

回																			
覧																			

空鳥くらはし

【令和6年12月末現在】(前月比)

人口 4,397人 (-7人)
 男性 2,127人 (-2人)
 女性 2,270人 (-5人)
 世帯数 2,630世帯 (-6世帯)

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣土田分館 だより

【発行日】令和7年2月10日【電話】(0823)53-0577

【発行元】倉橋まちづくりセンター【FAX】(0823)53-0875



3月号
[No.131]



だよりQR

令和7年度

まちづくりセンター定期講座

【受付】3月1日(土)9:00~
 【対象】呉市及び近隣市町に在住の方
 【申込場所】講座開催各まちづくりセンター窓口
 ※定期講座を開催するセンター以外での申込みは、
 申込開始日の翌日から受け付けます。
 (土日を除く)



倉橋まちづくりセンター (Tel: 53-0577)

対象	講座名	受講日	時間	定員	講師名	受講料(前期分)
成人	ステップアップパソコンB	第2・4火曜日	14:00~16:00	18名	中本 一郎	4,800円 とテキスト代
	太極拳	第2・4水曜日	14:00~16:00	20名	高橋 光則	4,800円
	ヨガ	第1・2・3月曜日	14:00~16:00	10名	井手畑 裕紀	7,200円
	色えんぴつ画	第2土曜日	14:00~16:00	15名	新宅 善光	2,400円
	おうちパンA	第1土曜日	10:00~13:00	12名	小松 美都子	2,400円
	おうちパンB	第4土曜日	10:00~13:00	12名	小松 美都子	2,400円
	健康づくり体操	第1・3火曜日	13:15~15:15	15名	立花 穂	4,800円

倉橋まちづくりセンター釣土田分館 (Tel: 56-1880)

成人	ステップアップパソコンA	第2・4火曜日	10:00~12:00	12名	中本 一郎	4,800円
	コーラス	第2・4木曜日	19:00~21:00	30名	浜田 茂男	4,800円
	フォークダンス	第1・3土曜日	9:00~11:00	20名	昆野 安枝	4,800円

- 受付は先着順で、定員になり次第締め切ります。
- 一度納入された受講料は、返金できません。 ※受講料は4月1日から納入していただきます。
- 受講の権利を、他人に譲ることは出来ません。
- 講座により教材費等は、別途必要になります。講師へ直接お支払いください。
- 電話での申込みは、受付できません。(なお、本人が来られない場合は、代理人の方でも可能です)
- 受講生が少ない講座は、開講しない場合があります。
- おうちパン講座は、A・Bどちらか一つのみ受講することができます。



自主サークル

※詳しくは、サークル活動日に直接各団体へお問い合わせ下さい。

会員募集

サークル名	活動日	活動時間	活動場所	代表者名
倉橋短歌会	月1回・金曜日	13:00~	倉橋まちづくりセンター	河崎 典子
フラダンスくらはし	月2回・木曜日	9:30~	倉橋体育館	向 亮子
琴城流大正琴万葉会	月2回・第1・3土曜日	10:00~	釣土田分館	大背戸 薫

3月号では「まちのお宝~文化財編~」はスペースの関係上、お休みさせていただきます。ご了承ください。

楽しく学ぶスマホ講座



2回コース！基本的な操作 アプリの便利な使い方をマスターしよう！！

【日 時】3月4日(火)・18日(火) 14:00~16:00
 【場 所】倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 1階 実習室
 【対 象】18歳以上 (先着15名)
 【講 師】中本 一郎 さん

【参加費】800円 (400円×2回分)
 【持参物】スマートフォン・筆記用具 (ボールペン)
 【受 付】2月12日(水) から定員に達するまで
 8:30~17:15まで*電話・FAXでの受付可能

アロマテラピー講座 ~ ハンドトリートメントでリラックス ~



アロマを生活に取り入れて、気分をリフレッシュしませんか？
 ハンドクリームを作り、ハンドトリートメントを紹介します。

【日 時】3月14日(金) 10:00~12:00
 【場 所】倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 1階 実習室
 【対 象】18歳以上 (先着10名)
 【講 師】沖本 弘恵 さん



【参加費】受講料：400円・材料費：800円
 【持参物】タオル・筆記用具
 【受 付】2月10日(月) から定員に達するまで
 8:30~17:15まで*電話・FAXでの受付可能

