



# 音戸の瀬戸 きらきら通信

2024年11月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会

(事務局 TEL：52-1111)

**再掲！ 11月17日(日)開催！！ 音戸フェスマル！！ 来てね！！！！**

**音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~**

新鮮な野菜の販売，飲食コーナーにミニイベント，恒例のお楽しみ抽選会も行います！

**日時** | 12月7日(土) ◇土曜の朝市 10:00~ (売り切れ次第終了)

**場所** | 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)  
駐車場は音戸漁協横の空き地をご利用いただけます。

**ミニイベント** | ◆明德小学校：うた  
◆なぎさ音戸保育園：舟唄/和太鼓

※エコバックをご持参ください。

**12月21日(土) 9:30~**  
(売り切れ次第終了)  
12月は年末野菜市となります。  
いつもの場所でやっています！

**早瀬のパブリックフェスタ！！**

**日時**：12月1日(日) 9:30~12:00頃  
**場所**：早瀬パブリックセンター(駐車場あり)  
**内容**：食品バザー・手作り小物の販売・お楽しみ抽選会など

お問い合わせ：早瀬女性会・早瀬区自治会

令和6年度 音戸町文化講演会

**桑田天使神楽団**

八岐大蛇

歴史ある桑田天使神楽団が目の前で繰り広げる迫真の演技をぜひお楽しみください。

1 日時 令和6年11月23日(土・祝) 13:30~15:00(12:30開場)  
2 場所 音戸まちづくりセンター ホール  
3 演目 紅葉狩・恵比寿舞・八岐大蛇  
4 入場券 音戸まちづくりセンターで11/1(金)~販売中  
1人 500円(小学生以上)  
5 主催 音戸まちづくりセンター  
6 駐車場 音戸小学校グラウンド(12:00~)

**キラキラスマイル**

★今月は、12/4(水)親子でリトミック&給食試食会、  
12/12(木)人形劇を見ましょう、  
12/23(月)クリスマス会を楽しみましょう を予定しています。

参加ご希望の方は、お知らせください。  
(10組くらいの予定です。ご予約してくださいね。  
当日キャンセル大丈夫です)

★発育測定…ご希望のかたは声をかけてください。  
★12月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。お声をかけてください。  
★オンライン「おしゃべり広場」は12/19(木) 10:30~11:00です。  
今回のテーマは『寒い冬の過ごし方』です。  
寒い冬でも元気に楽しく過ごす方法をお話ししましょう。季節の歌、ふれあい遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしております。

●キラキラスマイルは、月~金曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00です。  
都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)  
育児相談は、随時受付しています。ご利用ください。

◎キラキラスマイルは、12/25~1/5までお休みさせていただきます。

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

**人権行政相談** と き 12月10日(火) 10時~15時  
ところ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)  
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

.....

**心配ごと相談** と き 12月11日(水) 13時~15時  
ところ 音戸町高須3丁目7-15 呉市社会福祉協議会音戸支所  
(総合ケアセンターさざなみ内)  
相談員 民生児童委員

**あたたかい善意**

次の方からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ  
山本 成江 様 (坪井区) より  
厚くお礼申し上げます。

# 音戸まちづくりセンターだより

問合せ先：音戸まちづくりセンター ☎51-3322

## ★親子でクリスマスケーキ講座★

- 日 時：12月21日(出) 10時～13時
- 対 象：小学生と保護者  
※小学5年生以上は子どものみの参加も可
- 定 員：10組
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,500円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク
- 申し込み：11月20日(火)～



クリスマス仕様の  
ティラミスを作ります。

## ★クリスマスケーキを作ろう講座★

- 日 時：12月24日(火) 9時30分～12時30分／13時～16時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：各12名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,500円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク  
フキン・台フキン・使い捨て手袋
- 申し込み：11月20日(火)～

クリスマス仕様の  
いちごタルトを作ります。



### ◎受付時間

毎日(12月29日～1月3日を除く) 8時30分～17時15分  
申込時に参加費を納めていただくようになります。  
申込は直接、音戸まちづくりセンターへ(先着順)  
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。  
(ただし、同一世帯は除く。)  
※電話での申込はできません。



### ◎次回の短期講座の予定

楽しくクッキング(1月9日・2月13日・3月13日)

### クラフトバンドで作る カゴバッグ講座

みなさんが作った  
作品です!



