

# かまがり便り 12月



かまがりん

### ●呉市蒲刈町人口●

令和6年9月末現在

男 642 (▲2)

女 722 (±0)

計 1,364 (▲2)

世帯 840 (▲1)

( ) は前月比



Facebook



2024年11月10日発行 第234号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会

## 呉市児童生徒発明くふう展 呉市長賞・呉市議会議長賞受賞 蒲刈中学校3年 丸山 真由さん

丸山家の悩み、それは朝起きたとき枕があちこち移動しているということ。これを解決できないかと丸山 真由さんが考案したのが、『逃げないまくら』です。

すごく簡単。タオルを約3分の1のところで折り返して縫う。その間に枕を入れるだけ。自分の重みを利用し、寝ているときも逃げないけど、起きたときに追いかけてもこないという枕で見事受賞しました。

みなさんも丸山さんの『逃げないまくら』作って試してみませんか!?



※広島県代表として全国大会に、エントリーされました

## ♡初めての英会話にドキドキ♡

下蒲刈に豪華クルーズ船が寄港した10月6日(日)、先生や下蒲刈の地域おこし協力隊さんから英語の指導を受け、タブレットを使用し、朝鮮通信使資料館『松濤園』への案内を蒲刈小6年生の児童たちが英語で挑戦しました。

仏、米国観光客に「Excuse me(すみません)」と初めての会話にチャレンジ。一生懸命案内する児童たちに耳を傾け、画面を見て聞いてくれる優しい観光客の笑顔に緊張も吹き飛び、覚えた英語をスラスラと読むことができました。

5年生は地元の特産品の『藻塩』の商品の説明やレシピの英語版を作り配りました。

短い時間でしたが、児童たちには貴重な体験となりました。今後、英語に興味を持つきっかけとなればいいですね。



## 国民スポーツ大会 ソフトボールの部 5位入賞

先月号でお伝えした国民スポーツ大会(10月13日)に出場した藤本 優希さん。ソフトボール少年の部広島県代表は5位入賞しました。おめでとうございます。

来年もまた出場できるように、これからも練習に励んで下さい。

## 第1回 呉地域吹矢交流会・大浦崎大会 (10月20日開催)

団体戦 とびしま蒲刈支部  
優勝おめでとうございます!



## 人権パネル展&いけばな展 蒲刈会館

12月5日(木)~12月7日(土) 9:00~17:00

【人権パネル展】 絵手紙や人権啓発ポスター  
会館主催の教室作品展示

【いけばな展】 いけばな教室の講師と生徒・蒲刈中学校生徒の作品  
※最終日の7日は12:00まで

【ふれあいお餅つき】 7日(土) 9:00から 参加費無料

【問合せ】 蒲刈会館 ☎66-1198

## 人権啓発展示

(ポスター・絵手紙の展示)

12月9日(月) 12時から

13日(金) 12時まで

場所: 蒲刈市民センター 1階ロビー



## 出張法律相談会・消費生活相談会のお知らせ

【日時】 12月26日(木) 13時~16時  
(受付は15時30分まで)

【会場】 蒲刈市民センター

【定員】 6名(予約優先・先着順)

※予約は実施日の1ヶ月前から前日までに電話で  
※予約状況によっては、開催日当日の相談も可能

相談無料  
秘密厳守



【予約・問合せ】 市民相談室 ☎25-3222



今年もあと2ヶ月!急に寒くなりましたが、お祭りは季節の良い時期に行えましたね。

提婆と豪華絢爛な御神輿を初めて見て、お祭りの概念が変わりました...!みなさんで一つひとつ準備して行う本格的なお祭りは、初めて見聞きする事柄が多く、未知との遭遇のようでした。近くで見られて良かったです!

10月からは、観光客の方に、観光に際して不便な点の調査を始めています。四季折々で来島目的も異なると思うので、時間をかけて情報を集め、島のファンを増やしたいと思っています!インタビューをしていると、真剣に「この島の良さをもっと伝えたい」と仰っている方がいました。暮らしている方だけでなく、観光客の方も何かしたい!と思える場所は素敵だと改めて思いました(^^)

## 放送日・ラジオ設置場所

宮盛: 12月 2日(月)  
12月16日(月)  
10:00~11:00  
諏訪田商店, 郵便局

向: 12月 3日(火)  
12月17日(火)  
10:00~11:00  
こまさ, 郵便局  
まちづくりセンター

田戸: 12月 4日(水)  
12月18日(水)  
10:00~11:00  
JA, デイサービス

大浦: 12月 5日(木)  
12月19日(木)  
10:00~11:00  
区事務所, 郵便局



## 蒲刈まちづくりセンターからのお知らせ



### 短期講座のお知らせ

くるちゃんの **おひるね** パン教室  
ベーカリー

12月15日(日)

