回 覧 確 認											

豊浜市民センターだより あいらんど アビ 2024 9月

第２１１号　令和６年９月１０日発行
呉市豊浜市民センター　電話６８－２２１１
【URL】http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/50/
【E-mail】toyosis@city.kure.lg.jp

豊浜地区の世帯と人口　【７月末現在　（　）は前回比】
・世帯数：７５２世帯　・人口：１，０８３人
男：５０５人（－２）　女：５７８人（±０）

ビューティフルアイランド祭り 2024 in 豊浜

令和６年１０月１９日（土）オープニング　９：００～

会場：豊浜親水公園・豊浜中学校

○健康ウォーキング大会　時間：8：30～
①基礎編　２㎞コース　②さわやか　４㎞コース
※申込用紙に必要事項を記入し，豊浜市民センターまでお申し込みください。
締切:10月4日

○プランターコンテスト　時間：11：00～　定員：15名（先着順）
※申込用紙に必要事項を記入し，豊浜市民センターまでお申し込みください。
締切:10月4日

○ステージイベント　○各種団体による露天
○子ども広場・消防署のホースボウリング
○文化活動コーナー（作品展示）

お問合せ･お申込み先
豊浜市民センター
☎ 68－2211

○健康づくりコーナー
受付時間：10：00～　場所：豊浜中学校体育館　測定費用：無料
健康相談・運動指導，歯の健康チェックなどを行うことが出来ます。

※当日，豊浜中学校体育館にて受付をします。

お問合せ先
安芸灘保健出張所
☎ 70－7181

斎島汽船株式会社

お　知　ら　せ

（運航時刻及び寄港地の変更について）

斎島～久比航路は，令和６年１０月１日から
運航時刻及び寄港地の変更を行います。
改正後の運航時刻表は，次の通りです。

第　八　同　栄　丸　運　航　時　刻　表

令和6年10月1日　改正

	往　路		
	久比	豊島	斎島
1	―	6:35	6:52
2	7:30	7:40	7:57
3	10:45	10:55	11:12
4	16:10	16:20	16:37

	復　路		
	斎島	豊島	久比
1	7:00	7:17	7:27
2	8:00	8:17	8:27
3	12:40	12:57	13:07
4	16:40	16:57	―

※1月1日は全便運休し，1月2日3日は下記の時刻表により運航する。

	往　路		
	久比	豊島	斎島
1	―	7:40	7:57
2	10:45	10:55	11:12
3	15:35	15:45	16:02

	復　路		
	斎島	豊島	久比
1	8:00	8:17	8:27
2	12:40	12:57	13:07
3	16:05	16:22	―

※10月1日より豊島港は桟橋修繕工事のため当面の間，
豊浜市民センター前の豊島港小の浦桟橋
に寄港いたします。

※運輸局へ認可申請中のため，微修正を行う事もあります。

斎島汽船株式会社　（0823）68－2215

安芸灘保健出張所からのお知らせ

～～ 9月　健康相談 ～～

大浜集会所　２０日（金）10：30～11：30
内浦集会所　２０日（金）13：30～15：00
小野浦集会所　２７日（金）10：00～11：30
※栄養相談も行っています。

総合健診の結果相談も行います。

カメラトピックス　とよはま

夏休みこども教室
わくわく！おやつ作り

８名の小学生が参加をしてくれました。みんな，生地をまとめるのに苦戦をしていましたが，先生の説明をよく聞き，一生懸命まぜまぜ！こねこね！部屋中がクッキーの焼き上がるいい香りに包まれ，とても美味しそうに出来上がりました！

豊浜まちづくりセンターからのお知らせ

短期講座【１０月～３月 毎月開催】 受講生募集！！

講座名	開催日	時間	受講料
ピラティス	第1･3月曜日	13:15 ～ 15:15	4，800円
大正琴	第2･4土曜日	11:00 ～ 16:00	4，400円
エアロ＆筋力アップエキササイズ	第1･3火曜日	13:30 ～ 15:30	2，400円
いきいき健康体操	第4火曜日	10:00 ～ 12:00	無料
フォークギター	第2･4日曜日	13:00 ～ 15:00	無料
おやつ研究部	第4火曜日	13:00 ～ 16:00	無料

～お気軽にお問い合わせ･お申し込みください～
豊浜まちづくりセンター　☎68－2213

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～9月30日(月)
10日間実施されます。

9月30日(月)
交通事故死ゼロを目指す日

広島県交通安全年間スローガン
『今日もまた あなたの無事故 待つ家族』

豊浜地区でも交通安全意識の高揚を図るため，街頭啓発活動交通安全テント村が下記の日程で実施される予定です。

日時：令和6年9月27日(金)
午前7時40分～

豊浜地区
交通安全推進協議会

編集後記

9月以降に夏バテに似た体調不良が現れる「秋バテ」をしてしまう人が増えているそうです。9月に入っても日中は暑い日が続いていますが，エアコンを上手に使いつつ，身体を冷やしすぎないように気を付けましょう。

「秋バテ対策」 ①38℃～40℃のお湯にゆっくり浸かる　②涼しい時間帯に運動をする　③朝日を浴びる
④常温または暖かい食事･飲み物を摂るように心がける　（　戸谷　）