

市政だよりくれ 1

令和 6 年
(2024)
12月10日発行
vol. 887

くれの
2024



島をめぐるサイクリング(6月)



呉氏と楽しんだお花見(4月)



アレイからすこじまから見た
海上花火大会(7月)



野呂山での紅葉狩り(10月)



蔵本通りを彩った
イチョウ並木(12月)

一年を振り返る。

▼石川県穴水町で、給水活動を行う
呉市上下水道局職員(1/6～19)



● 令和6年能登半島地震
への支援(1月～)
呉市職員を派遣したほか、
募金箱で義援金を募ったり
災害見舞金を送付したり
と、さまざまな支援を行
いました。



● 第67回呉みなと祭(4/29)
あいにくの天気でしたが、さまざまな団体のパレードや
ステージ、呉グルメなどの屋台がまちを盛り上げました。



▲訓練に励む
呉市消防局隊員



● 大谷選手寄贈グローブなどが
市内各小学校に到着(1月～)
大谷選手の「野球しようぜ！」
というメッセージに、たくさんの
こどもたちが胸を躍らせた。

▼呉市復興ミュージアムウェブサイト



● 呉市復興ミュージアム(4月～)
平成30年7月豪雨災害における被災箇所の復旧状況の
写真や、災害への備えや学びなどがまとまったウェブ
サイトの公開に加え、復興までの状況をまとめたパネ
ルを市役所本庁舎や市民センターなどで巡回展示する
など、災害の記憶を継承する取り組みを行いました。

たくさんの笑顔が
生まれました。



● 第6回呉ご当地キャラ祭(5/11～12)
全国各地からご当地キャラが集結。2 日間
で約 2 万人が来場し、ご当地キャラとの
触れ合いを楽しみました。

● 呉市消防局隊員が全国消防救助技術大会へ出場(8/23)
全国の消防救助隊員が集って救助技術を競う全国大会に、呉市
消防局の隊員が出場。中国 5 県の予選を勝ち抜いての出場で
したが、全国大会でも 58 チーム中 6 位と好成績。(中国 5 県
から出場したチームでは 1 位)高度な救助技術を披露しました。

活躍に刺激を
もらった1年。

災害の記憶を継承し、
防災につなげる。



▲こどもまんなか
応援サポーター
共同宣言(10/1)

くれの2024



▲呉土曜夜市での呼びかけの様子(8/3)

さまざまなことがあった呉の 2024 年。その様子を写真で振り返ります。

こどもまんなかを目指して。

● こどもまんなかキャンペーン(7月～)
こどもや子育て中の人たちが気兼ねなくさまざまな制度・サービスを利用できる
よう、地域社会・企業など、みんなでこどもや子育て中の人たちを応援し社会全
体の意識改革を後押しする「こどもまんなかキャンペーン」がスタート。大切な
呉のこどもたちを、みんなで一緒に見守っていきましょう。

☑「くれ こどもまんなか応援サポーター&
アクション紹介サイト」を公開しました！

呉市では、こどもまんなか応援サポーターに就任した企業
などが実践するこどもまんなかアクションを紹介するサイ
トを公開しました。こども家庭庁が進めるこどもまんなか
社会の実現を目指して、さまざまなアクションを発信する
「こどもまんなか応援サポーター」を増やす取り組みを行
っています。ぜひ、チェックしてみてください。



▼紹介サイト トップページ



▲紹介サイトはこちら

● グリーンピアせとうちが 38 年の歴史に幕 「シャトレゼ ガトーキングダムせとうち」に

昨年、シャトレゼホールディングスに売却したグリーンピア
せとうちが新たなリゾート施設として生まれ変わりました。



● 「シャトレゼ ガトーキングダムせとうち」が
グランドオープン (9/22～)
「お菓子の王国」をテーマに、地元食材を使用し
た食事やお菓子の販売で、価値あるくつろぎを
提供。

● グリーンピアせとうちが営業終了 (2/29)
たくさんの人に愛された、宿泊施設「グリーンピア
せとうち」が営業終了。2/24には、同施設内で花火
が打ち上げられ、多くの人が別れを惜しました。



● 「呉市・広島大学 タウンアンドガウン Town&Gown構想」の推進

協議会の設立やくれ海博の開催など、「海洋・海事」の
課題解決や地域経済の活性化などに取り組む構想が
さらに進展しました。



● 「呉市・広島大学 Town & Gown 構想
海洋文化都市くれ推進協議会」の設立 (1/31)
構想の推進を目的に、行政機関や教育機関、関係団体、
企業など60団体が構成する協議会を設立。(現在約70団体)

呉の未来を 切り拓くために

● 呉駅周辺地域 総合開発の進捗

交通まちづくりの起点形成を目指す呉駅
周辺地域総合開発。9月には新しく整備
する施設の工事が始まりました。

● そごう呉店跡地で整備する
後継建物の起工式 (8/26)
工事開始を前に、事業者
などの関係者が集まり、
工事の安全を祈る起工式
を行いました。



▼当日の様子



▲ 2階デッキで人がにぎわう
呉駅周辺地域の完成イメージ

まちの新しいスタート



呉・大博覧会のロゴマーク▲

● 「呉・大博覧会」の開催

呉市海事歴史科学館（大和ミュージアム）は、
大規模なリニューアルのため、来年2月から
令和8年3月頃まで休館する予定です。その
休館期間に備え、呉のまちを盛り上げる事業
として、「呉・大博覧会」を9月からスタート。
「呉海自カレー・呉グルメフェスタ」や「くれ
食の祭典」、「くれ海博」など、呉・大博覧会
のイベントが市内各地で行われました。



呉海自カレー・呉グルメフェスタ (10/14)

呉海自カレーや呉海軍グルメ、カキなどの特産品も
合わせ、多くの呉グルメが味わえるイベントを海上
自衛隊呉基地で開催。今年は呉海自カレー事業が
10周年を迎え、呉海自カレーのバイキングなどの
特別企画も充実。たくさんの人が呉グルメを堪能し
ました。



くれ食の祭典 (11/10)

呉グルメや国際色豊か
な料理などが一度に楽
しめる祭典が今年も開
催。みんなで「食欲の
秋」を楽しみました。



第22回朝鮮通信使 再現行列 (10/20)

約320人の参加者が色
とりどりの衣装を身に
まとい、江戸時代に朝
鮮半島から来日した、
朝鮮通信使を再現。下
蒲刈島を彩りました。



くれ海博の詳細は
20ページで！



くれ海博 (11/10)

「海の魅力を知る」「海で世界につながる」をテーマ
に、子どもたちも楽しく参加できる、体験型の海
のイベントが大和ミュージアム周辺、海上保安大
学校、JMU 呉事業所で開催。産・学・官が連携し、
海の魅力を広く発信しました。

まちを明るく、もっと元気に！



©HTB



「水曜どうでしょう」キャラバン (9/29)

北海道テレビの人気バラエティー番組「水曜どうで
しょう」のキャラバンが広島県内で初開催。市内外
から多くの人が集まり、にぎわいました。

▼詳しくは

呉・大博覧会事業を 募集しています



休館期間中の呉市を一緒に盛り上げる事業と
して、「呉・大博覧会」事業を募集しています。
申し込んだ事業は、多くの人に知ってもらえ
るよう、呉市公式観光サイト「くれとりっぷ」
や大和ミュージアムのウェブサイトで一体的
に情報発信を行うとともに、呉・大博覧会の
ロゴマークが使用できます。

対象 令和8年3月までに市内で行うイベントなど

資源物の正しい出し方

中身は全て出して、軽く水洗いをして、
取り除けるラベルやふたは、分別してごみに出してください。

網袋に入れる ※缶詰のふたも網袋へ

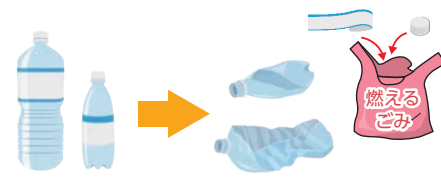


缶・ペットボトル



ポイント

缶はつぶさない、
ペットボトルは
「軽く」つぶす。
※効率よく収集し、機械での圧縮作業を安定的に行うため
※ペットボトルのふたとラベルは燃えるごみへ



びん類

無色透明・茶色・その他の色の3種類
に分けて、色別にコンテナへ



無色透明のびん 茶色のびん その他の色のびん

ポイント

金具やふたは分別してごみへ。
リターナブルびん(※)は
販売店へ持っていく。

※繰り返し使える酒・牛乳びんなど

金具は取って
燃えないごみへ！



種類ごとに十文字に縛る(1束の厚さは20cm程度)



紙類



ポイント

リサイクルできない紙類は分別してごみへ。
写真やレシートは燃えるごみ、アルミ箔のつ
いた紙パックは燃えないごみへ。
雨の時はなるべく次の収集日に。



注意が必要な有害・危険ごみ

有害・危険ごみは、ほかのごみに混ぜず、
必ず赤いコンテナに入れてください。



【有害・危険ごみの一覧】

※市の収集は無料です

小型充電式電池
乾電池
モバイルバッテリー
(ボタン・リチウム・ニカド電池)



スプレー缶



水銀体温計・血圧計
(水銀を使用したもの)
※割れた場合はポリ袋
などに密封し、「割れた
水銀体温計」と記載した
紙を貼ってください。



カセットボンベ



蛍光管・HIDランプ



使い捨てライター



電池類が外せるもの

外した電池類は有害・危険ごみへ
それ以外の部品は小型家電回収ボ
ックスへ※膨張したモバイルバッテ
リーは、3日程度水に浸し、有害・危険
ごみの赤いコンテナへ



電池類が外せないもの
小型家電回収ボックスへ

有害・危険ごみとほかのごみは、
絶対に混ぜないで!!

有害・危険ごみをほかのごみに混ぜて
出すと、収集作業中やごみ処理施設で
の火災や爆発につながります。近隣の
家や通行人に被害を及ぼさないためにも、
正しい分別をお願いします。



令和元年度に発生
したクリーンセン
ターくれの火災

資源集団回収を始めませんか

問 環境政策課 ☎25-3301

資源集団回収は、自治会、子ども会、PTAなどの地域で
組織する団体が、資源物を回収し回収業者に引き取って
もらう、ごみを減量化・資源化する活動のことです。市では、
実施団体(現在約210団体)を支援するため、回収量に
応じて報償金を交付しており、実施団体の運営費、行事の
開催費用などに活用されています。身近な環境学習の場と
して、子どもの「物を大切に作る心」を育てるとともに、
会員相互の親睦を深めたり、地域のコミュニティづくりに
もつながります。あなたの地域でも資源集団回収を始めて、
リサイクルの輪を広げませんか。

- 対象品目
家庭から排出された次のもの
(事業活動に伴うものを除く)
・古紙類(新聞、雑誌、段ボール、牛乳パック)
・アルミ缶(スチール缶は除く)
・古繊維(回収できないものがあります)
・びん類(回収できないものがあります)
- 報償金額 6円/kg
※回収業者から別途買取金が支払われます

特集②

分ければ「資源」! 減らそう「ごみ」!