歴史講座

~ からはの考古遺跡 - 岩屋古墳(鹿老渡)のたんけん ~



鹿老渡の岩屋古墳を簡単に行ける大潮の干潮時にチャレンジし、
 現地にてわかりやすく学びます。

【日 時】3月16日(日) 13:30~16:00
 【場 所】集合場所：倉橋市民センター 1階 会議室
 【対 象】中学生以上 (先着順15名)
 【講 師】新谷 武夫 (日本考古学協会会員)

【参加費】受講料：400円
 【持参物】筆記用具
 【受 付】2月17日(月) から定員に達するまで
 8:30~17:15まで*電話・FAXでの受付可能

第46回倉橋町駅伝大会(西回り)

部門	順位	チーム名	記 録
浦 対 抗	1位	室尾A	0:43:58
	2位	宇和木	0:45:34
	3位	本浦	0:46:59
	4位	室尾C	0:52:00
	5位	室尾B	0:53:08
中 学 生	1位	音戸中学校	0:44:18
一 般	1位	IHIジェットランナースA	0:38:42
	2位	進め!済生会	0:41:43
壮 年	1位	海自の友人&クレソウユウカイ	0:43:33
	2位	IHIジェットランナースB	0:53:16

部門	区間	名 前	チー ム 名	記 録
浦 対 抗 ・ 一 般	1区	出水 大翔	宇和木	0:06:03
	2区	池田 拓馬	IHIジェットランナースA	0:06:53
	3区	金屋敷 遼	進め!済生会	0:06:33
	4区	山根 正三	IHIジェットランナースA	0:06:02
	5区	佐々木 泰彦	IHIジェットランナースA	0:06:37
	6区	山口 勝久	IHIジェットランナースA	0:05:19
中 学 生	1区	石野 誠也	音戸中学校	0:06:27
	2区	大室 結翔	音戸中学校	0:07:55
	3区	池田 倅寅	音戸中学校	0:07:27
	4区	伊東 華羽	音戸中学校	0:08:30
	5区	山根 羅我	音戸中学校	0:06:37
	6区	上中 優奈	音戸中学校	0:07:22
壮 年	1区	安田 裕二	IHIジェットランナースB	0:05:30
	2区	井上 洋	海自の友人&クレソウユウカイ	0:08:20
	3区	迎 薫	海自の友人&クレソウユウカイ	0:08:17
	4区	安田 浩一	IHIジェットランナースB	0:07:00
	5区	田中 康寛	海自の友人&クレソウユウカイ	0:06:42
	6区	益本 邦弘	海自の友人&クレソウユウカイ	0:06:38



陶芸講座

1月19日(日)実施



自分らしい焼き物
を作ることが出来
ました。



ポーセラーツ講座

2月2日(日)実施



自分だけの個性あ
られる作品ができ
あがりました。



基礎から始めるボールペン講座

2月2日・9日(日)実施



自分の癖や長所を
知り、美しい文字
を学びました。



「介護予防のための、高齢者マシントレーニング教室」

マシン等を利用し、筋力アップを目指す教室です。

●日時● 4月3日～6月26日 毎週木曜日 1300～1500(全12回)

○場所○ ウィングくらはし1階 会議室

参加者募集!

●対象● 呉市に住み登録のある65歳以上

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

○申込○ 2月10日(月)(市政だより3月号発行日)から3月3日(月)まで
に直接、ウィングくらはし、倉橋保健出張所、高齢者支援課、およ
び呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)

※申込み多数の場合は選考。

定員: 25名 料金: 無料 ●問合せ● 高齢者支援課(Tel.25-3104)

お宝朝市

2月23日(日)のお宝
朝市はお休みです。

宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会

呉市倉橋市民センター Tel: 53-1111

闇バイトは犯罪です

○闇バイトは、SNSやインターネットの掲示板等で、短時間で高収入が得られるなど甘い言葉で募集しています。応募してしまうと、詐欺や強盗の実行犯など犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまいます。

