



## ～最期まで自分らしく生きるために～ 令和6年度 市民公開講座の開催について

このことにつきまして、次のとおり市民公開講座を開催いたします。

### 1 開催目的

医療と介護が必要な状態の高齢者が、住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らし続けるためには、市民自らが人生の最終段階における医療やケアについて前もって考え、大切にしていることや望んでいること、これからどう生きたいかについて、自分の考えを家族・代理人や医療・ケアチームと話し合い、共有できるように人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）を普及啓発する必要がある。

本講座では、医療と介護の連携に加え、市民の自助・互助の意識醸成と、人生会議への理解を深めることを目指し、最期まで自分らしく生きるためには何が必要か、何ができるかについて、市民と一緒に考えることを目的とする。

### 2 市民公開講座テーマ

最期まで自分らしく生きるために ～考えよう！人生会議は生き方会議～

### 3 開催日時・場所

令和7年2月1日（土） 14：00～15：30

呉市生涯学習センター（つばき会館）4階 音楽ホール

### 4 対象者

市民

### 5 内容

#### (1) 寸劇「私らしく生きるためにできること」

一人暮らしの高齢者の日常生活で実際に起こっている困った事例について再現し、その事例（課題）を解決するためには何が必要か、何ができるかについて、専門職や地域住民、本人の視点でディスカッションをします。

#### (2) 人生の彩ノートの活用法と書き方の紹介

## 6 周知方法

市政だより，医療機関や福祉事業所等にチラシを配架  
HPやSNSによる情報発信

## 7 参加費

無料

## 8 申込方法

Web，FAX，電話のいずれか  
詳細はHPに記載

<https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/150/shiminkoukaikouza6.html>

令和6年度

# 市民公開講座



## 最期まで 自分らしく 生きるために

第2弾

日時

参加  
無料

定員  
160名

2025年

2/1



14:00~15:30  
(13:00開場)

事前申込制 (先着順)

【会場】 つばき会館4階 音楽ホール  
(呉市中央6丁目2番9号)

～考えよう！人生会議は生き方会議～

今年もやるよ！  
素人劇団！

寸劇『私らしく生きるためにできること』を通して  
これからの生き方を一緒に考えてみませんか。



「生き方会議」 なんじゃね！

# 令和6年度市民公開講座

**参加無料**  
事前申込制（先着順）

最期まで自分らしく生きるために ～考えよう！人生会議は生き方会議～

- 日時 2025年2月1日(土)  
14:00～15:30(13:00開場)
- 会場 つばき会館4階 音楽ホール  
(呉市中央6丁目2番9号)
- 申込 電話, WEB, FAXのいずれかで  
お申込みください。

申込期間：1月20日(月)～1月30日(木)  
定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。



お問い合わせ・お申し込み先

**電話** 呉市高齢者支援課 ☎ 0823-25-5694

**WEB** 右のQRコードから、お申込みください。  
※呉市LINE公式アカウントの「友達追加」が必要です。

**FAX** 以下の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、  
お送りください。



## 参加申込書 ▶▶▶ FAX送信先：0823-22-8529

ふりがな		年齢	性別
氏名			男・女
住所	〒	歳	
電話番号			
ふりがな		年齢	性別
氏名			男・女
住所	〒	歳	
電話番号			

### 注意事項

- ◇当日体調がすぐれない場合は、参加を見合わせるようお願いいたします。
- ◇当会場にはお客様専用駐車場はございませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

主催/呉市 共催/呉市医師会、呉市社会福祉協議会

後援/安芸地区医師会、呉市歯科医師会、安芸歯科医師会、呉市薬剤師会、広島県訪問看護ステーション協議会、地域リハビリテーション広域支援センター（呉圏域）  
広島県医療ソーシャルワーカー協会、広島県栄養士会、呉市介護支援専門員連絡協議会、呉市社会福祉施設連絡協議会、広島県訪問介護事業連絡協議会（広島南ブロック）、呉市老人クラブ連合会、呉警察署