



2025 年 1 月 10 日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局 TEL：52-1111)

謹んで、新年のお慶びを申し上げます。 音戸町まちづくり協議会

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、
お楽しみ抽選会も開催！
2月は節分イベントを行います。
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時 | 令和7年2月1日(土) 10:00~

売り切れ
次第終了

場所 | 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地)

ミニ
イベント | 警固屋みらい保育園：和太鼓・踊り

※エコバックを
ご持参ください。

野菜市 2月15日(土)
9:30~



第64回

音戸一周駅伝大会

一本のタスキに思いを込めて走るランナーたちに
熱き声援を！

- 日 時 令和7年2月2日(日) *雨天決行
- スタート 音戸市民センター 10:30

●先頭通過予定時刻

旧日附環境美化センター	10:39頃
旧音戸西中学校	10:46頃
【二反田醤油早瀬工場 女子スタート10:50】	
二反田醤油早瀬工場	10:57頃
呉信用金庫倉橋支店	11:04頃
旧奥内小学校	11:12頃
波多見小学校	11:24頃
音戸市民センター	11:34頃



第63回音戸一周駅伝大会

- 主 催 音戸スポーツ協会 音戸町陸上競技協会

「片側通行規制のお知らせ」は、別紙をご覧ください。

音戸図書館からのお知らせ

ききちゃんのポケットのえほんかい

日時 1月15日(水) 10:30~11:00
場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室



来月は、
2月19日(水)
開催だよ。

「あなたと本の出会い」コーナー

1月のテーマは「夢」です。テーマに関わる本の貸出・展示を
予定しています。どうぞご利用ください。

臨時休館のお知らせ

図書館システム更新のため呉市立の全図書館は次の通り休館します。

期間：2月3日(月)~2月8日(土)

本の返却は返却ポストをご利用ください。

自動車図書館

- きらきら音戸保育園 1月22日(水) 10:00~10:15
- 明徳保育所 1月22日(水) 10:35~10:50
- なぎさ音戸保育園 1月17日・31日、2月14日(金) 14:30~14:45



●問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

キラキラスマイル

★今月のイベントは、

2/4(水)「はるがくるよ！パーティー」でみんなであそぼう、
2/12(水)「親子でリトミックを楽しみましょう！」です。
(参加ご希望の方は、保育園に連絡ください。10組程度)

★发育測定…ご希望のかたは声をかけてください。

★2月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。

お声をかけてくださいね。

★オンライン「おしゃべり広場」は2/20(木) 10:30~11:00です。

今回のテーマは『今一番気になることはなに？』お子さんについて何でも気になることをおしゃべりしましょう。
季節の歌、ふれあい遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしております。

●キラキラスマイルは、月~金曜日 ①10:00~12:00

②13:00~15:00です。

都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)
育児相談は、随時受付しています。ご利用ください。

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

人権行政相談

と き 令和7年2月4日(火) 10時~15時
と ころ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)
相 談 員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

と き 令和7年2月12日(水) 13時~15時
と ころ 呉市社会福祉協議会音戸支所
音戸町高須3丁目7-15 (総合ケアセンターさざなみ内)
相 談 員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ

山本 成江 様より(坪井区)

厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンターだより

問合せ先：音戸まちづくりセンター ☎51-3322

★スイーツ(春色のムースケーキ)講座★

- 日 時：3月4日(火) 10時～13時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：16名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,500円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク・
フキン・台フキン・使い捨て手袋
- 申し込み：1月20日(月)～



秋のスイーツ講座は、りんごたっぷり！
タルトタタンでした。
みんなで楽しくわきあいあいと作り、
持ち帰りました。
初めての方でも大丈夫です。
スイーツ好きのみなさん、
ぜひご参加下さい(*^o^*)

◎受付時間

毎日(ただし年末年始を除く)
8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※申込初日のみ、1人で複数人の申込は
できません。(ただし同一世帯は除く。)
※電話での申込はできません。

◎次回の講座予定

リトミック(4月14・21・28日)



