義室	3/26(水)10:00～11:30	15	地域相談センター 栃ノ木荘 ☎ 34-2755



すこやか健康

すくすく授乳相談

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

助産師が乳房、授乳に関する相談に応じます(1人30分程
度)。※乳房のケアは行いません。

対象 妊婦・授乳中の人

日時 (1)3/10(月)9:30～12:00 (2)3/28(金)9:00～12:00

場所 (1)東保健センター (2)西保健センター

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

プレママ・プレパパほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

赤ちゃんがいる生活について学びながらイメージしませんか。

対象 妊婦とパートナー

日時 3/23(日)10:00～12:00

場所 すこやかセンターくれ1階

定員 15組・オンライン10組程度

申込 QRコードから **料金** 無料



産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。

対象 産後～6カ月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してく
れる人

日時 3/26(水)13:30～14:30

場所 東保健センター

定員 10人(先着) **申込** QRコードから

料金 無料 ※詳しくは問い合わせください。



はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター ☎ 71-9176

日時 3/6(木)13:30～14:30

●西保健センター ☎ 25-3543

日時 3/11(水)10:30～11:30

いずれも **対象** 令和6年8月～10月生まれの赤ちゃんとその
保護者 **定員** 各10組(先着)

申込 QRコードから



HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種の期間延長

地域保健課 ☎ 25-3525

HPVワクチン定期接種の対象年齢の間に接種を受けていな
い人を対象とした「キャッチアップ接種」の期間が条件付きで
延長されます。希望する人は、必ず3月末までに1回目の接種を
受けてください。

対象 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で
3/31(月)までに1回以上接種している人

※対象の人は令和7年度中に残りの接種が無料で受けられます。

高齢者支援課 ☎ 25-5694

スポーツ各教室 ※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選〔一部先着〕)。

●シシヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ヨガストレッチ&かんたん体操教室	18歳以上	4/2~7/23の水曜日10:00~11:30(全13回)	50	2/16(日)~ 3/2(日)17:00	5,200円
エアロビクス教室		(1)水曜コース 4/2~7/9(全11回) (2)金曜コース 4/4~7/18(全13回) いずれも19:00~20:30	各35		(1)4,400円 (2)5,200円
トータルトレーニング教室		4/2~7/23の水曜日10:00~11:30(全13回)	23		6,500円
やさしい体幹トレーニング教室		4/2~7/23の水曜日13:30~15:00(全13回)	35		5,200円
ヨガ・ボディワーク教室		4/4~7/18の金曜日19:30~20:45(全16回)	40		6,400円
楽しくフィットネス!健康的でスリムな体づくり教室		4/7~6/23の月曜日10:00~11:30(全11回)	60		4,400円
キックボクシング・パワーヨガ教室		4/3~6/19の木曜日19:00~20:30(全12回)	50		4,800円
シェイプアップ教室		(1)スーパー 4/8~6/17の火曜日(全9回) (2)ソフト 4/3~6/19の木曜日(全12回) いずれも10:00~12:00	(1)50 (2)60		(1)3,600円 (2)4,800円
ヨガ教室		(1)月曜コース 4/7~6/23(全11回) (2)火曜コース 4/8~6/17(全9回) (3)木曜コース 4/10~6/19(全11回) (4)金曜コース 4/4~6/20(全12回) いずれも13:30~15:00	各50		(1)4,400円 (2)3,600円 (3)4,400円 (4)4,800円
やさしいエアロビでシェイプアップ教室		4/7~6/23の月曜日19:00~20:30(全11回)	35		4,400円
気功太極拳教室	おおむね50歳以上の女性	4/8~9/16の火曜日 初級 10:00~12:00 中級 13:00~15:00(各全22回)	各45	2/20(木)~ 3/5(水)17:00	各8,800円
中高年のエアロビクス&ストレッチ教室		4/4~6/20の金曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30(各全11回)	各75	各4,400円	
中高年にやさしい健康体操教室	4/7~6/23の月曜日15:00~16:30(全11回)	80	4,400円		
子ども柔道教室	年中~小学生	4/3~9/11の火・木曜日18:00~20:00(全43回)	30		12,900円
子ども剣道教室	年少~中学生	4/4~9/12の月・金曜日18:00~19:45(全43回)	32		12,900円
親子3B体操教室	首がすわってから入園前まで	4/11~6/20の金曜日10:30~11:30(全9回)	20		3,600円
Kidsダンス教室	年少~小学生	4/8~6/17の火曜日16:30~18:00(全9回)	25		3,600円

