

市政だよりくれ 11

令和6年
(2024)
10月10日発行
vol. 885

ぼくのまちは、海のまち。
大好きな呉の海のこと、
みんなに伝えようっと。



◆これまでの取り組み



■ 広島大学・海上保安大学校・笹川平和財団と「呉市・広島大学Town&Gown構想の推進に向けた海洋・海事の国際的拠点の形成等に関する協定」を締結(令和5年7月8日)



■ 呉市・広島大学 Town&Gown構想を推進し、海洋・海事の国際的拠点づくりの取り組みを積極的に進めていくため、海洋・海事に関わる市内外の行政機関や教育機関、関係団体、企業など、計60団体で、「海洋文化都市くれ推進協議会」を設立(令和6年1月31日)

☑ 協定における連携協力の主な内容

- ・アジアにおける海洋・海事の国際的教育・研究・社会連携の拠点形成
- ・海洋・海事関係の国際機関などとの連携
- ・広島大学大学院の海洋・海事に係る学際的な学位プログラムの実施などによる人材育成の推進
- ・先進技術を活用した海洋・海事に関するデジタルトランスフォーメーション(DX)の推進
- ・瀬戸内海の自然環境を生かしたグリーントランスフォーメーション(GX)の推進
- ・新たな海洋・海事産業の創出に向けた関連企業などとの連携
- ・海洋・海事の国際的な拠点の形成に伴う連携・協力



▼詳しくは



VOICE

地域社会とともに
世界とつながる知の拠点づくりを

大きく変わる海洋・海事の世界情勢

近年の気候変動により、北極海の海水の減少が加速度的に進行しています。これが海面上昇を引き起こして、低海拔の国や沿岸地域などに深刻な影響を与えることが懸念される一方で、新しい北極海の航路の可能性が開かれつつあります。

また、デジタル技術や衛星技術の進展により、自動運航やカーボンニュートラル船など、次世代の船舶やその運航管理に関する技術革新が期待されています。このような背景のもと、海洋・海事に関する世界のルールは大きく変わります。

こうした時代に、国際社会をより良い方向へ導くリーダーは、先進技術、気候科学、政策科学、新技術を社会で活用するための制度設計など幅広い学際的知識に加え、高いコミュニケーション能力とリーダーシップを兼ね備えたグローバル人材でなければなりません。

「海洋文化都市くれ」を目指して

呉市・広島大学Town & Gown構想では、海に関わる産業、伝統、文化が豊富な呉市に、広島大学が有する海洋・海事に関する教育・研究資源を集結させ、海上保安大学校、笹川平和財団、商船高専などの国内機関に加え、世界海事大学などの国際的な教育・研究機関とも連携することで、アジアを代表する次世代のグローバルリーダー育成拠点を形成します。さらに、この拠点を中心に、海洋・海事関連の企業や地域社会との連携を図り、「海洋文化都市くれ」の実現を目指していきます。

広島大学
かねこ しんじ
金子 慎治
理事・副学長
Town&Gown室長



特集

タウナンドガウン
～呉市・広島大学Town&Gown構想を知る～

「海洋文化都市くれ」の実現を目指して

問 企画課 ☎ 25-3274

瀬戸内海に面し、海とともに発展してきた呉のまち。その特徴である「海洋・海事」に関わる諸課題の解決や、地域経済の活性化などに向けて取り組んでいる、「呉市・広島大学Town&Gown構想」を紹介します。



タウナンドガウン Town&Gown構想とは？

市(タウン)と大学など(ガウン)が包括的に連携して、取り組む構想のこと。持続可能な未来のビジョンを共有して、市の行政資源と、大学などの教育・研究資源を融合しながら活用することで、双方の発展を目指します。呉市では、広島大学、海上保安大学校、笹川平和財団に加え、関係企業・団体とともに、「海洋・海事」をテーマに取り組んでいます。※大学などを指すガウンは、実際に海外の卒業式などで着るガウンが由来

呉市をアジアの新たな海洋・海事拠点へ
呉市は、アジアにおける海洋・海事の国際的教育・研究・社会連携の拠点形成と海洋・海事産業の一層の活性化を図るために、国立大学法人広島大学、海上保安大学校、公益財団法人笹川平和財団と、昨年7月8日に「呉市・広島大学Town&Gown構想」の推進に向け、協定を締結しました。

呉市は、豊かな海洋自然環境に恵まれた都市です。歴史的にも海との関わりが深いことに加えて、日本でも有数の海事に関する博物館「大和ミュージアム」や、国内では唯一、さらにアジアの海上保安幹部職員を養成する海上保安大学校など、海洋・海事の組織や造船・海運・舶用品などの企業が多く立地しています。

「呉市・広島大学Town&Gown構想」に、ぜひ期待していただき、海洋文化都市の実現に向け、まち全体で盛り上げていただきたいと思います。



呉市長
しんはら よしあけ
新原 芳明

造船

呉で受け継がれる、職人の技

— 有限会社マリンクラフト風の子 —



こむら ひでと
小村 英十 取締役社長

当社では主に、海洋レジャー向けのプレジャーボートの造船・修理を行っています。デザインや設計に加えて、船体から内装まで、船のすべてを当社で作上げることができるため、大手メーカーでも難しい、オーダーメイドの一艇を作上げることが可能です。時代に合わせ、複雑な形状も加工できるように機械化も行っていますが、このような造船には、古くから受け継がれている「職人の技」が欠かせません。地域によっては、その技術が途絶えたところもありますが、呉では造船を始めとする、職人の技術が脈々と受け継がれています。多くの人にこの魅力を知ってもらい、未来につないでいきたいです。当社も、その一翼を担うことができればと思っています。



▲複雑な形状も加工できるNC加工機

世界経済の血流を担う、呉の海運

— 喜望峰の会 —

私たち「喜望峰の会」は、呉市の海運会社が海洋・海事分野についての経営全般を学ぶための会で、現在、9社が所属しています。90年代頃、呉でも外航に進出する機運が高まった際に、情報交換の場が必要となったことで設立。下蒲刈地区の船主が中心となり、外部講師を招いた本格的な勉強会などを開催してきました。今では、年1回の勉強会に、地域の実業関係者のみならず、日本各地の船主、造船所、船舶機器メーカー、金融機関など、約300人が集まるようになっており、今年で33回目を迎えます。外航の仕事の魅力は、外国の人とコミュニケーションを取りながら、世界の経済に貢献できること。その一端を、呉の海運会社が担っていることをたくさんの人に知ってほしいですね。そのやりがい、今の若い世代に伝えていきたいですし、引き続き、私たちもこの業界を盛り上げていきたいです。



喜望峰の会のみなさん

海運

海事

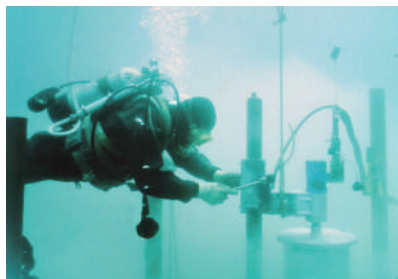
呉の海を支える、縁の下での力持ち

— 國富株式会社 —



くにとみ しょうじ
國富 将嗣 代表取締役社長

当社は昭和41年に呉市で設立された総合潜水企業で、「水の中の何でも屋」をしています。スキューバダイビングのように潜り、船底調査をしたり修理をしたりする船舶関連事業や、水中での土木工事、遺跡調査など、とても幅広い仕事があります。また、水中での切断や溶接など、多様な技術を身に付けることができるので、スキル面での成長が実感できるのも魅力です。全国に営業所を展開していますが、海外のお客様も多く、世界的にも求められている業界だと思っています。そのような背景もあり、海に関わる仕事の魅力を広く伝えていきたいと考えています。呉には当社の他にも、海洋・海事の会社が多くあり、普通に暮らしていると「見えない仕事」が実はたくさんあります。縁の下での力持ちのような仕事にも興味を持ってもらい、この業界全体を盛り上げることで、海洋・海事のまちづくりにつなげていければと思います。



▲水中で作業する國富(株)の潜水士

呉の海洋・海事の現在地

呉で海の仕事に携わる皆さんに、海への思いなどを伺いました。



▲段ボールボートでの「船長体験」

中国運輸局呉海事事務所では、呉地区における船員の労務監督や船舶の検査など、海に関する仕事を幅広く行い、呉の海洋・海事業界を支援しています。その中で現在、課題となっているのは、「人材不足」です。この業界では、事業者の高齢化が進む一方で、世代交代が上手く進んでおらず、人材面で苦戦しているのが現状です。要因には、海技士などの資格が必要とする仕事が多く、学びのハードルが高いことがあるのかもしれませんが、そのため、中国運輸局では、地域の子どもたちに、幼い頃から海に関する仕事に興味を持ってもらえるよう、子ども向けの「体験航海」や、段ボールボートを自分たちで組み立て、実際に漕ぎ出す「船長体験」を企画するなど、海と親しむ機会を作っています。また、退官予定の自衛隊員などに向けた企業説明会を開き、経験を積んだ即戦力とのマッチングの場も提供。このような活動を通じ、人材確保に努めています。

海洋・海事業界が抱える課題



中国運輸局
呉海事事務所
なかばやし えいじ
中林 英二 所長

世界とつながる仕事ができる！
海洋・海事の仕事の魅力は、なんといっても世界とつながれること。船員であれば、国内外問わず、さまざまな風景を見ることができ、造船などの仕事では、自分の作った部品や船舶が海を渡り、世界中に流通していきます。また、呉地区は国内でも有数の海洋・海事の拠点。呉ならではの海に関する仕事も多く、たくさんの方のやりがいが見つけられると思います。私たちも、「呉市・広島大学「Town & Gown」構想」と連携するなどして、今後、この業界をより良いものにしていきます。海や船舶などに興味がある人は、ぜひ、呉の海洋・海事業界にチャレンジしてみてください。

くれ海博 2024

子どもから大人まで、海の魅力を存分に楽しめるイベントを開催します。ぜひ、ご来場ください。
(海洋文化都市くれ推進協議会 主催)

問 企画課 ☎ 25-3274

海の魅力を知る!
海で世界につながる!

日時 11月10日 日 10:00~16:00

会場 大和ミュージアムと大和波止場
海上保安大学校・JMU呉事務所

▼詳しくは



会場間を結ぶシャトルバスを運行!

大学・企業等
ブース出展

体験乗船
(予約制)
しませんか?

世界初の水素旅客船
「ハイドロびんご」の
体験乗船

▲呉港中央桟橋にて

海上保安大学校
キャンパス公開

海上保安大学校新練習船
「いつくしま」の公開

魚と遊ぼう!

海の生き物たちと
触れ合える!

▲大和波止場にて

エコロジー船をつくろう!



▲大和波止場にて

JMU呉事業所・
造船所見学
(予約制)



海洋・海事でつくる、まちの未来

海洋文化都市くれのイメージや、呉市・広島大学 Town & Gown 構想の今後の取り組みなどを紹介します。

目指す、まちの未来

海洋・海事DXやGXの推進

◆多くの研究人材やITベンチャーなどの企業が集まり、海洋・海事DX、GX推進に向けた研究が進んでいる。

高度な人材育成

◆海外、国内からトップクラスの研究者や学生が多く集まり、高度な人材育成が行われている。

世界とつながる知の拠点 ～海洋文化都市くれ～

海洋ブランド都市の実現

◆海洋文化都市としてのブランディングにより、国内外で抜群の知名度があり、ネットワークのハブである。

地域経済の活性化

◆海洋・海事関係の企業群が数多く立地し、雇用、ビジネスチャンスを生んでいる。

☑ 今後の取り組み

・海洋・海事未来研究所(仮)の設置

海洋ガバナンスに係る学際融合研究など、国際的な教育・研究・社会連携の拠点形成に取り組めます。

・国際的な人材育成

広島大学では、海上保安大学校や世界海事大学など、国際的な教育・研究機関と連携し、国際的かつ学際的な海洋・海事の学位プログラム構築に向けた検討などが進められています。

・新技術の研究・開発

教育・研究機関や企業などとともに、自動運航や人工衛星を活用した海洋リモートセンシング、海上通信、次世代燃料、高度人材育成など、海洋・海事の課題解決に取り組めます。

呉市・広島大学Town&Gown構想への思い

ともに構想の実現を目指す人たちに、構想への思いを聞きました。

世界の求めるものが 詰まっている構想

公益財団法人 笹川平和財団
すなみ あつし
角南 篤 理事長



気候変動や海洋プラスチックなどの海洋をめぐる国際的な課題の解決には、具体的な取り組みの経験や知識の共有が何よりも重要です。Town & Gown 構想は、国際的に強く求められている、海洋・海事分野における経験や知識が数多く詰まった取り組みであり、まさしく世界が求めているものだと思っています。ぜひ皆さんにも、Town & Gown 構想の魅力をより深く理解してもらい、これまでに協力していただければ幸いです。私も笹川平和財団も、これまでに構築した国際的ネットワークを生かして、この取り組みを推進したいと思っています。

構想に参画し、 地域貢献を

海上保安大学校
ついで なおき
筒井 直樹
大学校長



海上保安大学校は、開校以来70年以上にわたり、中央機関においては広範な海上保安政策をリードし、現場第一線においては、さまざまな業務対応を指揮する幹部海上保安官を輩出してきたほか、近年は四年制大卒者や外国人留学生を受け入れるなど教育体制の充実も図っています。また、海洋国家の我が国を巡る状況が複雑化する中、学術面で海上保安業務を支えるべく、海洋政策の調査研究や発信を行うほか、政策研究大学院大学と連携し、アジア諸国における海上保安分野の人材育成にも力を入れています。長きにわたり呉に拠点を置く当校では、地域貢献の必要性和重要性に鑑み、当校の特色を生かしながら、今後のTown & Gown 構想に参画していく所存です。

産・官・学で協働し、 構想の実現を

ジャパン マリンユナイテッド
株式会社 (JMU)
なだ のぶゆき
灘 信之 代表取締役社長



120有余年にわたる呉の造船技術は、脈々と引き継がれ、弊社は、地球温暖化問題の解決をはじめ、持続的な社会の発展を目指して、グリーンでスマートな次世代船舶を生み出そうとしています。呉市は、広島大学をはじめ学究機関とともに、Town & Gown 構想を打ち出され、アジアにおける海洋・海事の拠点として、地域課題の解決に向けた科学技術イノベーションと人材育成による地域創生を新たなビジョンとし、行動を開始されました。ジャパン マリンユナイテッド(JMU)は、地域社会を支える産・官・学の一員として、Town & Gown 構想の実現に向けて支援、協働してまいります。