問 環境施設課 ☎74-9107

年末はごみの量が多くなる時期です。私たちの生活に切っても切り離せない
“ごみ”について、大掃除の前に改めて考えてみませんか。



▲呉市資源化施設に集められた資源物(びん)

☑ 日々のごみ出しに、ごみ分別アプリ 「さんあ〜る」を活用してください

令和5年5月30日(ごみゼロの日)
から、スマートフォンやタブレット
などでごみの出し方や分別方法を調
べることができ、ごみの収集日など
のお知らせが届く、ごみ分別アプリ
「さんあ〜る」を配信しています。
ぜひ活用してください。



呉市では、ごみを少しでも減らし、持続可能
な美しいまちを目指すため、資源物の分別収集
や指定ごみ袋制度(ごみの有料化)を行って
います。市民の皆さんの協力もあって、令和4年
度の市民一人一日当たりのごみ排出量は、家庭
ごみが約667g。大きく増加することなく、横ば
いが続いています。

年末にかけて、ごみが多く発生しやすい時期
になります。日頃から私たち一人一人が環境
に配慮した行動を心掛け、ごみを減らす意識を
持つことが大切です。そのために、私たちにで
きることは、ごみを正しく分別できているか見
直すこと。資源物の正しい分別は、再利用を促
進することとなり、ごみの削減になります。

また、有害・危険ごみの正しい分別は、収集
車やごみ処理施設の火災を防ぎ、私たちの安全
で衛生的な生活を守ることにもつながります。
限りある資源を大切にすることで、ごみを減ら
していきましょう。

ごみを減らすために

【大和ミュージアム休館対策】

くれオンパク プログラム参加予約受付中！

問 くれオンパク事務局 ☎ 25-9090
商工振興課 ☎ 25-3815

地域住民や事業者が企画・提案する体験交流型プログラムの短期集中イベント「くれオンパク」がいよいよスタートします。

呉のまちを楽しめるプログラムが盛りだくさん！市民のみなさんだけでなく、ぜひ市外の親戚や友人にも紹介してください。

期間 1/18(土)～3/2(日)

※各プログラムごとに日程や開催場所が異なります。詳しくは特設サイトから申し込んでください。

プログラムの一部を紹介

●食品サンプル体験！本物そっくりレタスと天ぷら作り

日本が誇る独自文化「食品サンプル」の伝統技術で、蛸(ロウ)を使った食品サンプル作りを体験できる県内唯一の工房が呉市にあります。ボウルに溜めたお湯にロウを垂らしてみよううちに出来上がるレタスや天ぷら。摩訶不思議な作り方を体験してみましょう！



●下蒲刈かさねて完成スタンプラリー

下蒲刈を代表する蘭島文化施設5カ所を巡りながら、重ね押しスタンプを集めて1枚の絵を完成させましょう。各施設では、学芸員が施設や展示品の見所について詳しく紹介します。

絵を完成させて、アンケートに答えると、抽選で下蒲刈の特産品が当たるチャンス！下蒲刈の魅力を感じられるツアーです。



●あなたの意識が時空を超える？旧海軍艦艇ゆかりの地を巡るサイクリングツアー

太平洋戦争末期の「呉湾大空襲」。その時何が起こったのか。地元ガイドが自作のガイドブックとともに、美しい瀬戸内の風景に今も残る戦争史跡を案内します。坂道も楽々なEバイク(電動アシスト自転車)で、素敵なカフェやレアスポットに立ち寄りながら、家族や仲間との思い出を作りませんか。



●恐竜の世界を探検して、アートで楽しく遊ぼう！

恐竜になりきって、森の公園で冒険を楽しみませんか。恐竜の着ぐるみを着て写真撮影や、自分だけの恐竜フィギュアやステンシルアートが作れるワークショップ、ドキドキの発掘体験など内容盛りだくさん！子どもも大人も夢中になれる恐竜ワールドをぜひ体験してください。

さあ、恐竜探検のはじまりです！



詳しくはこちら

市役所の主な施設 年末年始の休み

12/28
(土)

1/5
(日)

くらし

▼休みの期間が12/28(土)～1/5(日)ではない施設

市役所本庁舎駐車場	12/28(土)21:00～30(月)8:00
生涯学習センター※28日は受付のみ。	
各まちづくりセンター※施設ごとに期間が異なるため、詳しくは問い合わせください。	12/28(土)～1/3(金)
体育館(昭和・警固屋・安浦) 警固屋テニスコート、安浦武道館	
各図書館	12/28(土)～1/4(土)
呉ポートピアパーク、蘭島閣美術館・別館、松濤園、三之瀬御本陣芸術文化館、白雪楼	12/29(日)～1/1(祝)
昭和テニスコート	12/29(日)～1/2(木)
二河野球場、IHIアリーナ呉、シシノヨーオークアリーナ、スポーツ会館、温水プール(広・川尻)、総合スポーツセンター、ウィングくらし	12/29(日)～1/3(金)
南薫造記念館	
老人福祉センターみはらし荘	
きんろうプラザ・附属駐車場	12/30(月)～1/3(金)
呉駅西自転車等駐車場、呉駅東第2自転車等駐車場、広駅前自転車等駐車場	1/1(祝)
呉市斎場、市内各火葬場	1/1(祝)・2(木)

呉駅西駐車場、蔵本駐車場、本通駐車場、阿賀駅前駐車場	無休
大和ミュージアム、野呂高原ロッジ、県民の浜輝きの館、であいの館蒲刈	

※その他記載のない施設については、市ホームページで確認してください。

年末年始のごみ収集と市のごみ処理施設への直接持ち込み

ごみ収集 12/31(火)～1/3(金)は休み

※収集日・収集品目は、ごみ出しカレンダーまたはごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」で確認してください。

問 環境業務課 ☎ 74-9100

市のごみ処理施設への直接持ち込み

年末 12/30(月)まで 年始 1/4(土)から

※12/29、1/5の日曜日は搬入できません。

場所	時間	連絡先
クリーンセンターくれ	8:30～12:00、13:00～16:30	☎ 74-9106
芸環境衛生センター	9:00～12:00、13:00～15:30	☎ 66-2548

※家庭ごみの直接持ち込みは有料(160円/10kg)。

●年末は、大変混雑します。受け入れ時間外の搬入はできません。年末の直接持ち込みは避けて、できるだけごみステーションに出してください。

●充電式電池を使用した電気製品などを混ぜて出すと、収集車やごみ処理施設の火災につながるおそれがあります。取り外せるものは外して有害・危険ごみの日に赤いコンテナに、取り外せないものはそのまま小型家電回収ボックスに入れてください。

《今月の注目記事》

目次

- 10 呉市の家計簿／みんなで乗って守ろう呉市の公共交通
- 13 医療費通知(医療費のお知らせ)の送付／くるくるスクーレ／皆さんの意見を募集パブリックコメント など
- 20 カメラトピックス
くれ海博2024
- 21 一年間の無災害を願い 消防出初式／手話ミニ講座／呉シック音楽祭2025 など
- 32 連載コラム
呉で輝く若者たち

くらし	13ページ	募集	16
相談	17	そのほか	18
イベント	21	子ども広場	21
自分みがき	23	芸術・文化	25
すこやか健康	28	スポーツ	30

海上自衛隊呉音楽隊
ハートフルコンサート

芸術・文化

問 新日本造機ホール(くれ絆ホール) ☎ 25-0306

呉の音楽文化に貢献し続けている、全国的にも有名な海上自衛隊呉音楽隊のコンサートです。元気になる音楽の数々をお届けします！

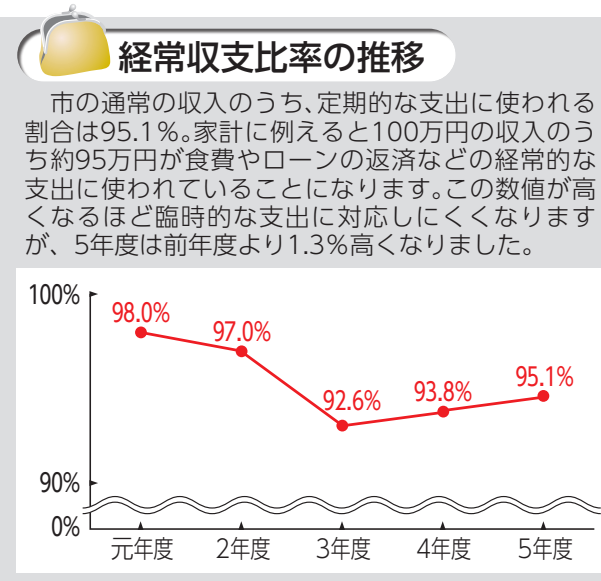
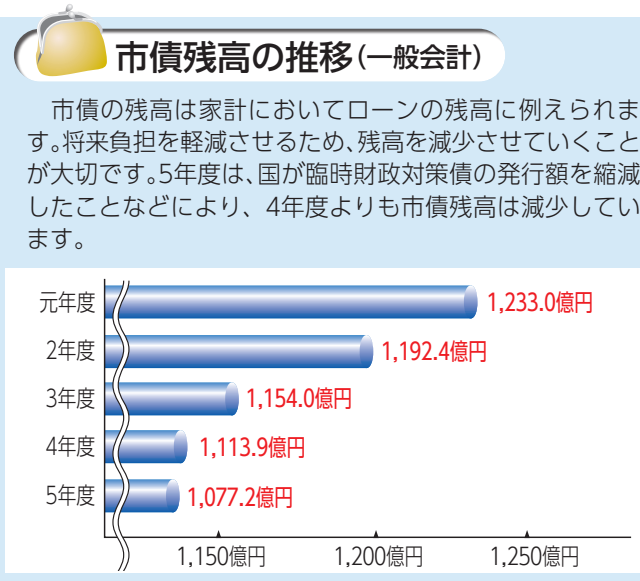
日時 2/23(日)14:00～(開場13:15)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

申込 12/27(金)～1/15(水)(当日消印有効)に往復ハガキで新日本造機ホール「海上自衛隊呉音楽隊ハートフルコンサート」係へ(宛先：〒737-8501中央4丁目1-6市役所1階)。代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・同伴者(1人まで)の氏名(ふりがな)・年齢(返信面にも代表者の郵便番号・住所・氏名)を記入。※車いす席を希望する人は「車いす席希望」と記入。※中学生以下は保護者同伴。※申し込み多数の場合は抽選。(抽選結果は2/5(水)以降に発送)

料金 無料





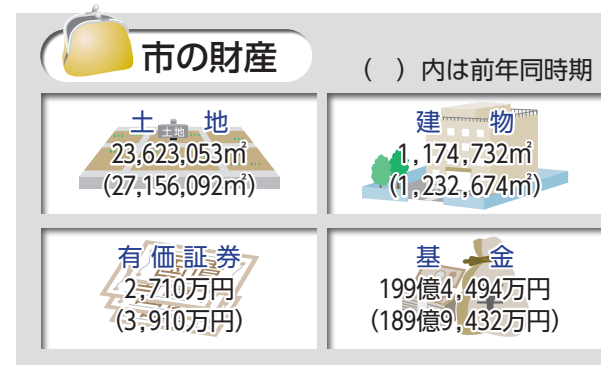
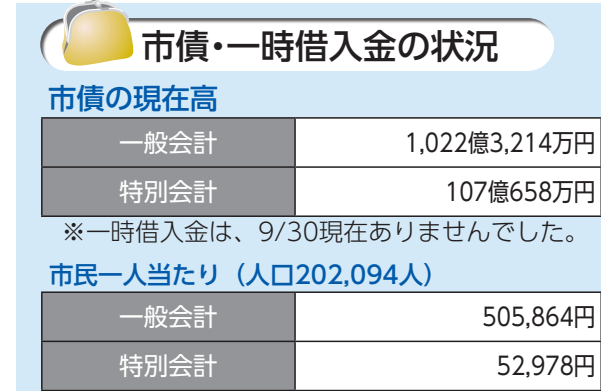
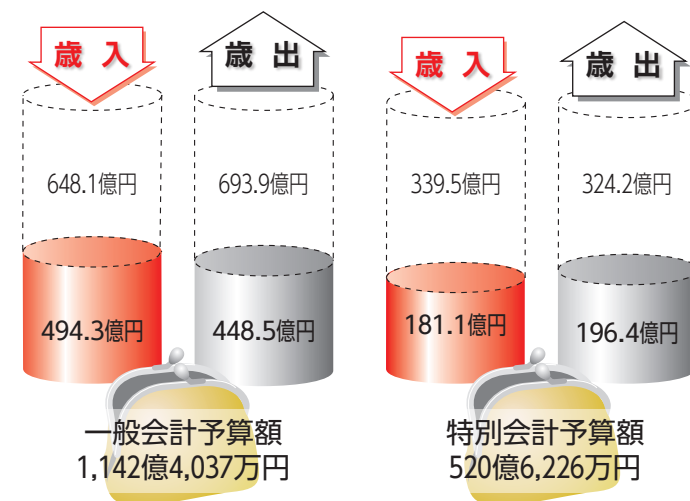
5年度特別会計の決算額

特 別 会 計	歳 入	歳 出	令和6年度へ繰り越したお金	手元に残るお金
国民健康保険事業(事業勘定)	209億7,533万円	208億9,801万円	0万円	7,732万円
介護保険事業(保険勘定)	229億7,118万円	228億1,630万円	0万円	1億5,488万円
後期高齢者医療事業	41億838万円	40億9,088万円	0万円	1,750万円
港湾整備事業	6億2,864万円	6億2,863万円	1万円	0万円
臨海土地造成事業	48億7,794万円	48億7,315万円	0万円	479万円
集落排水事業	5億9,122万円	5億7,322万円	0万円	1,800万円
その他の特別会計	6億5,887万円	5億6,800万円	140万円	8,947万円
合 計	548億1,156万円	544億4,819万円	141万円	3億6,196万円

