

回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

宝鳥くらはし

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣土田分館 だより

【発行日】 令和6年12月10日 【電話】 (0823) 53-0577
 【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823) 53-0875

★ 倉橋地区の人口と世帯数 ★

【令和6年10月末現在】(前月比)
 人口 4,412人 (-11人)
 男性 2,132人 (-4人)
 女性 2,280人 (-7人)
 世帯数 2,640世帯 (-1世帯)



令和7年
1月号
 [No.129]



第46回 倉橋町駅伝大会 《西回り》

実施日時 令和7年1月12日(日)
 9:00~12:00【スタート10:00】

集合場所 倉橋桂浜温泉館駐車場前(倉橋支所前)



【部門】 浦対抗・一般・中学生・壮年

区	区間	距離	通過時間(予定)
1区	倉橋体育館前~影浦	1.7 km	10時05分
2区	影浦~須川生活改善センター前	2.4 km	10時15分
3区	須川生活改善センター前~西宇土バス停前	1.6 km	10時22分
4区	西宇土バス停前~須川生活改善センター前	1.6 km	10時29分
5区	須川生活改善センター前~影浦	2.4 km	10時39分
6区	影浦~倉橋体育館前	1.7 km	10時44分



くらはし初日 マラソン&ウォーク

実施日時

令和7年1月1日(祝)
 6:10スタート
 (受付 5:30~)

集合場所

倉橋体育館

申込締切
 12/25(水)

※雨天中止(前日17時決定)

雨天中止の問合せ

090-3745-0091

*開催要項は、倉橋まちづくりセンターのホームページでもご覧いただけます。

倉橋町文化講演会

来世楽(ラセラ)
 13:30~14:00

唄と津軽三味線ライブ



講師 信友 直子さん

テーマ
 「認知症が
 私たち家族に
 くれたギフト」
 14:10~15:15



令和7年
1月26日(日)
 13:30~15:15(開場/13:00)

倉橋まちづくりセンター
 (0823)53-0577
 *受付時間:8:30~17:15(土・日・祝日可)
 *電話・FAXでの受付はできません。

場所

桂浜温泉館
 2階 なぎさホール

主催・共催

倉橋まちづくりセンター
 倉橋町文化団体連合会

定員:200名

入場料:500円

小・中・高校生:250円
 未就学児:無料

*12月20日(金)から倉橋まちづくりセンター窓口にてチケットを販売します。
 *状況により中止となる場合もあります。(キャンセルの場合の返金はできません。)

歌のひろばin倉橋講座



みんなで歌って、健康に過ごしましょう!!

★日時★ 1月15日(水)・2月19日(水)
 3月19日(水) 全て10:00~12:00
 ★場所★ 倉橋まちづくりセンター釣土田分館
 2階 大会議室
 ★講師★ 浜田 茂男 さん
 ★参加費★ 400円×3回=1,200円

★対象★ 18歳以上(先着15名)
 ★持参物★ ☆タオル ☆飲み物
 ★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口(Tel:53-0577)
 土日・祝日も受付可能です
 電話・Faxでの受付可能
 受付→12月16日(月)から定員に達するまで
 時間→8:30~17:15



陶芸講座



初心者大歓迎!!自由に自分らしい焼き物を作りましょう!

★日時★ 1月19日(日)
 13:00~15:00
 ★場所★ 倉橋まちづくりセンター
 3階 美術工芸室
 ★講師★ 冲山 努 さん(冲山工房)
 ★参加費★ 受講料:400円
 材料費:2,000円(当日集めます)

★対象★ 小学3年生以上(先着15名)
 ★持参物★ ☆タオル ☆汚れても良い服装でお越しください。
 ★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口(Tel:53-0577)
 土日・祝日も受付可能です
 電話・Faxでの受付可能
 受付→12月16日(月)から定員に達するまで
 時間→8:30~17:15

基礎から始めるボールペン字講座

目指せ美文字！実用ボールペン字を学ぼう！！

- ★日時★ 2月2日(日)・9日(日)
13:00~15:00
- ★場所★ 倉橋市民センター
1階 会議室
- ★講師★ 味岡 玲子 さん
- ★参加費★ 400円×2回=800円



