



# 音戸の瀬戸 きらきら通信

2024年10月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会

(事務局 TEL：52-1111)

**必見！**

11月はイベント盛りだくさん!! 詳しくは回覧板やチラシにて!!!



音戸の瀬戸 ふれあい広場

## ～消防大会&土曜の朝市～

消防大会は消防団による恒例の缶打ち競技を行います。  
当日は、日曜日ですが同会場で土曜の朝市を開催します。  
飲食コーナーにミニイベント、恒例のお楽しみ抽選会も  
行います！

- 日時** 11月3日(日)  
◇消防大会(缶打ち競技) 9:00～  
◇土曜の朝市 9:30～ 売り切れ次第終了
- 場所** 旧渡子小学校  
駐車場は旧渡子小学校グラウンドをご利用いただけます。
- ミニイベント** ◆波多見小学校児童による音戸の舟唄
- 消防署コーナー** ◆煙中体験、消防車両展示

※エコバックをご持参ください。



**野菜市** 11月の野菜市はお休みします。



食べる・見る・聞く・遊ぶの欲張りイベント!  
音戸フェスマル! 11月17日(日)開催!  
音戸地区文化団体連合会主催の総合展示!  
広島県立音戸高等学校文化祭!  
場所：音戸市民センター(呉市音戸町南隠渡1-7-1)

詳しくはチラシにて

問合せ：音戸町まちづくり協議会事務局  
☎ 0823-52-1111

## キラキラスマイル

- ★今月のイベントは、11/6(水)「親子でリトミックを楽しもう!!」  
11/12(火)ももちゃんの絵本会です。  
楽しいイベントいっぱいです。遊びにきてくださいね。  
また、11/22(金)は音戸保健出張所主催で講師をお招きして、  
保護者のみなさん対象の「からだづくり・元気づくり教室」を  
予定しています。健康で美しい身体づくりを目指しましょう!  
(10組ぐらいの予定です。参加ご希望のかたは予約をお願いします。  
当日キャンセルも大丈夫です。)
- ★発育測定…ご希望のかたは声をかけてください。
- ★11月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。  
お声をかけてください。
- ★オンライン「おしゃべり広場」は11/28(木) 10:30～11:00です。  
今回のテーマは「子育てで悩んでいること」何でもOK!おしゃべりしてスッキリしましょう。季節のうた、ふれあい遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしております。
- キラキラスマイルは、  
月～金曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00です。  
都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)
- 育児相談は、随時受付しています。ご利用ください。

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 52-2610

第18回

## わたしの“いのち” メッセージ展

絵てがみ  
展示



展示期間

音戸まちづくりセンター

11月1日(金)～11月13日(水)

問い合わせ 呉市音戸会館(田原) ☎51-3391

### 人権行政相談

とき 11月12日(火) 10時～15時  
ところ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)  
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

### 心配ごと相談

とき 11月13日(水) 13時～15時  
ところ 音戸町高須3丁目7-15 呉市社会福祉協議会音戸支所  
(総合ケアセンターさざなみ内)  
相談員 民生児童委員

### あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

- 音戸地区社会福祉協議会へ  
山本 成江 様 (坪井区) より  
森井 昭顕 様 (高須区) より  
厚くお礼申し上げます。

# 音戸まちづくりセンターだより

問合せ先：音戸まちづくりセンター ☎51-3322

## ★～華やかに、おしゃれに～しめ縄リース講座★

- 日 時：11月27日(水) 10時～12時
- 対 象：18歳以上 ■定 員：15名
- 参加費：受講料 400円・材料費 2,600円
- 用意する物：持ち帰り用の袋
- 申し込み：10月21日(月)～



### ◎受付時間

毎日(年末年始を除く) 8時30分～17時15分  
 申込時に参加費を納めていただくようになります。  
 申込は直接、音戸まちづくりセンターへ(先着順)  
 ※申込み初日のみ、1人で複数人の申込はできません。  
 (ただし、同一世帯は除く。)  
 ※電話での申込はできません。