♪～華やかに、おしゃれに～ しめ縄リース講座



赤・白・紫 3パターンの中
から選んでもらいました。
とても素敵なリースが完成
しました。

♪親子で クリスマスケーキ講座



オーブンを使わないで作る
ティラミスケーキをクリスマス
仕様に自由にデコレート。
手軽にできるので家でもぜひ
作ってみて下さいね。

♪クリスマス ケーキ講座



毎年好評のイブに作る
クリスマスケーキ講座
今年はいちごのタルト
ケーキを作りました。

年末の忙しい中、たくさんの方に参加して
いただきありがとうございました。

音戸まちづくりセンター

サークル名 音戸いきいき3B

活動日時 第1・3月曜日 10時～12時

講師 吉中 千君(日本3B体操協会公認指導者)

会 費 1,500円/月

ひ と 言 みんなで楽しく健康づくり
より健康に！
よりしあわせに！



自主サークル会員募集！

サークル名 音戸SOLダンスサークル

活動日時 毎週木曜日 18時～19時(小・中学生)

講師 青山 奈央

会 費 4,000円/月

ひ と 言 無料体験・見学を
随時実施しています。
初心者・経験者大歓迎です。
室内用スニーカー・タオル・飲み物
をご持参下さい。



見学・体験を希望される方は、音戸まちづくりセンターに連絡ください。

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

1月26日(日) 13:00～

音戸うずしお「生オケ祭」

入場 無料 予約 不要

NKG66withReikoの生バンド演奏でのご自慢！
総勢22組の出場者を応援しよう

スマホは
コチラから

毎週水・金・日9:45～うずしおラジオ体操

スタンプ10個でコーヒーor紅茶1杯無料



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321 番(代表)

