

講師：楠本 和幸



無料体験講座



3/22(土)
10:00~11:00



伝統芸能「よさこい」踊りで

ストレッチング！



よさこいを踊ることで、筋力の向上と
体の柔軟性を目指しませんか



場 所

阿賀まちづくりセンター 2階 音楽室

対 象

18歳以上

定 員

先着15人



受講料

無料

持ち物

上履き・汗拭きタオル・水などの飲み物・動きやすい服装

申 込

2月20日(木)~3月15日(土)

問合せ：阿賀まちづくりセンターTEL: **71-9077**