

安芸灘だより

下蒲刈まちづくりセンターHP



12月号
【No.252】



下蒲刈地区の人口と世帯数

【令和6年9月末現在】（前月比）

人口	1,137人	(-3人)
男性	537人	(-2人)
女性	600人	(-1人)
世帯数	677世帯	(-1世帯)

【発行日】令和6年11月10日

【発行】下蒲刈まちづくりセンター

呉市下蒲刈町下島1730

【電話・fax】

(0823) 65-2027

下蒲刈の魅力 探訪！ (秋み～つけた)



鬼が太鼓の上に乗ってカシの棒を回す三之瀬の鬼の棒舞 10/6㊦



堂々と話す蒲刈小学校児童 10/6㊦

蒲刈小学校5・6年生がフランス客船の観光客に下蒲刈をPR。朝鮮通信使の歴史や島の施設、特産品等を英語で紹介し、“初のガイド”を笑顔で務めました。



大地蔵サロン開催：大正琴の会の皆さんのサプライズ登場で大いに賑わいました 10/10㊦

月がきれいに見えたよ



秋の天体観望会：望遠鏡で月や土星の観察を楽しみました 10/12㊦



ジョギングをしながらゴミ拾いをする「プロキング」を商工会女性部により開催。ゴミのない町を！ 10/12㊦



第22回朝鮮通信使再現行列：晴天に恵まれ華やかな祭典が開催されました 10/20㊦

気持ちがいいね



「下蒲刈みんなで健康づくり」主催のウォーキング大会を開催（梶ヶ浜コース）。笑顔で完歩できました 10/26㊦

来年こそは優勝するぞ



高齢者交通安全自転車大会に出場した皆さん 10/26㊦

第17回 蒲刈中学校学習発表会 10月26日(土)



本年度の生徒会のスローガンのもと、笑顔いっぱいに練習の成果を発揮できた発表会でした。



迫力いっぱいの「蒲中太鼓」 全学年

安芸灘保健出張所よりお知らせ

11月10日～16日は

「アルコール関連問題啓発週間」です。

《節度ある適度な飲酒量の目安》(成人男性)
ビール(5%)なら中瓶1本(500ml)
日本酒(15%)なら1合(180ml)

※女性と65歳以上の男性はこの半分が目安です。
※適量には個人差があり、**お酒に弱い体質の人は特に注意が必要です。**



適正飲酒の10か条

- 1 談笑し 楽しく飲むのが基本です
- 2 食べながら 適量範囲でゆっくりと
- 3 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- 4 つくろうよ 週に二日は休肝日
- 5 やめようよ きりなく長い飲み続け
- 6 許さない 他人(ひと)への無理強い・イッキ飲み
- 7 アルコール 薬と一緒に危険です
- 8 飲まないで 妊娠中と授乳期は
- 9 飲酒後の運動・入浴 要注意
- 10 肝臓など 定期検査を忘れずに

(公益社団法人アルコール健康医学協会より引用)

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181

蘭島文化振興財団からのお知らせ

～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

日時：12月21日(土) 開演18:00(開場17:30)
終演予定19:40頃

場所：蘭島閣美術館 (呉市下蒲刈町三之瀬200-1)

出演者：小山 実稚恵(ピアノ)

入場料：当日一般1,700円、3才～高校生以下無料

*全席自由席

※7月のコンサートより開演時間を

18:30→18:00に変更しています。

当日は、お間違いのないようご来場ください。

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029

短期講座募集

《かわいいクリスマススイーツ》

日時：令和6年12月24日(火)
13:00～16:00

場所：下蒲刈まちづくりセンター 調理室

対象：小学生

定員：先着8名

講師：濱下 杏奈

参加費：1,000円(受講料+材料費)

持参物：エプロン・三角巾・マスク

飲み物(水分補給用)・持ち帰り用容器

申込受付：11月20日(水)～定員になり次第〆切

【申込・問合せ】

下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027



地域おこし協力隊 KODY TIMES



金木犀が香る季節です。

長く、暑苦しかった夏が終わり、ようやく肌寒い季節の到来を感じますね。先月は行事が盛り沢山でした。今年最後のフランス客船来航に三之瀬の祭、そして朝鮮通信使再現行列。下蒲刈地区が1年で1番アツイ月だったのではないのでしょうか。

特に、三之瀬の祭へはフランス客船の乗客のほとんどが釘付け。カメラや浴びた視線の数でいえば今まで以上のものだったとも聞きます。遠い国の島での思い出が、誰かの興味・関心や下蒲刈に行ってみたいとの気持ちを生むことに繋がることを祈っています。そして最後に、11月末にて退職することを決断いたしました。この島が嫌いになったなど決して否定的な理由ではなく、新しい世界への挑戦を決意したが故の決断であるご理解いただければと思います。協力隊としてもkodyとしてもお世話になりました。たくさんの時間をここで過ごせたことは非常に大きな財産になりました。

これでお別れです。ありがとうございました!

Take care!

(阿部隊員)

ふれあいいきいきサロン

「ちょっと♡よりんさい」

内容：舞踊鑑賞会

日時：11月25日(月) 14:00～15:00

場所：三之瀬集会所2階

参加費：100円

どなたでも
参加できます



おはなしころいんからのお知らせ

《12月 絵本会の予定》

日時：12月21日(土) 10:00～11:00

下蒲刈まちづくりセンター内 図書室

たくさんの方の参加をお待ちしています。



編集後記：風光明媚な下蒲刈。爽やかな季節!カメラ片手に島のうまいもんを見つけに駆け巡ります。
小春日や石を噛み居る赤蜻蛉 村上 鬼城 句

