

編集後記 朝晩は寒くなりましたが、日中は過ごしやすい季節になってきましたね。もうすぐ紅葉も楽しめそうです。この寒暖差で体調を崩しやすい時期でもあります。体調の管理には気をつけて過ごしましょう。(新谷)