日本遺産MONTH(11/3～24)開催 ～日本遺産構成文化財を巡って呉の歴史を体感しよう～

イベント

普段見ることのできない日本遺産構成文化財を期間限定で特別公開します。
今年度も、「ひろしまてものがたりフェスタ」と連携し、同時開催します。

●日本遺産構成文化財 期間限定特別公開 問 観光振興課 ☎ 25-3315

定員 各30人(先着) 申込 10/21(月)～31(木)にマイクレから ※詳しくは「くれとりっぴ」を確認してください。

構成文化財名	公開日時	内容など
JMU ジャパンマリンユナイテッド (旧呉海軍工廠 造船部・造機部)	11/3(日)10:00～12:00	旧海軍施設の公開 集合 総監部前バス停付近 ※駐車場なし
ダイクレ呉第二工場 亜鉛メッキ工場 (旧呉海軍工廠砲弾部精密兵器工場)	11/3(日)13:30～14:30	外観の公開 集合 正門入口 ※駐車場なし
本庄水源地堰堤水道施設	11/4(休)10:30～12:00	堰堤、丸井戸、階段などの公開 集合 堰堤下広場 ※駐車場(堰堤下・約20台)あり

●「日本遺産のまち呉」特別展～「鎮守府」「北前船」2つの日本遺産～

呉市では日本遺産として、「鎮守府 日本近代化の躍動を体感できるまち」と「北前船寄港地・船主集落」の異なる2つのストーリーの認定を受けています。

今回は、北前船の寄港地として栄えた御手洗地区が国の重要伝統的建造物群保存地区に選定され30周年を迎えるにあたり、「鎮守府」「北前船」に関するパネルや戦艦大和に搭載された46センチ砲などの発射試験が行われていた亀ヶ首発射場跡のジオラマ、北前船の模型を公開します。

期間 11/6(木)～24(日) 場所 大和ミュージアム1階ガイダンスルーム ※入館料・事前申し込み不要。

●入船山ミニコンサート～日本遺産の音楽紀行～

日時 11/17(日) 13:00～14:00

場所 旧呉鎮守府司令長官官舎(入船山記念館内)

料金 無料 ※ただし入館料は必要。事前申し込み不要。

出演 宮原律(フルート)、内田愛(ピアノ)



▲宮原律



▲内田愛

●「カメラで見つけた呉の魅力」フォトコンテスト

参加方法 ①呉市の魅力を捉えた写真(歴史文化を感じる街並みや風景、伝統行事など)を撮影する
②2つのアカウントをフォロー

・市観光振興課公式Instagram「フォトジェニックレ (@photogeni_kure)」

・東京カメラ部キャンペーン用Instagram (@tokyocameraclub_cp19)

③期間内に撮影した写真をハッシュタグ「#呉の魅力フォトコンテスト」をつけて投稿

期間 11/3(日)～来年1/30(休)

※詳細は11/3(日)公開予定の募集サイトで確認してください。観光振興課公式Instagramからも案内します。

●ひろしまてものがたりフェスタ2024

問 同実行委員会(広島県営繕課) ☎ 082-513-2311(平日9:00～17:00)

申込 ①②は10/8(火)10:00～、③～⑨は10/21(月)10:00～同フェスタ公式HP tatefesta.infoで ※電話不可。

建物・ガイドツアー名	定員	開催日時
①音戸まちあるき“Feel度Walk & 写真展” (音戸で“まちあそび”体験)	15人(先着)	11/9(土) 13:30～16:30
②呉Oddballな店主に会える店舗めぐり (呉のまちにダイブしよう)	10人(先着)	11/10(日) 14:00～16:00
③旧海軍ゾーンの境界をめぐる (軍港都市の面影をたどる)	15人(先着)	11/16(土) 10:00～11:30
④呉YWCA建物公開(呉の戦中戦後を見続けた建物) ※自由見学(ガイドなし)。事前申し込み不要。	なし	10:00～16:00
⑤青山クラブ/旧下士官兵集会所と桜松館 (水兵の憩いの場だった建物)	各15人(先着)	11/17(日)
⑥空襲を逃れた戦前の呉(空襲で焼け残った戦前の呉)	15人(先着)	
⑦旧呉鎮守府に残る海軍時代の遺構をめぐる (旧呉鎮守府の中枢部を歩く)	30人(先着)	
⑧入船山記念館/旧呉鎮守府司令長官官舎 (貴重な明治期の邸宅建築)	15人(先着)	
⑨旧澤原家住宅 (海軍が来る前の呉を留める)	各15人(先着)	
		(1)14:00～14:45 (2)15:15～16:00



▲市公式観光サイト
くれとりっぴ



▲フォトジェニックレ

保 12/2 から 険証が変わります

くらし

問 保険年金課 国民健康保険 ☎ 25-3158

後期高齢者医療制度 ☎ 25-3156

12/2(月)からマイナンバーカードに保険証利用登録をした「マイナ保険証」での受診を基本とする仕組みに変わります。再発行を含め、紙の保険証を新たに発行することはなくなります。

※12/2時点でお持ちの紙の保険証は記載の有効期限まで使用できますが、市外への転出や社会保険などへの異動があった場合は、その異動日までとなるので注意してください。

	マイナ保険証(12/2以降)	
	持っている人	持っていない人
国民健康保険	●「資格情報のお知らせ」を交付 ※資格や住所などに変更があった場合のみ、その都度交付	●12/2時点でお持ちの保険証は期限まで使用可能 ●毎年7月下旬に「資格確認書」を交付 ※「資格確認書」の掲示で引き続き医療機関の受診可能
高齢受給者証 (70歳以上75歳未満)	●毎年7月下旬に「資格情報のお知らせ」を交付	
後期高齢者医療制度		

※「資格情報のお知らせ」だけでは受診できません。必ずマイナ保険証を持参してください。
詳しくは問い合わせてください。

2024 れ食の祭典

イベント

問 呉商工会議所 ☎ 21-0151

がんすうどんや肉じゃが、呉海自カレー・呉海軍グルメなどの呉グルメや、県内のうまいものや国際色豊かな料理が一度に楽しめる秋の定番イベント。食欲の秋を満喫しましょう！

日時 11/10(日)10:00～(売り切れ次第終了)

場所 蔵本通り一帯

●こもれび広場 呉海自カレー、がんすうどん など

●芸術の広場 呉広域商工会うまいもの市、各種料理 など

●集いの広場 呉の肉じゃが など

●楓橋 学生イベント

※出店内容は変更になる場合があります。

※来場の際は公共交通機関を利用してください。

【関連イベント】

●税に関する寸劇

呉税務関係団体連絡協議会 ☎ 22-5798

税に関する寸劇のほか、紙芝居、景品ありのクイズ大会を実施します。

日時 11/10(日)11:00～ 場所 中央図書館横(敷地内) 料金 無料



目次

《今月の注目記事》

主要地方道呉平谷線の整備が進んでいます

積極的な行政改革に取り組んでいます

今後も健全財政に向けて努力します

地方版図柄入りナンバープレートの交付

市の9月補正予算が決まりました

安全ポスター

事業安全ポスター

受賞校

2024/瀬戸内ファンファール大会

2024/わんぱくドッジボール大会

連載コラム

呉で輝く若者たち

32

21

13

12

11

10

30

26

23

20

16

19

21

24

28

30

32

積極的な行政改革に取り組んでいます

問 行政改革デジタル推進第1課 ☎ 25-3291
行政改革デジタル推進第2課 ☎ 25-3258

市民が必要とする行政サービスを将来にわたり安定的に提供していくため、「第4次呉市行政改革実施計画」、「第2次呉市職員体制再構築計画」に基づき、効率的な行政システムの構築に取り組んでいます。
令和5年度の行政改革の主な取り組みを紹介します。詳しくはR市ホームページで見ることができます。

主な取り組み

第4次呉市行政改革実施計画

多様化する行政ニーズや新たな行政課題に対応できる、簡素で効率的な行政システムの確立を目指して次の4つの基本方針に基づき行政改革に取り組んでいます。

基本方針

- (1)市民ニーズに対応する行政サービスの提供
- (2)効率的な行政システムの確立
- (3)健全な財政運営の確保
- (4)職員の意識改革と能力開発

【令和5年度の主な取り組み】

●統合型校務支援システムの導入

令和5年度から呉市立の全ての小学校、中学校および義務教育学校に統合型校務支援システムを導入し、各学校がこれまで個別に作成していた通知表や指導要録などの帳票や成績処理をシステムで一括作成できるようになりました。

●こども家庭センターの設置

全ての妊産婦・子育て世帯・子どもたちへの一体的な相談支援を行う新たな窓口として、令和5年度から先行的に開設し、個別の支援方針に基づき作成したサポートプランに沿った訪問支援や家事・育児支援などを実施しました。

●し尿等前処理施設の整備と施設集約

令和3年度から新施設の整備を行い、令和6年度から運用を開始しました。これにあわせて、芸予環境衛生センターおよび安浦処理場における、し尿の受け入れを終了し、新施設に集約しました。

第2次呉市職員体制再構築計画

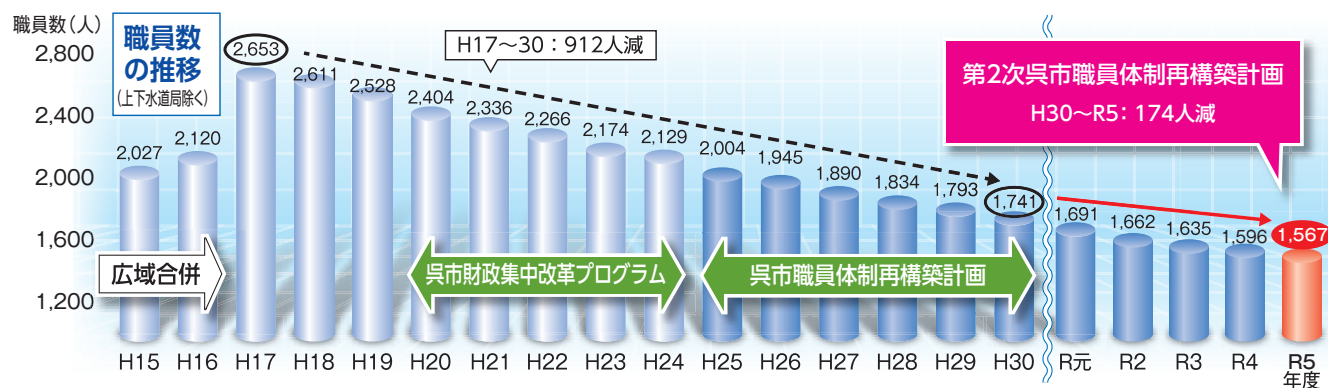
「呉市財政集中改革プログラム」、「呉市職員体制再構築計画」の推進などにより、平成17年に完了した広域合併から平成30年度当初までに912人の職員削減を行いました。

平成30年3月には「第2次呉市職員体制再構築計画」を策定し、引き続き、定員の適正化に取り組んでいます。

▶計画概要 平成30年度当初1,741人 → 令和5年度当初1,600人(▲141人)

【令和5年度の取り組み】

29人の削減 ▶事業進捗を踏まえた配置数の見直しや再任用職員の活用などによる削減



主要地方道呉平谷線の整備が進んでいます！

問 広島県西部建設事務所呉支所工務課 ☎ 22-5400
土木企画室 ☎ 25-3399

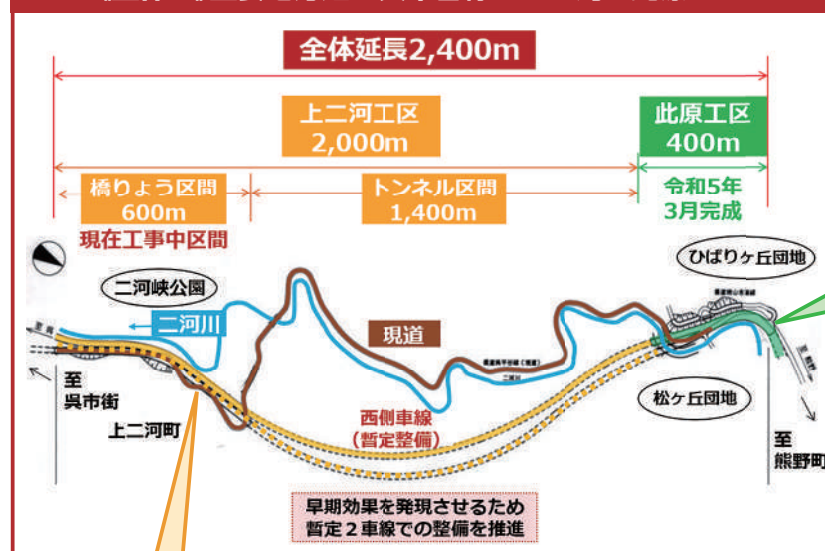
整備の概要

- 事業主体 広島県
- 事業延長 2.4km(うち橋りょう区間0.6km、トンネル区間1.4km)
- 事業内容 現道拡幅、バイパス整備
- 完成すると
 - ・朝夕の渋滞の改善
 - ・大雨や地震などの災害に強い道路になる
 - ・交通事故の減少による安全性の向上などの効果が期待される

▼詳しくは広島県ホームページで



《全体図》主要地方道 呉平谷線 上二河～此原工区



令和3年4月撮影



令和5年4月撮影



此原工区は令和5年3月に完成！

令和6年4月撮影



令和6年9月撮影



▲まず①工事用の仮橋を設置し、②橋脚(橋の土台)の工事をした後、橋の本体部分の工事が始まります。

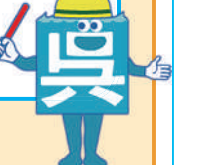
完成イメージ



上二河工区は、連続した橋りょうやトンネルなど、大規模な構造物を整備することとなっています。

上二河工区2kmのうち、橋りょう0.6kmの工事が進められており、残るトンネル1.4kmは橋りょう工事に続いて始まる予定です。

1日も早い完成を目指して、整備が進められています。





▲広島市
ホームページ



広島599
20-46

広島市、呉市、三次市、庄原市、大竹市、東広島市、廿日市市、安芸高田市、江田島市、府中町、海田町、熊野町、坂町、安芸太田町、北広島町（計15市町）

「地方版図柄入りナンバープレート」で確認してください。

●**維持管理** 市に登録している専門業者による定期的な保守点検と市の許可を受けた業者による清掃などを受ける。

●**法定検査** 県知事が指定した検査機関による年1回の法定検査を受ける。

※し尿だけを処理する単独処理浄化槽を使用している世帯は、川や海の水質を守るため、生活

**10月は浄化槽月間
浄化槽の適正な管理を**
環境試験センター
☎ 25-3551

「近づけない」ことが大切です。
「近づく」ことが大切です。
「近づけない」ことが大切です。
「近づく」ことが大切です。

根絶しましょう 麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの乱用
地域保健課 ☎ 25-3534
10・11月は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間」です。
麻薬・覚醒剤などの薬物の乱用は、自身の心身をむしばむばかりでなく、犯罪・事件・事故を引き起こし、社会にも大きな不安を与えています。
特に最近では、若者を中心に大麻による検挙者が急増し、覚醒剤などへ嗜好が進むことが懸念されています。