特別会計は特定の事業を行うために、一般会計とは別の財布を設けてお金の管理をしています。特別会計の収支が悪化すると、それを補うために一般会計から特別会計へ繰り出すお金が増加する場合があります。そのため、一般会計の過度の負担にならないよう、各特別会計の財政状況の健全化に努めています。

6年度の予算執行状況 (9/30現在)

※両会計とも、今後開会される市議会で予算額を変更する場合があります。

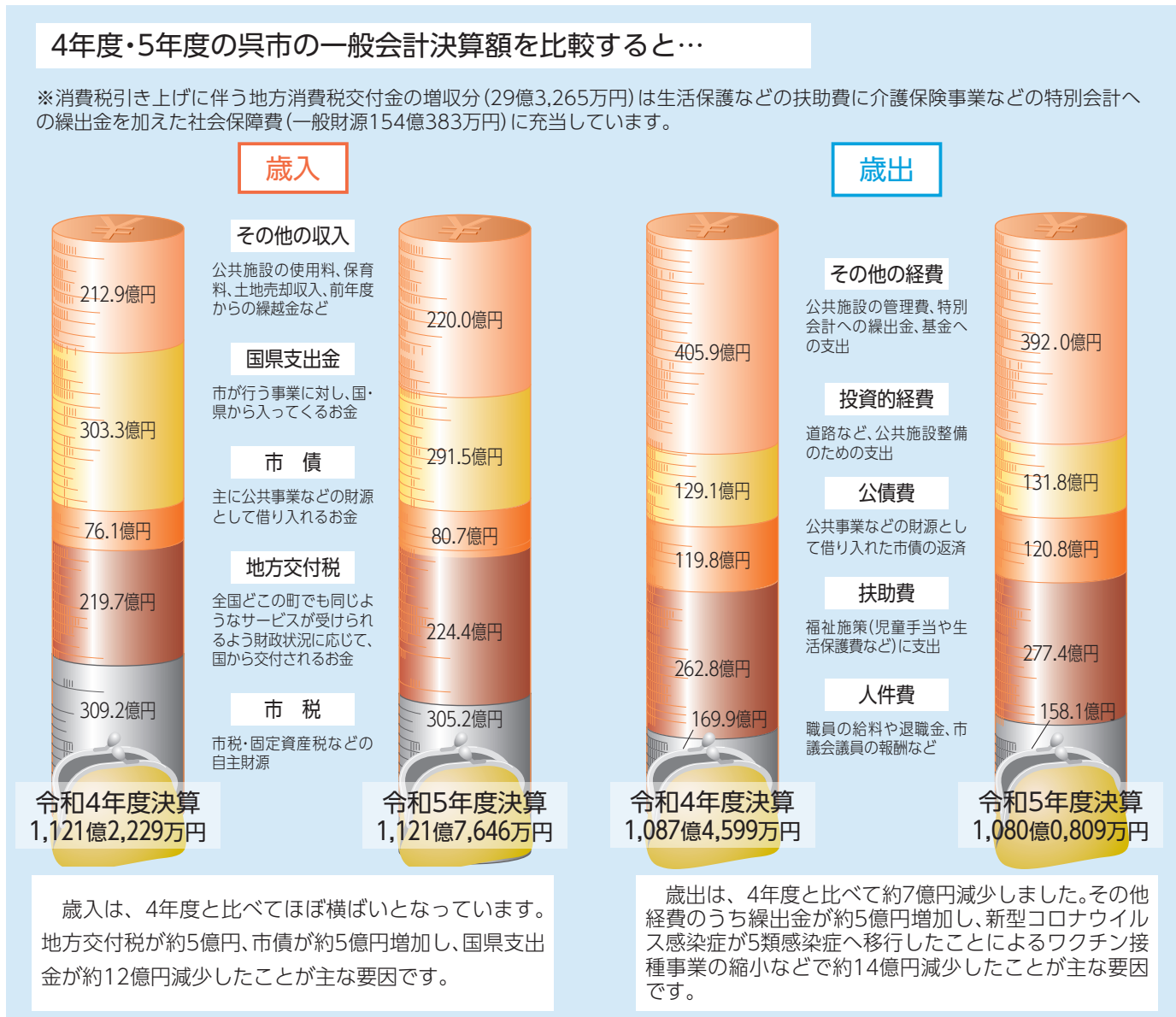
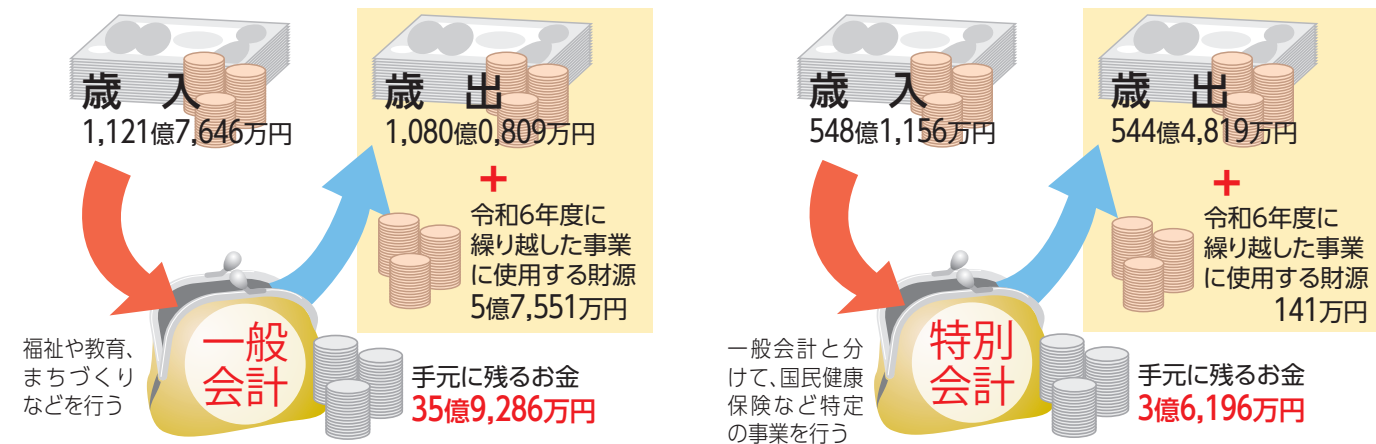


呉市の家計簿

令和5年度決算や令和6年度上半期予算の執行状況をお知らせします。

問 財政課 ☎ 25-3278

5年度決算



満70歳になったら
いきいきパスの利用を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できます。申請は誕生月の2カ月前から高齢者支援課・各市民センターで受け付けています。
健康と 長寿をつなぐ 呉のパス

※申請にはマイナンバーカードなど本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

国保・後期高齢・介護保険料
納付確認書の発行

保険年金課 ☎25-3153

介護保険課 ☎25-3176

令和6年中（令和6年1月～12月）に納付した保険料全額が、年末調整または確定申告時に「社会保険料控除」の対象になります。確定申告には、1月末に送付する「納付済額のお知らせ」（はがき）を利用してください。「納付済額のお知らせ」の到着が確定申告に間に合わない人は、納付確認書発行窓口で申請してください（来庁が難しい場合は、郵便請求も可）。口座振替で納付した人には「振替通知書」を併記しています。
納付確認書発行窓口

保険の種類	交付場所
国民健康保険料(税) 後期高齢者医療保険料 介護保険料	※次のいずれかの窓口で申請してください。 保険年金課 介護保険課 市民窓口課 各市民センター
国民年金保険料	呉年金事務所 (宝町2-11) ☎ ☎22-1691

※電話による金額の問い合わせはできません。

必要なもの

窓口に来る人の保険証または官公庁発行の写真付き証明書。本人・同一世帯の家族以外の人が申請する場合は、納付義務者（国民健康保険は世帯主）からの委任状

郵便請求に必要なもの

納付確認書交付申請書、身分証明書の写し、切手を貼った返信用封筒、委任状（代理人の場合）※国民年金保険料の「控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付しています。

凍結に注意!!
水道管に冬支度を

上下水道局 管路管理課
☎26-1637

気温がマイナス4℃以下（風当たりの強い場所ではマイナス1～2℃）になると、水道管の中の水が凍結したり、水道管が破損したりすることがあります。令和5年1月の寒波到来時は、凍結事故が3日間で約150件発生しました。凍結しやすい屋外に露出している水道管を寒さから守りましょう。

●防寒の方法
水道管に市販の保温材や布などを巻きましよう。屋外に設置した給湯器は、取扱説明書で防寒方法を確認してください。

●凍結したときは

1月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236

★広島テレビ「われら！呉 Tuber」
(火曜日 18:55～19:00)



放送日

7日 市長新年のご挨拶
14日 文化財の継承
21日 呉は海の恵みがいっぱい！
28日 ふるさとeチケット(再)

★広島FM
(毎週月～木曜日21:29ごろ)

呉市のCMを
「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中！

- 呉局 81.7MHz
- 大崎局 76.4MHz

降雪や路面凍結に注意
東広島・呉自動車道

広島国道事務所西条維持出張所
☎082-423-2404
土木企画室 ☎25-3399

冬は呉市街地や阿賀IC付近では普通に走行できていても、東広島・呉自動車道の阿賀ICから二級峠付近の間は、標高差が約200mあり、道路への降雪や路面凍結など市街地と道路状況が全く異なる場合があります。早めに冬用タイヤを装着するとともに、停止表示板や手袋など万に備えた準備品を携行してください。



好きなんよ
呉



好きなんよ
呉



好きなんよ
呉



市民暮らしのガイドくれ
2025・2026年版発行

秘書広報課 ☎25-3236

暮らしに役立つ情報紙「市民暮らしのガイドくれ」を発行します。市役所の窓口や手続きなどの行政情報や防災情報、まちの魅力を一冊にまとめました。また電子書籍版もあります。

配布 1月から順次各世帯へ

※2月初旬までに配布完了予定。転入者には市民窓口課・各市民センターでの手続き時に配布。☑市ホームページからもダウンロードできます。

気を付けよう

ノロウイルス食中毒

生活衛生課 ☎25-3536

低温で乾燥しやすい冬は、ウイルスによる感染症や食中毒が流行しやすくなります。特にノロウイルス食中毒は、1年の中でもっとも多く発生しています。一人一人が注意して食中毒を防ぎましょう。

《ノロウイルス食中毒予防4原則》

- 持ち込まない 健康管理に気をつけましよう。体調不良の場合は、安静にし、かかりつけ医などに早めに相談しましよう。
- 拡げない せっけんと流水で、手をよく洗いましよう。
- 加熱する 食品は十分に加熱しましよう。中心温度90℃で90秒間以上の加熱が目安です。
- つけない 調理器具の殺菌には、熱湯や塩素系漂白剤が有効です。

家庭でも災害への備えを強化しましよう

危機管理課 ☎25-3326

災害はいつ起こるか分かりません。有事に備え、家庭でも必要な物資の準備など、災害への備えを強化しましよう。

飲料水や食料の備蓄

最低3日分、できれば1週間分の飲料水や食料を備蓄しておきましよう。

日頃から多めに購入し、使った分を買い足す「ローリングストック」も有効です。

携帯用トイレの備蓄

断水などに備え、排泄物を固めて処分できる携帯用トイレを備蓄しましよう。

1人1日5～8回分、最低3日分、できれば1週間分備蓄しておく心安心です。

●非常持出品をリュックサックなどにまとめる

飲料水や食料、衣類、日用品（洗面具、歯ブラシなど）、貴重品、常備薬など、背負って持ち運べる範囲で用意しましよう。

火の用心！

年末年始の火災に注意を

消防局予防課

☎26-0323

年末年始は、忙しさと気の緩みから、また暖房機器などを使う機会が増えるため、火災が発生しやすくなります。火事を起こさないよう、次の点に注意しましよう。

●外出時や寝る前には、必ず火の元を確認する

●燃えやすいものの近くでストーブなどを使用しない

●家の周りに新聞や段ボールなどの燃えやすいものを置かない

●住宅用火災警報器が正常に作動するよう管理する



病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談

問 福祉保健課 ☎25-3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など	実施時間
小児	☎ #8000	☎082-555-8870	平日19:00～翌8:00 土・日・祝・年末年始(12/29～1/3) 17:00～翌8:00
全年齢	☎ #7119	☎082-246-2000	24時間365日対応(※小児の時間外も対応します。)

【1月の小児夜間救急当番】

夜間 (毎日)	19:00 ～ ※1 22:40	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ ☎32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ～ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎ ☎32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ～ ※2 翌8:30	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎ ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