### スイーツ講座

♪タルトタタン



## ☆第17回児童生徒作品展☆ 音戸町文化団体連合会

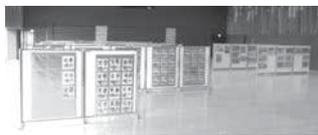


10月5日(出)と10月6日(日)の2日間、音戸まちづくりセンターホールにおいて「第17回児童生徒作品展」を開催しました。

音戸町内の各小中学校の児童生徒の皆さんから、書の部481点、絵の部66点、計547点を出品していただき、また、2日間で293名・120家族の皆さんにご来場いただきました。誠にありがとうございました。

審査をしていただいた委員の皆さんからは、「書は、どの作品も折れ・止め・払いや全体のバランスなど、学年のねらいにそって書かれていました。」「絵は、対象を見上げたり、高台から見渡したりするなどダイナミックに描けていました。」とお褒めの言葉をいただきました。

当連合会では、今後も児童生徒の皆さんに習字や絵画の作品作りを通して、表現することの楽しさや喜びを味わい、生活を豊かにしてくれることを願って児童生徒作品展を開催したいと考えています。



### リトミック講座

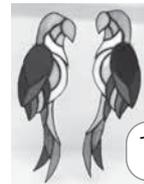


♪0歳からの  
音感リトミック



♪みんなで作る  
リトミック&  
ピアノ

### 作ろう!ステンドグラスde オウムorパネル講座



オウム

アールヌーボー風  
パネル



いつもたくさんの方に参加していただき  
ありがとうございます。  
これからもよろしく願います(\*^o^\*)

## 音戸図書館からのお知らせ

### ももちゃんのポケットのえほんかい

日時 11月20日(火) 10:30～11:00  
場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

来月は、  
12月18日(水)  
開催だよ。



### 自動車 図書館

- きらきら音戸保育園 11月13日・27日、12月11日(水) 10:00～10:15
- 明德保育所 11月13日・27日、12月11日(水) 10:35～10:50
- なぎさ音戸保育園 11月22日、12月6日(金) 14:30～14:45

### 「あなたと本の出会い」コーナー

12月のテーマは「人権問題」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

### 音戸図書館「貸出ベスト1」上半期(4～9月)

- 【絵 本】「パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち」柴田 ケイコ
- 【児童書】「どっちが強い!?サシハリアリVSグンタイアリ」スライウム
- 【一般書】「クスノキの女神」東野 圭吾

●問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

## お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35  
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

## marche du Relish 5 ～海辺の音戸～

11月30日(日) 10:00-15:00

ハンドメイドマルシェ第五弾。ハンドメイド雑貨販売、ワークショップ、おひるねアート、軽食&ドリンクも

スマホは  
コチラから

入場 無料 「年末うたごえ喫茶」  
12月12日(日) 11:00-12:00



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321 番(代表)

# 11月8日はいい歯の日!

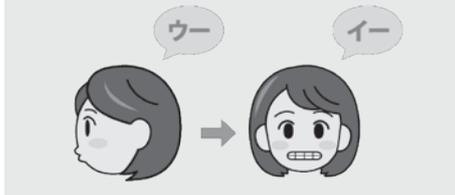
～歯と口の健康が全身の健康につながります!～  
家でできる「口の体操」で噛む・飲み込む筋肉の機能を維持しましょう



## お口・舌の動きをスムーズにする体操

効果：唇や頬、お口の周りや舌の筋力をアップすることで、お口の機能が高まり、唾液が良く出るようになり、舌がなめらかに動いて食べ物を飲み込みやすくなります。お顔の表情もイキイキしてきます。