- ★対象★ 18歳以上(先着15名)
- ★持参物★ ☆ボールペン
- ★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口 (TEL: 53-0577)
土日・祝日も受付可能です
電話・Faxでの受付可能
受付→12月20日(金)から定員に達するまで
時間→8:30~17:15

ポーセラーツ講座

初心者大歓迎！！転写シールで自分好みのオリジナルの食器を作ろう！！

- ★日時★ 2月2日(日)
10:00~12:00
- ★場所★ 倉橋市民センター
1階 会議室
- ★講師★ 吉尾 雪 さん
- ★参加費★ 受講料: 400円 材料費: 1,000円



- ★対象★ 小学生以上(先着15名) *小学3年生までは保護者同伴
- ★持参物★ ☆ティッシュ ☆はさみ ☆タオル
- ★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口 (TEL: 53-0577)
土日・祝日も受付可能です
電話・Faxでの受付可能
受付→12月20日(金)から定員に達するまで
時間→8:30~17:15

たのしい色のせかい講座

11月16日(土)

開催しました。

和紙やビーズ等で、
色彩豊かなキラキラ
万華鏡を作りました。



クリスマスフラワーアレンジメント講座

11月24日(日)

開催しました。

クリスマスに飾るフ
ラワーアレンジメン
トを作りました。



手芸講座

11月24日(日)

開催しました。

フェルトで正月飾り
の干支のリースを
作りました。



くらはし文化まつり

【主催】
倉橋町文化団体連合会

11月4日(月・振休)
開催されました。



たくさんのご来場ありがとうございました。



第14回
倉橋吹奏楽
フェスティバル
第2回
倉橋イースト
・ウエスト音楽祭

11月17日(日)
開催されました。



会場には素敵な音色が鳴り響きました。

令和6年度

倉橋地区 はたちの集いのご案内

【日時】 令和7年 1月12日(日) 13:30~ (受付は13:00から)

【場所】 桂浜温泉館 2階 なぎさホール

【対象】 平成16年4月2日~平成17年4月1日に生まれた方

【主催】 倉橋地区はたちの集い実行委員会

【問合せ先】 倉橋市民センター TEL: 53-1111

※当日は午前中「駅伝大会」のため駐車場が混雑しますので車の方はなるべく12時半以降にお越しください。



くらはし お宝朝市

12月22日(日) 8:30 開店

*年末のため、1週間早く開催します。

~ 桂浜温泉館 万葉の里 (cafe slow) 駐車場にて ~

新鮮な野菜・魚・パン・黒にんにく・果物・干物等を販売します。(一部変更の場合あり)

★今月のイベント★

先着順150名様に紅白餅をプレゼントします。(なくなり次第終了)



宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会
呉市倉橋市民センター TEL: 53-1111

年末年始休みのご案内

【倉橋市民センター・倉橋保健出張所】

令和6年12月28日(土)~令和7年1月5日(日)

【倉橋まちづくりセンター・釣土田分館】

令和6年12月29日(日)~令和7年1月3日(金)

*28日(土)は臨時休館日のため、予約受付のみ可能。

【倉橋図書館】

令和6年12月28日(土)~令和7年1月4日(土)

【倉橋体育館・くらはし温水プール】

令和6年12月29日(日)~令和7年1月3日(金)

【倉橋テニスコート・倉橋グラウンド】

令和6年12月29日(日)~令和7年1月3日(金)

【桂浜温泉館】

※1月は元旦AM8:00より営業しております。

※令和7年1月6日(月)・7日(火)は休館日です。

年末における犯罪抑止活動の推進

○ 特殊詐欺に注意!