●平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

【比較的症状の軽い人が受診する医療機関】

夜間 (平日)	19:00 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ ☎32-1299(朝日町15-24)
	9:00 ～ ※3 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎ ☎32-1299(朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ～ 18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎ ☎32-7677(朝日町14-6)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。
※3【午前】9:00～12:00【午後】13:00～18:00(午後の開始は遅れる場合あり)

1月の相談日程											
		日	時	場	所	問	い	合	わ	せ	先
要 予 約	NPO設立・運営相談	毎週水曜日17:00～20:00、木曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。		くれ協働センター (市役所1階)		くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602					
		毎週火曜日9:00～12:00		ひろ協働センター (広市民センター4階)		ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321					
	認知症・若天性認知症 の相談	15(水)13:30～15:30[10(金)15:00までに予約]		蒲刈市民センター		安芸灘地域高齢者相談室 ☎66-1115					
		22(水)13:30～15:30[17(金)15:00までに予約]		市役所1階 相談室		高齢者支援課 ☎25-5694					
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)		福祉会館		社会福祉協議会 ☎25-0266					
	おしりの悩み相談	8・22の水曜日13:30～16:00		呉市医師会病院大腸肛門病 センター(朝日町15-24)		呉市医師会病院 ☎22-2321					
	在宅医療おくすり相談	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約 (先着5人)) ※薬剤師		呉市薬剤師会館 (中通1-4-2)		呉市薬剤師会 ☎21-4695					
	犯罪被害者などの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに 予約) ※広島被害者支援センター相談員		人権・男女共同参画課 (市役所1階)		人権・男女共同参画課 ☎25-3465					
	人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員 (12:00～13:00を除く)									
	エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 14(水)9:00～11:00		すこやかセンターくれ2階		地域保健課 ☎25-3525					
事 前 申 込 み 要 不 要	こころの健康相談	21・28の火曜日13:00～		21日はすこやかセンターく れ2階 28日は広市民センター2階		西保健センター ☎25-3542 東保健センター ☎71-9176					
	思春期相談	24(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)		広市民センター2階							
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00		福祉会館		社会福祉協議会 ☎25-8989					
	民事・登記・相続法律 相談 ※相談順も抽選	16(木)13:00～16:00(12:45に受付[抽選6人]) ※司法書士		昭和市民センター1階		昭和市民センター ☎33-0011					
		22(水)13:30～16:30(13:00に受付[抽選6人]) ※司法書士		広市民センター1階		広市民センター ☎73-7191					
	外国語による 生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なり ますので問い合わせてください。		国際交流センター (市役所1階)		国際交流センター ☎25-5604					
		月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)		呉市東部地区外国人総合相談窓口 (広市民センター4階)		呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370					
	歯の無料健康相談	16の木曜日12:30～13:30		すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1-2-13)		呉市歯科医師会 ☎25-4441					
	医療に関する 心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00		呉市医師会館 (朝日町15-24)		呉市医師会 ☎22-2326					
	女性のための「骨盤臓 器脱・尿漏れ」電話相談	毎週火・木曜日(祝日を除く)13:00～15:00 ※電話が混み合い繋がりにくい場合もあります。		呉共済病院 泌尿器科 ※電話相談のみ		専用ダイヤル☎080-8985-0230 (※通話料は自己負担)					
当 日 12 時 か ら 整 理 券 配 布	消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員				消費生活センター ☎25-3218					
	行政相談	20(月)14:00～16:00 ※行政相談委員									
	民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	7・14・21・28火曜日13:30～16:30 (13:00に受付[抽選6人]) ※司法書士									
	法律相談 ※相談順も抽選	8・15・22・29の水曜日、10・17・24・31の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00[抽選6人]) ※弁護士		市民相談室(市役所1階)							
	相続・許認可手続相談	6・20・27の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人				市民相談室 ☎25-3222					
	交通事故相談	9(木)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人									
労働・年金に関する 相談	15(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人										

シルバー人材センター入会説明会(会員募集)

シルバー人材センター☎21-6611

対象 市在住で働く意欲があるおおむね60歳以上

日時 1/17(金)14:00～15:00

場所 シルバー人材センター 4階会議室 料金 無料
※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

インターネット公売(自動車)を実施します

債権回収対策室☎25-3245

公売財産 登録自動車1台

公売参加申込 1/9(水)13:00～27(月)23:00

※詳しくは📍市ホームページで確認してください。



ファミリー・サポーター養成講座

ファミリー・サポート・センター☎25-4122

自宅や子育てひろばでの「子どもの預かり」など、子育て家庭のサポートを行う人を養成する講座を開催します。

対象 市在住で、地域で子どもと子育てを支える活動をしたい人

日時 1/20(月)9:30～15:30・21(火)9:30～11:30(全2回)

場所 すこやか子育て支援センター「ひろひろ・ば」研修室(広市民センター3階)

申込 12/16(月)～1/10(金)に電話またはファクス・メールで(FAX ☎21-2167・✉family@kure-kosodate.com)住所・氏名・年齢・連絡先を連絡

求職者が対象 就職のためのパソコン講座[中級]

商工振興課☎25-3308

ワード・エクセル・パワーポイントなどの活用技術を身に着け、就職後も即戦力として活動できる人材を育成し、パソコンスキルを証明する「mosスペシャリスト」の資格取得を目指します。

日時 1/16(水)～2/13(水)の平日9:00～15:00(全20回)

場所 ダイキエンジニアリング(広白石2-7-5)

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 12/25(水)(必着) までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ(宛先: 〒737-8501〔住所不要〕)。呉市雇用促進協議会📍koyo-kure.jp/からも申し込みます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布 料金 無料

事業者が対象 売るテクニック習得セミナー

商工振興課☎25-3308

マーケティング戦略やプロモーションの方法など、明日から使える集客力アップへの手法が学べる講座です。

日時 1/29(水)、2/5(水)・6(木)13:00～16:00(受付12:45～。全3回)

場所 市役所5階会議室

定員 10社(申し込み多数の場合は抽選)

申込 1/17(金)(必着) までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ(宛先: 〒737-8501〔住所不要〕)。呉市雇用促進協議会📍koyo-kure.jp/からも申し込みます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布 料金 無料

新たなリノベーションまちづくり事業「くるくるスクール」

商工振興課☎25-3815

リノベーションでまちに好循環を「くるくる」回すため、「呉にあったらいいな」なプロジェクトと一緒に考える新たなまちづくりの学校です。

対象 3日間の全カリキュラムに参加でき、リノベーションやまちづくりに興味のある人※経験は不問(学生も可)。

日時 1/11(土)・25(土)・26(日)(全3回) 場所 ビュー・ポートくれ

定員 10人 ※主催者側で厳正な審査を行います。

申込 12/20(金)までにQRコードから ※申し込み状況によっては延長する場合があります。

料金 一般 10,000円 学生 5,000円



募 集



4月からの保育所など入所(2次募集)

子育てオンライン申請(電子申請)受け付け開始

こども施設課☎25-3144

2次募集で受け付けを行う施設を「くれ子育てねっと」へ12/25(水)頃に掲載します。必ず希望施設の見学をした上で、必要書類を準備し、受付期間内に「子育てオンライン申請」で申し込んでください。

受付期間 1/6(月)～16(水) ※詳しくは、「くれ子育てねっと」で確認してください。幼稚園・認定こども園の幼稚園部分を利用希望する場合は、施設に直接問い合わせてください。

会計年度任用職員(保育士)

こども施設課☎25-3371

市内の公立保育所で勤務する保育士を募集しています。

勤務時間・場所は相談してください。

時給 1,205円 資格 保育士証(保育士資格)を持っている人

申込 申込用紙と保育士証の写しをこども施設課へ

※申込用紙はこども施設課で配布。

令和7年度 児童福祉事務用封筒の広告主

こども支援課☎25-3173

種類 手当用、医療用

いずれも長3封筒裏面に掲載(複数応募可)

枠数 各2枠(掲載位置は市が指定)

サイズ 手当用:縦8cm×横10cm、医療用:縦9cm×横9cm

申込 1/31(金)までに申込書をこども支援課へ

※詳しくは📍市ホームページで。

事業者が対象 自社専用！採用戦略セミナー

商工振興課☎25-3308

新人の受入環境の整え方、新人(部下)との質の高い関係性の築き方、成熟度に合わせた指導スキルを習得します。オンライン面接／面談のポイントも習得できます。

日時 1/30(水)、2/18(火)・28(金)13:00～16:00(受付12:45～。全3回)

場所 市役所5階会議室

定員 10社(申し込み多数の場合は抽選)

申込 1/14(火)(必着) までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ(宛先: 〒737-8501〔住所不要〕)。呉市雇用促進協議会📍koyo-kure.jp/からも申し込みます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布 料金 無料

1月9日(木)から 市営住宅(抽選対象)の入居希望者

くれせん☎32-2488

対象 以下の全てを満たす人

- 現在住宅に困っている
 - 原則、現に同居または同居しようとする親族がいる
 - 世帯の収入が基準以下
 - 市民税と市営住宅の家賃を滞納していない
 - 申込者本人・同居親族が暴力団員でない
 - 申込者が成人である
- ※詳しい申込資格は問い合わせください。

申込 1/9(木)～17(金)に郵送でくれせんへ

※物件は1/9(木)に公表。一部子育て世帯(12歳未満の子どもがいる世帯)に限定した募集を行います。募集案内(申込整理票)は、住宅政策課・各市民センターで配布。

必要な書類 呉市営住宅申込整理票、抽選番号・抽選結果通知用はがき(切手を貼付) ※抽選当選者は、入居資格本審査のために別途書類が必要。

相談



弁護士の出張法律相談会

市民相談室 ☎ 25-3222

法律全般に関する相談に弁護士が応じます。(裁判中のものは除く)

昭和まちづくりセンター

日時 1月9日(木) 13時～16時

広島市民センター

日時 1月23日(木) 13時～16時

いずれも定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で

料金 無料

養育費等相談会

※託児(無料)あり。

こども支援課 ☎ 25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に弁護士が応じます。

日時 (1)1月21日(火)、(2)2月18日(火) 9時30分～11時45分(1人約45分)

場所

こども支援課

定員 各3人(先着)

申込 電話で、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ ☎ 082-

消費生活のお話

通信販売はクーリング・オフできません

問 消費生活センター ☎ 25-3218

＜相談内容＞

【事例1】通販サイトでジャージを注文したが、ロゴマークの色を間違えて注文してしまっていた。サイトには「クーリング・オフはない。返品は送料自己負担」との記載がある。明らかに自己都合の返品になるとは思っているが、本当にクーリング・オフできないのか？
【事例2】大学で使うパソコンをネットで注文した。しかし、サイトをよく見ると授業までに納品が間に合わないことが分かった。クーリング・オフして量販店で買い直そうと思い、事業者に連絡したが「ネット注文なのでクーリング・オフはできない。返品も、規約どおり受け付けられない」と言われた。



(C) Kurosaki Gen

＜アドバイス＞

- ネット通販などの通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。
- 特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。返品が可能な場合でも、返品期限が設けられていることがあります。商品を受け取ったらすぐに中身を確認しましょう。
- ネット通販等の通信販売を利用する際は、返品ができるかどうかや返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。契約についての不安やトラブルは、消費生活センターに相談しましょう。(消費者ホットライン「188(イヤヤ)」からも消費生活センターにつながります)

ほか



呉の魅力・お宝90選(お宝本)の市民センターでの販売を終了します

企画課 ☎ 25-3225

令和7年3月31日をもって、「呉の魅力・お宝90選(お宝本)」の市民センターでの販売を終了します。

● 令和7年4月からの販売場所企画課(市役所4階)

空き家対策講演会

住宅政策課 ☎ 25-3394

日時 1月19日(日) 13時30分～15時30分

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

内容 「我が家」の終活と「空き家」について

講師 一般社団法人さくらブリッジ 理事 湯上みどりさん

※無料。事前申し込み不要。

● 講演会のウェブ配信

13時35分～14時15分の講演については、Zoomウェビナーにて配信します。

ID 8230383 3364
パスコード 128371

蜜蜂飼育届の提出を

広島県畜産課 ☎ 082-513-3604

蜜蜂を飼育する場合は、「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。毎年1月末までに県に提出してください。手数料はかかりません。