**マイナンバーカード交付
臨時窓口を休日開庁します**
市民窓口課 ☎ 25-3162
交付通知書（はがき）に受け取り場所が「市民窓口課」と記載されている場合は、次の日時に受け取れます。

市民税課 ☎ 25-3193
生活保護を受けたとき、災害にあったとき、失業などにより納付が困難なときなど、税が減免される場合がありますので相談してください。

**納税は10月31日(木)までに
市・県民税第3期分**
収納課 ☎ 25-3204
納付方法には、「窓口納付」、「口座振替」、「バーコードやQRコードによる「電子決済」があります。金融機関へ行く手間が省ける口座振替や電子決済をぜひ利用してください。

排水も処理できる合併処理浄化槽への設置替えをお願いします。
※浄化槽の管理者（所有者など）を変更したり、浄化槽を廃止・休止・使用を再開する場合は、届け出が必要です。
※浄化槽を廃止・休止する場合は、清掃業者に清掃を必ず依頼してください。

令和6年分の所得税について、定額による所得税の特別控除（定額減税）が実施されています。年末調整時には、年調減税事務を行う必要があるため、給与支払者を対象とした説明会を開催します。
日時 11月6日(水)、7日(木)
10時30分～11時30分

年調減税事務に関する説明会
呉税務署 ☎ 55-3978

10月は食品ロス削減月間
環境政策課 ☎ 25-3301
食品ロスとは食べられるのに捨てられる食品（食べ残しや手つかずなど）のことです。
「もったいない」の心を大切に、食べ物が無駄にしないよう、一人ひとりができることから始めましょう。

**11月第3水曜日は
世界COPDデーです**
西保健センター ☎ 25-3542
COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか。肺の生活習慣病ともいわれており、原因の9割以上は喫煙によるものです。この病気は「禁煙」によって発症を予防し、進行を阻止することができます。
息切れ、慢性的せき・たんなど気になる症状のある人は、早めにかかりつけ医や呼吸器専門医に相談しましょう。

11月8日はいい歯の日
西保健センター ☎ 25-3542
11月8日(金)～14日(木)は「いい歯の週間」です。
健康な歯を保ち、よくかんで食べることは、全身の健康につながります。毎日お口の手入れをして、かかりつけ歯科医で定期的な歯科健診を受けて歯と口の健康を維持しましょう。

11月8日はいい歯の日
西保健センター ☎ 25-3542
11月8日(金)～14日(木)は「いい歯の週間」です。
健康な歯を保ち、よくかんで食べることは、全身の健康につながります。毎日お口の手入れをして、かかりつけ歯科医で定期的な歯科健診を受けて歯と口の健康を維持しましょう。

**11月第3水曜日は
世界COPDデーです**
西保健センター ☎ 25-3542
COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか。肺の生活習慣病ともいわれており、原因の9割以上は喫煙によるものです。この病気は「禁煙」によって発症を予防し、進行を阻止することができます。
息切れ、慢性的せき・たんなど気になる症状のある人は、早めにかかりつけ医や呼吸器専門医に相談しましょう。

**11月第3水曜日は
世界COPDデーです**
西保健センター ☎ 25-3542
COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか。肺の生活習慣病ともいわれており、原因の9割以上は喫煙によるものです。この病気は「禁煙」によって発症を予防し、進行を阻止することができます。
息切れ、慢性的せき・たんなど気になる症状のある人は、早めにかかりつけ医や呼吸器専門医に相談しましょう。

令和5年度決算の財政健全度指標

今後も健全財政に向けて努力します

問 財政課 ☎ 25-3188

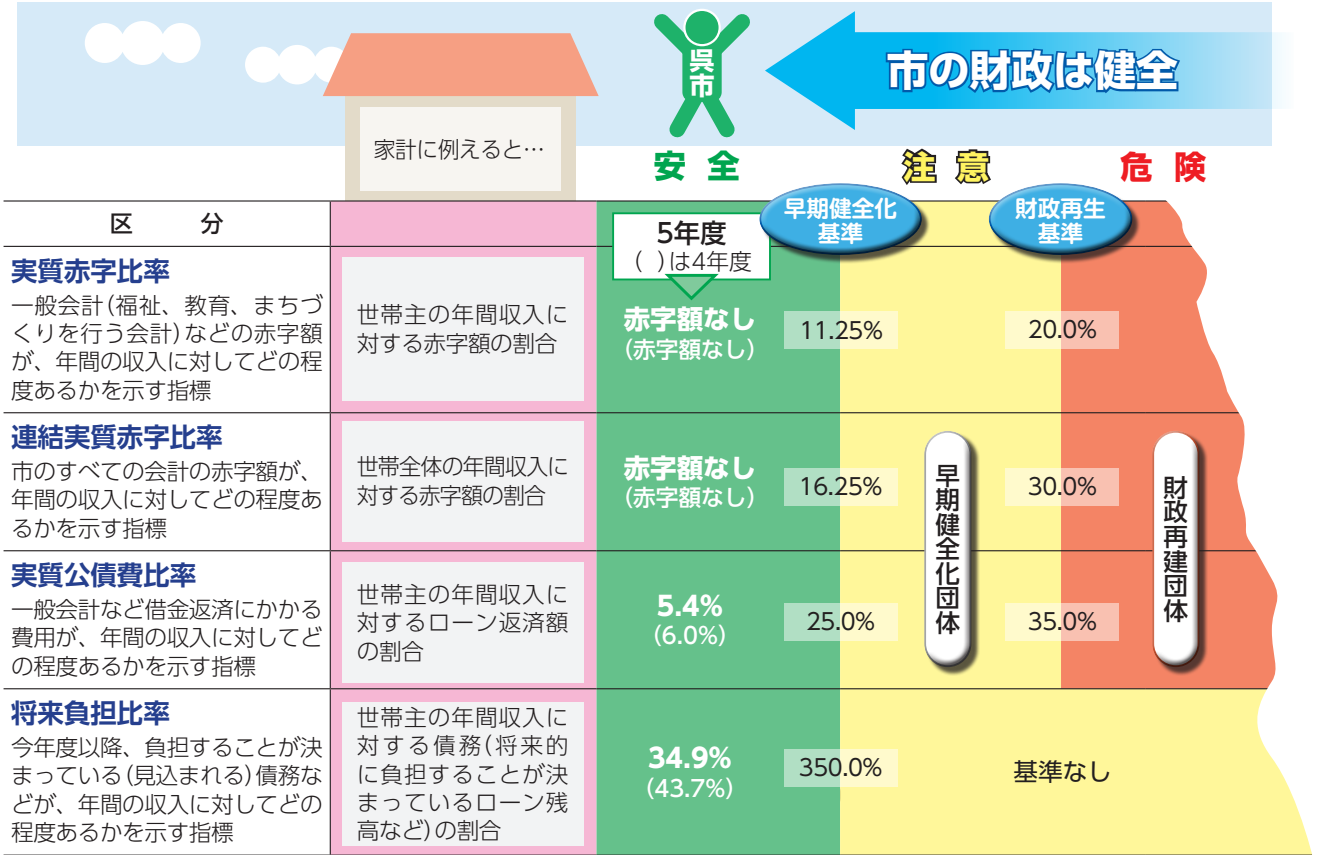
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（地方財政健全化法）」に基づき、財政が健全かどうかを判断する「健全化判断比率」「資金不足比率」を算定し、皆さんに公表しています。

呉市の状況は？

健全化判断比率の4つの指標（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）は、いずれも**財政悪化の黄色信号となる早期健全化基準を下回っています**。全国の中核市（人口20万人以上の都市）で比べると、実質公債費比率は62市中で上から33番目、将来負担比率は上から39番目にランクされています（令和5年度決算暫定値）。

今後の見通しでも、市税収入の伸び悩みや社会保障関係経費の増加など、依然として厳しい状況が見込まれます。引き続き、財政・経営健全化に向けて行財政改革の着実な実践に取り組んでいきます。 ※詳しくは ☎ 市ホームページで。

健全化判断比率



資金不足比率

公営企業の料金収入などの営業収益に対する資金不足の割合を示す指標です。呉市は、すべての公営企業で資金不足は発生していません。今後も引き続き経営改善に努めていきます。



満70歳になったらいきいきパスの利用を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できます。申請は誕生日の2カ月前から高齢者支援課・各市民センターで受け付けています。いきいきパスの利用を

※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎ 25-3139

暮らしを支える正しいはかり
11月1日は計量記念日

商工振興課 ☎ 25-3815

商店や病院などが取引や証明に使用する「はかり」には、公的機関の検定に合格したことを証明する検定証印などがついています。しかし、「はかり」は使用しているうちに誤差が生じる場合もあるため、2年に1度の定期検査を受けることが義務付けられています。検査に合格したはかりには「合格ステッカー」が貼られています。

※詳しくはQ市ホームページで。《上手な買い物のためのポイント》定期検査合格ステッカーを貼った「はかり」のあるお店ですか何も載せないとき、はかりの表示はゼロになっていますか袋、トレイなど、包装容器の重さを引いていますか

不法投棄と野焼きの禁止

環境政策課 ☎ 25-3302

ごみの不法投棄や野外焼却の苦情が後を絶ちません。焼却で出る煙や臭いは周囲に迷惑を掛けます。ごみは、ごみ出しルールに従って処理してください。

11月の献血バス

※400mlのみ。

地域協働課 ☎ 25-3577

●藤三広店
日時 11月15日(金) 9時30分～12時、13時15分～15時30分
●呉市役所
日時 11月20日(水) 9時～11時30分、12時45分～16時



11月9日～15日は
秋季全国火災予防運動

消防局予防課 ☎ 26-0323

空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。火気の取り扱いには十分注意しましょう。

《火災予防のポイント》

●寝たばこは絶対にやらない
●暖房機器は、燃えやすいものから離れた位置で使用する
●ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
●コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く
●住宅用火災警報器は、適切に維持管理を行う

不要品は処分の前に
リユース（再使用）を

環境政策課 ☎ 25-3302

不要品をごみとして出す前に、ウェブサービス「おいくら」を通じてリユースしてみませんか。処分費用や排出の手間が減らせるかもしれません。

※詳しくはQRコードから。



緊急地震速報の訓練放送を実施 問 危機管理課 ☎ 25-3326

震度5弱以上の地震を想定した情報伝達訓練を全国一斉に行います。市内全ての防災行政無線のスピーカーから緊急地震速報を流します。各家庭・職場などで、地震時の安全確保行動「低い姿勢で、頭を守って、動かない」を訓練してください。テレビ・ラジオの放送、携帯電話の緊急速報メールは流れません。
日時 11/5(木)10:00ごろ (9:50ごろに訓練の事前放送を行います。)
放送内容 次の内容を3回繰り返します「チャランチャラン チャランチャラン」 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」 「これは訓練放送です。」

【緊急地震速報とは】 ▼気象庁ホームページより



10月31日(木)で受付終了 呉市価格高騰重点支援給付／定額減税補足給付金

問 呉市給付金コールセンター ☎ 0120-039-904 (平日9:00～17:00)

《呉市価格高騰重点支援給付金》

対象世帯

基準日(令和6年6月3日)に呉市に住民登録があり、令和6年度新たに住民税非課税となる世帯または住民税均等割のみ課税となる世帯
※令和5年度に低所得者向け給付金(7万円給付または10万円給付)の支給を受けた世帯や支給対象となつた世帯は対象外です。

支給額

1世帯あたり10万円
※18歳以下の児童がいる世帯は、別途児童1人当たり5万円(こども加算分)を支給します。

手続き方法

対象と判断される世帯にはすでに案内通知を送付しています。確認書が届いている世帯は、記載内容を確認し必要事項を記入、必要書類を貼付の上、同封の返信用封筒で返送してください。
※以下の場合には申請が必要です。

●税更正などによって、課税世帯から上記の対象世帯になった場合
●扶養者と基準日以前に離婚または死別したことによって、上記の対象世帯になる場合
●本給付金を受給した世帯のうち、児童と別居しているが18歳以下の児童を扶養している場合
●本給付金を受給した世帯のうち、令和6年6月4日から10月31日までに生まれた児童(新生児)がいる場合

受付期限

10/31(木)(消印有効)
※令和6年6月4日以降に生まれた児童への加算分は11/13(水)(消印有効)。

《呉市定額減税補足給付金》

対象者

基準日(令和6年1月1日)に呉市に居住するなど、呉市で住民税が課税されている人のうち、定額減税可能額が令和6年の所得税額(推計)または令和6年度の個人住民税所得割額を上回る人
※次に該当する人は対象外です。

●令和6年の所得税(推計)がない人および令和6年度の個人住民税所得割が課税されていない人
●令和5年の合計所得金額が1,805万円を超える人

支給額

次の2つの合算額※1万円単位で切り上げ
①所得税分定額減税可能額(3万円×減税対象人数)－令和6年の推計所得税額(令和5年の所得税額)
②個人住民税所得割額定額減税可能額(1万円×減税対象人数)－令和6年度分の個人住民税所得割額
※減税対象人数＝本人＋扶養人数
※令和6年分の所得税額の確定後、支給額に不足が生じる場合は、令和7年以降に不足分を支給します。

手続き方法

対象と判断される人にはすでに案内通知を送付しています。確認書が届いている人は、記載内容を確認し必要事項を記入、必要書類を貼付の上、同封の返信用封筒で返送してください。

受付期限

10/31(木)(消印有効)

病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談

問 福祉保健課 ☎ 25-3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など	実施時間
小児	☎ #8000	☎ 082-555-8870	平日19:00～翌8:00 土・日・祝・年末年始(12/29～1/3) 17:00～翌8:00
成人	☎ #7119	☎ 082-246-2000	24時間365日対応

【11月の小児夜間救急当番】

夜間 (毎日)	19:00 ～ ※1 22:40	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ 25-32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ～ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎ 25-32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ～ ※2 翌8:30	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ 25-23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎ 25-72-7171(広多賀谷1-5-1)