### ◎次回の短期講座の予定

親子でクリスマスケーキ(12月21日)  
 クリスマスケーキを作ろう(12月24日)



## 令和6年度 音戸町文化講演会

### 桑田天使神楽団

- 日 時 令和6年11月23日(土・祝) 13:30～15:00  
(12:30開場)
- 場 所 音戸まちづくりセンターホール
- 演 目 紅葉狩・恵比寿舞・八岐大蛇
- 入場券 11月1日(金)から音戸まちづくりセンターで販売  
1人 500円 [小学生以上]
- 主 催 音戸まちづくりセンター
- 共 催 音戸町文化講演会実行委員会
- 駐 車 場 音戸小学校グラウンド  
(12:00～)



活動内容	サークル名	活動時間	会費/月
コーラス	ファミリーコーラス	第2・4(水) 13:30～16:30	5,000円
コーラス	マリン・ピアチェ	第1・3(木) 18:30～21:30	5,000円/年
大正琴	琴城流大正琴さつき会	第1・3(月) 13:30～15:30	3,500円
着付	着付教室	第2・4(水) 13:30～15:30	3,000円
茶道	茶道教室「なごみ」	第2・4(土) 9:00～13:00	1,000円
華道	華芳会(池坊華道)	第4(金) 18:00～20:00	2,000円
書道	朝やけ小やけ書道	第1・3(火) 10:00～12:00	2,000円
書道	書道サークル 蕾	毎週(火) 17:00～20:00	3,500円
絵画	彩遊会	第1・3(木) 9:00～12:00	500円
押絵・手芸他	趣味の教室	第2・4(火) 9:00～12:00	3,000円
クラシックバレエ	音戸バレエ教室	毎週(水) 16:30～18:30	4,400円
フォークダンス	音戸フォークダンス協会	毎週(火) 13:00～16:00	1,000円
太極拳	太極拳 玄武	毎週(金) 14:00～16:00	4,000円
ヨガ	楽しいヨガ	毎週(火) 19:00～21:00	5,000円/3ヶ月
3B体操	フレッシュ3B	第1・3(月) 10:00～12:00	1,000円
吹矢	音戸吹矢クラブ	第1・3(土) 9:00～12:00	1,000円
民謡・音戸の舟唄	音戸の舟唄保存会(昼教室)	第1・3(土) 14:00～16:00	1,000円/年
民謡・音戸の舟唄	音戸の舟唄保存会(夜教室)	第2・4(月) 17:30～20:30 ※ただし9月～1月は第2(月)のみ 時間帯は13:30～20:30に変更	1,000円/年

会員を募集している音戸まちづくりセンターのサークルを紹介します。  
 参加や体験などご希望の方は事務所に連絡を下さい。

## お知らせ 総合展の開催について

音戸町文化団体連合会



- 日 時 令和6年11月16日(土)、11月17日(日)  
9:00～17:00  
※最終日は15:00まで
- 場 所 音戸まちづくりセンター1F・2F
- 内 容 書道、絵画、華道、盆栽、陶芸、工芸等

## 音戸図書館からのお知らせ

### ももちゃんのポケットのえほんがい

日時 10月16日(水) 10:30～11:00  
 場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

来月は、  
11月20日(水)  
開催だよ。



問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

## 自動車図書館

- きらきら音戸保育園 10月16日・30日、11月13日(水) 10:00～10:15
- 明徳保育所 10月16日・30日、11月13日(水) 10:35～10:50
- なぎさ音戸保育園 10月11日・25日、11月8日(金) 14:30～14:45

### 「あなたと本の出会い」コーナー

10月のテーマは「夜」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

## お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
 良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35  
 ☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

## 11月14日(日) 11:00-12:00

### 音戸うずしお「うたごえ喫茶」

入場無料 予約不要

NKG66withReikoの生バンド演奏&リードと一緒に  
 歌って楽しみませんか。

スマホは  
 コチラから

### 毎週水・金・日9:45～うずしおラジオ体操

スタンプ10個でコーヒーor紅茶1杯無料



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321 番(代表)

