

# 阿賀まちづくりセンターだより

## 3月号

発行：令和7年2月10日 (VOL410)

阿賀まちづくりセンターHP



# 大空 羽ばたく 阿賀のまち!

編集：阿賀まちづくりセンター  
〒737-0003 呉市阿賀中央6丁目2番16号  
TEL：71-9077 FAX：73-5039  
人口（令和6年12月末現在）  
男：6,549人 女：7,081人 計：13,630人



## 令和7年度阿賀まちづくりセンター定期講座受講生募集のお知らせ

- 受講申込（開館時間は8:30）  
優先受付 2月23日（日）9:00～17:00  
一般受付 2月24日（月）9:00～17:00  
（以降随時受付）
- ※「優先受付」は、今回希望する講座を前年度（令和6年度）に受講していない方が対象です。
- ※所定の用紙で申込み（電話不可）
- ※先着順（代理可）
- 期間 4月～来年3月（1年間）
- ※3/21（金）に申込が8名以上の場合に開講します。
- 受講料 年2回納付（400円×講座回数）
- ※4月の初回受講日までと後期初回受講日まで
- ※納入した受講料は払い戻しができません。
- ※受講の権利を他人に譲ることはできません。
- ※教材費等は講師に直接お支払いください。

### 令和7年度からの新規講座

- 児童絵画 木曜 16:30～
- 成人スタンドグラスB 金曜 13:00～
- 成人キックボクササイズ 日曜 9:30～
- ※興味のある方は是非お問合せください。
- 多数のお申し込みをお待ちしております。

### 第38回阿賀地区ロードレース大会成績

実施日：令和7年1月19日（日）  
場所：呉工業高等専門学校  
参加者：延べ273人



部門	距離	1位	2位	3位
小学男子	1.0km	毛利 碧杜	朽木 瑛紫	菅原 陽斗
小学女子	1.0km	水場 華心	大佛 綾香	濱谷 優花
中学男子	3.0km	中本 征伸	折本 陽奏	天上 瑞
中学女子	2.0km	城 歩夏	齋尾 莉子	松谷 百夏
一般男子	4.0km	吉田悠矢	井口 泰地	鎌田 誠矢
一般女子	2.0km	多田 美央		
壮年男子	3.0km	向頭 幸一	安田 浩一	田中 聡史
壮年女子	1.0km	青木 光子		
親子	1.0km	大石原 瑩（匠）	境 友厚（松尾幸壽）	大石原 紬（井原浩之）
駅伝	1.0×5	カメラア	疾走隊	ビクトリー

※10人の幼児も300mを元気に走りました。

講座名	開催日時	講師名
-----	------	-----

●幼児（年中～年長）		
英語で遊ぼう	月4回 水曜 16:00～	ジョセフ ポウデン

●児童（小学生以上）		
ピアノ	月4回 火曜 16:30～	菅原 京子
書道すみれっこ	月4回 火曜 17:00～	田中 祥子
絵画	第2・4 木曜 16:30～	早川 みゆき
HIP-HOPフリースタイル	月4回 土曜 15:00～	中井 千恵

●成人		
3B体操	月4回 火曜 10:00～	吉田 多津美
卓球	月4回 水曜 13:00～	澤 美苗
茶道（裏千家）	第2・4 水曜 9:30～	院去 宗艶
太極拳	月4回 木曜 9:30～	久留島 幹夫
エアロビクスダンス	月4回 木曜 19:00～	岡本 美子
琴三絃	第2・4 木曜 13:30～	福島 美琴
愛菜クッキング	第2・4 木曜 10:00～	白樺 悦味
書道	第4回 金曜 18:00～	田部 春月
スタンドグラスA	第2・4 金曜 10:00～	藤村 美緒子
スタンドグラスB	第2・4 金曜 13:00～	藤村 美緒子
エスキーテニス	月4回 土曜 10:30～	木戸 朋代
キックボクササイズ	第2・4 日曜 9:30～	東 竜太郎

