

# 安芸灘だより



3月号  
No.255



### ★下蒲刈地区の人口と世帯数★

【令和6年12月末現在】（前月比）

人口	1,125人	(-8)
男性	533人	(-3)
女性	592人	(-5)
世帯数	677世帯	(-1)

【発行日】 令和7年2月10日

【発行】 下蒲刈まちづくりセンター

【住所】 呉市下蒲刈町下島 1730

【電話・fax】

(0823) 65-2027



二十歳の誓い



白雪楼にて

1月12日(日) 蘭島閣美術館において、「下蒲刈地区はたちの集い」が開催されました。

式典には、呉市長をはじめ、地域の方々、恩師、保護者が出席する中、代表の河原さんが、力強く二十歳の誓いを述べました。また、二十歳になった参加者全員が、決意や感謝の気持ち込めたスピーチをしました。

下蒲刈中学校最後の卒業生である参加者たち。式典後のお茶会、同窓会で、恩師や級友との再会を喜びました。

今後、大いにご活躍されますことをお祈りいたします。



# 令和7年度「定期・短期講座」受講生募集

受付開始日  
3月3日(月) 9:00～

《定期講座》期間：令和7年4月～翌年3月(1年間)

講座名	開催日	開催時間	講座回数(年間)	講師名(敬称略)	定員	受講料(半年/円)
エコクラフト 籠編み	第4金曜	13:00～	12	下重千香子	15	2,400円
やさしいエコクラフト	第3金曜	13:00～	12	下重千香子	15	2,400円
ボーカルアンサンブル	第1木曜	18:00～	12	丸本 修士	12	2,400円

《短期講座》期間：令和7年4月～9月

講座名	開催日	開催時間	講座回数	講師名(敬称略)	定員	受講料(回数/円)
ギターレッスン	第3木曜	19:00～	6	丸本 修士	10	2,400円
健康ヨーガ	第1・3水曜	19:00～	12	荘野やよみ	15	4,800円
ファットバーニングエアロ	第2・4金曜	19:00～	12	荘野やよみ	10	4,800円
絵てがみ	第1土曜	13:00～	6	湊 里香	12	2,400円
キックボクササイズ	第2土曜	19:00～	6	東 竜太郎	20	2,400円

## 《申込注意事項》

- ★3月3日(月)から下蒲刈まちづくりセンター窓口で申込みできます。(先着順・代理申込可)
  - ・電話での申込みはできません。
  - ・申込みが少ない場合は開催しないことがあります。
  - ・一度納入された受講料はお返しできません。
  - ・教材費等は別途負担となります。
  - ・受講の権利を他の人に譲ることはできません。
- 詳しくは下蒲刈まちづくりセンターへ(☎ 65-2027)お気軽にお問合せください。

受講料のお支払いは  
4月1日(火)から  
です。

一夜限りの日韓交流フェス!

## ノムチョアシモカマ 2025

下蒲刈と韓国の「ノムチョア=めっちゃ好き」を詰め込んだイベントです。

映画上映・地元と韓国グルメ・韓流ショップ出店

日時：3月8日(土) 16:00～21:00

会場：下蒲刈市民センター駐車場・松濤園

※詳しい内容は来月の回覧でお知らせします。

## 『出張法律・消費生活相談会の開催』

法律全般・消費生活に関する相談に弁護士が応じます。相談は無料です。

日時：3月27日(木) 13:00～16:00

場所：下蒲刈市民センター

【予約・問合せ】

呉市役所 市民相談室 ☎ 25-3222

※予約は1ヶ月前から電話で受付(先着6人)



## からだ元気アップ教室 参加者募集!

「介護予防のための、からだ元気アップ教室」

体操やストレッチを行い、筋力アップを目指す教室です。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：20名 料金：無料

日時：4月9日～翌年3月25日 第2・4水曜日  
13:30～15:30(全24回)

場所：下蒲刈複合福祉施設(ふれあい集会所)

申込：3月3日(月)までに直接、下蒲刈市民センター  
下蒲刈地域相談センター(下蒲刈複合福祉施設内)  
高齢者相談室(安芸灘地域包括支援センター)の窓口へ。  
(電話での申込みはできません。)