●平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

【比較的症状の軽い人が受診する医療機関】

夜間 (平日)	19:00 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ 25-32-1299(朝日町15-24)
	9:00 ～ ※3 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎ 25-32-1299(朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ～ 18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎ 25-32-7677(朝日町14-6)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。
※3【午前】9:00～12:00【午後】13:00～18:00(午後の開始は遅れる場合あり)

4月からの保育所などの入所 電子申請で受け付け開始
こども施設課☎25-3144
受付期間 10/21(月)～11/11(月)
※必ず希望施設の見学をした上で、必要書類を準備し、受付期間内に電子申請で申し込んでください。詳しくは、くれ子育てねっと📄<https://kure-kosodate.com/>で確認してください。幼稚園の利用希望は、直接、施設に問い合わせてください。



青少年の善行などの表彰 文化振興課☎25-3461
表彰にふさわしい人・団体を推薦してください。
●**善行青少年表彰**
対象 善行や模範的行為のあった市内在住の満25歳未満
●**優良青少年団体表彰**
対象 結成後5年以上で活発に活動し、他の模範となる団体
●**青少年健全育成功労者表彰**
対象 育成活動に優れた実績を示し、他の模範となる人
いずれも
推薦 11/22(金)まで ※詳しくは問い合わせてください。

シルバー人材センター入会説明会
シルバー人材センター☎21-6611
対象 市在住の健康で働く意欲があるおおむね60歳以上
日時 11/15(金)14:00～15:00
場所 シルバー人材センター 4階会議室
料金 無料 ※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

ひとり親家庭が対象 ライフアップセミナー
こども支援課☎25-3173
お金のプロ・ファイナンシャルプランナーが教育資金や保険など、ライフプランに応じたお金に関する知識のほか、生活に役立つテクニックも伝授します。
日時 セミナー 11/24(日)13:00～15:00
個別相談会 12/1(日)13:00～17:00(1人50分程度)
場所 市役所2階会議室 **定員** 20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 11/18(月)までに電話または申込書をファクス・メールで呉市母子寡婦福祉連合会へ(☎21-5995・FAX☎27-5578・✉kureboshikai@go6.enjoy.ne.jp)。申込書はこども支援課または各市民センターで配布
料金 無料



新卒向け求人情報誌「呉市企業ガイド」掲載企業
商工振興課☎25-3308
就職を控えた学生などに配布する、企業の概要や求人情報を掲載した「呉市企業ガイド」への掲載企業を募集します。
対象 市内に事業所があり、令和8年4月入社採用予定のある企業
枠数 65社(予定。申し込み多数のときは抽選となる場合あり)
申込 10/31(木)(必着)までに申込書を直接または郵送またはメールで商工振興課へ(宛先: 〒737-8501 [住所不要]・✉syokou@city.kure.lg.jp) ※無料。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布。呉市雇用促進協議会📄koyo-kure.jpからも申し込みます。詳しくは問い合わせてください。

4月からの放課後児童会の入会
こども支援課☎25-3254
保護者などが就労などにより昼間常時家庭にいない場合に、児童を放課後から夕方まで児童会で預かり、遊びや生活の場を提供します。
対象 市内の小学校に在籍する児童
入会要件 保護者が、就労などの理由により、子どもの帰宅時にいない日が1カ月のうち15日以上あり、その状況が3カ月以上継続する場合 など
申込 【新規入会】 11/1(金)～30(土)に「子育てオンライン申請」で申し込んでください(保護者の就労証明書などが必要)。この期間を過ぎた場合、入会希望日どおり入会できません。詳しくは、くれ子育てねっと📄www.kure-kosodate.com/で確認してください。
【継続利用】児童会から配布される「呉市放課後児童会継続利用申込書」にて申し込んでください。



放課後児童会指導員(月給制) こども支援課☎25-3254
放課後児童会で小学校児童の生活支援および指導をする職員(会計年度任用職員:月給制)を募集します。
人員 10人程度 **勤務時間** 平日14:00～18:30
土曜日・長期休業日など8:00～18:00(18:30まで延長あり)のうち7時間45分
報酬 月額174,800円(昇給、期末手当、交通費あり)
勤務場所 市内各児童会(両城・蒲刈を除く)
選考方法 プレゼンテーション試験・個別面接
申込
①放課後児童支援員認定資格研修を受講済みの人
●随時申込みを受け付け
●合格者は令和6年度中途から採用する可能性あり
②放課後児童支援員認定資格研修を未受講の人
●11月末まで申込みを受け付け
●合格者は令和6年度末までに放課後児童支援員認定資格研修を受講 ※条件あり。詳しくは問い合わせてください。
●合格者は来年4/1から採用
※申込に必要な書類は、くれ子育てねっと📄<https://kure-kosodate.com/>の放課後児童会ページからダウンロードできます。

魅力ある建物・活動に 美しい街づくり賞
建築指導課☎25-3511
魅力あふれるまちづくりに貢献している建築物や、まちづくり活動に取り組んでいる団体などを表彰します。応募は自薦・他薦を問いませんが、所有者などに了解を得てください。
募集対象 ●**建築物** 優れた外観で周囲の景観と調和したおおむね2年以内完成の建築物(リノベーション物件含む)
●**工作物等** 魅力あるまちなみを作り出している壁画、彫刻、サイン、オブジェ、モニュメントなど
●**まちづくり活動** 良好な景観の保全や創造のためのまちづくり活動を行っている人や団体
応募 11/1(金)までに、応募用紙・画像データ(応募用紙に記載した画像のデジタルデータ)を建築指導課へ ※詳しくは電話、または📍市ホームページで。応募用紙もダウンロードできます。



市の9月補正予算が決まりました 問 財政課☎25-3279

9月補正予算の規模
総額 23億1,316万円

新たな観光推進体制の主体となる中核組織の設立や、呉ポートピアパークおよび天応公園におけるアーバンスポーツ施設整備に係る経費のほか、平成24年度から27年度に実施した消防救急デジタル無線整備工事における損害金の受け入れ・国庫補助金の返還などの予算を追加しました。
詳しい内容は、📍市ホームページから確認できます。

補正予算の主な内容

- **新たな観光推進体制の主体となる中核組織の設立** (6,700千円)
● **観光推進体制整備事業**
令和7年4月から中核組織による運営開始に向けて、必要となる費用に係る負担金などの経費
- **アーバンスポーツ施設整備事業** (30,000千円)
呉ポートピアパーク内に整備するアーバンスポーツ施設の実施設計に要する経費
- **公共事業** (419,400千円)
● **橋りょう改良事業** (400,000千円) 二重橋ほか32橋の改良工事
● **街区公園整備事業** (14,400千円) 胡町公園のトイレ更新工事
- **基金積立金** (1,834,039千円)
● **財政調整基金積立金** (1,800,000千円) 前年度実質収支額の1/2を積み立てる経費
● **博物館推進基金積立金** 前年度の指定管理納付金の1/2を積み立てる経費
- **その他の事業** (23,025千円)
消防総務事務費ほか6事業に要する経費

募 集



上級救命講習会 消防局警防課☎26-0313
いざという時のため、応急手当に関する正しい知識と技術を身に付けましょう。
対象 市在住または在勤の人 **日時** 11/9(土)8:30～17:30
※事前に、総務省消防庁📄の応急手当WEB講習(上級救命講習)を受講した人は座学が120分短縮になります。
場所 西消防署4階講堂 **定員** 25人(先着)
申込 10/31(木)までに電話で西消防署救急第1・2係へ(☎26-0350) **料金** 無料
※西消防署の11/9(土)の普通救命講習は行いませんので注意してください。

くれオーク賞表彰者の推薦 文化振興課☎25-3461
対象 市在住または出身者で、教育・文化、スポーツの分野で優れた成績を収めた人(年齢は問いません)
●全国規模の大会で1位 ●国際規模の大会で3位以内
●世界記録または日本記録者 ●全国規模の最優秀表彰などを受賞
推薦 12/13(金)までに推薦書を文化振興課へ
※推薦書は📍市ホームページからダウンロードできます。推薦に関する事など、詳しくは問い合わせてください。

11月 市の広報番組

問 秘書広報課☎25-3236

★広島テレビ「われら！呉 Tuber」
(火曜日 18:55～19:00)



放送日
5日 呉市・広島大学Town&Gown構想
12日 もっと知ろう！ヘルプマーク
19日 ふるさとe-チケット
26日 地震に備えて

★広島FM
(毎週月～木曜日21:29ごろ)
呉市のCMを
「大蓬シゲキの9ジラジ」内で放送中！
●呉局 81.7MHz
●大崎局 76.4MHz



11月の相談日程			
	日	時	場 所
要予約	NPO設立・運営相談	毎週水曜日17:00～20:00、木曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター（市役所1階） ☎25-5602
		毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター（広市民センター4階） ☎71-0321
	認知症・若年性認知症の相談	13(水)13:30～15:30 [8(金)15:00までに予約]	昭和地域包括支援センター相談室 ☎30-5666
		27(水)13:30～15:30 [22(金)15:00までに予約]	市役所1階 相談室 ☎25-5694
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館 ☎25-0266
	おしりの悩み相談	6・20の水曜日13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター（朝日町15-24） ☎22-2321
	在宅医療おくすり相談	毎週木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約 [先着5人]) ※薬剤師	呉市薬剤師会館（中通1-4-2） ☎21-4695
	犯罪被害者などの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2金曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課（市役所1階） ☎25-3465
	人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員（12:00～13:00を除く）	
	エイズ・梅毒相談（検査） （相談は予約不要）	相談 毎週月～金曜日（祝日を除く）8:30～17:00 検査 12(水)9:00～11:00	すこやかセンターくれ2階 ☎25-3525
	こころの健康相談	19・26の火曜日13:00～	19日はすこやかセンターくれ2階 26日は安浦保健出張所 西保健センター☎25-3542 東保健センター☎71-9176 安浦保健出張所☎70-6061
事前申し込み不要	思春期相談	11(月)・22(金)15:00～17:00 (受付15:00～16:00)	11日はすこやかセンターくれ3階 22日は広市民センター2階
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館 ☎25-8989
	民事・登記・相続法律相談 ※相談順も抽選	21(木)13:00～16:00 (12:45に受付 [抽選6人]) ※司法書士	昭和市民センター ☎33-0011
		27(水)13:30～16:30 (13:00に受付 [抽選6人]) ※司法書士	広市民センター ☎73-7191
	外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 （祝日を除く）※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。	国際交流センター ☎25-5604
		月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00（祝日を除く）	呉市東部地区外国人総合相談窓口（広市民センター4階） ☎76-3370
	歯の無料健康相談	7・21の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター（和庄1-2-13） ☎25-4441
	医療に関する心配・案内・相談	毎週月～金曜日（祝日を除く）8:30～17:00	呉市医師会館（朝日町15-24） ☎22-2326
	消費生活相談	毎週月～金曜日（祝日を除く）8:30～16:30 （12:00～13:00を除く）※消費生活相談員	消費生活センター ☎25-3218
	行政相談	18(月)14:00～16:00 ※行政相談委員	
	民事・登記・相続法律相談※相談順も抽選	5・12・19・26火曜日13:30～16:30 （13:00に受付 [抽選6人]）※司法書士	市民相談室（市役所1階） ☎25-3222
	法律相談 ※相談順も抽選	6・13・20・27の水曜日、1・8・15・22・29の金曜日 9:30～（受付8:30～9:00 [抽選6人]）※弁護士	
当日12時から整理券配布	相続・許認可手続相談	11・18・25の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	
	交通事故相談	14(木)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	
	不動産に関する相談	1(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人	
	土地の境界・不動産表示登記相談	6(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人	
	労働・年金に関する相談	20(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人	



中途採用の求職者向け求人情報誌「わーフレ」掲載企業
商工振興課☎25-3308

企業の概要や中途採用の求人情報を掲載した「わーフレ」への掲載企業を募集します。今年度は「くれえばん」にも掲載されます。
対象 市内に事業所があり、中途採用の予定のある企業（市内に本社がある企業を優先）
枠数 40社（予定。申し込み多数のときは抽選となる場合あり）
申込 10/25(金)（必着）までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ（宛先：〒737-8501〔住所不要〕）※申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉・商工会議所で配布。呉市雇用促進協議会 [HP](http://koyo-kure.jp) koyo-kure.jpからも申し込みめます。
料金 無料

事業者が対象 PR動画作成セミナー

商工振興課☎25-3308

PR動画について実際に制作に取りかかるために、何から始めたらよいのか、撮影・編集の方法などを学べます。
日時 11/13(水)・14(木)・21(木)・22(金)13:00～16:00 (全4回)
場所 梶ヶ浜コワーキングスペース（下蒲刈町下島10839-16）
定員 10社（申し込み多数の場合は抽選）
申込 10/31(木)（必着）までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ（宛先：〒737-8501〔住所不要〕）。※申込書は、商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉・商工会議所で配布。呉市雇用促進協議会 [HP](http://koyo-kure.jp) koyo-kure.jp/からも申し込むことができます。
料金 無料

事業者が対象 選ばれる企業になるためのセミナー

商工振興課☎25-3308

持続可能な社会や経済の構築が重要視されている中で、SDGsの重要性やDXについて学び、従業員の働きやすい環境を作るためのテクニックを習得できます。
日程 12/5(木)・来年1/15(水)・2/19(水) (全3回)
場所 1日目：企業見学 2・3日目：市役所5階会議室
定員 10社（申し込み多数の場合は抽選）
申込 11/1(金)（必着）までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ（宛先：〒737-8501〔住所不要〕）。※詳しくは呉市雇用促進協議会 [HP](http://koyo-kure.jp) koyo-kure.jp/で。申込書は、商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉・商工会議所で配布。呉市雇用促進協議会ホームページからも申し込むことができます。
料金 無料

製造業対象 ミニ合同企業説明会の開催

商工振興課☎25-3308

企業ごとのブースで、採用担当者による企業概要や求人内容の説明など、就職に役立つ情報を何でも聞くことができます。（参加企業は製造業15社を予定）
対象 市内で就職・転職先を探している人
日時 11/16(土)10:00～12:30
場所 ビュー・ポートくれ3階大ホール※駐車場はありません。
料金 無料※事前申し込み不要。履歴書不要。入退場自由。