ただし、園芸作物の花粉交配用に飼育する場合など届出が不要な場合もあります。詳しくは問い合わせてください。



農林業センサスに協力を企画課 ☎ 25-3275

令和7年2月1日現在で、「2025年農林業センサス」が全国一斉に実施されます。この調査は、今後の農林業政策に役立てるため5年ごとに実施される大切な調査です。

農林業を営んでいる人のところへ、1月中旬から調査員が訪問しますので、協力をお願いします。

調査した内容は統計以外の目的に使用することはありません。なお、調査員は「調査員証」を携行しています。

宝くじの助成金で地域防災とコミュニティづくり

宝くじの社会貢献広報事業として、次の事業を実施しました。

● 地域防災力向上消防局消防総務課 ☎ 26-0305

内容 小型動力ポンプ・手引き台車・吸水管一式を配備

対象 呉市消防団広北分団

● 地域イベントの活性化

地域協働課 ☎ 25-3223

内容 稚児衣装・法被などの整備

対象 警固屋第2区自治会

防火デザインコンクール等入賞者

消防局予防課 ☎ 26-0323

呉市消防局防火デザインコンクールおよび呉市消防局デジタル写生大会に応募された710点の作品の中から、次の8人の作品が特別賞に選ばれました。(敬称略)

「防火デザインコンクール」の部

● 呉市長賞

川野 文慈

(昭和中年1年)



● 呉市議会議員賞

城戸 仁太郎(倉橋中3年)

● 呉市教育委員会教育長賞

横見瀬 なな(東畑中3年)

● 呉商工会議所会頭賞

石崎 悠生(阿賀中2年)

「デジタル写生大会」の部

● 呉市消防局長賞

上垣 陽詩

(広小1年)



要・FAX ☎ 25-3013・info@city.kure.lg.jp

※計画案・意見書様式は、市役所1階または各市民センター、担当課で配布。Q市ホームページからもダウンロードや電子申請ができます。

● 呉市消防団長賞 若松 春佑(本通小2年)

● 呉市防災協会会長賞 永澤 葵(広小5年)

● 呉市少年女性防火委員会会長賞 角野 湊都(港町小2年)

計画案をより良いものにするため、皆さんの意見を募集します。

● 呉市こども計画(案)

こども支援課 ☎ 25-3254

目的 全てのこども・若者が身体的、精神的、社会的に幸福な生活を送ることが出来る社会の実現

応募 12月18日(水)～1月16日(木)(必着)に、意見書を郵送またはファクス・メールでこども支援課(宛先:〒737-8501(住所不要)・FAX ☎ 24-6720・kodosen@city.kure.lg.jp)

● 第5次市民協働推進基本計画(素案)

地域協働課 ☎ 25-3501

目的 私たちの暮らす「くれ」をより住みよいまちにするため、市民、市民公益活動団体、事業者および呉市が互いをパートナーとした、市民協働の推進

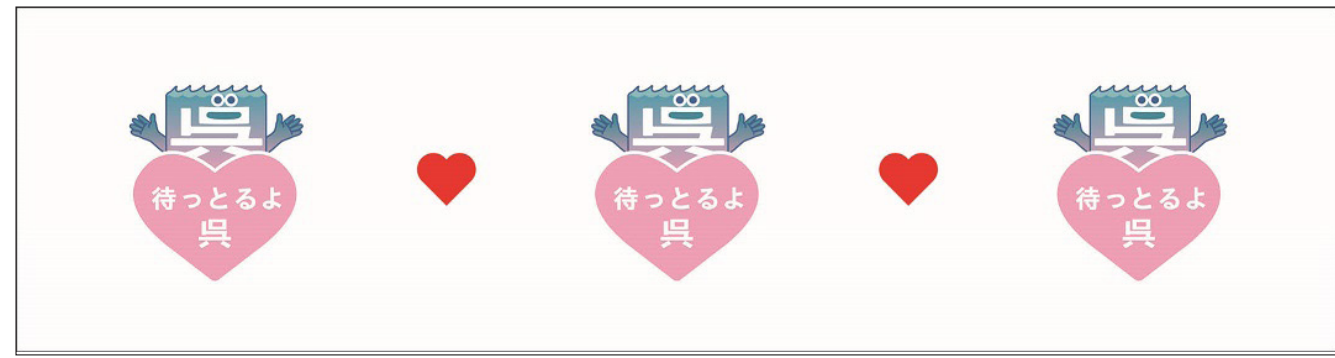
応募 12月20日(金)～1月20日(月)(必着)に、意見書を郵送またはファクス・メールで地域協働課(宛先:〒737-8501(住所不



みんなの声を聞かせてくれ!

呉氏年賀状で呉市を全国へPRしてフレ! 問 秘書広報課 ☎ 25-3560

今年も! 呉市公式キャラクター「呉氏」の年賀状用テンプレートができました。画像をダウンロードして利用してください。個人使用に限り、使用にあたっての申請は不要です。市ホームページ「呉氏の部屋」からダウンロードできます。



手遊びの会作品展示会

おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

布を使った小物作品などを展示します。

日時 1/8(水)～15(水)9:30～17:00

場所 おんど観光文化会館うずしお 2階ギャラリー

料金 無料※事前申し込み不要。

歴史探訪ウォーク「警固屋・鍋散策」

呉市観光案内所 ☎ 23-7845

日時 1/11(土)9:45～12:00 ※小雨決行。

コース 呉駅1階コンビニ前集合～鍋峠(路線バスで移動)～

殉国之塔～鍋小島～巡洋艦青葉終焉之地～鍋棧橋にて解散

ガイド 呉観光ボランティアの会

定員 30人(先着) 申込 12/24(水)11:00から電話で

料金 500円(保険料など) ※バス代、飲食代は各自負担

野呂高原ロッジニュース

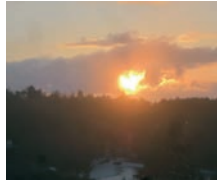
☎ 87-2390

●野呂山初日の出イベント

日時 1/1(祝)6:00～

場所 野呂山ビジターセンター

内容 野呂山名物「猪汁」・「野呂山バーガー」やロッジ名物「焼きたてパン」の販売など



子ども広場

大和ミュージアム科学教室 ☎ 25-3047

●工作教室「紙コップ分光器」

紙コップ分光器を作って虹のような模様を見よう。

対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)

日時 1/19(日)14:00～16:00

定員 24人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 1/6(月)までにQRコードから

料金 100円

●ワークショップ

「名作?復刻ワークショップ」

リニューアル休館前最後の1月は、過去の作品の中から日替わりで実施します。

何をするかは来てからのお楽しみ。

日時 1月の毎週土曜日14:00～15:00(4日は休み)

申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)

料金 50円～150円

●サイエンスショー「空気と遊ぼう!」

見えないけれど実はすごい。空気の性質や力を感じよう。

日時 1月の毎週日曜日(1)11:00～、(2)14:30～(19日は午前のみ)

申込 開催時、実験工作室へ

料金 無料



イベント



一年間の無災害を願い 消防出初式

消防総務課 ☎ 26-0303

幼年消防クラブ員によるダンスと鳴子演技や、消防団員によるはしご乗りを披露。ヘリコプターが飛び、消防車が一斉放水する迫力のフィナーレは必見です。

日時 1/5(日)10:00～

場所 入船山記念公園多目的広場(幸町)

※手話通訳をします。雨天中止(消防局HPでお知らせします)。



2024イルミネーションロードくれ

同実行委員会(呉商工会議所内) ☎ 21-0151

呉の冬の夜空を鮮やかに彩る「イルミネーションロードくれ」。色とりどりに輝く公園に出かけてみませんか。

期間 12/20(金)～1/19(日)17:00～22:00

場所 蔵本通り一帯

※12/20は17:00から点灯式とオープニングイベントを開催します。



おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎ 090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚(鯛、サザエ、キジハタ、タコなど)を提供します。鯛めし、ちりめん、タコ天、タコ焼き、姫ひじき塩入りのからあげと焼きそば、切花、新鮮野菜、日本ミツバチのはちみつ、安芸高田市のお米などの地域産品、石積みかんジュース、レモンケーキ、安芸灘わかめ、くれえ海老も販売しています。(天候状態によって、販売品が異なります)

日時 1/19(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)

場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

特典 あら汁の無料配布あり(先着50人)

※じゃんけん大会(10:30～)も開催します。

はたちの集い(呉市成人式) 文化振興課 ☎ 25-3461

●市外に住む対象の人に案内

就職・進学などで住民票が市外にあり、地元での集いに参加を希望する人には、該当地域などを案内します。地域協働課(中央地区)・各市民センター(各地区)へ問い合わせてください。

●はたちのパスポートを配布

はたちのパスポートの提示でシシンヨーオークアリーナとスポーツ会館トレーニング室を半額免除で利用できます。希望の人に郵送します。

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

申込 令和7年11/30(日)までにQRコードで



タウンアンドガウン 呉市・広島大学 Town&Gown 構想

海の魅力を知る!

海で世界につながる!

2024 くれ海博

▼詳しくはこちら
(広島大学HP)



Camera
Topics

呉市の今を
届けます



▲エコロジー船の製作



▲海の生物のタッチプール



▲水中ドローンの
操作体験

ほかにもたくさんの
ブースが海博を
盛り上げました!



▲水素旅客船「ハイドロびんご」乗船体験

“世界初”の
水素旅客船!

会場③ JMU呉事業所



▲造船所見学

会場② 海上保安大学校



▲練習船「いつくしま」の一般公開など



韓国調味料「ヤンニョム」から手作り白菜キムチ講座
仁方まちづくりセンター☎ ☎ 79－6914

対象 18歳以上
日時 1/29(水)10:00～12:00
場所 仁方まちづくりセンター **定員** 16人(先着)
申込 12/20(金)～1/17(金)に直接同センター窓口で
料金 1,400円

和菓子をつくろう
天応まちづくりセンター☎ ☎ 38－7313

四季折々の和菓子を作ります。

対象 18歳以上
日時 1/14(火)10:00～12:00
場所 天応まちづくりセンター **定員** 10人(先着)
申込 12/20(金)から直接同センター窓口で
料金 1,400円

はじめてのかご編み
吉浦まちづくりセンター☎ ☎ 31－7540

コースター、紙コップホルダーなど身近なものを作って、かご編みの基礎を学びましょう。

対象 18歳以上
日時 1/15、2/19、3/12の水曜日
10:00～12:00(全3回)
場所 吉浦まちづくりセンター
定員 10人(先着)
申込 12/23(月)から直接同センター窓口で
料金 4,700円(受講料1,200円+材料費3,500円)



「こころ」と「からだ」のしあわせな講座
宮原まちづくりセンター☎ ☎ 22－1016

男女のからだの違いとしくみを学びます。

対象 18歳以上 **日時** 1/23(木)10:00～12:00
場所 宮原まちづくりセンター **定員** 15人(先着)
申込 12/20(金)から直接同センター窓口で
料金 400円

シニアのためのパソコン・スマホ講座
シルバー人材センター☎ ☎ 21－6611

●個人指導コース
ワードやエクセルのいろはから、ペイントで絵を描く、写真の活用、YouTubeをスマホからテレビに接続した使い方など何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,400円

●グループ講習コース
時間 午前または午後を選択
場所 シルバー人材センター(伏原1－4－25)
料金 パソコン入門 6,150円(3時間×3回)
スマホ入門(Android〔アンドロイド〕またはiPhone〔アイフォン〕) 2,160円(3時間)
ワード初級コース 4,100円(3時間×2回)
エクセル初級コース 4,100円(3時間×2回)
いずれも **対象** おおむね60歳以上 **申込** 12/20(金)から電話で

自分みがき

警固屋まちづくりセンター ☎ ☎ 28－0200

●樹脂粘土～干支の置物作り～
対象 年少以上(年長以下は保護者同伴)
日時 1/4(土)10:00～12:00
定員 10人(先着) **料金** 1,200円

●脳トレ体操
最近物覚えが悪くなったり、すぐ忘れてりませんか？脳を活性化させながら音楽に合わせて楽しくカラダを動かしましょう。

対象 18歳以上 **日時** 1/8(水)13:30～15:00
定員 20人(先着) **料金** 400円

●スクイーズキーホルダーとレジンヘアピン作り
対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 1/18(土)10:00～12:00
※申し込み状況により追加開講(13:30～)する場合あり。
定員 8人(先着) **料金** 800円

●和菓子～みたらし団子と練り切り作り～
対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 1/25(土)10:00～12:00
※申し込み状況により追加開講(13:30～)する場合あり。
定員 8人(先着) **料金** 1,400円
いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター
申込 12/20(金)から直接同センター窓口で



