

10月10日～10月16日は「精神保健福祉普及運動期間」です。

呉市では誰もが住み慣れた地域で健やかに安心して暮らし続けることができるまちを目指しています。

心身が疲れている人に寄り添うためには、その人が苦しんでいることに気づくことから始まります。

こころの不調があれば、専門家や専門機関に相談しましょう。

こころの相談 無料 要予約 ◎専門医による、こころの相談です。

日時：12月10日（火）14時～16時 ◎相談は秘密厳守です。

場所：豊浜まちづくりセンター ◎ご本人だけでなく、ご家族からの相談も受けています。

◆保健師による相談は随時受けています。 予約・問合せ：安芸灘保健出張所
お気軽にご連絡ください。 ☎70-7181

★ 斎健康相談 10月25日（金）11：30～12：00 斎島集会所

編集後記

昨年に続き今年もビューティフルアイランド祭りが開催されます。
1年に1度のイベントです、楽しい1日を過ごしましょう。（片山）