

阿賀まちづくりセンターだより 2月号

阿賀まちづくりセンターHP

発行：令和7年1月10日 (VOL409)



編集：阿賀まちづくりセンター
〒737-0003 呉市阿賀中央6丁目2番16号
TEL：71-9077 FAX：73-5039
人口（令和6年11月末現在）
男：6,559人 女：7,091人 計：13,650人



謹賀新年



昨年中は、まちづくりセンターをご利用いただきありがとうございました。今後も、地域の身近な存在として、また交流・学習・親睦・地域づくりの場として、たくさんの方々にお越しいただける施設にしたいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

定期講座見学体験のお知らせ

令和7年度の定期講座受講生募集の前に、講座の内容を知っていただくため、2月1日(土)から見学体験会を設けたいと思います。是非お越しください。

講座名	講師名(敬称略)	開催日程	2月講座予定日
●幼児(年中～年長)			
英語で遊ぼう	ジョセフポウデン	原則 3～4回 (水)16:00～	5, 12, 19
●児童(小学生以上)			
ピアノ	菅原京子	原則 3～4回 (火)16:30～	4, 18, 25
書道すみれっこ	田中祥子	原則 3～4回 (火)17:00～	4, 18, 25
HIP-HOPフリースタイル	中井千恵	原則 3～4回 (土)15:00～	1, 8, 15, 22
●成人			
3B体操	吉田多津美	原則 3～4回 (火)10:00～	4, 18, 25
卓球	澤美苗	原則 3～4回 (水)13:00～	5, 12, 19, 26
茶道(裏千家)	院去宗艶	原則 2回2・4 (水)9:30～	12, 26
太極拳	久留島幹夫	原則 3～4回 (木)9:30～	6, 13, 20, 27
エアロビクスダンス	岡本美子	原則 3～4回 (木)19:00～	6, 13, 20, 27
琴三絃	福島美琴	原則 2回2・4 (木)13:30～	13, 27
愛菜クッキング	白樺悦味	原則 2回2・4 (木)10:00～	13, 27
書道	田部春月	原則 3～4回 (金)18:00～	7, 14, 21
スタンドグラス	藤村美緒子	原則 2回2・4 (金)10:00～	14, 28
エスキーテニス	木戸朋代	原則 3～4回 (土)10:30～	1, 8, 15, 22
●女性			
コーラス	梶下チナミ	原則 2回1・3 (月)13:00～	3, 17
やさしい洋裁	大下巖子	原則 3～4回 (火)9:30～	4, 18, 25
パッチワーク	尾崎伸子	原則 2回1・3 (火)13:00～	4, 18
きものとマナー	山本操子	原則 2回2・4 (火)9:30～	4, 25
生け花(草月流)	井村篁波	原則 2回1・3 (木)13:00～	6, 20
卓球	澤美苗	原則 3～4回 (金)9:30～	7, 14, 21, 28
木目込み人形	澤美蓬	原則 2回1・3 (金)13:30～	7, 21
●高齢者			
楽笑脳活体操	岡田陽子	原則 2回2・4 (水)13:30～	12, 26
椅子に座って太極拳	下高真理	原則 2回1・3 (金)13:00～	7, 21



※詳しくは、阿賀まちづくりセンターにお問い合わせください。(☎71-9077)
令和7年度定期講座開講の為には、受講生8人以上で開講になります。

短期講座のお知らせ

申込1/20(月)～

端午の節句に《木目込み人形作り》

日時：2月15日, 22日 講師：澤美苗

3月1日, 8日

いずれも土曜日10:00～12:00 (全4回)

定員：10人 (18歳以上)

受講料：1,600円 〆切 1月31日(金)

※(教材費5,000円～は当日講師に直接支払い)



《パン作り講座》ホワイトショコラパン

講師：藤岡 美雪

日時：2月18日(火) 9:45～13:00

定員：10人 (18歳以上)

受講料等：2,000円 〆切 1月31日(金)



《春の祝い膳》赤飯～桜餅まで色々

日時：2月28日(金) 10:00～13:30

定員：15人 (18歳以上)

講師：百田 里恵

受講料等：1,900円 〆切 2月8日(土)

『阿賀元気っ子広場』

乳幼児と保護者の方が一緒に自由に遊べるスペースです。おもちゃや絵本などを用意しています。乳幼児と保護者の方の交流・情報交換の場として活用してください。

日時：2月21日(金)10:00～11:30

場所：阿賀まちづくりセンター 2階 和室

対象：乳幼児と保護者

主催：阿賀地区社会福祉協議会

協力：阿賀地区民生委員児童委員協議会

《問合せ》阿賀市民センター(☎73-5252)



阿賀保育園 子育て支援センター わんぱく広場

あけましておめでとうございます。

今年も、わんぱく広場で元気いっぱい遊び、子育てを一緒に楽しみましょうね！

〈1月の予定〉

14日(火) 製作あそび

21日(火) リトミックあそび

28日(火) 誕生会



〈2月の予定〉

4日(火) ままごとあそび・誕生会

18日(火) 保健師さんによる健康講座

「子どものうちから強い骨づくり」
骨づくりに効果的な食事のとり方、
骨密度測定など

◎予定が変更になることがあります。

◎ご利用の際は、HPの『ご利用の際のお願い』をご確認ください。

※開園時間 9:30(受付開始)～11:00

※水分補給のための水筒をご持参ください。

《問合せ》阿賀保育園(☎71-8711)

あが「運推協」コーナー

《笑顔いっぱい健康づくり》

今年の冬は冷たさが体に染み込みます。寒さ対策は行き届いていますか？ 暖かい部屋で温かい物を食べ、心身をしっかりと整えて「梅一輪一輪ほどの暖かさ」日ごとに春めいてくる季節を迎えましょう！

【月例ウォーキング】

内 容	港の見える丘(4.5km)
開 催 日	2月15日(土)AM8:00～
集 合 場 所	阿賀中央公園

※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

※体を動かしやすい服装でご参加ください。

《問合せ》梶島(☎71-0972)



1月ギャラリー展示〈阿賀中学校生徒作品〉



2月の臨時休館日 10日(月)

※阿賀まちづくりセンターをご利用の皆様、利用状況アンケートにご協力ありがとうございました。結果については、後日館内掲示及びHPIにて公表いたします。