

回	覧	確	認																		

豊浜市民センターだより  
**あいらんど アビ** 2024  
**7月**

第209号 令和6年7月10日発行  
 呉市豊浜市民センター 電話68-2211  
 【URL】 <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/50/>

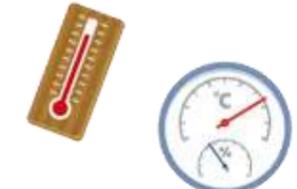
豊浜地区の世帯と人口 【5月末現在（ ）は前回比】  
 ・世帯数：750世帯 ・人口：1,082人  
 男：506人（-3） 女：576人（-4）

### 熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日も、湿度が高い・風が弱い日や体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

**こんな日は熱中症に注意**

湿度が高い  
 気温が高い  
 急に暑くなった  
 風が弱い



**こんな人は特に注意**

肥満の人  
 体調の悪い人  
 持病のある人  
 暑さに慣れていない人

高齢者・幼児



**熱中症の予防法**

日傘・帽子

暑い時には無理をしない

涼しい服装

水分をこまめにとる

日陰を利用

こまめに休憩

問い合わせ：安芸灘保健出張所 ☎70-7181 参考：環境省 熱中症予防情報サイトより

指定暑熱避難施設【クーリングシェルター】として  
**豊浜まちづくりセンター** を指定！

誰もが利用できる暑さをしのげる施設（クーリングシェルター）として、『豊浜まちづくりセンター 玄関ホール』を指定しました。  
 ◎ 利用時間は、月曜日から金曜日の9時から17時までです。



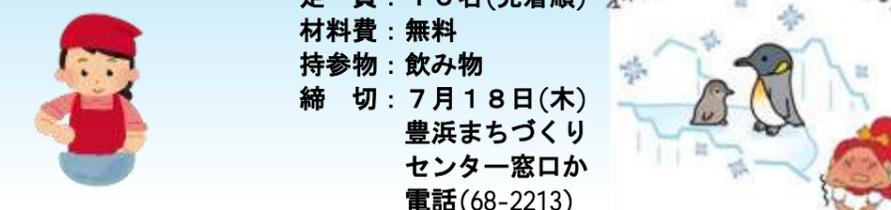
**募集** 夏休みこども教室

づく わくわく！おやつ作り

日時：7月25日(木)13:00~15:00  
 場所：豊浜まちづくりセンター1階研修室  
 講師：おりで ちせ さん  
 対象：小学生(1年生~3年生は保護者同伴)  
 (保護者同伴困難な場合はご相談ください。)  
 定員：10名(先着順)  
 受講料：400円  
 持参物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物  
 締切：7月19日(金)  
 豊浜まちづくりセンター窓口か電話(68-2213)で申し込んでください。

サイエンスショー じっけん  
**「ヒヤッ！とする実験」**

日時：8月2日(火)10:30~11:00  
 場所：豊浜まちづくりセンター2階大集会室  
 講師：呉市海事歴史科学館(大和ミュージアム)学芸課職員  
 対象：小学生  
 定員：15名(先着順)  
 材料費：無料  
 持参物：飲み物  
 締切：7月18日(木)  
 豊浜まちづくりセンター窓口か電話(68-2213)で申し込んでください。



**自動車図書館**

日程

7月 17日(水)と 31日(水)  
 8月 14日(水)と 28日(水)

コースと時間

①豊浜市民センター 10:30~11:35  
 ②豊浜中学校 12:50~13:15  
 ③豊浜市民センター 13:30~15:30

**広島県夏の交通安全運動**

期間 7月11日(木)~20日(土)

スローガン

今日もまた  
 あなたの無事故  
 待つ家族

みんなで 安全運転に心がけましょう！

受賞おめでとうございます



地域における日ごろの環境美化活動が認められ、このたび呉市長から表彰状が授与されました。  
 佐藤芳美さんは、親水公園や豊浜中学校前、コミュニティグラウンドなどを毎日清掃し、地域環境がきれいに保たれています。地道な取り組みに心より感謝申し上げます。受賞をお喜びいたします。

編集後記

7月3日 新しいお札(日本銀行券)が20年ぶりに発行されました。1万円札の人物も「福沢諭吉」から「渋沢栄一」に変わり、紙幣偽造防止技術も世界一だとか。心配なのは今持っているお札は今後も使えるの？ 心配ご無用、今持っているお札は、これからもずっと使えます。…『「栄一」さんにいっぱい会えますように!』 7月7日短冊に書く (山本)