求職者が対象 就職のためのパソコン講座【初級】

商工振興課☎25-3308

ワード・エクセルなどの基礎知識を身に付け、就職後も即戦力として活動できる人材を育成します。
日時 11/20(水)～12/3(火)の平日9:00～15:00 (全10回)
場所 入札終了後、呉市雇用促進協議会ホームページに掲載
定員 10人（申し込み多数の場合は抽選）
申込 10/30(水)（必着）までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ（宛先：〒737-8501〔住所不要〕）。呉市雇用促進協議会 [HP](http://koyo-kure.jp) koyo-kure.jp/からも申し込みめます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布
料金 無料

求職者が対象 女性のためのスキルアップ講座

商工振興課☎25-3308

女性の仕事や就職に関する不安を取り除きながら、仕事をするうえで必要不可欠な、基本的なビジネスマナーやコミュニケーション力を習得します。
日時 11/25(月)～27(水)・29(金)の平日9:00～12:00 (全4回)
場所 市役所5階会議室
定員 15人（申し込み多数の場合は抽選）
申込 11/11(月)（必着）までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ（〒737-8501〔住所不要〕）。呉市雇用促進協議会 [HP](http://koyo-kure.jp) koyo-kure.jp/からも申し込みめます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布
料金 無料

求職者が対象 会計スキル習得講座

商工振興課☎25-3308

簿記の基礎や企業の日常業務における実践的な知識を習得できます。
日時 12/2(月)～来年2/7(金)の平日9:00～15:00 (全15回)
場所 市役所5階会議室
定員 15人（申し込み多数の場合は抽選）
申込 11/19(水)（必着）までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ（〒737-8501〔住所不要〕）。呉市雇用促進協議会 [HP](http://koyo-kure.jp) koyo-kure.jp/からも申し込みめます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布
料金 無料

「合同企業説明会」参加企業

商工振興課☎25-3308

地元企業と求職者のマッチング支援を目的とした「合同企業説明会」への参加企業を募集します。
対象 市内に事業所があり、新卒・中途採用の予定がある企業 ※1週間の所定労働時間が20時間以上。
日時 来年1/25(土)13:30～16:00 (13:00受付)
場所 ビュー・ポートくれ3階大ホール ※駐車場、コンセントはありません。
定員 30社（申し込み多数の場合は抽選）
申込 10/25(金)（必着）までに、申込書を直接または郵送で商工振興課へ（〒737-8501〔住所不要〕）。呉市雇用促進協議会 [HP](http://koyo-kure.jp) koyo-kure.jp/からも申し込みめます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉・商工会議所で配布
料金 無料

相談



児童虐待かも？と思ったら
すぐに連絡を

こども家庭相談 ☎ 25-3599

国は毎年11月に「オレンジリ
ボン・児童虐待防止推進キャン
ペーン」を実施しています。

●児童相談所虐待対応ダイヤル 189

あなたの1本の電話で救われ
る子どもがいます。連絡は匿名
でも可能です。連絡者や内容に
関する秘密は守られます。

●子ども・子育て・虐待に関す
る電話相談

こども家庭相談課では、24時
間電話による相談を受け付けて
います。市役所開庁時間以外は
市が委託している児童家庭支援
センター「明日葉」が対応します。

不動産に関する無料相談

広島県宅地建物取引業協会呉支部
☎ 24-9817

不動産の売買、賃貸、管理な
どの相談に宅地建物取引士と弁
護士などが応じます。

日時 11月7日(木)13時～16時
場所 IH1アリーナ呉(市体

育館)1階会議室
申込 電話またはファクスで(FAX
☎ 24-9818)

弁護士などの
出張法律相談会 消費生活相談会

市民相談室 ☎ 25-3222

日常生活における法律全般に
関する相談や消費生活に関する
相談に弁護士などが応じます。
(裁判中のものは除く)

●倉橋市民センター

日時 11月7日(木)13時～16時

●豊まちづくりセンター

日時 11月28日(木)13時～16時

いずれも 定員 各6人(先着)
申込 実施日の1カ月前から前
日までに電話で ※無料

養育費等相談会

※託児(無料)あり。

こども支援課 ☎ 25-3173

離婚前離婚後の養育費の取り
決めや支払いの履行など法律に
関わる相談に弁護士が応じます。
日時 (1)11月19日(火)、(2)12月17
日(火)9時30分～11時45分(1人約
45分)

場所 こども支援課

定員 各3人(先着)

申込 電話で、広島県ひとり親
家庭サポートセンターへ(☎ 82-

227-2377)
※このほかに、就業や資格取得

消費生活のお話

被害回復は困難！
SNS上で著名人を名乗る投資話の勧誘に注意！

問 消費生活センター ☎ 25-3218

＜相談内容＞

投資を考えていたら、有名経済評論家主催の投資
相談のSNS広告が表示され、100万円が1億円にな
ったという体験談にひかれたためメッセージア
プリに登録すると、評論家のアシスタントを名乗る人
から投資話が届きました。有名な評論家なら信用で
きかと思い、100万円を振り込むと、利益を増やす
ために100万円を追加するよう言われ、その後も
次々と勧められ総額1,500万円を振り込みました。
運用状況を確認すると6,000万円の利益が出ていた
(C)Kurosaki Gen
ため引き出そうとしたところ、手数料や税金で約2,200万円を支払わな
いと出金できないと言われました。

＜アドバイス＞

- ・SNS上で、消費者を信用させるために、著名人本人に無断で名前や写真
を使用した投資勧誘が横行しています。
- ・著名人の公式サイトや公式アカウントなどで注意喚起が出ていない
か確認しましょう。
- ・投資資金の振込先に個人名義の口座を指定された場合は詐欺です。
- ・相手と連絡が取れなくなるなど被害回復は困難です。絶対に振り込ま
ないでください。
- ・困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。(消費者ホットラ
イン「188(イヤヤ)」からも消費生活センターへ繋がります)



(1人30分まで)

場所 市役所1階多目的室

定員 20人(先着)

申込 11月15日(金)までに電話で

中国税理士会呉支部へ(受付10
時～16時)

※申込時に、おおまかな相談内
容も伝えてください。

入札参加等有資格者名簿
新規申請

契約課 ☎ 25-3376

令和7・8年度に市が発注す
る建設工事・建設コンサルタン
ト業務の入札などに参加を希望
する事業者を受け付けます。

期間 11月1日(金)～29日(金)

場所 契約課工事契約グループ
※詳しくは市ホームページ
を確認してください。

ほか



小中で創る「未来の学び」
実践事業教育研究会

学校教育課 ☎ 25-3454

子どもたちに未来を生き抜く
力をつけるため、中学校区で進
めている教育研究の成果の一端
を公開します。

●明徳中学校区(明徳中・明徳小)

日程 10月22日(火)

●広南中学校区(広南中・広南小)

日程 10月30日(水)

●警固屋中学校区(警固屋中・
警固屋小)

日程 11月6日(水)

安全都市宣言に基づく事業
安全ポスター作品展受賞校

総務課 ☎ 25-3565

●市長賞 白岳小



●市議会議員賞 明立小



●教育委員会教育長賞 両城小



呉警察署長賞 倉橋小
広島警察署長賞 川尻小
呉交通安全協会長賞 昭和北小
広島交通安全協会長賞 昭和中央小
音戸倉橋交通安全協会長賞 呉中央小
消防局長賞 安浦小

衆議院議員総選挙・最高裁判所
裁判官国民審査の投票日

場所・展示作品	期間
市役所1階多目的室 (全作品)	10/5(土)～11(金)
安浦まちづくりセンター (広警察署管内の学校作品)	10/17(木)～22(火)
音戸市民センター (呉警察署管内の学校作品)	10/24(木)～30(水)
広市民センター (広警察署管内の学校作品)	11/1(金)～7(木)

※各施設における展示期間の最終日は15時まで。

イベント



「クリスマス集い2024」
～田村アナとIchikureのゆかいな仲間たち～

新日本造機ホール(くれ絆ホール) ☎ 25-0306

RCC田村友里アナウンサーをMCに招
き、呉高等学校吹奏楽部のミュージカルな
ど、子どもたちにクリスマスの楽しいひと
ときを提供します。

日時 12/15(日)14:30～(開場13:45)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

出演 呉高等学校吹奏楽部、RCCアナウンサー
田村友里 ほか

料金 無料 ※要整理券。11/15(金)から新日本造
機ホール、呉信用金庫ホールにて配布(先着・1
人4枚まで・大人は2枚まで)。全席自由。未就学
児入場可。膝上鑑賞可。席が必要な場合は要整理券。中学生以下は保護者同伴。



おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎ 090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚(鯛、サザエ、キジハタ、タコなど)を
提供します。ちりめん、タコ天、タコ焼き、姫ひじき塩入りのから
あげと焼きそば、新鮮野菜、日本ミツバチのはちみつ、安芸高田
市のお米などの地域産品、石積みかんジュース、レモンケーキ、
安芸灘わかめ、くれえ海老も販売しています。

日時 11/17(日)8:00～11:00(毎月第3日曜開催)

場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

※じゃんけん大会(10:30～)も開催します。

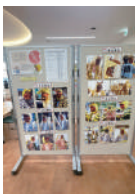
呉の秋祭り写真展2024

くれ協働センター ☎ 25-5602

呉独特の存在で秋祭りに登場するヤブを中心
に、祭りの様子を撮影した写真展を開催します。

期間 来年1/15(水)まで(月曜休館)

場所 くれ協働センターフリースペース(市役所1階)



中学校総合文化行事

学校教育課☎️ 25－3454

市内中学校の文化活動や授業の成果を、展示・発表します。

日 程	時 間	内 容	場 所
11/1(金)	10:30～15:30	連合音楽会 (合唱の部)	呉信用金庫ホール
	12:30～15:30	技術・家庭科作品展	阿賀まちづくり センター
	13:30～16:00	理科研究発表会	宮原中学校
11/2(土)	9:30～11:40	ふれあい夢議会	市議会議場
	9:55～15:30	連合音楽会 (吹奏楽の部)	呉信用金庫ホール
	10:00～12:00	プレゼンテーション コンテスト	警固屋まちづくり センター
11/8(金) ～13(水)	8:30～20:00 (13日は12:00まで)	美術作品展Ⅰ期	市役所1階 多目的室
11/14(木) ～18(月)	8:30～20:00 (18日は15:00まで)	美術作品展Ⅱ期	市役所1階 多目的室

おやこでたのしくバレエストレッチ ～バレエにつながる柔軟性をそだてよう～

広まちづくりセンター☎️ 71－2151

対象 1～3歳とその保護者
日時 12/12・26、来年1/9・23の木曜日10:00～11:00(全4回)
場所 広まちづくりセンター **定員** 10組(先着)
申込 10/20(日)から直接同センター窓口で **料金** 1,600円

大和ミュージアム科学教室 ☎️ 25－3047

●科学イベント「Sora-Qで遊ぼう！体験イベント」

JAXA、タカラトミー、ソニーグループ、同志社大学の共同開発によって生まれた超小型の変形型月面ロボット。実際に月に行ったロボットと同じ大きさ、同じ動きができるロボットを体験してみよう。

対象 小・中学生(3年生以下は保護者同伴)
日時 11/24(日)13:00～(2)15:00～
定員 各24人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 11/6(水)までにQRコードからメールで **料金** 無料

●ワークショップ「ライトセーバー」

身近なものを使って映画で有名なライトセーバーを作ってみよう。

日時 11月の毎週土曜日14:00～15:00
申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)
料金 150円

●サイエンスショー「レーダーって何？」

遠くにある物や見えない物の、場所や動きがわかるレーダーの原理について知ろう。(小学校中学年～大人向け)

日時 11月の毎週日曜日
(1)11:00～、(2)14:30～(24日は除く)
申込 開催時、実験工作室へ **料金** 無料

●イベント「ジェットエンジンのひみつを探ろう」 株式会社IHI協力事業

模型を使った解説とプロペラカーによる実験で、ジェットエンジンの仕組みを学ぼう。

対象 小学4～6年生
日時 11/24(日)10:00～12:00
定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 11/6(水)(必着)までにQRコードからメールで
料金 無料

子ども広場

川尻まちづくりセンター ☎️ 87－3311

●家の米からパンができる！親子で生米パン作り

生米を使ってもちもちのグルテンフリーのパンを作ります。

対象 年少～小学生とその保護者
日時 11/16(土) 10:00～13:00
定員 8組(先着) **料金** 1,400円
●子ども料理教室
～ホワイトチョコのクリスマスケーキ～
対象 小学生 **日時** 12/7(土)9:30～12:30
定員 10人(先着) **料金** 1,400円
いずれも **場所** 川尻まちづくりセンター
申込 10/21(月)から直接同センター窓口で

フラワーアレンジメント教室

グリーンヒル郷原☎️ 77－1025

クリスマスリースを作ませんか。
対象 3歳以上(小学生以下は保護者同伴)
日時 12/1(日)10:00～13:00
場所 グリーンヒル郷原 **定員** 30人(先着)
申込 11/1(金)～28(木)に電話で
料金 2,100円(カレーライス付き)

安芸戦士メープルカイザーヒーローショー

呉ポートピアパーク☎️ 38－0560

児童虐待防止「オレンジリボン運動」活動を行っている広島県のご当地ヒーローの公演です。

日時 11/4(木)11:00～、13:30～
場所 呉ポートピアパーク イベントガレージ

11月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎️ 21－3014	プーさんのえほんかい	16(土) 15:00～15:40
	プーさんの はじめましてのえほんかい	11(月) 18(月) 25(月) 10:30～11:00
昭和図書館 ☎️ 34－1210	とんぼのめがねの えほんかい	2(土) 10:30～11:10 20(水) 15:30～16:10
	紙しばい会	9(土) 13:30～14:00
川尻図書館 ☎️ 87－3836	スワニーの おひざにだっこの絵本会	15(金) 10:30～11:00
	スワニーの絵本会	16(土) 13:30～14:10
	ももちゃんのポケットの えほんかい	20(水) 10:30～11:00
倉橋図書館 ☎️ 53－1872	宝島くらはしのえほん会	16(土) 15:00～15:30
安浦図書館 ☎️ 84－3806	このゆびとまれの 絵本会	9(土) 10:30～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎️ 71－9077	話のシャワー「絵本会」	9(土) 10:00～11:00
呉ポートピアパーク ☎️ 38－0560	アリスの絵本会	17(日) 14:00～15:00
下蒲刈まちづくり センター ☎️ 65－2027	おはなしころりんの 絵本会	3(日) 11:00～13:00

音戸うずしお うたごえ喫茶

おんど観光文化会館うずしお☎️ 50－0321

NKG66withReikoによる生バンド演奏・リードで、一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。