### (唇を中心とした) 口の体操



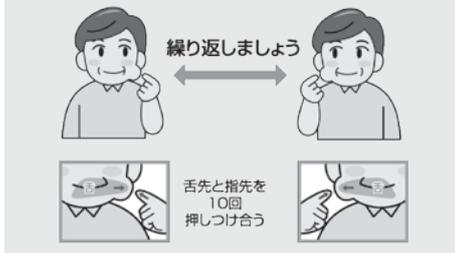
- ① 口をすぼめる。
- ② 「イ～」と横に開く。

### (唇と) ほほの体操



- 頬を膨らませた後、すぼめるという動きを数回する。(水はなしでもOK)

### 舌の体操 (舌圧訓練)



- ① 舌を左頬の内側に強く押し付ける。
- ② 自分の指で口の中の舌の先を、頬の上から押さえる。
- ③ それに抵抗するように、舌を頬の内側に、ゆっくり10回押しつける。
- ④ 右の頬でも同じことを繰り返す。

## ウォーキング大会

～音戸高校往復コース～

日時：令和6年11月17日(日)  
受付：10:00～音戸市民センター内「ウォーキング受付」  
出発：開会式終了後(10:30予定)  
音戸市民センター 大階段前  
持参物：タオル・飲み物・ウォーキング手帳等



## 育児相談室

助産師さんが  
来ます



日時：令和6年12月4日(水) 10時～11時  
会場：音戸まちづくりセンター 3階和室  
内容：育児相談、身長・体重測定、授乳相談  
持参物：母子健康手帳、フェイスタオル(身体計測用)

(お願い) 乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。  
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎(0823) 50-0615



内科・人工透析・循環器科  
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)  
整形外科(月・金・午前)

医療法人社団  
**森本 医院**

院長 森本 忠雄  
〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2  
TEL: 0823-56-2225

## 保育士正規職員・パート職員募集

**きらきら音戸保育園**

勤務時間・雇用条件など詳細はご相談ください

正規職員給与 192,200円～ 他諸手当

パート職員 1,170円～1,200円/1時間

所在地 ▶ 呉市音戸町波多見2丁目27-1

TEL (0823) 52-2610 担当 ▶ 神垣



# 女性に対する暴力をなくそう

「一人で悩まず、早期相談、早期対応」

嫌がっている女性につきまったり、配偶者等に暴力を振るうことは犯罪です。  
被害を受けている女性は勇気を出して相談しましょう。

警察では、「ストーカー」や「配偶者からの暴力」等の被害に遭って悩んでいる方のために、様々な取組を行っています。

ストーカーや配偶者からの暴力は

- はじめは小さな暴力・いやがらせから始まる
- 行為が段々とエスカレートする

ことが特徴で、重大事件に発展する前に一刻も早い相談と対応が大切です。



警察安全相談電話

082-228-9110

プッシュ回線は局番なしの  
#9110

その他の相談電話

○性犯罪相談電話 0120-630-110

又は #8103

○鉄道警察隊ちかん被害相談所  
082-263-0300

○ヤングテレホン広島  
082-228-3993

呉警察署  
☎0823-29-0110

## 令和6年 秋季全国火災予防運動

### 1 目的

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施されます。

### 2 防火標語 (2024年度全国統一防火標語)

『守りたい 未来があるから 火の用心』

### 3 実施期間

令和6年11月9日(土)から11月15日(金)までの7日間

☆住宅防火 いのちを守る 10のポイント☆ - 4つの習慣・6つの対策 -

#### 4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものは置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

#### 6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

西消防署 音戸分署 ☎26-0343



## 川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43

Tel. fax 兼: 0823-51-3699・携帯090-3633-7152

E-mail: tenyu777@ezweb.ne.jp

- 取扱業務 -

- 家屋解体 □ リフォーム □ 土木工事一式
- 下水工事 □ 鉄鋼 □ 介護リフォーム
- 遺品整理 □ 金属くず等収集・処分



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313