

# かまがり便り 1 月



かまがりん

### ●呉市蒲刈町人口●

令和6年10月末現在

男 641 (▲1)

女 719 (▲3)

計 1,360 (▲4)

世帯 839 (▲1)

( ) は前月比



Facebook



2024年12月10日発行 第235号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会

## あ き の イ ベ ン ト



蒲刈中学校文化祭(10月21日)



田戸区 文化祭 (11月3日)



宮盛区 いきいきサロン展示会 (11月2日~4日)



向区 芸能祭 (11月4日)



下蒲刈保育所発表会 (11月9日)



蒲刈小学校松濤園お茶会 (11月9日)



蛭子神社4年に一度の御開帳奉納太鼓 蒲刈小5.6年生(11月10日)



蒲刈小学校学習発表会 (11月16日)



### 瑞宝単光章受章おめでとうございます 青本 正克 様 (向)

青本さんは、消防分野で長年にわたって従事し、功績を積み重ねられたとして受賞されました。



### スポーツの秋



呉市体育祭(10月27日)、陸上、グラウンドゴルフ、ゴルフ、ソフトボール、今回初参加ソフトバレーの5競技へ参加しました。

第37回安芸灘近郊グラウンド・ゴルフ交歓大会が、11月22日(金)、県民の浜グラウンドで行われました。男性の部は、蒲刈大浦区の日浦 賢良さんが優勝されました。安芸灘四島や川尻、安浦地区から115名のたくさんの皆様が参加され、会場は歓声と熱気に包まれていました。



第23回蒲刈杯ソフトボール大会(11月24日)蒲刈オレンジは準優勝でした。



### 放送日・ラジオ設置場所

宮盛: 1月20日(月) 10:00~11:00 諏訪田商店, 郵便局

向: 1月21日(火) 10:00~11:00 こまさ, 郵便局 まちづくりセンター

田戸: 1月22日(水) 10:00~11:00 JA, 選果場, デイサービス

大浦: 1月23日(木) 10:00~11:00 区事務所, 郵便局

どうでしょう! あっという間に今年もあとわずかとなりました! 道ばたを歩けば、みかんのオレンジ色が、ぼんぼんっと鮮やかに色づく季節になりましたね。

今年はどうな一年でしたか? 11月上旬から、地域で出会った人に今年の思い出を尋ね、12月第3週(今年最後)のラジオ放送では、みなさんの今年面白かった思い出や、印象に残っていることをまとめて放送します! ひょっとしたら、お知り合いのエピソードが聴けるかも!?

ラジオを聞き逃した方は、是非、YouTubeやネットで「かみかまラジオ」と検索して聴いてみてくださいね☆

さあ、年末年始はお部屋を暖かくして、おいしいものを食べて、ゆっくり過ごしましょう~!

来年も、よろしくお願いいたします。




1月の第1週はお休みです。

### とびしまピンポンクラブ会員随時募集中

初心者歓迎 身体を動かして楽しもう!

【日 時】毎週火曜日 9:00~12:00 (お好きな時間にどうぞ)  
【場 所】蒲刈会館  
【問合せ】下末 伸正 ☎ 66-3565



蒲刈まちづくりセンターからのお知らせ 

短期講座のお知らせ

かんくんの四川料理講座「エビチリ」

1月26日(日)

10:00~13:00

今回は大好評だったエビチリをもう一度作ります。家庭料理で気軽にできる酢豚と豪華なメニューです。

- 【講師】 木村 和仁
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 10名
- 【受講料】 400円
- 【材料費】 700円
- 【持参物】 エプロン・三角巾・マスク  
米0.5合・飲み物
- 【申込み】 12月20日(金)~1月17日(金)



~これからの短期講座予定~

- 2月14日(金) リズム体操7 10:00~
  - 2月下旬 大藤さんに教わる甘夏ジャム作り
- ※詳しくは来月号のかまがり便りでお知らせします。

短期講座の作品紹介

~ペーパーナプキンでオリジナルバッグを作ろう~



高 萬亀子さん



高島 眞喜子さん



木曾 千鶴子さん





晴れやかな秋空が広がった11月24日(日)、蒲刈まちづくりセンターで行われた「くれまちかどコンサート in 蒲刈」。フルートとヴィオラ、ピアノの優しい音色が響き渡り観客の皆さんも、素晴らしい演奏に魅了され心温まる時間となりました。

出演者の3人は以前から仲良しで息もぴったりでした。今回は舞台を窓側に設置することで、観客席を幅広くして出演者を間近に感じてもらえました。

皆様、ご来場いただきありがとうございました。

【問合せ】蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

 安芸灘保健出張所からのお知らせ 

・冬の脱水に注意しましょう。

冬は空気が乾燥することに加えて、気密性の高い室内で暖房器具を使用することで、自覚がないままに体から水分が失われやすくなります。また、冬はあまり汗をかかないため水分摂取を忘れ、水分不足を引き起こす可能性があります。

体の水分は、夜寝ている間にも失われ続けています。加湿器の適切な使用や寝る前のコップ一杯の水を飲むことを心がけましょう。



【行事内容】


| 月日        | 時間          | 行事       | 内容           | 持ってくるもの          | 場所          |
|-----------|-------------|----------|--------------|------------------|-------------|
| 12月20日(金) | 10:00~11:30 | いきいき運動教室 | 運動実技<br>講話   | タオル・お茶           | 蒲刈市民センター    |
| 12月24日(火) | 10:00~11:30 | わんぱく育児相談 | 身体計測<br>個別相談 | 母子健康手帳<br>フェスタオル | 蒲刈まちづくりセンター |

ストレッチや筋力アップ体操するよ


※発熱や咳など体調不良を感じた時は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

【申込み・問合せ】安芸灘保健出張所 ☎70-7181

おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 12月15日(日), 1月19日(日)  
8:00~11:00   
場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)  
問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834

かまがり軽トラ青空朝市

日時 12月15日(日), 1月19日(日)  
9:00~売れ切れ次第終了   
場所 大浦トンネル手前パーキングエリア  
問合せ 蒲刈市民センター ☎66-1111

自動車図書館

12月24日, 1月7日  
(火曜日)

★蒲刈小学校 (向) 10:05~10:45

★蒲刈市民センター (宮盛) 12:30~13:10

★蒲刈小学校 (向) 13:30~14:00

【問合せ】中央図書館 ☎21-3014

蒲刈地区社会福祉協議会では、皆さまからのあたたかい善意を、蒲刈町民の健康づくりや敬老会など福祉活動に活用させていただきます。

- 沖本 浩 様 (田戸) (母 澄子 様 死去)
- 青本 多恵子 様 (向) (母 中村 ナミ子 様 死去)
- 片山同行 様 (向)

「あたたかい善意」  
次の方からご寄付をいただきました。  
心からお礼申し上げます。

蒲刈地区社会福祉協議会  
からのお知らせ  
(令和六年十一月一日~三十日)

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail [kamakom@city.kure.lg.jp](mailto:kamakom@city.kure.lg.jp) URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



今年も向の本宮神社の夫婦銀杏の木のライトアップが始まりました。大浦区もイルミネーションが元蒲刈小学校で行われています。キラキラとした光をみると心が癒やされますね。