安浦まちづくりセンター ☎ ☎ 84－3636

●つまみ細工～お花のクリップを作ります～
日時 2/2(日)10:00～15:00(昼休憩含む)
定員 10人(先着)
料金 1,600円

●のし袋に書こう！～使い慣れた用具で美しい文字を！！～
日時 2/16(日) 10:00～12:00
定員 15人(先着)
料金 700円
いずれも 対象 18歳以上 **場所** 安浦まちづくりセンター
申込 12/23(月)から直接同センター窓口で



楽しくクッキング講座
音戸まちづくりセンター☎ ☎ 51－3322

対象 18歳以上
日時・内容 ●1/9(木)10:00～13:00 冬のメニュー
●2/13(木)10:00～13:00 ひなまつりのメニュー
●3/13(木)10:00～13:00 春のメニュー(全3回)
場所 音戸まちづくりセンター **定員** 16人(先着)
申込 12/20(金)から直接同センター窓口で
料金 1,200円(別途材料費1回につき500円)

コズミックカレッジ「アルコールロケットを飛ばそう！」
大和ミュージアム☎ ☎ 25－3047

ロケット用注射シリンダーを使って、ガスを噴出して、その反動で飛ばすロケットの原理を学ぼう。

対象 小学4年生～中学3年生 **日時** 1/11(土)9:30～12:00
場所 大和ミュージアム **定員** 15人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 12/27(金)(必着)までに往復はがきで大和ミュージアム「コズミックカレッジ」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。
住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入
料金 無料

こどもスイーツ講座～クグロフミニケーキをつくろう～
広まちづくりセンター☎ ☎ 71－2151

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 2/1(土)10:30～13:30
場所 広まちづくりセンター
定員 14人(先着)
申込 12/20(金)から直接同センター窓口で
料金 1,800円

場 所		内 容		日 時	
中央図書館 ☎ ☎ 21－3014	プーさんのえほんかい			8(水)	10:30～11:00
				25(土)	15:00～15:40
昭和図書館 ☎ ☎ 34－1210	とんぼのめがねのえほんかい			15(水)	15:30～16:10
川尻図書館 ☎ ☎ 87－3836	スワニーのおひざにだっこの絵本会			17(金)	10:30～11:00
				18(土)	13:30～14:10
音戸図書館 ☎ ☎ 50－0020	ももちゃんのポケットのえほんかい			15(水)	10:30～11:00
倉橋図書館 ☎ ☎ 53－1872	宝島くらはしのえほん会			18(土)	15:00～15:30
安浦図書館 ☎ ☎ 84－3806	このゆびとまれの絵本会			11(土)	10:30～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎ ☎ 71－9077	話のシャワー「絵本会」			11(土)	10:00～11:00
呉ポートピアパーク ☎ ☎ 38－0560	アリスの絵本会			19(日)	14:00～15:00
下蒲刈まちづくりセンター ☎ ☎ 65－2027	おはなしころりんの絵本会			18(土)	10:00～11:00

「ひろひろ・ば」クリスマス会
すこやか子育て支援センター ひろひろ・ば☎ ☎ 76－1616

広島国際大学の学生ボランティアサークルLCFによる出し物と一緒に楽しみましょう。

対象 0～2歳、3歳以上の未就園児とその保護者(対象児の兄弟は参加可)
日時 12/21(土) 10:30～12:00
場所 広市民センター3階ホール **料金** 無料

初めての表現・ダンス
吉浦まちづくりセンター☎ ☎ 31－7540

音楽に合わせて体を動かすことで、創造力を引き出し、自己肯定感をアップさせることが目的です。

対象 3歳～12歳
日時 2/2(日)・11(水)・23(水)・24(木)14:00～16:00(全4回)
場所 吉浦まちづくりセンター **定員** 10人(先着)
申込 1/7(火)から直接同センター窓口で
料金 1,600円

グリーンヒル郷原 ☎ ☎ 77－1025

●親子ふれあい たこ作り教室
親子でたこを作って、たこ揚げを楽しもう。

日時 1/12(日)9:30～15:00 **定員** 20人(先着)
申込 12/22(日)9:00から電話(定員になり次第締切)
料金 850円(カレーライス付)
持参物 ものさし、たこ糸、鉛筆、はさみ、のり、マーカー(絵描き用)

●冬を楽しむネイチャーゲーム
子どもも大人も、自然の美しさやおもしろさ、不思議さを五感を通して、楽しくふれあおう。

内容 野外ゲーム、木の実クラフトなど
対象 5歳以上とその保護者
日時 2/9(日)9:30～14:00
定員 30人(先着) **申込** 1/8(水)～31(金)に電話で
料金 850円(カレーライス付)
持参物 バンダナ、軍手、筆記用具
※寒さ対策をして野外で活動しやすい服装。
いずれも 場所 グリーンヒル郷原

いっしょにうたおう！呉少年合唱団うたのたいけん会
生涯学習センター☎ ☎ 25－3466

対象 年長～小学6年生の男子
日時 1/25(土)10:00～11:00
場所 つばき会館6階 607室
申込 1/23(木)までに電話・ファクスまたは直接同センター窓口へ(FAX☎ 25－8819)。住所・氏名・学校名・学年・電話番号を連絡
料金 無料



手話ミニ講座 障害福祉課 ☎ 25－3523
手話は日本語とは異なる言語です。そんな手話に触れてみませんか。
対象 高校生以上の手話未経験者
日時 (1)2/26(水)18:30～19:30 (2)2/28(金)10:00～11:00
場所 つばき会館1階 **定員** 各20人(先着)
申込 12/20(金)から各回の開催1週間前までにメールで[呉ろうあ協会(松岡)✉matsuoka8823@gmail.com]。メールの件名は【手話ミニ講座申し込み】、住所・氏名・電話番号・希望日〔(1)か(2)〕を記入
料金 無料

芸術・文化

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど
※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
休館日 火曜日、12/29(日)～1/1(祝)(1/2(木)、1/3(金)は臨時開館)
≪三之瀬御本陣芸術文化館≫
☎ 70－8088
所蔵品展Ⅳ「墨の世界
ー絵画から工芸まで、黒が魅せるいろどりー
古くから文字を書く道具として身近であった墨は、濃淡やにじみなどを生かした墨画としての表現でも知られています。本展では、書や墨画、漆工芸品など墨に関する世界を紹介します。
期間 1/8(水)～2/24(休)
料金 一般 500円(400円)
高校生 300円(240円)
小・中学生 200円(160円)
※()内は20人以上の団体料金。



▲須田国太郎「猛禽」
1946(昭和21)年
紙本墨画淡彩・軸装

内 容	期 間	観覧料	場 所
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅳ 「図解!ちようせんつうしんし」	1/27(月) まで	800円	松濤園 ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅳ 「古伊万里を彩る吉祥文様」			
所蔵品展Ⅲ 「没後60年 寺内萬治郎の歩み(2)」	1/13(祝) まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65－2500
所蔵品展Ⅳ 「冬から春の景色」	12/25(水) ～2/17(月) まで	500円	蘭島閣美術館 ☎65－3066
～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート 上野耕平(サクソ) 高橋優介(ピアノ)	1/18(土) 18:00～※ (開場17:30)	当日券 1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎65－2029

※コンサートは7月から開演時間を18:30から18:00に変更しています。間違えないように気をつけてください。詳しくは、蘭島文化振興財団 www.shimokamagari.jp/で確認してください。

川尻まちづくりセンター ☎ 87－3311
●パソコン講座エクセル実用編 午前・午後
日時 1/17、2/7・21、3/7の金曜日(全4回)
午前の部 10:00～12:00 午後の部 15:00～17:00
定員 各15人(先着) **料金** 2,000円
●仕事帰りのパソコン講座
エクセル応用編
日時 1/20、2/3・17、3/3・17の月曜日
19:00～21:00(全5回)
定員 15人(先着) **料金** 2,500円
●週末ヨガ(1月～3月)
日時 1/4・18、2/1・15、3/1・15・29の土曜日
10:00～12:00(全7回)
定員 27人(先着) **料金** 5,000円
●冬の朝一パン講座
生地成形から焼き上がりまでのパン作りの基礎を習います。
日時 1/9、2/6の木曜日
10:00～13:00(全2回)
定員 10人(先着) **料金** 2,800円
●仕事帰りの絵画講座(1月～3月)
日時 1/24、2/14・28、3/7・21の金曜日
19:00～21:00(全5回)
定員 12人(先着) **料金** 2,000円
●週末手仕事教室
～2色の和モダンバッグ～
日時 1/25、2/22、3/22の土曜日
10:00～12:00(全3回)
定員 12人(先着) **料金** 2,200円
●老舗畳屋さんから学ぶ
小畳と小物作り
日時 1/29(水)10:00～12:00
定員 10人(先着)
料金 1,000円
いずれも **対象** 18歳以上
場所 川尻まちづくりセンター
申込 12/20(金)から直接同センター窓口で



地域デビュー応援講座 活動を体験しながら学ぼう！
くれ協働センター ☎ 25－5602(月曜休館)
地域活動やボランティア活動のはじめ方、今行っている活動をよりよくする方法を考えてみませんか。実際の活動を体験しながら学び、自分にできることを見つける講座です。
対象 地域活動やボランティア活動に興味がある人
日時 (1)1/25(土)10:00～12:00、(2)2/1(土)10:00～12:00、(3)2/8(土)17:00～19:00(全3回)
場所 (1)明円寺(本通6丁目7-10)、(2)くれ協働センター会議室集合～二河公園まで歩いて移動、(3)広まちづくりセンター502号室(広市民センター5階)
内容 各回①講座「団体の活動に参加」
②講座「実践者からのミニ講座」
※1回でも可能ですが、全ての講座の受講をおすすめします。
講師 (1)団体:さっこ(地域のこどもの居場所・こども食堂)代表 松田愛さん、(2)団体:NPO法人 瀬戸内サイクルメディア(趣味から始まるボランティア・地域貢献活動)代表 斉藤孝穂さん、(3)団体:ひまわり21(身近な国際交流・異文化理解)代表 伊藤美智代さん
定員 各回15人(先着)
申込 12/20(金)から電話で
料金 無料※(1)食事をする人は食材費1人300円

国際交流センター ☎ 25－5607
外国を体験しよう！
●中国語講座 初級
中国語の発音、文法、中国の文化を学びませんか。
対象 中学生以上
日時 1/18(土)13:30～15:00
場所 国際交流センター(市役所1階) **定員** 16人(先着)
料金 1,000円
●中国春節 四川火鍋を作ろう！
内容 前半:国際交流員と一緒に四川料理の火鍋を作ります。後半:四川語と四川文化を学びます。
対象 18歳以上
日時 1/26(日)11:00～13:30
場所 生涯学習センター 506調理室 **定員** 12人(先着)
料金 1,500円 **持参物** エプロン、三角巾、布巾
いずれも **申込** 1/17(金)までに電話または直接同センター窓口で

ボラ活～ボランティアの輪を広げよう～
くれ協働センター ☎ 25－5602(月曜休館)
市内で活動しているボランティア団体と話をする場です。今回は、全ての子どもの発達を応援する活動を行っている「ぼこぼこ会」のメンバーと一緒に、ボランティア活動について座談会を行います。ボランティアについて思っていることをなんでも話してみませんか。興味のある人は気軽に参加してください。
日時 1/16(木) 10:00～12:00
場所 くれ協働センター 会議室(市役所1階)
定員 10人
申込 電話または直接同センター窓口で
料金 無料

生涯学習センター ☎ 25－3466
●スマホキャッシュレス決済を学ぼう
対象 60歳以上の人でキャッシュレス決済を学習する講座に興味関心がある人 **日時** 1/17(金)10:30～12:00
定員 20人(先着) **料金** 無料
※会場では、各個人のキャッシュレス登録はできません。
●スマホで始めよう!災害の備え
地震、台風、大雨の備えは万全ですか。今回は、スマホを使った家族の防災力を高める方法を学習します。
対象 15歳以上(中学生は除く)
日時 1/27(月)10:30～12:00 **定員** 20人(先着) **料金** 無料
●包丁研ぎ講座
刃物の歴史や、包丁研ぎの基礎・基本を学び、実際に研いだ包丁で食材を切ってみましょう。
対象 18歳以上 **日時** 1/29、2/5の水曜日10:00～12:00
定員 16人(先着) **料金** 1,500円
●太極拳で健康づくり
対象 15歳以上(中学生は除く)
日時 1/16～3/27の木曜日15:30～17:30(全10回)
定員 25人(先着) **料金** 4,000円
いずれも **場所** 生涯学習センター
申込 12/20(金)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で

