



仁方地区育児相談室

日 時 11月6日(水)10:00~11:00
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 和室
対 象 こども(乳幼児)と保護者
内 容 育児相談, 身長・体重測定, 交流会など
問合せ先 東保健センター ☎71-9176



※ 母子手帳とフェイスタオルをお持ちください。
※ 変更や中止の場合は, 呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」でお知らせします

仁方まちづくりセンター臨時休館のお知らせ

仁方まちづくりセンターは, 次のとおり臨時休館します。貸館の申請, 受講の申込み等はできませんので, よろしくお願ひします。

11月4日(月・振休)・11月24日(日)

体力づくり教室

仁方スポーツ(体育)協会

【マラソン大会に向けて, 体力づくりをしましょう】

日	程	11月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日) 16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)
時	間	午前7:00~8:00
場	所	栈橋公園(24日は, 仁方中学校)
指	導	者 倉橋 進・宮迫 純子
参	加	運動ができる服装で参加してください。 (参加費は無料, 参加者には参加賞, また抽選で賞品あり)
問	合	せ 先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

仁方小学校・地域合同清掃

日 時 11月8日(金)13:30~(雨天の場合中止)
集合場所 仁方小学校 運動場
集合時間 13:00
清掃場所 小学校(運動場, 校舎, 中庭, 児童公園)
※くわ, 手ぐわ, 軍手, ぞうきん, タオル等をご持参ください。
主 催 仁方地区社会福祉協議会 ボランティア部
仁方小学校
問合せ先 仁方市民センター ☎79-1111

第161回歩こう会

日 時 11月16日(土)9:00~(雨天中止)
集合場所 仁方市民センター
コ ー ス 小坪コース(健脚コース)
参 加 料 無料
そ の 他 どなたでも, 自由に参加できます。
(小学生3年生以下は保護者同伴)
飲み物は各自で準備してください。
主 催 仁方健康友の会
問合せ先 佐藤部長 ☎79-5260



第45回仁方町民マラソン大会

仁方スポーツ(体育)協会

日	時	12月1日(日)10:00~(受付9:30~)小雨決行
場	所	仁方中学校グラウンド
コ	ー	ス 1Km(年長から, 性別年齢は問いません)
参	加	申込 参加費200円を添えて, 11月15日(金)までに 仁方まちづくりセンターに申込みください。
問	合	せ 先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

第53回仁方地区老人保健福祉大会

仁方地区老人クラブ連合会主催による「老人保健福祉大会」が開催されます。
当日は、講演などが予定されています。

日 時 11月13日(水)10:00～
場 所 仁方まちづくりセンター 3階 ホール
講 演 知っていますか？地域包括支援センター～高齢者の相談窓口～
講 師 呉市高齢者支援課 磯本 勇人さん
問合せ先 仁方支所 ☎79-1111

第13回仁方地区老人作品展

募集作品 書・絵画・写真・他
応募資格 仁方町在住60才以上の人
応募方法 10月25日(金)～11月6日(水)の間に仁方地区老人クラブ
連合会事務局(仁方支所内)へお申し込みください。
展示期間 11月13日(水)9:30～12:00
展示会場 仁方まちづくりセンター 3階 ロビー
問合せ先 仁方支所 ☎79-1111

かしこく使いこなそう～高齢者向けスマートフォン教室のご案内～

初心者歓迎！分かって楽しいスマホの基本
便利なLINE(ライン)とハザードマップを学ぼう

日 時 11月19日(火)13:00～15:30
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 第2学習室
対 象 呉市に住民登録のある65歳以上
料 金 無料
定 員 15名(先着順)
申し込み 10月21日(月)から電話にて高齢者支援課へ直接お申し
込みください。問合せ先 高齢者支援課 ☎25-3104

仁方市民センターエレベーター改修工事のお知らせ

令和6年10月4日から約1ヶ月間の予定でエレベーター改修工事が施工されます。
工事期間中は、エレベーターが使用できません。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

受講生募集

お手軽そば打ち講座 ～家庭用品を使って～

日 時 11月23日(土)9:30～12:30
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 調理室
講 師 平畝 力さん
内 容 家庭用品を使って、そば打ちを体験し、おいしいそばを作って
食べる。
参 加 費 1,200円(受講料400円,材料費800円)
定 員 12名(先着順)
対 象 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
持 参 物 エプロン,マスク,三角巾,ふきん,そば持ち帰り用容器

**家庭用品を使って、手軽にできるそば打ちを体験して、おいしいそばを
作って食べてみませんか。**

10月21日(月)～11月15日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ
直接お申し込みください。受付時間は、8:30～17:00です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

受講生募集

クリスマスリース作り

日 時 11月30日(土)10:00～12:00
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 第2学習室
講 師 (公社)日本フラワーデザイナー協会講師
石川 未央さん
参 加 費 2,600円(受講料400円,材料費2,200円)
定 員 12名(先着順)
対 象 18歳以上
持 参 物 はさみ,手ふきタオル,グルーガン(ある人),持ち帰り用の袋



世界に一つしかない自分だけのクリスマスリースを作りませんか。

10月21日(月)～11月15日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ
直接お申し込みください。受付時間は、8:30～17:00です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914