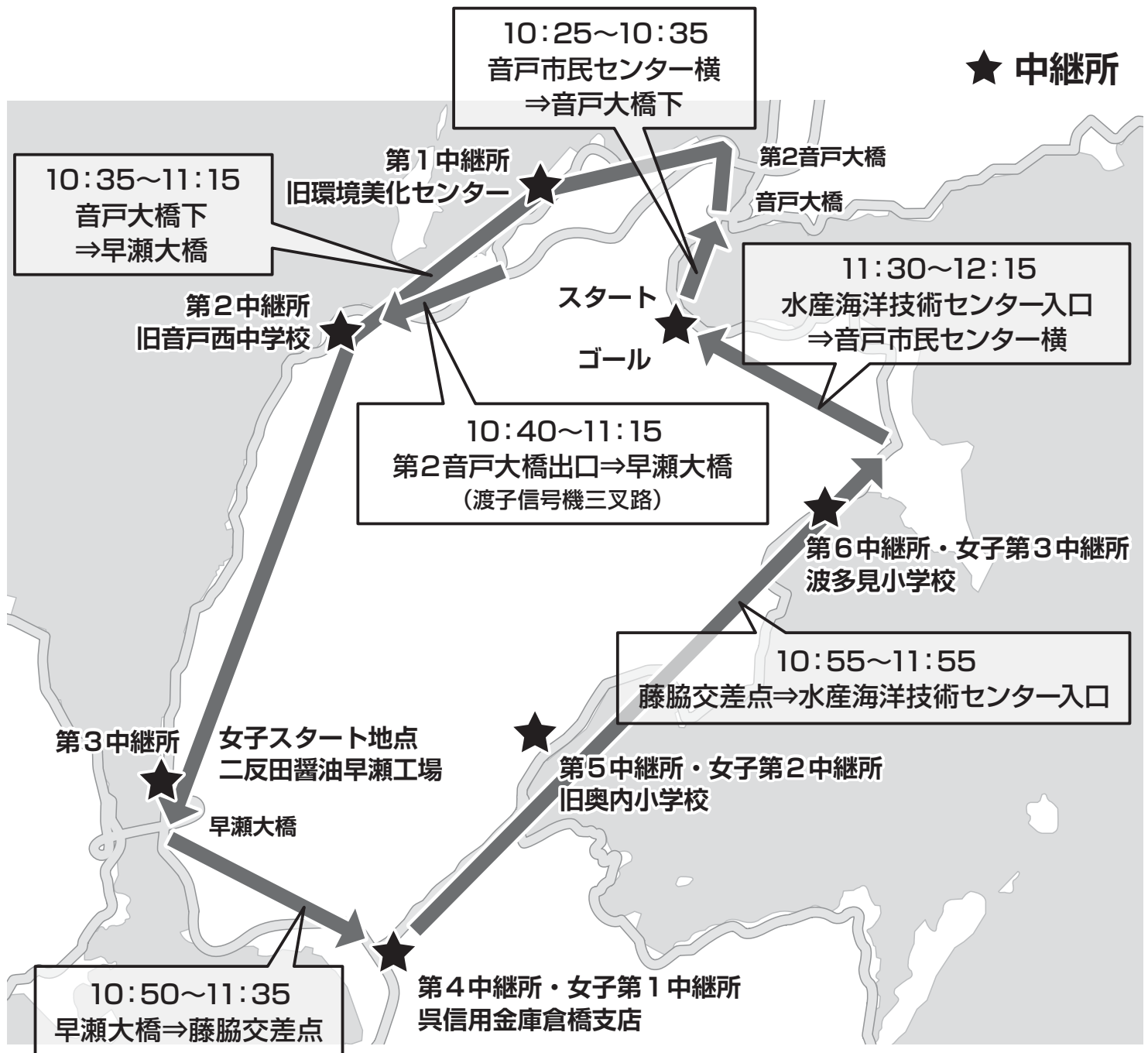
音戸一周駅伝大会

片側通行規制時間のお知らせ

皆様にはご迷惑をおかけしますが、選手の安全な走行のためにご協力をお願いいたします。

*日時 令和7年2月2日(日) 10:25~12:15【片側規制】

*場所 音戸町全域



【問合先】音戸町陸上競技協会 音戸まちづくりセンター内

川平 展裕 TEL 090-3633-7152 音戸スポーツ協会事務局(竹友) TEL 0823-51-3322
岩城 和彦 TEL 090-8060-7771 FAX 0823-51-0088

令和7年度



清盛スポーツクラブ 会員募集

入会に年齢制限はありません。お気軽にお越しください

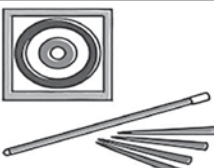
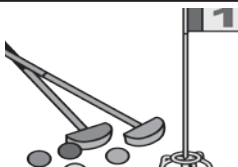
問合せ先 清盛スポーツクラブ事務局 呉市音戸町波多見 6 丁目 2 0 - 1

電話 0823-50-0150 平日 9:00~16:30

e-mail kiyomorisportsclub@feel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://kiyomori.main.jp/>

年会費	小・中学生	☆ 一般会員（1種目のみ参加の方） ☆ ゴールド会員（2種目以上参加の方）	3000円 4000円
	少林寺拳法教室 毎週 水曜日・土曜日 17:40~20:40		小学生ソフトテニス教室 毎週 水曜日 17:30~19:00
			小学生ドッジボール教室 毎週 土曜日 13:00~15:00

年会費	高校生以上	☆ 一般会員（1種目のみ参加の方） ☆ ゴールド会員（2種目以上参加の方）	4000円 5000円
	ペタンク 毎週 月曜日・木曜日 9:00~11:00		硬式テニス 毎週 月曜日・木曜日 9:00~12:00
	ファミリーバドミントン 毎週 月曜日・木曜日 19:00~21:00		ソフトバレーボール 毎週 火曜日・木曜日 19:00~21:00
	健康体操 第2・第4金曜日 10:00~12:00		グラウンド・ゴルフ 毎週 火曜日・金曜日 9:00~11:00
	卓球 毎週 水曜日・金曜日 9:30~11:30		スポーツ吹矢 毎週 水曜日・金曜日 9:00~11:30
	室内グラウンドゴルフ 毎週 火曜日 13:30~15:30		ビーチボールバレー 毎週 火曜日 19:00~21:00
	一般ソフトテニス 毎週 水曜日 19:00~21:00		木彫り 毎週 火曜日 13:00~16:00

賛助会員
(順不同)

(有) オリデ電機 (有) 音戸葬祭 芸州海運(株) 山本造船(株)

冬の感染症 家庭でできる感染予防！



冬はインフルエンザをはじめ、風邪や感染性胃腸炎（ノロウイルス感染症、ロタウイルス下痢症）などの感染症が流行します。特に乳幼児や高齢者など、免疫力が弱い人がかかると重症化する場合もあり、感染症を「予防」していくことが大切です。

