



2025 年 2 月 10 日発行

発行：音戸町まちづくり協議会

(事務局 TEL：52-1111)

ゴミ出し
カレンダーアプリ

さんあ〜る®

ダウンロードは
こちらから



▲iPhone



▲Android

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

新鮮な野菜や雑貨の販売、飲食コーナーのほか、
お楽しみ抽選会も開催！
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時 | 令和7年3月1日(土) 10:00~

売り切れ
次第終了

場所 | 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地)

ミニイベント | 湯尻めぐみ：鍵盤ハーモニカ演奏

※エコバックを
ご持参ください。

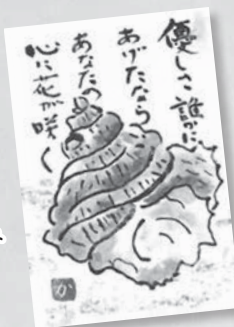
野菜市 3月15日(土)
9:30~



第18回

わたしの“いのち” メッセージ展

絵てがみ
展示



音戸市民センター

展示期間

2月17日(月)~3月4日(火)

問い合わせ

呉市音戸会館 (田原) ☎51-3391

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんのポケットのえほんかい

来月は、
3月19日(水)
開催だよ。

日時 2月19日(水) 10:30~11:00

場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室



「あなたと本の出会い」コーナー

2月のテーマは「テレビ・ラジオ」です。テーマに関わる本の
貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

自動車図書館



○きらきら音戸保育園 2月19日、3月5日(水) 10:00~10:15

○明徳保育所 2月19日、3月5日(水) 10:35~10:50

○なぎさ音戸保育園 2月14日・28日、3月14日(金) 14:30~14:45

●問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

キラキラスマイル

★今月のイベントは、3/14(金)「ありがとう会」をします。

今年度最後のイベントです。ぜひみなさんで楽しみましょう。

参加ご希望の方は、保育園に連絡をお願いします(10組程度)

★発育測定…ご希望のかたは声をかけてください。

★3月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。

お声をかけてください。

★オンライン「おしゃべり広場」は3/18(火) 10:30~11:00です。

今回のテーマは『今年度楽しかったこと、うれしかったことは何?』子どもさんの成長などを教えてください。おしゃべりしましょう。季節のうた、ふれあい遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしております。

●キラキラスマイルは、

月~金曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00です。
都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)
育児相談は、随時受付しています。ご利用ください。

●キラキラスマイルは3月20日から4月6日まで新年度準備のため、おやすみさせていただきます。

今年度の支援の活動は19日(水)で終わりです。

たくさんご利用いただきましてありがとうございました。

来年度もキラキラスマイルに来ていっぱい遊びましょう。

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

人権行政相談

とき 令和7年3月11日(火) 10時~15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 令和7年3月12日(水) 13時~15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
音戸町高須3丁目7-15 (総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ
山本 成江 様より(坪井区)

●あゆみ作業所へ
呉市女性連合会 様より
呉市赤十字奉仕団 様より
松本重工業株式会社 様より
厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンターだより

問い合わせ：音戸まちづくりセンター ☎51-3322



令和7年
4月からの

定期講座受講生を募集します

- ◇ 対象・・・市内か近隣の市町在住
- ◇ 申込・・・音戸まちづくりセンター窓口にて受付（電話での申込はできません）
- ◇ 受付日・・・初めて受講する人 3月1日（土） 9時00分～
継続して受講する人 3月3日（月） 9時00分～
- ◇ 受講料・・・前期分（4月～9月）を初回講座日に、
後期分（10月～3月）を9月に納入していただきます。
【手作りパン講座は2,400円、その他の講座は4,800円になります。】
- ◇ その他・・・一度納められた受講料の返金及び入会の権利を人に譲ることはできません。
受講希望者が開講基準人数を満たさないときは、中止となります。



講座名	曜日及び時間	定員	講師名	備考
幼児・児童英会話	第1・3木曜日 17時30分～19時20分	16	沖野 智津	年少児～小学6年生
ステップアップパソコンA	第1・3水曜日 13時～15時	15	中本 一郎	経験者・別途資料代
ステップアップパソコンB	第1・3水曜日 15時10分～17時10分	15	中本 一郎	経験者・別途資料代
足腰らくらく運動	第1・3木曜日 10時～12時	15	立花 穂	
脂肪燃焼運動	第2・4金曜日 13時30分～15時30分	20	荘野やよみ	
手作りパン	第3火曜日 10時～12時	16	上田 弥生	別途材料費

※ステップアップパソコンA、Bは同じ内容の講座です。

- ◎受付時間：毎日（年末年始を除く） 8時30分～17時15分（定期講座各初日のみ9時00分～）
※電話での申込はできません。
※申込初日（初めての人は1日、継続の人は3日）のみ、1人で複数人の申込はできません。
（同一世帯は除く。）



春の文化祭 カラオケ発表会



日時 令和7年2月23日（日）
〈開場〉午前9時30分 〈開演〉午前10時
場所 音戸まちづくりセンターホール

参加者の皆さんの素晴らしい
歌声をぜひお聴きください。

★リトミック・ピアノ講座（全3回）★

- 日 時：4月14・21・28日（月）
- 参加費：受講料 1,200円 ■申 込：2月20日（木）～
- ① 0歳からのリトミック&プレピアノ
時間：10時～11時
定員：7名
対象：生後5ヶ月～3歳（保護者同伴）
- ② はじめてのピアノ
時間：11時～12時
定員：5名
対象：2歳～6歳（保護者同伴）