日時 11/14(木)11:00～12:00 **場所** おんど観光文化会館うずしお
料金 無料※事前申し込み不要。

「黄金の島」でみかん狩り

豊まちづくりセンター☎️ 66－2111

濃厚で甘い「大長みかん」の収穫体験です。
日時 11/9(土)10:00～12:00(豊まちづくりセンター集合)
定員 50人(先着)
申込 10/21(月)～31(木)15:00に電話で(1グループ6人まで)
料金 2,000円/1人

アニメ映画上映会

人権・男女共同参画課☎️ 25－3476

映画を見て地域全体で、子どもたちを見守り育てることについて考えよう。

内容 映画「漁港の肉子ちゃん」(日本語字幕付き)
日時 11/9(土)13:30～15:10
場所 呉信用金庫ホール **定員** 1,600人
料金 無料※事前申し込み不要。小学生以下は保護者同伴。

グリーンヒル郷原「秋の収穫祭！」 ☎️ 77－1025

花苗、地域特産品・焼きたてパンの販売や、フリーマーケット、和太鼓演奏「和☆ROCK」、琉球創作エイサー「龍和」、見て楽しい金魚鑑賞、金魚すくい、食育講座と広島牛の試食など、おいしい楽しいイベントが盛り沢山です。

日時 11/3(日)9:30～13:00(品物が無くなり次第終了。雨天決行)
場所 グリーンヒル郷原

●さつまいもの収穫体験(9:30～)

農業振興センター☎️ 77－0374

場所 農業振興センター **定員** 150人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 10/23(水)(必着)までに、往復はがきで農業振興センター「収穫体験係」へ(宛先:〒737-0163郷原野路の里2-3-2)。
住所・氏名・電話番号・参加人数(付き添いは除く)返信面にも住所・氏名を記入※雨天時は中止の場合あり。

料金 さつまいも 200円/1kg ※収穫の時間は指定。

●親子で学ぶ食育講座(11:00～12:30)

日本のお肉がどのように食卓まで安全に届けられているのか、一緒に学んでおいしい広島牛を食べましょう。

対象 小学生とその保護者
場所 グリーンヒル郷原 香りの館2階
定員 30人(先着) **申込** 10/22(火)9:00～30(水)16:00に電話で
料金 無料※広島牛の試食付き

音戸フェスティバル&マルシェ

音戸市民センター☎️ 52－1111

日時 11/17(日)10:00～15:00
場所 音戸市民センター周辺 **内容** ステージ企画、マルシェ企画、総合展示会、音戸高等学校文化祭

2024かわじり元気まつり

川尻市民センター☎️ 87－3310

「川尻筆の祭典に集まれ」書道パフォーマンスイベント、なみなななスペシャルライブ、食の元気市、フリーマーケット、農産物品評会、即売会、豪華景品が当たるラッキーナンバーゲームなど盛りだくさんです。
日時 11/17(日)9:00～16:00 **場所** 川尻グラウンド

フード&ダンスフェスタ in 警固屋2024

警固屋市民センター☎️ 28－0406

「ダンスフェス」と「うまいもん」が揃い踏み。警固屋文化祭も同時開催します。

日時 11/17(日)10:00～15:00
場所 警固屋まちづくりセンター周辺

税を考える週間 絵はがき展示

呉法人会☎️ 22－5798、収納課☎️ 25－3226

市内の小学生が描いた、税に関する絵はがきの展示です。

場所・期間

- 広市民センター1階ロビー 10/24(木)～31(木)
- 市役所1階多目的室 11/25(月)～12/2(月)

まちなか公共空間デザインワークショップを開催します

都市計画課☎️ 25－3367

蔵本通りと堺川沿いの中央公園一帯の公共空間を、人中心のウオーカブルな空間として再構築を図るため、「呉まちなか公共空間デザイン計画」を策定しました。計画で掲げる様々な機能をまちなか公共空間へどう配置していくか、未来の姿を考えるデザインワークショップを開催します。

日時 10/20、12/8、来年1/26の日曜日13:30～16:30(全3回)
場所 10/20は中央公園8ブロック、それ以降はビュー・ポートくれ(予定)
※詳しくは☎️市ホームページで確認してください。

歴史探訪ウォーク「呉戦災 慰霊ウォーク」

呉市観光案内所☎️ 23－7845

日時 11/9(土)10:00～12:00 ※小雨決行。
コース 呉駅スクリー前集合～寺西公園～和庄公園～長迫公園(海軍墓地) ～メロンパン付近にて解散
ガイド 呉観光ボランティアの会
定員 30人(先着) **申込** 10/22(火)11:00から電話で
料金 500円(保険料など) ※飲食は各自負担

「女性に対する暴力をなくす運動」啓発講演会
人権・男女共同参画課☎ 25－3476
日時 11/28(木)14:00～15:30
場所 市役所7階会議室
演題 「身近な人からの暴力を知る～大切な人を救うためにできること～」※手話通訳が必要な場合は、11/7(木)までに人権・男女共同参画課に連絡してください。
講師 河野産婦人科クリニック 院長 河野美代子さん
定員 50人(先着) 申込 10/23(木)からQRコードまたは電話で住所・氏名・電話番号を連絡



吉浦まちづくりセンター ☎ 31－7540
●季節のリース
クリスマスリース、お正月飾り、ミモザのリースを作ります。
対象 18歳以上
日時 11/30(土)、12/25(木)、来年2/8(土)13:30～15:30(全3回)
定員 10人(先着) 料金 3,900円(材料費含む)
●樹脂粘土で季節を彩ろう
クリスマス、お正月飾り、ひな祭り飾りを樹脂粘土で作ります。
対象 18歳以上
日時 11/13、12/11、来年2/12の水曜日10:00～12:00
定員 10人(先着) 料金 3,600円(材料費含む)
●グランドピアノで楽しくレッスン
個人のレベルに応じて弾きたい曲をマスターしましょう。
対象 12歳以上
日時 11/16・30、12/14、来年1/25、2/8・22、3/15・29の土曜日16:00～18:00 定員 8人(先着) 料金 3,200円
いずれも 場所 吉浦まちづくりセンター
申込 11/5(火)から直接同センター窓口で

張り子の招き猫 絵付け体験
昭和東まちづくりセンター☎ 34－0345
白無地の張り子にお好みの絵付けを施し、唯一無二の招き猫でお正月を迎えましょう。
対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 11/30(土)10:00～12:00
場所 昭和東まちづくりセンター2階ホール
講師 まさはち工房主宰 坂井 昌代さん
定員 10人(先着) 申込 10/28(月)から直接同センター窓口で
料金 2,200円(材料費含む) ※キャッシュレス決済
持参物 パレット(卵パック・牛乳パックで可)、筆拭き用布、筆記用具



郷原まちづくりセンター ☎ 77－0005
(1)お宝BOOK交換会
家に眠っているお宝本(他の人にも読んでほしいと思う本)を互いに持ち寄って、好きな本と交換しましょう。
日時 11/1(金)～29(金)8:30～17:15(29(金)は15:00まで)
(2)着物リメイク教室～思い出の着物をワイドパンツ～
たんすに眠る着物をリメイクして活用しましょう。
対象 18歳以上 日時 11/8(金)13:00～16:00
場所 郷原まちづくりセンター2階講座室
定員 10人(先着) 料金 500円 ※ミシンを持参。
(3)秋のスイーツ教室
～タタン風アップルケーキを作ろう！～
対象 小学6年生以上
日時 11/17(日)9:30～12:30
場所 郷原まちづくりセンター2階調理室
定員 16人(先着) 料金 1,000円
(4)郷原そば打ち体験Ⅱ～初心者大歓迎～
そばの歴史を学んで、そば打ちをしよう。
対象 18歳以上 日時 11/29(金)9:00～12:00
場所 郷原まちづくりセンター2階調理室
定員 8人(先着) 料金 1,400円
(5)ハーブリースを作ろう！
対象 小学生以上 日時 12/7(土)13:30～15:30
場所 郷原まちづくりセンター2階講座室
定員 10人(先着) 料金 1,600円
(2)～(5)いずれも 申込 10/21(月)から直接同センター窓口で



木の伐採方法を伝授します 森の達人研修会
農林水産課☎ 25－3339
森林整備(里山の整備)に必要なチェーンソーの基本操作を学んだあとは、間伐材を活用した、しいたけほだ木を作ってみよう。
対象 所有する森林を整備する人、森林活動に興味のある18歳以上
日時 11/17(日)9:00～16:00 場所 グリーンヒル郷原
内容 ●講義 里山の整備方法、安全対策
●実習 森林整備(選木・伐採など)、しいたけほだ木作成、道具の使い方
講師 森林インストラクター・樹木医 長井稔さん
木材製造業労働災害防止協会 広島支部専任講師 與儀兼三さん
定員 15人(先着) ※定員に満たないときは中止の場合あり。
申込 10/21(月)から電話で 料金 無料



防災リーダー充実・強化研修
危機管理課☎ 25－3326
防災に関する講話や指導の技術、避難所運営などの知識・技術の習得を目的とした研修を行います。
対象 呉市防災リーダー認定者
日時 (1)11/7(木)・8(金)10:00～16:00 (2)11/12(火)・13(水)10:00～16:00
場所 (1)音戸まちづくりセンター (2)川尻まちづくりセンター
定員 各30人(先着)
申込 10/21(月)までに申込書を郵送またはメールで
料金 無料※詳しくはQ市ホームページで確認してください。



お花のしめ縄リース
天応まちづくりセンター☎ 38－7313
ドライ＆プリザーブドフラワーを使ったしめ縄リースを作ります。
対象 18歳以上 日時 12/5(木)10:00～12:00
場所 天応まちづくりセンター 定員 10人(先着)
申込 11/5(火)～29(金)に直接同センター窓口で 料金 2,500円



国際交流センター ☎ 25－5607
外国を体験しよう！
●多文化理解講座 哲学講座～今を大切に生きる～
国際交流員とローマ帝国や中国などの哲学や瞑想を通じて、生き方と心の整え方を一緒に考えてみませんか。
対象 18歳以上 日時 11/2(日)10:00～11:15
場所 国際交流センター(市役所1階) 定員 14人(先着)
申込 11/1(金)までに電話または直接同センター窓口で 料金 無料
●中国語講座 初級
中国語の発音、文法、中国の文化を学びませんか。
対象 中学生以上 日時 11/16(土)13:30～15:00
場所 国際交流センター(市役所1階) 定員 16人(先着)
申込 11/15(金)までに電話または直接同センター窓口で 料金 1,000円

シニアのためのパソコン・スマホ講座
シルバー人材センター☎ 21－6611
●個人指導コース
ワードやエクセルのいろはから、ペイントで絵を描く、写真の活用、Youtubeをスマホからテレビに接続した使い方など何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。
料金 1時間1,400円
●グループ講習コース
時間 午前または午後を選択
場所 シルバー人材センター(伏原1－4－25)
料金 パソコン入門 6,150円(3時間×3回)
スマホ入門(Android〔アンドロイド〕またはiPhone〔アイフォーン〕) 2,160円(3時間)
ワード初級コース 4,100円(3時間×2回)
エクセル初級コース 4,100円(3時間×2回)
いずれも 対象 おおむね60歳以上 申込 10/21(月)から電話で

阿賀まちづくりセンター ☎ 71－9077
●光輝くステンドグラス講座
対象 18歳以上 日時 11月～来年3月の第2・4金曜日13:00～15:00(月2回の全10回) 定員 15人(先着)
料金 4,000円(道具一式22,000円+教材費3,000円～は直接講師へ)
●キックボクササイズ講座
対象 中学生以上 日時 11月～来年3月の日曜日9:30～11:30(月1～3回の全10回) 定員 20人(先着) 料金 4,000円
●季節を描く3色パステル画講座
対象 18歳以上 日時 11/20、12/18の水曜日13:00～15:00(全2回)
定員 15人(先着) 料金 1,600円
いずれも 場所 阿賀まちづくりセンター
申込 10/20(日)から直接同センター窓口で



倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577
●クリスマスフラワーアレンジメント講座
対象 小学3年生以上 日時 11/24(日) 10:00～12:00
定員 12人(先着) 料金 2,000円
●たのしい色のせかい講座
～キラキラ万華鏡を作ろう！～
対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 11/16(土)10:00～12:00
定員 12人(先着) 料金 1,000円
●たのしい年賀状作り講座
対象 18歳以上 日時 12/1(日)10:00～12:00
定員 12人(先着) 料金 800円
いずれも 場所 倉橋まちづくりセンター
申込 10/20(日)から電話または直接同センター窓口で



警固屋まちづくりセンター ☎ 28－0200
●脳トレ体操
楽しく体を動かし、脳を活性化させましょう。
日時 11/6(火)13:30～15:00
定員 20人(先着) 料金 400円
●パッチワーク～めがねケース作り～
日時 11/11・25の月曜日10:00～12:00(全2回)
定員 10人(先着) 料金 1,800円
●プラ板を使ったアート作品作り
日時 11/21(木)10:00～12:00
定員 8人(先着) 料金 900円
●お菓子作り～キャラメルナッツのパウンドケーキと豆乳プリン～
日時 11/28(木)10:00～12:00
定員 10人(先着) 料金 1,400円
いずれも 対象 18歳以上 場所 警固屋まちづくりセンター
申込 10/20(日)から直接同センター窓口で



市民公開講演会(無料相談会あり)
行政書士会呉支部☎090－7990－9519
市民相談室☎ 25－3222
日時 11/9(土)14:00～16:30
場所 ビュー・ポートくれ2階 定員 100人
演題 第一部「呉市の空家対策について～空家等の現状と施策の実施状況～」、第二部「『相続と遺言』について」
講師 広島県行政書士会呉支部 理事 堀田佳克さん ほか
申込 電話で行政書士会呉支部へ 料金 無料

仁方まちづくりセンター ☎ 79－6914
●お手軽そば打ち講座～家庭用品を使って～
対象 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
日時 11/23(祝) 9:30～12:30
定員 12人(先着) 料金 1,200円
●クリスマスリース作り
対象 18歳以上 日時 11/30(土) 10:00～12:00
定員 12人(先着) 料金 2,600円
いずれも 場所 仁方まちづくりセンター
申込 10/21(月)～11/15(金)に直接同センター窓口で



自分みがき
～華やかに、おしゃれに～しめ縄リース講座
音戸まちづくりセンター☎ 51－3322
ドライフラワーを使って洋風のしめ縄飾りを作りましょう。
対象 18歳以上 日時 11/27(木)10:00～12:00
場所 音戸まちづくりセンター 定員 15人(先着)
申込 10/21(月)から直接同センター窓口で 料金 3,000円