普段から気をつけたいこと



こまめな手洗いを！

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後などにこまめに石けんで手を洗いましょう。



マスクの着用を含む咳エチケット

感染を広げないために、マスクの着用を心がけましょう。
咳やくしゃみをするときは、口や鼻をおさえて咳エチケットを！

正しいマスクの着用



免疫力・抵抗力をつける

- ・バランスの良い食生活で体力をつける
- ・適度な運動と十分な睡眠
- ・かかりつけ医とよく相談し、必要な時期に予防接種を検討しましょう。



感染性胃腸炎 汚物処理の仕方

★3原則を守って嘔吐物や便の適切な処理を★

1 すばやく処理 2 乾燥させない 3 消毒



使い捨ての手袋やマスクを使用する。



汚物は布や紙で拭き取り、塩素系消毒剤で浸すように拭き取る。



使用した布や紙はビニール袋に入れ密封して捨てる。



手洗い、うがいをする。

※汚染された衣服などは、ウイルスが飛び散らないようにしながら汚物を取り除き、塩素系消毒剤に10分以上浸すか、熱湯消毒（85℃で1分以上の加熱）後に洗濯する。

育児相談室

（※1月の育児相談はありません）

日時：令和7年 2月5日（水）10時～11時

会場：音戸まちづくりセンター 3階和室

内容：育児相談、身長・体重測定、栄養相談

持参物：母子健康手帳、フェイスタオル（身体計測用）

栄養士さんが来ます

※ 育児相談のチラシと場所が変更しています。
ご注意ください！



（お願い）乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。

母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ 音戸保健出張所（音戸市民センター内） ☎（0823）50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科（土）・腎移植外科・泌尿器科（金・午後）（土）
整形外科（月・金・午前）

医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2

TEL：0823-56-2225

調理員パート職員募集



きらきら音戸保育園



勤務時間 9時～13時・9時～16時

週5日勤務 給料 **1,040円**／1時間

所在地 ▶ 呉市音戸町波多見2丁目 27-1

TEL (0823) 52-2610 担当 ▶ 神垣



1月10日は「110番の日」

● 事件・事故が発生した場合や目撃した場合は、すぐに110番してください。

警察官が現場へ向かうために、住所や付近の目標となる建物など、順にお聞きしますので、落ち着いて質問に答えてください。

● 110番通報を受理しながら、別の警察官が判明した内容を現場へ向かう警察官に順次伝えています。

110番通報では、知りたい情報から質問しますので、聞かれた内容に答えてください。

● いたずらは絶対にしないでください。

真に必要な事件・事故の110番通報が受理できなくなるなど、業務の妨害になります。悪質ないたずらは、検挙されることがあります。

「110番」は、事件・事故などを警察に知らせていただくための緊急通報電話です。緊急の対応を必要としない場合は、「#9110」を利用してください。



通報は安全な場所に
停車してから…



呉警察署
☎0823-29-0110

お餅などによる窒息事故にご注意を！

年末年始にはもち等を食べる機会が多くなります。特に高齢者のもち等による窒息事故が多く発生しています。小さな子供さんや高齢者の窒息による事故を防ぐために、ご家族の皆さんで次のことに注意しましょう。

★食べ物による窒息事故を予防するポイント

- ・ 食べやすい大きさに切る。
- ・ 急いでのみ込まず、よく噛み砕いてからのみ込む。
- ・ お茶や水などを飲んでのどを湿らせる。
- ・ 食べ物を口に入れたまま、喋ったりしない。
- ・ 食事中に歩き回ったり、寝ころばない。
- ・ 誤って気管支に入りやすい豆類は、小さい子供には食べさせない。
- ・ 介護を要する方と食事をする時は、絶対に目を離さない。



◎喉に物が詰まったと思ったときは！

本人に「詰まったの？」と尋ね、声が出せなかったり、うなずくようであれば窒息していると判断し、ただちに次の行動をする。

- ★ 119番通報して、救急車を要請する。
- ★ 咳をすることが可能であれば、咳を続けさせる。
- ★ 手の付け根で肩甲骨の間を力強く、何度もたたく。

西消防署 音戸分署
☎26-0343

川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43

Tel/fax 兼: 0823-51-3699・携帯090-3633-7152

E-mail: tenyu777@ezweb.ne.jp

－ 取 扱 業 務 －

- ☐ 家屋解体 ☐ リフォーム ☐ 土木工事一式
- ☐ 下水工事 ☐ 鉄 鋼 ☐ 介護リフォーム
- ☐ 遺品整理 ☐ 金属くず等収集・処分



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313