●女性		
コーラス	第1・3 月曜 13:00～	梶下 チナミ
やさしい洋裁	月4回 火曜 9:30～	大下 蔽子
パッチワーク	第1・3 火曜 13:00～	尾崎 伸子
きものとマナー	第2・4 火曜 9:30～	山本 操子
生け花（草月流）	第1・3 木曜 13:00～	井村 篁波
卓球	月4回 金曜 9:30～	澤 美苗
木目込み人形	第1・3 金曜 13:30～	澤 美蓬

●高齢者（概ね60歳以上）		
楽笑脳活体操	第2・4 水曜 13:30～	岡田 陽子
椅子に座って太極拳	第1・3 金曜 13:00～	下高 真理

※月の回数等変更になる場合があります。



## 短期講座のお知らせ

申込2/20(木)～

### オシャレな持ち手のイタリアンレザーバッグ作り

日時：3月16日(日) 10:00～15:00  
 定員：10人(18歳以上)(昼休憩含む)  
 受講料等：9,800円 〆切 3月2日(日)

講師：石村 恵美

### 呼吸する籐(ラタン)のハンギング作り

日時：3月19日(水) 9:30～13:00  
 定員：10人(18歳以上)  
 受講料等：2,400円 〆切 3月5日(水)

講師：岩瀧 清美

### 何度でも作って食べたくなる！親子クッキー作り

日時：3月22日(土) 10:00～12:00  
 定員：12組 小学生とその保護者  
 (小学5年生以上は一人でも可)

講師：栗原 千才代

### 無料体験講座

### 伝統芸能「よさこい」踊りでストレッチング！

日時：3月22日(土) 10:00～11:00  
 定員：15人(18歳以上)

受講料等：無料 〆切 3月15日(土)

講師：楠本 和幸

### 阿賀地区育児相談室

日時：3月21日(金) 10:00～11:30  
 場所：阿賀まちづくりセンター 2階 和室  
 対象：こども(乳幼児)と保護者  
 内容：育児相談、身長・体重測定など  
 担当：保健師、栄養士など  
 協力：阿賀地区民生委員児童委員、保育所  
 持参物：母子健康手帳、タオル(計測用)をお持ちください。

☆天候等により、やむを得ず変更や中止する場合は、呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」でお知らせします。

《問合せ》呉市保健所 東保健センター  
 (☎71-9176)

### 阿賀保育園 子育て支援センター わんぱく広場

暦の上では立春を迎えていますが、もう少し寒い日が続きそうです。気持ちだけでも春のつもりで、子育てを楽しみましょう！

〈2月の予定〉

18日(火) 保健師さんによる健康講座

「子どものうちから強い骨づくり」  
 骨づくりに効果的な食事のとり方、  
 骨密度測定など

〈3月の予定〉

4日(火) リトミックあそび

11日(火) 誕生会

◎予定は変更になることがあります。

◎ご利用の際は、HPに『ご利用の際のお願い』を載せていますので、ご確認をお願いいたします。

※開園時間 9:30(受付開始)～11:00

※水分補給のための水筒をご持参ください。

《問合せ》阿賀保育園(☎71-8711)

### あが「運推協」コーナー 《笑顔いっぱい健康づくり》



桃の花も大きくふくらみました。芳しい空気を胸いっぱい吸い込んで、萎縮した心身を解きほぐしましょう。市内のプールへ出かけてみませんか！水中ウォーキング・水泳・水中エアロビクスなど無理せず軽い運動で色々楽しむことができますよ！

#### 【月例ウォーキング】

内容	大空山ぐるーり一周(5.0km)
開催日	3月15日(土)AM8:00～
集合場所	阿賀中央公園

※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

※体を動かしやすい服装でご参加ください。

《問合せ》梶島(☎71-0972)

### 話のシャワー「絵本会」

阿賀地区青少年補導員連絡協議会



日時：3月8日(土) 10:00～11:00

場所：阿賀まちづくりセンター 2階 音楽室

講師：小林 いづみ, 川崎 明美, 吉田 路子

※どなたでも参加可 先着20人

**3月の臨時休館日 10日(月)**

### 2月ギャラリー展示 《木目込み人形》

