

# かまがり便り3月



かまりん

蒲刈まちづくりセンターHP



Facebook

### ●呉市蒲刈町人口●

令和6年12月末現在

男	636 (▲2)
女	715 (▲1)
計	1,351 (▲3)
世帯	836 (▲1)

( )は前月比

2025年2月10日発行 第237号 発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会

## 蒲刈まちづくりセンター 4月からの定期講座受講生募集

回数	講座名	曜日	時間	講師名(敬称略)	受講料(前期)
月1回	絵手紙	第2火曜	9:30~	小谷 和子	2,400円
	やさしいオカリナ	第4土曜	10:00~	水川 沙絵	2,400円
	大人の美文字	第1金曜	14:00~	河部 花影	2,400円
月2回	子ども硬筆	第1・3金曜	16:30~	河部 花影	4,800円
	パソコン	第1・3木曜	14:00~	中本 一郎	4,800円
	健康ヨーガ	第2・4水曜	19:00~	荘野 やよみ	4,800円
	楽しいマンドリン	第2・4土曜	14:00~	日村 俊文	4,800円
月3回	青竹エクササイズ&脳・からだほぐし	第1・3・4金曜	10:00~	藪木 三恵	7,200円

令和7年度定期講座受講生の募集を3月3日(月)から開始します。  
窓口でお申し込みください。  
受講料(前期分)のお支払いは4月1日(火)からです。

【申込み・問合せ】  
蒲刈まちづくりセンター  
☎68-0301

<p>懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を歌いましょう ~春~</p> <p>3月6日(木)</p> <p>10:00~12:00</p> <p>【講師】 三田 雅志 【対象】 18歳以上 【定員】 15名 【受講料】 1,000円(材料代含) 【持参物】 楽譜ファイル・筆記道具 飲み物 【申込み】 2月27日(木)まで</p>	<p>楽しいリズム体操8</p> <p>3月14日(金)</p> <p>10:00~12:00</p> <p>【講師】 竹野内 英隆 【対象】 18歳以上 【定員】 15名 【受講料】 400円 【持参物】 シューズ・タオル ヨガマット・飲み物 【申込み】 3月7日(金)まで</p>	<p>春休みこども料理教室 「フライパンでハヤシライスを作ろう」</p> <p>3月26日(水)</p> <p>10:00~13:00</p> <p>【講師】 小島 真子 【対象】 小学生(3年生以下は保護者同伴) 【定員】 8名 【受講料】 500円(材料代含) 【持参物】 米0.5合・エプロン・三角巾 マスク・水筒 【申込み】 3月19日(水)まで</p>
---	--	---

自動車図書館  
2月18日, 3月4日(火曜日)  
★蒲刈小学校 (向) 10:05~10:45  
★蒲刈市民センター(宮盛) 12:30~13:10  
★蒲刈小学校 (向) 13:30~14:00



高齢者マシントレーニング教室 **参加者募集!**

【日時】 4月10日~来年3月26日 第2・4木曜日  
10:00~12:00(全24回)

【場所】 蒲刈市民センター 2階 大会議室

【料金】 無料

【対象】 呉市に住民登録のある65歳以上  
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

【定員】 25名

【申込】 2月10日(月)[市政だより3月号発行日]~3月3日(月)までに直接、  
社会福祉協議会安芸灘支所、下蒲刈地域相談センター、安芸灘保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ。  
※申込書の記入が必要(電話不可)、申込み多数の場合は選考

【問合せ】 高齢者支援課 ☎ 25-3104

安芸灘保健出張所からお知らせ

3月は自殺対策強化月間です

◆こころの相談《無料・要予約》◆  
日時: 3月11日(火) 14時~16時  
場所: 豊浜まちづくりセンター  
※専門医によるこころの相談です。  
相談は秘密厳守で行います。  
ご本人だけでなく、ご家族からの相談も受けています。

月日	時間	行事	内容	持ってくるもの	場所
2月26日(水)	10:00~11:30	いきいき運動教室	運動実技・講話	タオル・お茶	蒲刈介護予防センター(大浦区事務所となり)

※当日参加も受け付けますが、体調に注意してご参加ください。 【問合せ】 安芸灘保健出張所 ☎70-7181

おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 2月16日(日), 3月16日(日)  
8:00~11:00

場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)

問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834

かまがり軽トラ青空朝市

日時 2月16日(日), 3月16日(日)  
9:00~売れ切れ次第終了

場所 大浦トンネル手前パーキングエリア

問合せ 蒲刈市民センター ☎ 66-1111

なおこ隊員のラジオ放送日 時間: 10:00~11:00

宮盛: 3月17日(月) 向: 3月18日(火)  
田戸: 3月19日(水) 大浦: 3月27日(木)

・3月の放送内容は、甘夏ジャム作りのお話予定です。  
・第1週はお休みします。

令和6年度 蒲刈地区

# はたちの集い



工場長を  
任されるように  
頑張りたい。

石井 大智さん



左官として  
いつか  
独立したい。

谷村 梨央さん



教員目指して  
勉強中です。

望月 彪可さん



## Congratulations!

令和7年1月12日(日), 「はたちの集い」の式典が蒲刈市民センターで行われました。たくましく成長した3人は、それぞれ抱負や夢をしっかりと語ってくれました。式典後は、県民の決にて記念樹(河津桜)の植樹が行われました。