※申込書の記入が必要。※申込み多数の場合は選考。

【問合せ】高齢者支援課 ☎ 25-3104

## 3月は自殺対策強化月間です。

大切な 命守ろう 地域の輪

～気づく・聴く・つなぐ・見守る～

もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか？

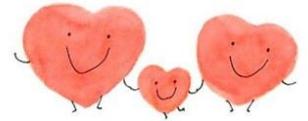
□眠れていますか？ □お食事は取れますか？ □お酒に飲まれていませんか？

□原因のはっきりしない体調不良が長引いていませんか？

□以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じるような事はありませんか？

□家庭や対人関係のストレス、ギャンブルに関する相談はありませんか？

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181



### ★★★★ 《大地蔵健康相談》★★★★

日時：2月20日（木）10:30～11:30

場所：大地蔵集会所 内容：血圧測定・健康くれ体操  
※体調不良を感じた時は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181



### おはなしころりんからのお知らせ

#### 《3月 絵本会の予定》

日時：3月15日（土）10:00～11:00

場所：下蒲刈まちづくりセンター内 図書室

たくさんの方の参加をお待ちしています。



### ふれあい・いきいきサロン

#### 「ちょっと♡よりんさい」

内容：ひなまつり

どなたでも参加できます

日時：2月24日（月）14:00～15:00

場所：三之瀬集会所2階 参加費：100円



### 地域おこし協力隊 KOJI TIMES

地域おこし協力隊となり、1年が経過した小島です。皆様の御協力のおかげで、下蒲刈での行事も一通り経験させていただきました。



2年目からは1年目の経験を活かし、より下蒲刈に貢献できるように頑張りたいと思います。現在、下蒲刈の魅力を伝えるイベントの一つとして、1月15日から蘭島文化振興財団施設5箇所を巡って完成させる下蒲刈スタンプラリーを開催しております。中国新聞にも取り上げられるなど、沢山の皆さまに御参加いただいております。これからも下蒲刈の観光促進の一躍を担えるように、新たな企画等が出来ればと思います。

車が凍結するほどの寒さが日々続いておりますが、体調には、くれぐれもお気をつけてお過ごしください。

### 蘭島文化振興財団からのお知らせ 春の茶会（裏千家）

日時：3月1日（土）、2日（日）

茶席 9:30～16:00（受付 9:00～）

※1日（土）は点前、2日（日）は点出

場所：松濤園内 蒲刈島御番所 ※茶席は無料。

松濤園の入館料が必要。

【問合せ】松濤園 ☎ 65-2900



### ～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

日時：3月15日（土）開演 18:00（開場 17:30）

終演予定 19:40頃

場所：蘭島閣美術館（呉市下蒲刈町三之瀬 200-1）

出演者：上村 文乃（チェロ）

大宅 さおり（ピアノ）

入場料：当日一般 1,700円

3才～高校生以下無料 \*全席自由席

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029



### あたたかい善意

下蒲刈地区社会福祉協議会へ次の方から寄付をいただきました。ご厚情に対し深くお礼を申し上げます。

お寄せいただきましたご厚意は、地域のために活用させていただきます。

大地蔵 菅原 博文 様

【妻 菅原 泰子 様 ご逝去】

編集後記：3月は和風月名で「弥生（やよい）」と呼ばれ、寒さが和らぎ、草や木が芽吹いてくる様子を表しています。



三月の 声のかかりし あかるさよ 富安風生 句

# 初春を飾る 呉市消防出初式

呉市民広場での開催は最後となった出初式

令和七年一月五日（日）

日頃の功勞に対し、表彰された方々は、次のとおりです。

（敬称略）

## 消防庁長官表彰

安芸方面隊長 河菜 春文

## 日本消防協会会長表彰

【30年勤続章】 副分団長 花浦 錦司

## 市長表彰

【25年勤続章】 副分団長 山田 大寛 ・ 団員 下原 冬樹

【10年勤続章】 団員 原田 佳尚

## 広島県消防協会会長表彰

特別功績章（感謝状）

部長 狭間 泰成

【25年勤続章】 副分団長 山田 大寛 ・ 団員 下原 冬樹

【15年勤続章】 班長 重森 公太 ・ 団員 岸菜 義之

団員 平岡 久直 ・ 団員 渡辺 諒太

## 消防団長表彰

【5年精勤章】 団員 田中 智隼 ・ 団員 松浦 大士



下蒲刈地区隊整列



車両部隊行進



一斉放水



## 《 大好評の大地蔵サロン 》

1月9日㊦ 大地蔵サロンが賑やかに開催されました。ピンゴゲームで商品をゲットしニコリ！「杉蘭会」の皆さんの舞踊でウツリ！手拍子や笑顔いっぱい会場は温かい雰囲気につつまれました。



## 《 2025 とんど祭り 開催される 》

1月26日㊦ 各地区で「とんど祭り」が開催され、一年の無病息災、家内安全を祈願しました。また、今年も消防団の指導を受けながら、消火器を使っての初期消火訓練も行われました。