13:00~16:00

ベーコンエピ(リース型)といちごとチョコレートのオープンパイを作ります。親子で参加もできます。

- 【講師】 大峠 くるみ
- 【対象】 小学生~大人
- 【定員】 8名
- 【受講料】 400円
- 【材料費】 600円
- 【持参物】 エプロン・三角巾・マスク・タッパー
- 【申込み】 11月20日(水)~12月6日(金)



### 短期講座の作品紹介

~ペーパーナプキンでオリジナルバッグを作ろう~



井上 葉子さん



梶本 澤枝さん

登録アーティストによる  
2024 くれまちかど **コンサート** in 蒲刈

この公演はお子様もご入場いただけますことをご了承のうえご来場ください。

2024年11月24日(日) 13:30開演 (13:00開場)

入場無料

賛助出演 山本歌子 (ヴァイオリン)  
賛助出演 谷崎 友美 (ピアノ)  
呉市文化振興財団 登録アーティスト 水川 沙絵 (フルート)

ヴァイオリンとフルート、ピアノの生演奏をぜひ聴きにきてね!

【問合せ】 蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301



## 安芸灘保健出張所からのお知らせ



### いきいき運動教室



元気で長生きの秘訣を  
ゲットしよう

いつまでも元気で自分らしく、住み慣れた地域の中で生活するために楽しく続けられる運動を始めましょう

- 【内容】 運動実技と講話 (ストレッチや筋力アップの体操など)
- 【講師】 健康運動指導士 林 夕佳さん
- 【持参物】 タオル・水分・屋内シューズ (第2回のみ)
- 【申込み】 11月19日(火) 安芸灘保健出張所 8:30~電話予約 各回先着20名

回	月日	時間	場所
第1回	12月20日(金)	10:00~11:30	蒲刈市民センター
第2回	1月29日(水)	10:00~11:30	蒲刈まちづくりセンター
第3回	2月26日(水)	10:00~11:30	蒲刈介護予防センター

●各回とも同じ内容です。都合のいい日時・場所にご参加ください。複数回参加も可

【共催】 蒲刈・健康づくり推進協議会

### アルコール関連問題啓発週

11月10日(日)~11月16日(土)

飲酒は健康だけでなく、様々な影響をおよぼします。一人ひとりがアルコールのリスクを理解し、どのような影響があるか、自分にあった飲酒量を決め、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

行事内容	月日	時間	行事	内容	持ってくるもの	場所
	11月26日(火)	10:00~11:30	蒲刈わんぱく育児相談	身体測定 個別相談	母子健康手帳 フェイスタオル	蒲刈まちづくりセンター

※発熱や咳など体調不良を感じた時は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

【予約・申込み・問合せ】 安芸灘保健出張所 ☎70-7181

### おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 11月17日(日), 12月15日(日)  
8:00~11:00

場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)

問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834



### かまがり軽トラ青空朝市

日時 11月17日(日), 12月15日(日)  
9:00~売れ切れ次第終了

場所 大浦トンネル手前パーキングエリア

問合せ 蒲刈市民センター ☎66-1111



### 自動車図書館

11月12日, 11月26日  
12月10日 (火曜日)

★蒲刈小学校 (向) 10:05~10:45

★蒲刈市民センター (宮盛) 12:30~13:10

★蒲刈小学校 (向) 13:30~14:00

【問合せ】 中央図書館 ☎21-3014



蒲刈地区社会福祉協議会では、皆さまからのあたたかい善意を、蒲刈町民の健康づくりや敬老会など福祉活動に活用させていただいております。

「あたたかい善意」  
次の方からご寄付をいただきました。  
心からお礼申し上げます。

山下 道信 様 (田戸)  
(父) 年春 様 (死去)

蒲刈地区社会福祉協議会 からのお知らせ  
(令和六年十月一日~三十一日)

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail [kamakom@city.kure.lg.jp](mailto:kamakom@city.kure.lg.jp) URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



「くれまちかどコンサート in 蒲刈」を11月24日開催します。生演奏を間近で聴けるなんてこんないい機会をお見逃しなく。皆様のご来場をお待ちしています。