# アルコールと健康

～適正な飲酒をこころがけましょう～

“節度ある適度な飲酒量”は、純アルコールで20g  
生活習慣病のリスクが高まる飲酒量（純アルコール量）は、  
男性で1日平均40g以上、女性で20g以上とされています。  
(厚生労働省より)



## 適正飲酒の10か条

- ◆談笑し、楽しく飲むのが基本です
- ◆食べながら、適量範囲でゆっくりと
- ◆強い酒、薄めて飲むのがオススメです
- ◆つくろうよ 週に2日は休肝日
- ◆やめようよ きりなく長い飲み続け
- ◆許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
- ◆アルコール 薬と一緒に危険です
- ◆飲まないで 妊娠中と授乳期は
- ◆飲酒後の運動・入浴 要注意
- ◆肝臓など 定期検査を忘れずに



## 純アルコール20g

お酒の種類と量の目安



ビール  
中びん  
(500ml)

日本酒  
1合弱  
(160ml)

ワイン  
グラス2杯  
(200ml)

焼酎(25度)  
半合強  
(100ml)

ウイスキー  
ダブル1杯  
(60ml)

## 育児 相談室

※11月の育児相談はありません

日時：令和6年12月4日(水) 10時～11時

会場：音戸まちづくりセンター 3階和室

内容：育児相談、身長・体重測定、授乳相談

持参物：母子健康手帳、フェイスタオル(身体計測用)

※会場が「総合ケアセンターさざなみ」から  
「音戸まちづくりセンター 3階和室」に  
変わりました！

助産師さんが  
来ます

(お願い) 乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず保健出張所職員が不在になることがあります。  
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎(0823) 50-0615



内科・人工透析・循環器科  
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)  
整形外科(月・金・午前)

医療法人社団

# 森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2  
TEL: 0823-56-2225

## 保育士正規職員・パート職員募集



勤務時間・雇用条件など詳細はご相談ください

正規職員給与 192,200円～ 他諸手当

パート職員 1,170円～1,200円/1時間

所在地 ▶ 呉市音戸町波多見2丁目 27-1

TEL (0823) 52-2610 担当 ▶ 神垣



# 特殊詐欺は犯人と

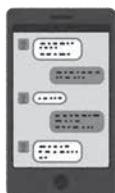
## 話をしないことが重要です！

犯人と話をしないため、自宅の固定電話を見直し、

- 非表示番号を着信拒否
- 常時留守番電話で相手を確認
- 防犯機能付き電話機を設置

などの対策をとりましょう。

相手の電話番号をしっかりと確認し、知らない番号には出ないことで詐欺の被害に遭わないようにしましょう。



SNS型投資詐欺・SNS型ロマンス詐欺は、Facebook, Instagram, LINEなどのSNSを通じて被害に遭います。SNSでのお金の話は詐欺を疑いましょう。

呉警察署  
☎0823-29-0110

初開催

# おんど消防祭り2024

★日 時 // 令和6年11月2日(土) 9:00から12:00まで (最終入場: 11:30)

★場 所 // 呉市西消防署 音戸分署 (呉市音戸町高須2丁目1番19号)

★実施内容 // 消防車の展示、庁舎見学、レスキュー体験(体験人数制限あり)、救助隊員による救助訓練展示などを企画中!

★その他 //

- ◆参加は無料です。
- ◆火災等の災害が発生した場合や悪天候などの場合は、規模を縮小して実施、もしくは中止にする場合がございますのでご了承ください。  
※中止の場合は呉市消防局ホームページでご確認ください。
- ◆駐車場は、音戸市民センター等をご利用いただけますが、駐車可能な台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



問合せ先: 音戸分署 ☎0823-26-0343

## 川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43

Tel.fax兼:0823-51-3699・携帯090-3633-7152

E-mail: tenyu777@ezweb.ne.jp

— 取 扱 業 務 —

- 家屋解体  リフォーム  土木工事一式
- 下水工事  鉄鋼  介護リフォーム
- 遺品整理  金属くず等収集・処分



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセッ

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313