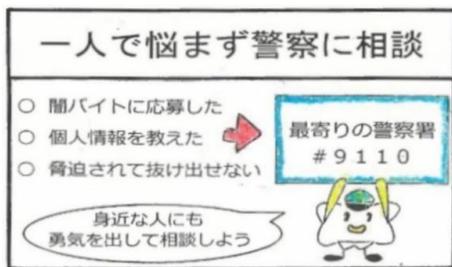
○申込時に匿名性の高いアプリのインストールを求められる場合は、闇バイトの可能性ががあります。怪しいと感じたら、友人や家族、警察に相談してください。

○やめたいと思っても、応募した時に送った身分証明証から「家に行く」「家族に危害を加える」等と犯罪組織から脅迫され、逮捕されるまで犯罪を強要されます。

○逮捕された後にあなたを待ち受けているのは、重い刑罰や被害者への損害賠償です。

強盗 刑法236条 5年以上の有期懲役

強盗殺人(致死) 刑法240条 死刑または無期懲役



呉警察署
0823-29-0110

倉橋町の相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

内容	○ 心配ごと相談	日時	2月25日(火) 9時～12時	場所	倉橋まちづくりセンター
	○ 行政相談		2月25日(火) 9時30分～11時30分		

【問合せ ☎ 53-2233 (呉社協 倉橋支所)】

育児相談室



遊びにきてね♪

日時：令和7年2月19日(水)10時～11時
場所：倉橋まちづくりセンター 3階和室
持参物：母子健康手帳・フェイスタオル

栄養教室のお知らせ

認知症を予防する食習慣

日時：令和7年2月20日(木)10時～11時
場所：倉橋市民センター

1階トレーニングルーム

※資料準備の都合上、前日までに
お申込みください

保健師が行事やコロナ対応のため
事務所に不在の場合があります
相談・申請・交付等でご来所の場合は
事前にご連絡いただくと安心です



3月は自殺対策強化月間です



3月は卒業や就職、引っ越しなどの節目を迎える人も多いのではないのでしょうか？
それはとても喜ばしい出来事ですが、実はこころの負担になっていることもあります。
「こころが疲れた」「いつもと様子が違う」と感じたら、早めにご相談ください。

呉市保健所では、医師や保健師等が「こころ」の悩みの相談を行っています。
ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

- ◆精神科医師による相談 要予約（無料）
TEL：西保健センター 0823-25-3542
- ◆保健師による相談（面接・電話など）
随時受付（無料）TEL：0823-53-1115

【今月の自動車図書館予定表】 * 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

< 鹿島コース（隔週水曜日）>

2025年 3月5日・19日		
	場所	時間
1	きらきら音戸保育園	10:00～10:15
2	明德保育所	10:35～10:50
3	倉橋まちづくりセンター釣土田分館	10:55～11:15
4	尾立自治会事務所	13:15～13:30
5	室尾自治会事務所	14:00～14:20
6	鹿島上	14:40～15:00
7	海越	15:15～15:35

3月の絵本会

日時：3月15日（土）
時間：15:00～15:30
場所：図書館児童コーナー
たのしいよ！
スタンプを押して
もらえるよ！

あなたと本の出会いコーナー

3月のテーマ
「異世界」



第2回島フェスコスプレイベント開催!

みなさんこんにちは！協力隊の田中佑菜です。
1月25日（土）、26日（日）で第2回島フェスコスプレイベントを開催しました！
今回の会場は、旧大迫小学校とロールスロイス博物館でした。
遠くは愛知県から2日間で約40名参加してくださいました♪

アニメキャラクターの衣装やカツラをまとい大変身することをコスプレと言います。
倉橋ではあまりないイベントなので、地域の方にも喜んでいただけました。

倉橋には素敵なスポットがたくさんあるので、外から人を呼び込むのはもちろん、SNSの力を使って魅力を発信できないかと思い企画しました。

今回2回目の開催となり、ご理解・ご協力くださった皆様に改めて感謝申し上げます。

今後も、楽しく倉橋を盛り上げていけるよう頑張って参りますので、応援よろしくお願いいいたします♪



< 重生コース（隔週金曜日）>

2025年 3月14日・28日		
	場所	時間
1	倉橋保育所	11:10～11:25
2	倉橋の里（重生）	13:10～13:25
3	旧宇和木小学校	13:40～14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30～14:45

倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとうございます。

本を読み、心に潤いのある生活を送りましょう。

皆様のお越しをお待ちしております。