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

3月13日（日） 11:00-12:00
音戸うずしお「うたごえ喫茶」

NKG66withReikoと一緒に歌って
楽しもう！
歌詞はスクリーンに大きく映すので
安心して歌えます。

入場
無料

予約
不要

スマホは
コチラから

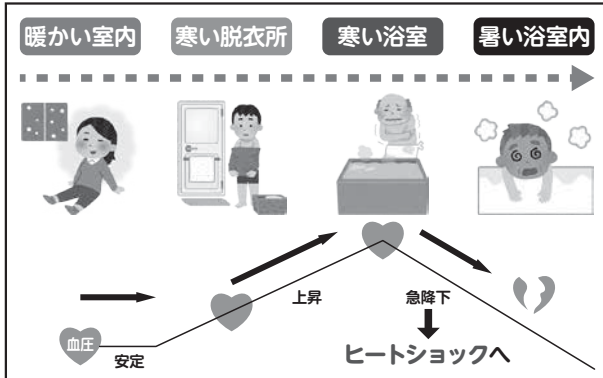


おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL (0823) 50-0321 番（代表）

冬場の入浴事故



ヒートショックとは、急激な温度の変化によって血圧が大きく変動するなど、身体に大きな負荷がかかることで起こり、失神、不整脈などの症状が見られます。重症の場合は、死に至ることもあり、持病がない健康な方にもヒートショックは起こります。

衣服を脱いで急に浴槽の熱いお湯につかると、急激な温度差によって大きく血圧が変動し、ヒートショックが起こりやすい条件となります。

入浴中のヒートショック対策のポイント

☹ 入浴前に家族に一声かける

 脱衣所や浴室を暖めておく

 湯温は41℃以下，長湯しない



 浴槽からゆっくり立ち上がる

 食後，飲酒後，服薬後の
入浴は避ける

 入浴前後に水分補給する

育兒
相談室

日 時：令和7年**3月5日**（水）10時～11時

会 場：音戸まちづくりセンター 3階和室

内 容：育児相談，身長・体重測定

持参物：母子健康手帳、フェイスタオル（身体計測用）



(お願い) 乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。

母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎ (0823) 50-0615

からだ元気アップ教室 (波多見コミュニティセンター)

参加者募集！

「介護予防のための、からだ元気アップ教室」体操やストレッチを行い、筋力アップを目指す教室です。

対象 呉市に住民登録のある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。 **定員** 25名 **料金** 無料

日時 4月4日～6月20日 毎週金曜日 13:30～15:30 (全12回) **場所** 波多見コミュニティセンター 多目的大ホール

申込 2月10日(月) (市政だより3月号発行日) から3月3日(月)までに直接、音戸保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。) ※申込み多数の場合は選考。

問 高齢者支援課 TEL25-3104



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
整形外科(月・金・午前)

医療法人社団

森本医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2
TEL : 0823-56-2225

社会福祉法人 おんど福祉会

きらきら音戸保育園

なぎさ音戸保育園



★★

本部 呉市音戸町波多見 2 丁目 27-1

TEL. (0823) 52-2610

闇バイトは犯罪です

- 闇バイトは、SNSやインターネットの掲示板等で、短時間で高収入が得られるなど甘い言葉で募集しています。応募してしまうと、詐欺や強盗の実行犯など犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまいます。
- 申込時に匿名性の高いアプリのインストールを求められる場合は、闇バイトの可能性があります。怪しいと感じたら、友人や家族、警察に相談してください。
- やめたいと思っても、応募した時に送った身分証明証から「家に行く」「家族に危害を加える」等と犯罪組織から脅迫され、逮捕されるまで犯罪を強要されます。
- 逮捕された後にあなたを待ち受けているのは、重い刑罰や被害者への損害賠償です。

強盗 刑法236条 5年以上の有期懲役
強盗殺人(致死) 刑法240条 死刑または無期懲役

一人で悩まず警察に相談

- 闇バイトに応募した
- 個人情報を教えた
- 脅迫されて抜け出せない

身近な人にも
勇気を出して相談しよう

最寄りの警察署
#9110

「#ホワイト案件」に要注意

個人情報を
送っちゃダメ!

強盗しろ
逃げられると
思うな

呉警察署
☎0823-29-0110

野外焼却について

ごみの野外焼却は原則、**法律で禁止**されています。
 また、それらのごみ(廃棄物)を不法投棄した場合も処罰の対象となります。

※法律→廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2

罰則

廃棄物を不法投棄した者及び違法に野外焼却した者(未遂行為含む)は、法律により5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられることがあります。

実際に住民の方から寄せられた声



※

消防署は、野外焼却の例外で軽微なもの(農業、漁業に伴って行う少量の焼却等。以下「たき火等」という。)については、呉市火災予防条例第51条に規定する「火災とまぎらわしい煙又は火災を発生おそれのある行為等の届出」により届出をして頂いているもので、たき火等の許可(たき火等の可否)をしているものではありません。

問合せ先：音戸分署 ☎0823-26-0343

川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43

Tel/fax兼: 0823-51-3699・携帯090-3633-7152

E-mail: tenyu777@ezweb.ne.jp

－ 取 扱 業 務 －

- 家屋解体 □ リフォーム □ 土木工事一式
- 下水工事 □ 鉄 鋼 □ 介護リフォーム
- 遺品整理 □ 金属くず等収集・処分



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313