不審な電話やメールが届いたら、一人で判断せずに、家族や警察に相談しましょう。

○ SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害が増えています。

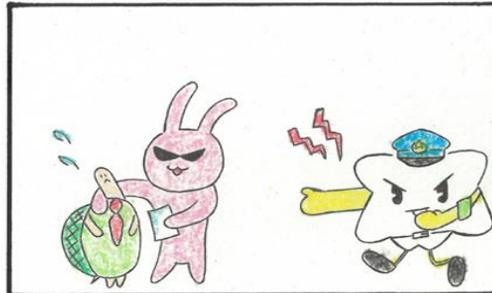
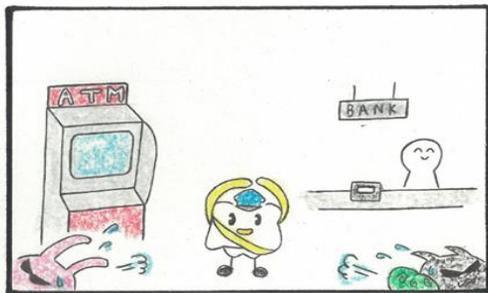
SNSで投資話や結婚の話が出たら詐欺を疑いましょう。

○ 特殊詐欺の犯人からの電話を受けないことが大切です。

自宅の固定電話を留守番電話設定や防犯機能付き電話にするなど、電話対策をしましょう。

○ 「ながら見守り」で犯罪を防ぎましょう。

犯罪を防ぐには、「地域の人々の目」が重要です。犬の散歩をしながら、ジョギングをしながら、買い物をしながら、地域の安全を「ながら」で守りましょう。



呉警察署
0823-29-0110

倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。

相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



相談業務内容	○ 心配ごと相談	日時	12月17日(火) 9時~12時	場所	倉橋まちづくりセンター
	○ 行政相談		12月24日(火) 9時30分~11時30分		
	○ 人権相談		1月 9日(木) 9時~12時		

乳幼児健診等業務の都合でやむを得ず
事務所に保健師が不在の場合があります。
相談・申請・交付等でご来所の場合は
前もってご連絡いただくと安心です



育児相談室

日時：12月18日(水) 10:00~11:00
場所：まちづくりセンター3階和室



母子健康手帳・フェスタオルを持ってきてください♪

健診結果相談

要予約

日時：12月19日(木) 13:30~15:30(保健師対応)
12月20日(金) 9:30~11:30(栄養士か保健師対応)

場所：倉橋市民センター1階 会議室
持参物：健康診断結果のお知らせ(健診結果)
健康手帳(お持ちの方)
予約・問合せ：倉橋保健出張所 53-1115

冬の入浴中の事故に 注意しましょう!



- 🍊 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- 🍊 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- 🍊 浴槽から急に立ち上がらない
- 🍊 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- 🍊 お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
家族は入浴中の高齢者の動向に注意する



【今月の自動車図書館予定表】 * 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

< 鹿島コース (隔週水曜日) >

2025年 1月 8日・22日		
	場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00~10:15
2	明德保育所	10:35~10:50
3	倉橋まちづくりセンター釣土田分館	10:55~11:15
4	尾立自治会事務所	13:15~13:30
5	室尾自治会事務所	14:00~14:20
6	鹿島上	14:40~15:00
7	海 越	15:15~15:35

1月の絵本会

日時：1月18日(土)
時間：15:00~15:30
場所：図書館児童コーナー
たのしいよ!
スタンプを押してもらえよ!



< 重生コース (隔週金曜日) >

2025年 1月 17日・31日		
	場 所	時 間
1	倉橋保育所	11:10~11:25
2	倉橋の里(重生)	13:10~13:25
3	旧宇和木小学校	13:40~14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30~14:45

冬仕様 もふもふの猫と島暮らし

5月に生後1ヶ月で我が家にやってきた猫さん、初めての秋を迎え、冬仕様にもふもふになってきました! 最近、山々の紅葉も始まり、猫たちも窓から見える景色が変わってきた! と思ってるかもしれません。去年はまだ島に来たばかりで心細さもありましたが、2匹の猫や、島の知り合いも増え、素敵な冬を迎えることができそうです♪今年もたくさんの素敵な出会いをありがとうございました。皆さんにとって来年も良い年でありますように。それでは良いお年を!



倉橋地域おこし協力隊 田中 佑菜



倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとうございます。

本を読み、心に潤いのある生活を送りましょう。

皆様のお越しをお待ちしております。



あなたと本の出会いコーナー
1月のテーマ「夢」