

# かもめニュース

## ～令和7年1月号～

発行：呉市生涯学習センター 令和6年12月15日  
〒737-8509 呉市中央6丁目2-9  
TEL：25-3466 25-3593

中央地区の世帯数と人口（令和6年11月末現在）  
世帯数：25,651世帯 男：22,336人  
人口：45,467人 女：23,131人

### ◇◇1月の短期講座◇◇

## 太極拳で健康づくり

## ～呼吸法で健康づくり！～

全身をリラックスさせてゆったり動くので、  
体の活性化とストレス解消にいいですよ！



- ・日時：1月16日～3月27日（毎週木曜日）  
全10回 15時30分～17時30分
- ・場所：つばき会館4階 407・408室
- ・対象：15歳以上（中学生を除く）
- ・定員：先着25名
- ・講師：久留島 幹夫さん  
（日中友好協会・太極拳講師）
- ・参加費：4,000円（受講料）

◆講座受講申込受付は、12月20日（金）、8時30分からです。

先着順に受け付けます。参加費を添えて生涯学習センター窓口へおいでください。

※電話やEメールでの申込みはできません。（代理申し込み可）

一度納入された参加費（受講料・材料費）は、途中でキャンセルされてもお返しできません。また、受講生が少ない講座は開講しないこともありますのでご了承ください。



## 【スマホ防災講座】 スマホで始めよう！災害への備え

スマホを使った防災力を高める方法や  
便利な使い方を身につけましょう！

- ・日時：1月27日（月）  
10時30分～12時00分
- ・場所：つばき会館4階 407・408室
- ・対象：15歳以上の方（中学生を除く）
- ・定員：先着20名
- ・参加費：無料
- ・講師：ソフトバンク スマホアドバイザー

電話申込不可 窓口まで



## スマホ（使ってみたいけど・・・） キャッシュレス決済を学ぼう

キャッシュレス決済の「よく分からない」  
を解消しませんか！レッツ チャレンジ

- ・日時：1月17日（金）  
10時30分～12時00分
- ・場所：つばき会館4階 407・408室
- ・対象：60歳以上の方
- ・定員：先着20名
- ・参加費：無料
- ・講師：ソフトバンク スマホアドバイザー

電話申込不可 窓口まで



# 包丁研ぎ講座

“包丁研ぎの基礎基本を学び、包丁を蘇らせ包丁に愛着を持って使えるようにします”

～包丁を知り、切れない包丁を蘇らせる！～



- ・日 時：1月29日，2月5日（全2回）  
水曜日：10時00分～12時00分
- ・場 所：つばき会館5階 506室（調理室）
- ・対 象：18歳以上
- ・定 員：先着16名
- ・参加費：1,500円（受講料+材料費他）
- ・講 師：水野 昭宏さん



◆申込受付は、12月20日（金）からです。  
生涯学習センター窓口へおいでください。  
（先着順：代理申し込み可）



## 呉少年合唱団だより

事務局：呉市生涯学習センター内  
連絡先：0823-25-3466



QRコード  
呉少年合唱団の  
活動がご覧いた  
できます！



### 歌う喜びに感謝しながら 新しい年へ

呉少年合唱団第63回定期演奏会には多くの皆様においでいただき、誠にありがとうございました。おかげさまで、一生懸命、精いっぱい、楽しく歌い切ることができました。

約2時間の緊張のステージを終え、玄関ロビーでのお見送り。大好きなあのひと、大切なあのひととの出会いに顔をほころばせる子どもたちがとても愛おしく感じるひとときでした。

定期演奏会とともに蔵本通りの銀杏並木の彩りは今年も見ごろを迎えました。いよいよ冬の訪れです。やがて並木には美しいイルミネーションが輝くことでしょう。

呉少年合唱団今年の歌い納めは、12/21（土）13：30～昭和まちづくりセンターで開催される「第2回きよみんXmasコンサート」（入場無料）。呉近辺で活動する4つの児童合唱団が一堂に会し歌う他、呉市文化振興財団登録アーティストによる演奏もあります。ぜひおいでください。

子どもたちは歌う喜びに感謝しながら、新しい年へと向かいます。

## 呉少年合唱団員

募 集



合唱団は：昭和36年設立，男子だけの合唱団

活動内容：毎週土曜日（9:30～11:30）に練習

定期演奏会，春の旅行，夏の合宿，呉子どもカンタービレ

入団資格：呉市内及び近隣の小学生・未就学児（年長）の男子

入団方法：入団随時（歌唱を含む面接あり）



- 1月の休館日は、1日（水）～3日（金），20日（月）です。
- 呉市生涯学習センター受付時間（施設の使用申請や講座の申込など）  
○平日：8:30～19:00 ○土・日，祝日，休館日：8:30～17:15

（※12月29日～1月3日は，受付窓口もお休みします。

年明けの受付業務は1月4日からです。）

- 「かもめニュース」は呉市HPから「呉市生涯学習センター」で検索してください。右端のQRコードからも検索できます。



かもめニュースは  
こちらから！