シシヨーアクアパーク(市営プール) ☎32-2227

- ZUMBA&ヨガ
対象 中学生以上
日時 ZUMBA 3/29(土)18:00~18:50
ヨガ 3/29(土)19:10~20:10
定員 各20人(先着) 料金 各1,000円
- ZUMBA
対象 中学生以上
日時 3/9(日)13:00~14:00
定員 20人(先着) 料金 1,000円
- キッズダンス
対象 年少以上
日時 3/16(日)13:00~14:00
定員 20人(先着) 料金 1,000円
- 水中ウォーキング
対象 中学生以上
日時 3/8・15・22の土曜日9:30~10:30
定員 各20人(先着) 料金 各900円
- キッズ水泳教室(キック練習)
対象 小学生以上
日時 3/8・15・22の土曜日10:45~11:45
定員 各15人(先着) 料金 各1,000円
- レベルアップスイム
対象 小中学生以上
日時 3/8・15の土曜日10:00~11:30
定員 各15人(先着) 料金 各1,100円
- ラテンエクササイズ
対象 18歳以上
日時 3/10・24の月曜日13:30~14:30
定員 各15人(先着) 料金 各1,000円
- 社交ダンス体験会
対象 18歳以上
日時 3/29(土)9:30~10:50
定員 15人(先着) 料金 1,000円
いずれも 場所 シシヨーアクアパーク(市営プール)
申込 開催日前日までに直接または電話で

3月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。
対象 小学生以上 定員 各40人(先着)
申込 当日開始時間から各会場で
料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

- シシヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909
- 3・10・17・24(月)、5・12・26(水)13:00~15:30
- スポーツ会館 ☎22-1264
- 14(金)18:00~20:50



呉ポーアウトドアスクール インラインスケート
呉ポートピアパーク ☎38-0560
日時 3/16(日)10:00~12:00
場所 呉ポートピアパーク
定員 30人(先着)
申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「インラインスケート」係へ(宛先: 〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパークHP www.kurepo.comからも申し込みます
料金 700円 ※スケート靴を持参。

呉ポーBMXフラットランドスクール
呉ポートピアパーク ☎38-0560
対象 補助輪なしで自転車に乗れる5歳以上
日時 4月から毎週火曜日 17:00~19:00
場所 呉ポートピアパーク イベント広場(雨天中止)
講師 全日本フリースタイルBMX連盟副理事長 西川佳宏さん
申込 2/20(木)から広島BMXフラットランドスクールHP (https://tol-app.jp/s/z2g1gts6gk)で。BMX試乗車が必要な場合、身長・年齢を記入
料金 1時間1000円 ※BMXの貸出500円(現金のみ)。
※運動しやすい服装、靴で参加してください。

一緒にスポーツしませんか! おりづる出前教室
呉地域障害者生活支援センター ☎25-3710
県のスポーツ交流センターおりづるの講師が、スポーツ教室を開催します。
対象 障害のある人とその介護者
日時 3/15(土)10:00~12:00
場所 つばき会館7階
内容 障害者スポーツ(モルックなど)体験
申込 3/12(水)までに直接または電話・ファクスで同センターへ(〒737-8517中央5-12-21・FAX☎25-7453)
料金 無料 ※室内シューズを持参。

広島ガスバドミントン部によるバドミントン講習会
シシヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909
対象 市内チーム所属の小・中学生、市在住の小学4年生~中学生
日時 3/22(土)9:30~12:30(受付9:00~)
場所 シシヨーオークアリーナ(総合体育館)
申込 3/14(金)までに申込書を直接またはファクスで(FAX☎74-0933) ※申込書はシシヨーオークアリーナで配布。体育振興財団HP sports-kure.comからもダウンロードできます。
定員 60人 料金 無料



●総合スポーツセンター ☎33-0608 申込 すべて3/5(水)~15(土)17:00

教室	対象	日時	定員	料金
ヨガ教室	18歳以上	4/3~6/26の木曜日14:00~15:30(全12回)	20	4,800円
硬式テニス教室		4/4~5/30の金曜日10:00~12:00(全8回)	15	3,200円