阿賀まちづくりセンター ☎ 71－9077
●パーティ用社交ダンス 初級
社交ダンスを通じて、しなやかな心と体を作りませんか。
対象 18歳以上の未経験から初心者
日時 1月～3月の木曜日18:00～20:00(月3回の全9回)
定員 15人(先着) **料金** 3,600円
●ゆるめるヨガ 体のゆがみ調整に
いらない力を抜いてしなやかな体を作りましょう。
対象 30歳以上の女性
日時 1月～3月の第4日曜日10:00～12:00(全3回)
定員 10人(先着) **料金** 1,200円
●見て可愛い履いて気持ちいい
あったか布ぞうり
対象 18歳以上
日時 2/1(土)9:30～12:30
定員 8人(先着) **料金** 1,400円
いずれも **場所** 阿賀まちづくりセンター
申込 12/20(金)から直接同センター窓口で



つくって味わう国際交流「ベトナムの台所」
広会館 ☎ 73－0491
ベトナムの旧正月など、お祝いの席に欠かせない料理を味わいませんか。
日時 1/29(水)10:00～13:00
場所 広会館 **定員** 15人(先着)
申込 1/7(火)から電話または直接広会館で
料金 700円

春のスイーツ教室
～ふんわり甘酸っぱい苺のダコワーズケーキ～
郷原まちづくりセンター ☎ 77－0005
対象 小学6年生以上
日時 2/9(日)9:30～12:30
場所 郷原まちづくりセンター 2階調理室
定員 16人(先着)
申込 12/20(金)から直接同センター窓口で
料金 1,000円



基礎から始めるボールペン字講座
～ちゃんと身につく美文字～
倉橋まちづくりセンター ☎ 53－0577
対象 18歳以上
日時 2/2・9の日曜日13:00～15:00(全2回)
場所 倉橋まちづくりセンター
定員 15人(先着)
申込 12/20(金)から直接同センター窓口で **料金** 800円

音戸地区にほんごおしゃべりボランティア
国際交流センター ☎ 25－5607
音戸地区に新しく外国住民とおしゃべりでつながる場ができました。やさしい日本語でおしゃべりボランティアしませんか。
場所 音戸まちづくりセンター
※開催日時など詳しくは国際交流センターへ問い合わせてください。

大和ミュージアム創設20周年記念
新春座談会「大和ミュージアム創設時の思い出」

大和ミュージアム ☎25-3047
日時 1/11(土)13:30～15:00
場所 生涯学習センター(つばき会館) 音楽ホール
定員 200人
登壇者 山本造船 代表取締役 山本一洋さん、元呉市長 小笠原臣也さん、大和ミュージアム館長 戸高一成さん
料金 無料
※事前申し込み不要。満席の場合は、入場できません。

コレクション展Ⅱ「いのちを彫る 時を刻む
呉美の彫刻コレクション」

呉市立美術館 ☎25-2007
期間 12/14(土)～2/11(祝)
10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日休館。年末年始は12/29(日)～1/3(金)休館)
料金 一般 300円(240円) 高大生 180円(140円) 小中生 120円(90円)
※()は20人以上の団体。市在住または通学の高校生以下、市在住の70歳以上、はたちのパスポート・障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。
【関連イベント】
●ギャラリートーク
日時 2/8(土)11:00～(30分程度)
場所 1階展示会場
※参加には当日入館料が必要です。



▲数内佐斗司
《天道童子》2002年

登録アーティストによる
2024 くれまちかどコンサートin仁方

呉信用金庫ホール ☎25-7878
サクソフォンとピアノのダイナミックな演奏をお楽しみください。
日時 2/9(日)13:30～(開場13:00)
場所 仁方まちづくりセンター
出演 デュオ ピックス 初島真菜(ピアノ)、西川祐太(サクソフォン)
曲目 G.ビゼー:カルメン ほか 料金 無料



▲初島真菜 ▲西川祐太

新日本造機ホール グランドピアノ一般開放
「ヤマハCFも弾いてみてクレVol.3」

新日本造機ホール(くれ絆ホール) ☎25-0306
独奏・連弾・アンサンブルなど自由に演奏できます。(※入場料を伴う営利活動や講師を伴うレッスンには利用できません。)
対象 小学生以上でピアノ演奏経験3年以上の個人
※小中学生は保護者同伴。
日時 1/24(金)～26(日)10:10～17:50で1組1時間(準備・片付け・着替え含む。1組ピアノ演奏者3人まで)
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
定員 18組(申し込み多数の場合は抽選。初めて参加の人優先)
申込 12/28(土)までにQRコードから
※抽選の結果は1/10(金)以降にメールで連絡。
料金 無料



旋律大和～生演奏と楽しむ特別な観覧体験～
大和ミュージアム ☎25-3017

●旋律大和
ミュージアムのシンボルでもある10分の1戦艦「大和」を、広島県内の音大生による生演奏と共に楽しみください。
日時 1/4・18、2/1・15の土曜日
(1)11:00～11:30 (2)13:00～13:30
出演 エリザベト音楽大学修了生・学生、広島文化学園大学学生
●旋律大和スペシャルナイト
ライトアップで浮かび上がる10分の1戦艦「大和」と広島交響楽団による四重奏を楽しめる2日間だけの特別な夜をお過ごしください。
日時 (1)12/21(土) (2)12/22(日)
いずれも18:00～18:45 (開館時間19:00まで延長)※17:30までに入館
出演 (1)広島交響楽団 岩下恵美(1stバイオリン)、高和雅(2ndバイオリン)、青野亜紀乃(ビオラ)、清水博之(チェロ)
(2)広島交響楽団 比奈本茜(1stバイオリン)、廣瀬朱音(2ndバイオリン)、永井啓子(ビオラ)、遠藤和子(チェロ)
いずれも 料金 常設展観覧券が必要。※事前申し込み不要。



呉シック音楽祭2025

呉信用金庫ホール ☎25-7878
呉信用金庫ホールで、様々なコンテンツで芸術を堪能する2weekです。
●くれまちかどコンサートin中央
日時 (1)1/26(日)(1)11:00～(開場10:30)、
(2)14:00～(開場13:30)
内容 (1)2台ピアノとマリンバのこどものための演奏会
(2)2台ピアノとマリンバのゴージャスな演奏会
出演 呉市文化振興財団 登録アーティスト
Duo Kozuta 小島花結(ピアノ)・小島寛二(ピアノ)、松尾桜(マリンバ・パーカッション)
曲目 カルメン幻想曲(2台ピアノ)、ハンガリー狂詩曲第2番(マリンバ編)ほか



▲Duo Kozuta



▲松尾桜

【参加者募集】呉シック音楽祭2025を「見て」「聴いて」体験しよう！
●ピアノ調律ワークショップ
～さわって知ろう！調律師の仕事～
調律体験や、ピアノの歴史と仕組みを楽しく学べるワークショップです。

対象 中学生以上
日時 1/25(土) 13:30～(受付13:00)
申込 1/10(金)までにQRコードから
※応募多数の場合は抽選。
※抽選の結果は1/15(水)以降にメールで連絡。

●呉信用金庫ホールバックステージツアー
対象 (1)満3歳～小学生(保護者同伴)
(2)中学生以上(中学生は保護者同伴)
日時 1/26(日)(1)10:00～(受付9:45)
(2)14:00～(受付13:45)

内容 (1)開場中に舞台上でカーテンコール体験、コンサート前の影アナウンス、その後コンサートを鑑賞
(2)コンサートを鑑賞後、舞台上で技術スタッフの話を聞いたり、オーケストラピット修復作業を見学
定員 (1)10組(2)20組(計30組程度)
申込 1/10(金)までにQRコードから
※応募多数の場合は抽選。
※抽選の結果は1/15(水)以降にメールで連絡。

●インリーチコンサート@呉信用金庫ホール
～リコーダーを持って集まれ！～

チェロ・アンサンブル[tentation de bleue (タンタシオン・デ・ブルー)]のメンバーと一緒に歌ったり演奏したりする参加型のコンサートです。学校で練習した楽曲を、みんなで歌ったりリコーダーで共演してみよう。
対象 小学生※保護者や家族も参加可。
日時 2/1(土)11:00～(受付10:30)
申込 1/17(金)までにQRコードから
※応募多数の場合は抽選。
※抽選の結果は1/24(金)以降にメールで連絡。



倉橋町文化講演会

倉橋まちづくりセンター ☎53-0577
日時 1/26(日)13:30～(開場13:00)
場所 くらはし桂浜温泉館なぎさホール
内容 来世楽「唄と津軽三味線ライブ」
信友直子「認知症が私たち家族にくれたギフト」
定員 200人(先着)
チケット 12/20(金)から同センターで販売
料金 500円(小・中・高校生250円、未就学児無料)



▲来世楽



▲信友直子

音楽の玉手箱「広島ラテンバンド」

川尻まちづくりセンター ☎87-3311
毎年開催しているペイノロホールニューイヤーコンサート。今年度は、ラテン音楽を中心とした華やかで楽しいコンサートです。
日時 1/26(日)13:30～(開場13:00)
場所 川尻まちづくりセンターペイノロホール
出演 広島ラテンバンド
演目 イン・ザ・ムード、マンボメドレー ほか
料金 無料



入船山記念館企画展「呉の進水式」

入船山記念館 ☎21-1037
大和ミュージアムと入船山記念館の所蔵資料を中心に、明治期から戦後復興期にかけて呉で行われた進水式を紹介します。
期間 1/10(金)～12/28(日)9:00～17:00
(火曜日[祝日の場合は翌日]は休館、8月は無休)
料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円)
小・中学生100円(80円)
※()内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

呉市海事歴史科学館講座 「佐世保軍港と呉軍港」

大和ミュージアム ☎25-3017
東シナ海の佐世保軍港と、瀬戸内海の呉軍港。それぞれの港に置かれた海軍工廠。艦艇の造修施設の視点から両者を比較し、海軍が佐世保と呉に期待した役割をひもといていきます。
対象 18歳以上 日時 1/25(土)14:00～15:30
場所 大和ミュージアム 市民ギャラリー
定員 70人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 1/9(木)までに往復はがきまたはメールで大和ミュージアム「講座(佐世保)」係へ (宛先:〒737-0029宝町5-20・☎kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚。
料金 無料※手話通訳・要約筆記通訳が必要な場合は、事前にメールで問い合わせてください。



産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお☎25-3597

ママ同士、助産師と一緒に話ませんか。

対象 産後～6カ月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人

日時 1/29(水)13:30～14:30

場所 東保健センター **定員** 10人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

プレママほっとタイム(赤ちゃんのいる生活・歯科編)

子育て世代包括支援センターえがお☎25-3597

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 1/14(水)13:30～15:00 **場所** 西保健センター

定員 10人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

介護について知ろう・話そう！

申込 すべて12/20(金)から電話で各申し込み先へ ※先着順。

高齢者支援課☎25-5694

場所	日時	内容	定員	申込場所
広まちづくりセンター 6階 第2小会議室(601)	1/11(土)13:30～15:30	認知症予防のための習慣作り	20	地域相談センター 成寿園 ☎☎71-7171
昭和まちづくりセンター 3階 第1講座室	1/22(水)10:00～11:30	認知症高齢者を支える家族の座談会、 認知症の人とのコミュニケーション方法について	15	地域相談センター 栃ノ木荘 ☎☎34-2755
川尻まちづくりセンター 4階 つつじの間	1/22(水)13:30～15:30	介護者相互交流の場で手芸、コミュニケーション技術の習得	15	地域相談センター 恵の海 ☎☎87-0285

認知症予防について楽しく学ぼう！

高齢者支援課☎25-3104

●**認知症予防教室** **対象** 呉市に住民登録がある65歳以上 **申込** 12/20(金)から電話で各申し込み先へ ※先着順。

場所	日時	内容	定員	申込場所
昭和まちづくりセンター	1/9(木)13:30～15:30	認知症予防のための脳トレーニング、軽体操	15	地域相談センター後楽荘 ☎☎34-5004
音戸まちづくりセンター	1/9(木)10:00～11:30	認知症予防に効果のある運動について	15	地域相談センターあかさき園 ☎☎56-2555
IHIアリーナ呉(市体育館)	1/15(水)13:30～15:30	楽しく脳トレ体操して予防について学ぼう！	30	地域相談センターコスモス園 ☎☎34-4001
宮原まちづくりセンター	1/17(金)13:30～15:30	認知症予防についての講義と健康体操	30	地域相談センター常楽園 ☎☎28-0555