木版画で手作り年賀状を作ろう
～自分だけの年賀状を作りませんか～
広まちづくりセンター☎ 71－2151
対象 小学4年生以上 日時 12/1(日)13:00～16:00
場所 広まちづくりセンター 定員 15人(先着)
申込 10/20(日)から直接同センター窓口で 料金 400円

川尻まちづくりセンター ☎ 87－3311
●秋の料理教室
横浜の生碼(サンマー)焼きそば、簡単玉ねぎ焼売、海苔と卵のスープを作ります。
日時 11/14(木) 10:00～13:00
定員 10人(先着) 料金 1,400円
●仕事帰りのパソコン講座 ワード実用編
日時 11/18、12/2・16、来年1/6の月曜日19:00～21:00(全4回)
定員 15人(先着) 料金 2,000円
●フレッシュな針葉樹でつくるスクエアクリスマスリース
日時 11/26(火) 10:00～12:00
定員 15人(先着) 料金 2,700円
いずれも 対象 18歳以上
場所 川尻まちづくりセンター
申込 10/21(月)から直接同センター窓口で



安浦まちづくりセンター ☎ 84－3636
●クリスマスシュターブ
フレッシュな針葉樹と木の実でシュターブ(棒状)を作ります。
日時 11/22(金) 10:00～12:00
定員 10人(先着) 料金 2,700円
●手作りパン教室
パン生地でクリスマスリースを作ろう。
日時 11/30(土) 10:00～12:00
定員 12人(先着) 料金 1,500円
●クリスマスおもてなし料理
作り置きもできてアレンジもできる基本のミートソースとホワイトソースを作ります。
日時 12/5(木) 10:00～13:00
定員 16人(先着) 料金 1,900円
いずれも 対象 18歳以上 場所 安浦まちづくりセンター
申込 10/22(火)から直接同センター窓口で



楽しいリズム体操6
蒲刈まちづくりセンター☎ 68－0301
運動が苦手でも大丈夫！軽やかな体づくりができる体操の教室です。
対象 18歳以上 日時 11/8(金)10:00～12:00
場所 蒲刈まちづくりセンター 定員 15人(先着)
申込 10/21(月)から直接同センター窓口で 料金 400円

手作りうどん講座
身体障害者福祉センター☎ 25－3415
対象 市在住で障害者手帳などを持っている人
日時 12/2(月)11:00～14:00 場所 つばき会館5階 調理室
定員 10人 申込 直接または電話・ファクスで同センターへ(FAX☎ 24－4118)。住所・氏名・電話番号を連絡 料金 300円

愛音の会 音楽の花束シリーズ(全3回)
～1回目コンサート～the first「心に残る日本の調べ」

呉信用金庫ホール ㉓ 25-7878

日時 11/4(休)11:00～(開場10:30)

場所 呉信用金庫ホール

出演 吉田亜希子(マリンバ・パーカッション)、梶梅綾・徳満しのぶ(ピアノ)、台信有理子(ソプラノ・賛助出演)、中元裕子(フルート・賛助出演)

曲目 源田俊一郎 編曲:三つのわらべうた
中島みゆき:時代 藤井清水作品を聴こう! ほか **料金** 無料



▲吉田亜希子 ▲梶梅綾 ▲徳満しのぶ ▲台信有理子 ▲中元裕子

呉市海事歴史科学館講座「大正期の呉海軍工廠」

大和ミュージアム ㉓ 25-3017

令和6年度海事歴史科学館講座第5回を開講します。

対象 18歳以上 **日時** 11/30(土)14:00～15:30

場所 大和ミュージアム4階市民ギャラリー

定員 70人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 11/14(休)までに往復はがきまたはメールで大和ミュージアム「講座(呉工廠)」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20・☎kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚 **料金** 無料 ※手話通訳が必要な場合は、事前に問い合わせてください。

呉市×リアル謎解きゲーム「呉知るめぐるまち歩きの謎2」

大和ミュージアム ㉓ 25-3017

謎解きキットの情報をもとに、実際に呉の街を歩きながら、街中に仕掛けられた謎を解いていく体験型ゲームイベント。

場所 市内中心部

料金 2,500円(大和ミュージアム1階ミュージアムショップやまで販売)



海上自衛隊呉地方隊創設70周年記念
海上自衛隊呉音楽隊 定期演奏会
海上自衛隊呉地方総監部総務課
広報推進室 ㉓ 22-5511(内線2702)

日時 12/15(日)14:00～

場所 呉信用金庫ホール

申込 11/8(金)までに呉地方隊HP(https://www.mod.go.jp/msdf/kure/)から ※詳しくは呉地方隊ホームページまたはポスターなどを確認してください。 **料金** 無料



呉市美術公募展ワークショップ
文化振興課 ㉓ 25-3462

(1)陶芸 お皿に挑戦

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時 11/30(土)10:30～12:30 **定員** 15人(先着)

講師 呉美術協会理事 中村時男さん

料金 500円(宅配料別途必要)

(2)紙風船を鉛筆で描く

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

日時 12/7(土)10:30～12:30 **定員** 15人(先着)

講師 呉美術協会洋画部長 星加哲男さん

料金 200円 **持参物** 鉛筆(4B・HB推奨)

申込 (1)11/18(月)・(2)11/25(月)までに電話またはメールで(☎bunsin@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・連絡先を記入。※参加には市美展のチケットが必要。

いずれも **場所** 呉市立美術館 地階講座室



大和ミュージアムイベント
「測る」を体験し、科学する公開講座
大和ミュージアム ㉓ 25-3017

全国の研究機関から「測る」を専門とする科学者が集まり、子どもから大人まで楽しめるスタンプラリー式の体験イベントと、10分間ずつのリレー式講演会を行います。

日時 11/2(土)10:00～15:00 **場所** 大和ミュージアム3階展示室ほか

料金 無料(体験イベントは入館料が必要)※事前申し込み不要。

野呂山芸術村事業「天涯の花 素描展Ⅱ」

川尻まちづくりセンター ㉓ 87-3311

宮尾登美子が四国の剣山を舞台に綴った小説「天涯の花」が中国新聞に連載され、その挿絵を担当した大畑稔浩(野呂山芸術村元交流員)の素描画(原画)をお楽しみください。

期間 11/16(土)～来年3/2(日)9:00～17:00

土・日・祝日のみ開館(12/29～1/1を除く)

場所 野呂山レストハウス **料金** 無料



▲「薪」

郷原町文化講演会「日清・日露戦争期の呉海軍と郷原」

郷原まちづくりセンター ㉓ 77-0005

日時 11/17(日)13:00～15:00

場所 郷原まちづくりセンター3階ホール

講師 広島国際大学客員教授 千田武志さん

申込 10/21(月)から電話または直接同センター窓口で **料金** 無料

呉少年合唱団 定期演奏会
～びびけ!うたごえ ときをこえて～

生涯学習センター ㉓ 25-3466

全国でも数少ない少年だけの合唱団。楽しく明るく仲間と共に歌声の輪を広げ、多くの人たちに元気を届けられるよう一生懸命歌います。

日時 11/23(祝)13:30～15:30

場所 呉信用金庫ホール

曲目 音戸の船頭歌、時の中で、時の彼方へ、ハレルヤ ほか(呉少年合唱団OB、呉の子どもたちによるスペシャルステージもあります) **料金** 無料



潤いコンサート 文化振興課 ㉓ 25-3462

日時 10/25(金)12:20～12:50

場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)

出演 白井朝香(シター)、中原千里(オカリナ)

曲目 アメイジンググレイス、彼方の光 ほか **料金** 無料



▲白井朝香 ▲中原千里

登録アーティストによる
2024 くれまちかどコンサートin蒲刈

呉信用金庫ホール ㉓ 25-7878

日時 11/24(日)13:30～(開場13:00)

場所 蒲刈まちづくりセンター

出演 水川沙絵(フルート)、山本敬子(ビオラ・賛助出演)、谷崎友美(ピアノ・賛助出演)

曲目 《中田喜直》フルートとピアノのための日本の秋の歌 ほか

料金 無料



▲水川沙絵 ▲山本敬子 ▲谷崎友美

安浦町文化祭～芸術の豊かな実りを心の糧に～
安浦まちづくりセンター ㉓ 84-3636

日時 11/2(土)・3(日)9:00～17:00(3日は16:00まで)

場所 安浦まちづくりセンター

内容 展示発表・舞台発表

入船山記念館イベント 花生け体験

入船山記念館 ㉓ 21-1037

国指定重要文化財の旧呉鎮守府司令長官官舎で花生け体験を行います。体験に使用した生花は持ち帰りできます。

日時 11/9(土)・10(日)(1)13:00～(2)14:00～(3)15:00～

場所 入船山記念館 旧呉鎮守府司令長官官舎 和館部

定員 各10人※事前予約要。詳しくは公式ウェブサイトを確認してください。

料金 1,000円(入館料は別途必要)

入館料 一般 250円 高校生 150円 小・中学生100円※いきいきパスを持っている人、市在住・在学の高校生以下は無料。

国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会
文化振興課 ㉓ 25-3463

日時 11/15(金)13:30～15:30

場所 旧澤原家住宅(長ノ木町)

定員 20人

申込 11/8(金)(必着) までに電話またはメールで(☎bunsin@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を連絡 **料金** 無料



発掘された珠玉の名品 少女たち
～夢と希望・そのはざままで 星野画廊コレクションより

呉市立美術館 ㉓ 25-2007

会期 11/10(日)まで(火曜日は休館日)

場所 呉市立美術館

料金 一般 1,100円(900円) 大学生 500円

※()内は20人以上の団体、シニア料金。高校生以下は無料。

関連イベント
●学芸員によるギャラリートーク

日時 10/27(日)11:00～(45分程度)

会場 展示室内



▲笠木治郎吉 《花を摘む少女》 1897年・1912年

瀬戸内ファンファーレ2024 文化振興課 ㉓ 25-3462

御手洗地区の魅力を広く発信するため、地区内の歴史的建造物を活用したコンサートやアートイベント、お茶会などを開催します。また令和6年度は国の重要伝統的建造物群保存地区の選定から30周年にあたり、記念事業も同時開催します。

●瀬戸内ファンファーレ2024
・乙女座コンサート

日時 11/9(土) 14:30開演 名取裕子朗読
11/23(祝) 14:30開演 THE CHARM PARK
11/30(土) 14:30開演 二階堂和美

場所 乙女座(豊町御手洗地区) **定員** 各120人

申込 10/20(日)からQRコードで **料金** 1,500円

・みたらいアートウォーク

日時 11/2(土)～30(土)の土日祝日

場所 みたらいギャラリーほか **料金** 無料

・旧金子家住宅 茶会

日時 11/16(土) 10:00～16:00 **場所** 旧金子家住宅

定員 60人(先着) **料金** 500円(別途入館料が必要)※事前申込不要

●重要伝統的建造物群保存地区選定30周年記念事業
・30周年記念式典

日時 11/2(土)10:30～ **場所** 乙女座

・30周年記念シンポジウム

日時 11/24(日)13:30～

場所 ビューポートくれ大ホール

申込 10/20(日)からQRコードで **料金** 無料



芸術・文化

音戸町文化講演会
音戸まちづくりセンター ㉓ 51-3322

日時 11/23(祝)13:30～15:00(開場12:30)

場所 音戸まちづくりセンター

演者 安芸高田市美土里町 桑田天使神楽団

演目 八岐大蛇 ほか

チケット 11/1(金)から同センターで販売

料金 小学生以上 500円



吉浦地区文化祭(秋・展示会)
吉浦まちづくりセンター ㉓ 31-7540

日時 11/9(土)・10(日)9:00～17:00(10日は15:00まで)

場所 吉浦まちづくりセンター

内容 デコパージュ、フラワーアレンジメント、絵手紙、書道、パッチワークなどの展示

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。

休館日 火曜日

＜蘭島閣美術館＞ ㉓ 65-3066

所蔵品展Ⅲ「洋画をたのしむ」

本展では、コレクションの中から洋画に焦点をあて黒田清輝や岡田三郎助など日本近代洋画を代表する巨匠たちの作品や今年没後50年を迎えた香月泰男の作品を紹介します。

期間 10/30(水)～12/23(月)

料金 一般 500円(400円) 高校生 300円(240円) 小・中学生 200円(160円)

※()内は20人以上の団体料金。

＜秋の茶会(上田宗箇流)＞

松濤園 ㉓ 65-2900

紅葉で染まる瀬戸内の島々を眺めながら、広島ゆかりの上田宗箇流によるお茶を堪能し、郷土の誇るべき景観と伝統文化を体感できます。

日時 11/9(土)・10(日) 茶会9:30～16:00(受付9:00～)

※9(土)は点前、10(日)は点出。

場所 松濤園内 蒲刈島御番所※茶席は無料。松濤園の入館料が必要。



▲黒田清輝「伊豆大島遠望」1914(大正3)年

内 容	期 間	観覧料	場 所
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅲ 「朝鮮通信使の足跡」	11/25(月)まで	800円	松濤園 ㉓65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅲ 「染錦―古伊万里・金襴手の世界」			
所蔵品展Ⅲ 「『鈴村秀子 藍の美』同時開催 須田国太郎の世界」	11/6(水)～来年1/6(月)	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ㉓70-8088
所蔵品展Ⅲ 「没後60年 寺内萬治郎の歩み(2)」	来年 1/13(祝)まで	300円	蘭島閣美術館別館 ㉓65-2500
～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート 池田昭子(オーボエ) 梅田朋子(ピアノ)	11/16(土) 18:00～※(開場17:30)	当日券 1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ㉓65-2029

※コンサートは7月から開演時間を18:30から18:00に変更しています。間違えないように気をつけてください。詳しくは、蘭島文化振興財団HP www.shimokamagari.jp/で確認してください。

介護について知ろう・話そう！

高齢者支援課 ☎ 25-5694

申込 すべて10/21(月)から電話で各申し込み先へ。先着順

場所	日時	内容	定員	申込場所
倉橋まちづくりセンター	11/5(火)10:00～11:30	優しい認知症ケア ～ユマニチュードについて～	各 15	地域相談センター あかさき園 ☎ 25-56-2555
安浦まちづくりセンター 三津口分館大ホール	11/7(木)13:30～15:30	作業療法や体操を取り入れた介護者 相互の情報交換会、認知症ケア技法を 学ぶことで介護の知識や技術を習得		地域相談センター 春香園 ☎ 25-84-7500
川尻まちづくりセンター 4階 つつじの間	11/21(木)13:30～15:30	介護者相互交流の場で手芸(クリスマス ツリーづくり)、コミュニケーション 技術(ユマニチュード技法の習得)		地域相談センター 恵の海 ☎ 25-87-0285
昭和まちづくりセンター 1階 第一講座室	11/27(水)10:00～11:30	認知症高齢者を支える家族の座談会		地域相談センター 栃ノ木荘 ☎ 25-34-2755