●IHIアリーナ呉(市体育館) ☎25-3475 申込 すべて2/23(日)~3/9(日)17:00 ※新規受講者優先。

教室	対象	日時	定員	料金
ピラティス&ヨガ教室	18歳以上	4/1~6/10の火曜日10:00~11:30(全9回)	30	3,600円
ボール&フィットネス教室		4/1~6/10の火曜日11:45~13:15(全9回)	25	3,600円
ZUMBA-ズンパー		4/1~6/10の火曜日13:30~15:00(全9回)	40	3,600円
エアロピクス&ストレッチ教室		4/4~6/20の金曜日19:00~20:30(全9回)	25	3,600円
モーニング・ヨガ教室		4/4~6/20の金曜日10:00~11:30(全9回)	40	3,600円
ナイト・ヨガ教室		4/7~6/23の月曜日19:00~20:30(全10回)	40	4,000円

人形劇「ふくろうぼうや月夜のぼうけん」
くわえ・ぱぺっとステージ

呉子どもNPOセンター YYY ☎24-5646

間近で人形劇を観て、ふくろうぼうやとハラハラドキドキしてみませんか。

日時 3/9(日)11:00~(2)14:00~

場所 ビュー・ポートくれ 大会議室 定員 各120人

チケット 子ども(3歳以上18歳未満) 2,100円(当日券1,800円)

大人 2,500円(当日券2,800円) およこペア 4,000円

※呉子どもNPOセンターYYYで発売中。

わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

創立20周年記念演奏会

混声合唱ヴァイオレット ☎23-7698

中高年の皆さん、休日の午後に私たちと一緒に合唱を楽しみませんか。

日時 3/2(日)13:30~(開場13:00)

場所 つばき会館 音楽ホール

定員 25人

料金 無料

親子で学ぶロシア・ウクライナ料理

日本ユーラシア協会呉支部 ☎090-7278-9333

ファストフードで人気のプリニイを楽しみ、親子で各国文化や平和を語りましょう。

対象 年少以上(年少から小学生は保護者同伴)

日時 3/9(日)10:00~14:00

場所 阿賀まちづくりセンター 調理室

定員 30人 料金 大人2,000円、子ども500円(材料費)

申込 QRコードから



呉港高等学校ブラスバンド部 定期演奏会

呉港高等学校 ☎71-9163

「音楽は心」をモットーに日々活動している、ブラスバンド部1年間の集大成の演奏会です。懐かしい曲やはやりの曲の演奏をお楽しみください。

日時 3/26(水)17:30~(開場17:00~)

場所 呉信用金庫ホール

料金 無料

人口と世帯

12月末現在	
人口	201,242人
●男	97,471人
●女	103,771人
前月比	269人減
前年比	2,307人減
世帯	104,786世帯

寒がりの汗かきは何を着て過ごしたら良いのか分からず頭を悩ます「ん」です。本号では定期講座の受講生募集が始まりました。今年新しいことに挑戦する年として、やりたいことを決めていたのですが、編集するうちに気になる講座だらけで揺らぐ心。優柔不断な私の挑戦が始まる日は来るのでしょうか。

この市政だよりけれども、電子書籍化を行い、スマホで読むことができるようにするなど、「デジタル化」を進めているところ。皆さんもぜひ、日常に「デジタル」を取り入れ、日々の生活に生かしてみませんか。K郎

編集後記

●スポーツ会館 ☎22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
くれジュニア陸上競技教室	市在住の小学生(保護者の同意が必要)	4月~来年3月の月2回 土曜日9:30~11:30	二河多目的グラウンド	80(先着)	3/1(土)~10(月)12:00	4,000円 ※初日に納金(新規受講者は別途Tシャツの購入が必要。競技会参加コースは別途参加費が必要)。
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	4/1~6/17の火曜日 13:30~15:00(全10回)	スポーツ会館アリーナ	70(先着)	3/11(火)~25(火)17:00	4,000円
気功太極拳教室	18歳以上	4/2~7/9の水曜日 入門・初級 9:30~11:00 中級 11:00~12:30(各全15回)	スポーツ会館アリーナ	各40(先着)	3/12(水)~26(水)17:00	各6,000円

●広温水プール ☎73-6325 申込 ★は開催当日に直接窓口へ、それ以外は2/12(水)~24(月)17:00(新規受講者優先)