かしこく使いこなそう～高齢者向けスマートフォン教室～

高齢者支援課☎25-3104

スマートフォンの使い方を基礎から学んで、便利な機能を使ってみませんか。

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 **申込** 12/20(金)8:30から電話で ※先着順。 **料金** 無料

場所	日時	定員	内容
市役所2階 202・203会議室	1/15(水)14:15～16:15	20	スマホで始めよう！防災の備え
広まちづくりセンター	1/28(水)14:15～16:30	15	初心者歓迎！分かって楽しいスマホの基本、 便利なLINE(ライン)とハザードマップを学ぼう



すこやか健康

きぼうの会

高齢者支援課☎25-5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。

対象 認知症の人と付き添いの家族

日時 1/22(水)14:00～15:00

場所 市役所 6階601・604会議室 **定員** 10人(先着)

申込 12/20(金)から電話で **料金** 無料 ※飲み物持参。

なるほど!! 納得!! 健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●**東保健センター**☎☎71-9176

日時 1/29(水)9:30～11:30

●**西保健センター**☎☎25-3542

日時 2/12(水)9:30～11:30

いずれも **対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 **必要なもの** 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

呉市権利擁護センター講演会&成年後見制度相談会

社会福祉協議会呉市権利擁護センター☎☎25-0266

漫談で「成年後見制度」について分かりやすく紹介します。

日時 2/1(土) (1)講演会13:30～15:20(要予約)

(2)成年後見制度相談会15:30～16:30(要予約)

場所 クレイトンベイホテル3階天の間(築地町3-3)

対象 (1)どなたでも(2)親族後見人として活動中の人、成年後見制度の利用を検討している人

内容 講演「笑って学ぼう！成年後見制度」

講師 青空一風(漫才師) **定員** (1)200人(先着)(2)6人(先着)

申込 12/23(月)から電話で ※定員になり次第、受付終了。

料金 無料

物忘れが気になったら～認知症個別相談～

タッチパネルを使った物忘れ度チェック

高齢者支援課☎25-5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 1/15・22・29、2/5・12の水曜日10:00～12:00

※1人あたり15～30分程度。

場所 高齢者支援課(市役所1階)

料金 無料 ※事前申し込み不要。

潤いコンサート 文化振興課☎☎25-3462

サクソフォンの四重奏をお楽しみください。

日時 12/20(金)12:20～12:50

場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)

出演 CERCHIO(チェルキオ:塩谷香穂・佐藤健人・百野直実・米崎優輝)

曲目 ムーンリバー、彼方の光 ほか **料金** 無料



▲塩谷香穂



▲佐藤健人



▲百野直実



▲米崎優輝

きらきらコンサート

豊浜まちづくりセンター☎☎68-2213

トランペット二重奏とピアノのアンサンブル演奏会を開催します。

日時 1/16(木)18:00～19:30

場所 豊浜まちづくりセンター 大集会室

料金 500円※高校生以下・呉市いきいきパス提示 250円

愛音の会 音楽の花束シリーズ(全3回) ～2回目コンサート～the second「ピアノの調べ」

呉信用金庫ホール☎☎25-7878

日時 1/13(祝)11:00～12:00(開場10:30)

場所 呉信用金庫ホール

出演 藤岡真子(ピアノ)、小柳舞華(ピアノ・賛助出演)

曲目 ドボルザーク:スラブ舞曲 Op.46-1.2.5.8

ラベル:組曲「マ・メール・ロワ」より1.3.5

ピアノソラ:リベルタンゴ ほか

料金 無料



▲藤岡真子



▲小柳舞華



音戸一周駅伝大会参加チーム募集
音戸まちづくりセンター☎51-3322
日時 2/2(日)開会式9:00～、競技スタート10:30～
スタート・ゴール 音戸市民センター
部門
(1)一般の部(7区間)、(2)中学の部(7区間)、(3)女子の部(4区間)
参加費 (1)6,000円、(2)3,000円、(3)4,000円※中学生3,000円
申込 1/15(水)までに申込書を郵送またはファクスで同まちづくりセンターへ(宛先:〒737-1207音戸町南隠渡1-7-1・FAX ☎51-0088)※申込書は同センターで配布または市ホームページからダウンロードできます。

わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

ロシア語サロン
日本ユーラシア協会呉支部☎080-5610-9751
日時 1/19(日)16:00～18:00
場所 生涯学習センター(つばき会館)
定員 15人 料金 1ヵ月1,500円

歴史講演会「あなたは呉町を知ってますか？」
～亀山神社の太陽と月の秘密～
広郷土史研究会☎090-9895-5727
亀山神社は、特別な日に、特別な場所から日が昇る事を知っていますか。その秘密を呉町の歴史とともに解き明かします。新春に併せて、呉の奥深い歴史と、呉を照らす「神秘的な日の出」について学べる歴史講演会です。
日時 1/12(日)14:00～
場所 広市民センター7階 702号室
講師 広郷土史研究会会員 明田 智典さん 定員 100人
※無料。事前申し込み不要。

地雷撤去のため書き損じはがきを集めています
カンボジア地雷撤去キャンペーン
☎092-833-7575
カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2、3枚で1平方メートルの地雷撤去費用になります。
対象品 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、QUOカードなど
期間 3/31(月)(必着)まで
送付先 〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新1-7-10-702(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛

スポーツ
シシンヨーアクアパーク(市営プール) ☎32-2227
●ZUMBA・ヨガ
対象 中学生以上 日時 ZUMBA 1/25(土) 18:00～18:50
ヨガ 1/25(土) 19:10～20:10 定員 各20人(先着) 料金 各1,000円
●ZUMBA
対象 中学生以上 日時 1/12(日) 13:00～14:00
定員 20人(先着) 料金 1,000円
●キッズダンス
対象 年少以上 日時 1/19(日) 13:00～14:00
定員 20人(先着) 料金 1,000円
●水中ウオーキング教室
対象 中学生以上 日時 1/4・11・18の土曜日9:30～10:30
定員 各20人(先着) 料金 各900円
●キッズ水泳教室(キック練習)
対象 小学生以上 日時 1/4・11・18の土曜日10:45～11:45
定員 各15人(先着) 料金 各1,000円
●レベルアップスイム
対象 小中学生以上 日時 1/11(土)10:00～11:30
定員 各15人(先着) 料金 各1,100円
●ラテンエクササイズ
対象 18歳以上 日時 1/6・20の月曜日13:30～14:30
定員 各15人(先着) 料金 各1,000円
●社交ダンス体験会
対象 18歳以上 日時 1/11(土) 9:30～10:50
定員 各15人(先着) 料金 各1,000円
いずれも 場所 シシンヨーアクアパーク(市営プール)
申込 開催日前日までに直接または電話で

2022年度全日本選手権 S16 上村慶哉さんによる
中学生卓球講習会
シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)☎74-0909
対象 中学生と指導者
日時 2/8(土)9:30～15:15(8:50～受付)
場所 シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)
申込 1/17(金)までに申込書を直接またはファクスで昭和北中学校へ(FAX☎34-2128)。※申込書はシシンヨーオークアリーナで配布または体育振興財団 sports-kure.comからダウンロードできます。 料金 無料

1月のスポーツ・デー
個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。
対象 小学生以上 定員 40人(先着)
申込 当日開始時間から各会場で
料金 高校生以上 200円 小・中学生 100円
スポーツ会館 ☎22-1264
10(金)18:00～20:50

はじめよう食育 離乳食教室
●東保健センター☎71-9176
日時 1/16(木)13:30～14:30
●西保健センター☎25-3543
日時 1/28(水)10:30～11:30
いずれも 対象 令和6年6月～8月生まれの赤ちゃんとその保護者 定員 各10組(先着) 申込 QRコードから



パクパク離乳食教室
西保健センター☎25-3543
離乳食のすすめ方と赤ちゃんの歯についてお話しします。
対象 令和5年12月～令和6年3月生まれの赤ちゃんとその保護者
日時 1/21(水)10:30～11:30 場所 西保健センター
定員 10組(先着) 申込 QRコードから



スポーツ各教室 ※申込方法がない場合は、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。一部先着あり。

●スポーツ会館 ☎22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
トレーニングジム教室	18歳以上	1/20～3/31の月曜日(各全10回) A 13:00～14:30 B 14:45～16:15	スポーツ会館 トレーニング室	各23	12/23(月)～1/7(水) 17:00	各5,000円

●IHIアリーナ呉(市体育館) ☎25-3475 申込 開催日当日に直接同館窓口で ※1人各3回まで。

教室	対象	日時	定員	料金
ボール&フィットネス体験会	18歳以上	1/7・14・21・28の火曜日11:45～13:15	各5 (先着)	各1回 500円
ZUMBA体験会		1/7・14・21・28の火曜日13:30～15:00	各5 (先着)	
エアロビクス&ストレッチ体験会		1/10・17・24・31の金曜日19:00～20:30	各5 (先着)	

●広温水プール ☎73-6325 申込 (1)開催当日、(2)(3)1/7(水)～17(金)17:00までに直接窓口へ

教室	対象	日時	定員	料金
(1)水中ウオーキング教室体験会	18歳以上	A 1/8・15の水曜日、B 1/10・17の金曜日 いずれも10:30～12:00	各5(先着)	各1回 600円
(2)幼児水泳教室	4～6歳	A 2/18～3/18の火・木曜日 B 2/19～3/14の水・金曜日 いずれも15:30～16:30(各全8回)	各30 (重複申込不可)	各4,000円
(3)児童水泳教室	小学生	A 2/18～3/18の火・木曜日 B 2/19～3/14の水・金曜日 いずれも16:30～18:00(各全8回)	各45 (重複申込不可)	各3,200円

編集後記

今号では、一年の振り返りとごみのことを特集。年末の大掃除をしなければと少し焦りながらの編集となりました。

「日頃からこまめな掃除や整理整頓をしていたので大掃除は不要！」
来年の今頃は、そんな振り返りができますように。K郎

新年号を編集しながら、瞬く間に過ぎゆく1年に置いてけぼりな気がした。おんです。年齢を重ねるにつれて、時の流れを早く感じるのは、人生においての1年の比率が小さくなっていくから、だそう。回避策は新しいことへの挑戦。「くれおんパーク」の豊富な体験プログラムを見ながら、来年は新しい趣味を始めてみようかなと思いました。みなさまよいお年を。おん

人口と世帯

10月末現在	
人口	201,916人
●男	97,819人
●女	104,097人
前月比／	178人減
前年比／	4,050人減
世帯	105,094世帯

呉で輝く 若者たち

vol.107 中村 翔 さん

プロフィール

35歳。中央地区在住。呉工業高等学校を卒業後、造船会社に就職。28歳で井村産業株式会社に転職。好きな呉の食べ物はクリームパイ。



「お客様の喜ぶ顔を想像しながら、塗装しています」
そう話すのは、塗装会社の工場長、中村翔さんです。工場では鉄工所で作られた工場設備の塗装のほかに、建築物の塗装や出張塗装も行っています。

中村さんは造船会社で働いたのち、7年前に友人からの誘いで、現在の塗装会社に転職しました。「溶接をずっとやってきましたが、塗装にも興味が出てきたタイミングだったので、挑戦しようと思ったんです」と当時を振り返ります。中村さんが塗装に携わったものの一つが、蒲刈町のであいの館にあるモニユメント『であいと未来』。「海が近い場所なので、塩害に強いフッ素塗料を使用し、きれいな状態を保てるようにしています。たくさん人の目がにしたり、触れたりしてくれると、すごくうれしくなります」と話します。

れしくなると同時に、もっと極めていきたいと思うんです。」
とにっこり。

また、中村さんは従業員が楽しく働けるよう、笑顔や明るい声かけを心がけています。「職場の環境が良いと、目の前の仕事にも全力で取り組めると思っています。実際に、工場で塗装品を引き渡すときに『みんな楽しそうに働いてるね』と言われることがあり、工場長としてやりがいを感じています」と話します。

「これからも従業員全員で技術を高め、呉のまちをカラフルにしていきたい」そう語る中村さんの表情は、塗装への情熱と、使命感に満ち溢れています。



▲パウダー塗装をする中村さん

UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10 言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10 言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。

編集・発行
呉市役所 秘書広報課

〒737-8501 広島県呉市中央4丁目1番6号 代表 ☎ 25-3100 秘書広報課 ☎ 25-3236

市政だより 令和7年1月号