今からできる介護予防～各種教室の募集～

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 すべて11/1(金)までに直接各申込先窓口で(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考。※2つまで申し込み可。

●**高齢者マシントレーニング教室** **内容** マシンなどを使用して筋力アップを図ります **料金** 無料

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	
ペアーレれんがどおり(中通 3-2-18〔クレアル6階〕)	12/26～来年3/27	木	13:30～15:30	12	20	ペアーレれんがどおり	高齢者支援課、各高齢者 相談室(地域包括支援セン ター)

●からだ元気アップ教室

内容 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します **料金** 無料

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	
ウイング呉 (宝町2-50〔レクレ4階〕)	12/26～来年3/27	木	10:00～12:00	各 12	各 25	ウイング呉	高齢者支援課、各高齢者 相談室(地域包括支援セン ター)
東保健センター	12/20～来年3/28	金	13:30～15:30			広・阿賀・仁方・郷原の 各市民センター	

●**おとこの活躍サロン(後期)**※10月から行っている男性限定の教室の追加募集です。

内容 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しめます **料金** 内容により実費負担あり

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	
ペアーレれんがどおり(中通 3-2-18〔クレアル6階〕)	11/15～来年3/7	金	13:30～15:30	16	男性 6	ペアーレれんがどおり、高齢者支援課、各高齢者 相談室(地域包括支援センター)	

認知症予防について楽しく学ぼう！

●**認知症予防教室** **対象** 呉市に住民登録がある65歳以上 **申込** 10/21(月)から電話で各申し込み先へ ※先着順。

場所	日時	内容	定員	申込場所	
畑集会所	11/7(木)10:00～11:30	認知症予防[聞こえの仕組み] ～難聴と補聴器～	20	地域相談センター 呉ベタニアホーム	☎ ☎32-5982
郷原まちづくりセンター	11/13(水)13:30～15:00	認知症予防について知ろう	20	地域相談センター郷原の里	☎ ☎77-1558
昭和まちづくりセンター	11/26(火)13:30～15:30	認知症予防のための脳トレ ーニング、軽体操	15	地域相談センター後楽荘	☎ ☎34-5004

かしこく使いこなそう～高齢者向けスマートフォン教室～

スマートフォンの使い方を基礎から学んで、便利な機能を使ってみませんか。

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 **申込** 10/21(月)8:30から電話で **料金** 無料

場所	日時	定員	内容
吉浦まちづくりセンター	11/7(木)13:00～15:00	20 (先着)	Google Lens(グーグルレンズ)とスマホ決済(PayPay)を体験しよう
仁方まちづくりセンター	11/19(火)13:00～15:30	各15 (先着)	初心者歓迎！分かって楽しいスマホの基本、 便利なLINE(ライン)とハザードマップを学ぼう
蒲刈まちづくりセンター	11/28(木)13:00～15:30		

プレママほっとタイム(赤ちゃんのいる生活・歯科編)

子育て世代包括支援センターえがお☎ ☎25-3597

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 11/12(火)13:30～15:00 **場所** 東保健センター

定員 10人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

高齢者支援課☎ ☎25－5694

場所	日時	内容	定員	申込場所	
倉橋まちづくりセンター	11/5(火)10:00～11:30	優しい認知症ケア ～ユマニチュードについて～	各 15	地域相談センター あかさき園	☎ ☎56-2555
安浦まちづくりセンター 三津口分館大ホール	11/7(木)13:30～15:30	作業療法や体操を取り入れた介護者 相互の情報交換会、認知症ケア技法を 学ぶことで介護の知識や技術を習得		地域相談センター 春香園	☎ ☎84-7500
川尻まちづくりセンター 4階 つつじの間	11/21(木)13:30～15:30	介護者相互交流の場で手芸(クリスマス ツリーづくり)、コミュニケーション 技術(ユマニチュード技法の習得)		地域相談センター 恵の海	☎ ☎87-0285
昭和まちづくりセンター 1階 第一講座室	11/27(水)10:00～11:30	認知症高齢者を支える家族の座談会		地域相談センター 栃ノ木荘	☎ ☎34-2755

今からできる介護予防～各種教室の募集～

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 すべて11/1(金)までに直接各申込先窓口で(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考。※2つまで申し込み可。

●**高齢者マシントレーニング教室** **内容** マシンなどを使用して筋力アップを図ります **料金** 無料

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	
ペアーレれんがどおり(中通 3-2-18〔クレアル6階〕)	12/26～来年3/27	木	13:30～15:30	12	20	ペアーレれんがどおり	高齢者支援課、各高齢者 相談室(地域包括支援セン ター)

●からだ元気アップ教室

内容 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します **料金** 無料

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	
ウイング呉 (宝町2-50〔レクレ4階〕)	12/26～来年3/27	木	10:00～12:00	各 12	各 25	ウイング呉	高齢者支援課、各高齢者 相談室(地域包括支援セン ター)
東保健センター	12/20～来年3/28	金	13:30～15:30			広・阿賀・仁方・郷原の 各市民センター	

●**おとこの活躍サロン(後期)**※10月から行っている男性限定の教室の追加募集です。

内容 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しめます **料金** 内容により実費負担あり

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	
ペアーレれんがどおり(中通 3-2-18〔クレアル6階〕)	11/15～来年3/7	金	13:30～15:30	16	男性 6	ペアーレれんがどおり、高齢者支援課、各高齢者 相談室(地域包括支援センター)	

認知症予防について楽しく学ぼう！

●**認知症予防教室** **対象** 呉市に住民登録がある65歳以上 **申込** 10/21(月)から電話で各申し込み先へ ※先着順。

場所	日時	内容	定員	申込場所	
畑集会所	11/7(木)10:00～11:30	認知症予防[聞こえの仕組み] ～難聴と補聴器～	20	地域相談センター 呉ベタニアホーム	☎ ☎32-5982
郷原まちづくりセンター	11/13(水)13:30～15:00	認知症予防について知ろう	20	地域相談センター郷原の里	☎ ☎77-1558
昭和まちづくりセンター	11/26(火)13:30～15:30	認知症予防のための脳トレ ーニング、軽体操	15	地域相談センター後楽荘	☎ ☎34-5004

かしこく使いこなそう～高齢者向けスマートフォン教室～

場所	日時	定員	内容
吉浦まちづくりセンター	11/7(木)13:00～15:00	20 (先着)	Google Lens(グーグルレンズ)とスマホ決済(PayPay)を体験しよう
仁方まちづくりセンター	11/19(火)13:00～15:30	各15 (先着)	初心者歓迎！分かって楽しいスマホの基本、 便利なLINE(ライン)とハザードマップを学ぼう
蒲刈まちづくりセンター	11/28(木)13:00～15:30		

パクパク離乳食教室

東保健センター☎ ☎71-9176

対象 令和5年10月～令和6年1月生まれの
赤ちゃんとその保護者

日時 11/19(火)13:30～14:30 **場所** 東保健センター

定員 10組(先着) **申込** QRコードから



デジタル生活入門講座

～スマートフォンとマイナンバーカードの活用法～

高齢者支援課☎ ☎ 25－3104

スマホの基本操作からLINEの使い方、マイナンバーカードの健康保険証利用、公金受取口座の登録や住民票などのコンビニ交付といった日常生活を便利にする方法を学びます。

日時 11/15(金)14:30～16:30

場所 ゆたか海の駅 とびしま館(豊町大長5992-86)

定員 15人(先着) **申込** 10/21(月)8:30～電話で

料金 無料(コンビニ交付を体験する人は200円程度必要)

※スマートフォン、登録する口座番号がわかるもの、マイナンバーカードを持参してください。

※豊浜市民センター、豊市民センターから会場までの送迎を行います。希望する人は申込時に伝えてください。

快眠講演会

西保健センター☎ ☎25-3542

睡眠の悩みは人それぞれ。睡眠に関する治療に長く携わっている専門医が、ぐっすり睡眠を手に入れる秘訣をお話します。

対象 市民、または市内に通勤・通学しており睡眠に関心がある人

日時 12/7(土)13:30～15:00

場所 すこやかセンターくれ1階 多目的ホール

演題 専門医がこっそり教えます 快眠のすすめ

講師 広島大学病院 精神科 外来医長・リエゾン医長 大盛航さん

定員 40人(先着) **申込** 10/21(月)～11/22(金)に電話またはQRコードから **料金** 無料



パパ講座「無制限あそび～全身で感触あそびをしよう!～」

すこやか子育て支援センターひろひろ・ば☎ ☎76-1616

対象 パパや祖父とその子ども

(0・1・2歳と3歳以上の未就園児とそのきょうだい)

日時 11/9(土)10:00～11:00

場所 広市民センター3階 ひろひろ・ば「研修室」

定員 15組(先着) **申込** 10/21(月)からQRコードで **料金** 無料



ふたごちゃんみつごちゃんのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお☎ ☎25-3597

保護者同士、保健師・助産師等と一緒に話しませんか。

対象 ふたご・みつごを妊娠中のママとパパ、未就園のふたご・みつごとママとパパなど

日時 11/8(金)10:00～12:00(出入り自由)

場所 すこやかセンターくれ 3階 **定員** 5組程度(先着)

料金 無料※要予約。詳しくは問い合わせてください。

すくすく授乳相談

子育て世代包括支援センターえがお☎ ☎25-3597

助産師による授乳に関するお話と相談です(1人30分程度)。

対象 妊婦・授乳中の人

日時 (1)11/11(月)9:30～12:00 (2)11/20(水)10:00～11:00

(3)11/22(金)9:00～12:00

場所 (1)東保健センター (2)川尻保健出張所 (3)西保健センター

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

プレママ・プレパパほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお☎ ☎25-3597

赤ちゃんがいる生活について学びながらイメージしませんか。

対象 妊婦とパートナー **日時** 11/17(日)10:00～12:00

場所 東保健センター

定員 15組・オンライン10組程度(先着)

申込 QRコードから **料金** 無料



★ミルテル・マイライフ・呉市による3者共同事業

だ液による乳がんリスクの検査

福祉保健課☎ ☎ 25－3103

だ液を検体として、乳がんリスクの検査ができます。申し込み後、自宅に検査キットが届きます。がんの早期発見につなげるために、リスク検査を行ってみませんか。

期間 11/30(土)まで **申込** QRコードから **料金** 無料



呉医療センター市民公開講座 がん講演会

「がん治療の最先端医療～からだにやさしい手術を目指して～」

「呉がん講演会」事務局☎ ☎03-4400-6079※平日のみ

日時 11/10(日)13:00～15:30(開場12:00)

場所 呉信用金庫ホール

講師 呉医療センター 医師

※タレント山田邦子の特別講演もあります。

定員 1,600人

申込 11/1(金)(必着)までに、はがき・ファクス・メールで「呉がん講演会」事務局へ(宛先: 〒737-0023青山町3-1・FAX03-4400-2852・✉kure-shiminkouza@wands-sp.co.jp)※氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入。 **料金** 無料

※詳しくは呉医療センターホームページで確認してください。

物忘れが気になったら～認知症個別相談～

高齢者支援課☎ ☎25-5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 11/20・27、12/4・11の水曜日10:00～12:00

場所 高齢者支援課(市役所1階)

料金 無料 ※事前申し込み不要。

なるほど!! 納得!! 健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●**東保健センター**☎ ☎71-9176

日時 11/12(火)9:30～11:30

●**西保健センター**☎ ☎25-3542

日時 12/23(月)9:30～11:30

いずれも **対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 **必要なもの** 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

健康講演会～食べることの秘密をときあかす～

東保健センター☎ ☎71-9176

食べること、しゃべることがスムーズにできていますか？

対象 市民および呉市周辺に住んでいる人

日時 11/30(土)13:30～15:00

場所 東保健センター多目的室(広市民センター2階)

内容 食べる力の衰えと予防のための嚥下トレーニング

講師 広島国際大学教授 言語聴覚士 福岡達之さん

定員 50人(先着) **申込** 10/21(月)から電話またはQRコードで

料金 無料



毎月開催しています きぼうの会

高齢者支援課☎ ☎ 25－5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。

対象 認知症の人と付き添いの家族

日時 11/27(水)14:00～15:00

場所 市役所2階 203会議室 **定員** 10人(先着)

申込 10/15(火)から電話で **料金** 無料 ※飲み物持参。



プロフィール

32歳。中央地区在住。第25回広島県体育大会・サークル対抗戦・競技会、第26回広島県ダンススポーツ競技大会優勝。シンシヨークアパーク（二河町）で行われている社交ダンス教室をサポート。呉の和菓子やお好み焼きなどの呉グルメを食べるのがマイブーム。

呉で輝く若者たち

▲母の吉村洋恵さんとペアを組む吉村さん



スマホやタブレット端末でQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



また、吉村さんは、母・洋恵さんが行っている社交ダンスの教室で、アシスタントとしても活躍しています。「幅広い世代に社交ダンスを楽しんでもらいたいと始めました。初心者向けの体験会も定期的にやっています。上達していく様子をみんなで見られるのが楽しいですよ」と教えてくれました。

吉村さんが社交ダンスを始めたのは、小学3年生の時。社交ダンスをしていた母・洋恵さんからのご褒美が楽しみで習っていたんだとか。本格的に社交ダンスにのめり込んだのは、社会人になってから。6年前に母・洋恵さんの誘いで親子ペアを結成し、複数の競技会で優勝するなど、息の合ったダンスで活躍しています。

「社交ダンスの楽しさを、呉のまちでも広めたい」そう話すのは、「親子ペア」を組み、社交ダンスの競技会などで活躍している吉村典朗さんです。



▲社交ダンスの教室に参加した皆さん

人として成長できることが社交ダンスの魅力」と話す吉村さん。「社交ダンスはペアダンスなので、相手の立場に立ち、考える力が身に付きます。競技面の面白さはもちろん、相手に対する思いやりの大切さを学べる点も、若い世代に伝えていければいいと思います」とのこと。

華麗なステップに加え、互いを思いやる所作が随所にある社交ダンス。吉村さん親子の踊りには、辺り一帯を華やかで楽しさにあふれた空間に変える力がありました。皆さんもぜひ一度、社交ダンスの魅力に触れてみませんか。

UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です

10 言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



○ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
○文字サイズを調整できる ○動画や写真も楽しめる
○10 言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

無料 FREE APP



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。