教室	対象	日時	定員	料金
幼児水泳教室	4~6歳	A 4/3~5/15の火・木曜日 B 4/4~5/16の水・金曜日 いずれも15:30~16:30(各全10回)	各30(重複申込不可)	各5,000円
児童水泳教室	小学生	A 4/3~5/15の火・木曜日 B 4/4~5/16の水・金曜日 いずれも16:30~18:00(各全10回)	各45(重複申込不可)	各4,000円
アクアピクス教室	18歳以上	4/1~7/15の火曜日10:30~12:00(全13回)	30	6,500円
水中ウォーキング教室		水曜日コース 4/2~7/16 金曜日コース 4/4~7/11 いずれも10:30~12:00(各全13回)	各45	各6,500円
成人水泳教室		水曜日コース 4/2~7/16 金曜日コース 4/4~7/11 いずれも13:00~14:30(各全13回)	各30	各6,500円
土曜児童水泳教室	小学生	4/5~6/28の土曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30 C 13:00~14:30(各全12回)	各45(重複申込不可)	各4,800円
日曜水中ウォーキング教室	18歳以上	4/6~7/13の日曜日11:00~12:30(全11回)	20	5,500円
日曜成人水泳教室		4/6~7/13の日曜日13:00~14:30(全11回)	15	5,500円
日曜児童水泳教室	小学生(初心者優先)	4/6~7/13の日曜日15:00~16:30(全11回)	15	4,400円
水中ウォーキング教室体験会★	18歳以上	2/26、3/5・12・19の水曜日、2/21・28、3/7・14の金曜日 いずれも10:30~12:00	各10(先着) ※1人3回まで	各600円

●川尻温水プール ☎87-5555

教室	対象	日時	定員	申込	料金
キッズ水泳教室	4歳~小学2年生	4/8~6/24の火曜日15:30~17:00(全10回)	20	3/1(土)~10(月)17:00	5,000円
水中ウォーキング教室	18歳以上	4/10~6/19の木曜日10:30~12:00(全11回)	25		5,500円
成人水泳教室		4/11~6/20の金曜日10:00~11:30(全11回)	30		5,500円
アクアピクス教室		4/14~6/30の月曜日10:00~11:30(全11回)	30		5,500円
土曜児童水泳教室	小学生	4/12~7/5の土曜日 A 10:30~12:00 B 13:00~14:30 C 14:30~16:00(各全12回)	A・B 各30 C 15	3/7(金)~16(日)17:00	各4,800円



呉で輝く 若者たち

vol.109

ひでかわ りく
秀川 璃玖 さん

プロフィール

22歳。下蒲刈地区在住。高校を卒業後、職業訓練校に通い、3次元CAD利用技術者試験で1級を取得。現在は新日本造機株式会社に勤務。マイブームはキックボクシング。

YouTube

スマホやタブレット端末でQRコードを読み取る動画を視聴できます。



「もともと細かい作業が好きでものづくりの仕事に就きたいと思っていました。」
 そう話すのは、パソコン上で設計や製図を行う『CADオペレーター』の秀川璃玖さんです。

秀川さんは、生まれたときに筋肉が固まっていく難病が判明しました。両親は障害の有無に関わらず、自立できる力を身に付けさせるため、『何でも積極的にやってみなさい』と秀川さんに伝えたそう。「その言葉に向き合い、小さいころから合唱団やピアノなどいろいろなことにはチャレンジしてきました」と話します。

秀川さんがCADオペレーターを目指すと思ったきっかけは高校での就業体験。「パソコン上の3次元空間で、実際の製品になるものを形成する仕事だったので、細かな修正を加え、完成度を高めていく作業工程がとても楽しく、魅力を感じたんです」と当時を振り返ります。高校卒業後、CADの専門的な知識を身につけるため職業訓練校に入学。猛勉強して資格を取得した後、就職が決まりました。

現在は就職して2年。ポンプ設計課で、ポンプの部品を図面



▲パソコンで作業をする秀川さん

作成しています。「いずれは、難易度の高い図面の作成にもチャレンジしたいと思っていますが、今は仕事の基本をしっかり身に付けたい」と話します。

秀川さんの楽しみは毎年10月に開催される地元・下蒲刈の三之瀬の棒の舞祭り。やっこや鉄砲隊が特徴的で、率先してやっているそうです。「あたたかい地元の人たちが好き。そんな人たちと地元を盛り上げていきたい」とこっぴり。

「障害があることが恥ずかしい時期もありましたが、恥ずかしいと思っていて自分自身を殻に閉じ込めてしまつ。これが自分なんだ」と積極的に前に出て、自分を知らせてもらうことが1番大事だと思っています。そう語る秀川さん。今後自分らしく歩みを進め、活躍の場を広げていきます。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
 韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
 スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
 ※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケバ）のインストールが必要です。