



編集：阿賀まちづくりセンター
〒737-0003 呉市阿賀中央6丁目2番16号
TEL：71-9077 FAX：73-5039
人口（令和6年10月末現在）
男：6,569人 女：7,097人 計：13,666人



あマリンリポート① 第19回「だんらの日」ポスターコンクール受賞者表彰式

主催 阿賀地区青少年補導員連絡協議会

11月30日(土)9時から第19回「だんらの日」ポスターコンクール受賞者の表彰式が行われました。入選作品は11月30日(土)から12月26日(木)まで、阿賀まちづくりセンター2階ギャラリーにて展示されています。たくさんのご応募ありがとうございました。



あマリンリポート② 国立病院機構呉医療センター附属呉看護学生 実習で来館

11月27日(水)38名の国立病院機構呉医療センター附属呉看護学生の皆さんが、阿賀市民センターへ 実習に来られました。阿賀地区の人や文化・産業に触れながら地域の現状や問題点を理解することを目的に、「阿賀の歴史探訪(町歩き)」と「阿賀まちづくりセンターでの講座見学等」を体験されました。お忙しい中、実習にご協力いただきました地域の方々、講師の先生方、誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

★阿賀のまちしるべを目印に歴史探訪

「阿賀運推協」梶島会長さんと町探検、胡神社に行く。

神田神社の高橋宮司さんからの話を聞く。

★まちづくりセンターの講座見学 「成人卓球」澤先生と卓球体験



阿賀まちづくりセンター職員によるセンターの役割・業務についての説明

「楽笑脳活体操」岡田先生と一緒にストレッチ



短期講座のお知らせ

申込12/20(金)～1月10日(金)

《パーティ用社交ダンス》初級

日 時：1月16日、23日、30日 講師：宮堂 譲
2月 6日、13日、20日
3月 6日、13日、27日
いずれも木曜日18:00～20:00 (全9回)
定 員：15人 (18歳以上の未経験～初心者
ダンス3年未満)
受 講 料：3,600円



《ゆるめるヨガ》体のゆがみ調整に 講師：平本 三枝

日 時：1月26日、2月23日、3月23日
いずれも日曜日10:00～12:00 (全3回)
定 員：10人 (30歳以上の女性)
受 講 料：1,200円

見て可愛い履いて気持ちいい あったか布ぞうり

日 時：2月1日(土) 9:30～12:30
定 員：8人 (18歳以上)
受講料等：1,400円 講師：石村 恵美



阿賀地区 育児相談室

日 時：1月17日(金) 10:00～11:30
場 所：阿賀まちづくりセンター 2階 和室
内 容：育児相談、身長・体重測定など
担 当：保健師、栄養士など
協 力：阿賀地区民生委員児童委員、保育所
持参物：母子健康手帳、タオル(計測用)を
お持ちください。
☆天候等により、やむを得ず変更や中止する
場合は、呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」
でお知らせします。
《問合せ》呉市保健所 東保健センター
(☎71-9176)



阿賀保育園 子育て支援センター わんぱく広場

吹く風もだんだんと冷たくなり、いよいよ冬がやっ
てきたことを感じますね。そんな中、子どもたちは
元気いっぱい園庭で遊んだり、公園を走り回って
います！

10日(火) 保健師さんによる健康講座

17日(火) クリスマス会・誕生会

〈1月の予定〉

14日(火) 製作あそび

21日(火) リトミックあそび

28日(火) 誕生会



◎予定が変更になることがあります。

◎ご利用の際は、HPIに『ご利用の際のお願い』を
載せていますので、ご確認をお願いいたします。

※開園時間 9:30(受付開始)～11:00

※水分補給のための水筒を持って来てください。

《問合せ》阿賀保育園(☎71-8711)

あが「運推協」コーナー 《笑顔いっぱい健康づくり》

健康管理と日々のトレーニングを継続しながら、
健やかな心身を維持して、希望と喜びに満ちた
新年を迎えましょう！

【月例ウォーキング】

内 容	「あが」のお宮めぐり(4.5Km)
日 時	1月18日(土)AM8:00～
集合場所	阿賀中央公園

【体 力 測 定】

内 容	体力測定・骨密度
日 時	1月29日(水) 9:30～
集合場所	冠崎集会所

※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

※体を動かしやすい服装でご参加ください。

《問合せ》梶島(☎71-0972)

11月9日(土)～11月28日(木) 呉南特別支援
学校児童生徒さんの作品が展示されました。

「校内から見える風景」



話のシャワー「絵本会」

阿賀地区青少年補導員連絡協議会



日 時：1月11日(土)10:00～11:00

場 所：阿賀まちづくりセンター 2階 音楽室

講 師：小林 いづみ、川崎 明美、吉田 路子

※どなたでも参加可 先着20人

1月の臨時休館日 6日(月)

* 定期講座のお知らせ *

定期講座は、受講人数が3/21(金)迄に8名以
上の場合に開講します。申込は、2/24(月・祝)
から(前年度受講していない方は2/23(日)から)。
申込期限は3/21(金)。

受講を希望する方は必ず申込期限までに申し込
んでください。多くの申込をお待ちしております。