

# かまがり便り 11月



かまがりん

### ●呉市蒲刈町人口●

令和6年8月末現在

男 644 (▲1)

女 722 (▲2)

計 1,366 (▲3)

世帯 841 (▲1)

( )は前月比



Facebook



2024年10月10日発行 第233号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会

## 走って、飛んで、次の日筋肉痛!

なかなか大人になると体力テストを行う機会がないですよね。今回、呉市スポーツ協会主催による呉市ファミリー健康体力測定会が9月8日(日)に蒲刈中学校で行われました。年齢層も幅広く小学校1年生~70歳代までの約40名の方が自分の体力の測定に挑戦しました。

参加者の皆さんは競い合い、励まし合い楽しみながら測定していました。会場はとても盛り上がり熱気に満ちあふれていました。

「次の日は久しぶりに筋肉痛になった」と嬉しい悲鳴も聞きました。



## 秋の行事が行われました!



敬老会 卒寿祝い(9月14日)



恵みの丘 音楽感謝祭(9月23日)

## 日曜劇場『海に眠るダイヤモンド』 蒲刈がでます!みんな見てね

栈橋の古いロケ地がいいと宮盛 栈橋が選ばれ、9月21日(土)に撮影がありました。エキストラも蒲刈・下蒲刈から応募した方々が参加し、朝早くから夕方まで撮影に挑みました。

皆さん、髪型から靴まで全身昭和時代の格好に扮して出演しています。

第1, 2, 3, 7, 8, 10話で蒲刈シーンが放送される予定です。蒲刈の風景と人物をテレビ釘付けで見たいですね。ぜひ全話ご覧ください。



日曜劇場 TBS系列(RCC)

10月20日(日)  
よる9時スタート

## 市長と直接お話しして意見交換(わがまちトーク)

9月19日(木)、蒲刈市民センターに於いて「市長とわがまちトーク蒲刈」が開催され約40名の町民の皆さんが参加されました。安芸灘大橋の通行料や小市の埋め立て、島に小児科がない等の意見がでました。市長からは、各意見に対し現状できることや、すでに行ったこと等、皆さんに説明されました。

市長と直接お話できることはとても貴重なので、また機会があれば是非参加しませんか!?



## 呉市条例表彰おめでとうございます!



鎌田 郁太郎 様

木村 善友 様

鎌田 郁太郎さんは、呉市歯科医師会の活動などを通じ地域医療の向上に尽力され社会福祉の発展に寄与されたとして表彰を受けられました。

木村 善友さんは、人権擁護委員などの活動を通じ社会福祉の発展に寄与されたとして表彰を受けられました。これからもより一層のご活躍を祈念いたします。



みなさん、お月見はしましたか?日によって異なる月明かりに、月の美しさを体感する夏終わりです。

もうすぐ着任して1年なのですが、海と雲が引き立てあう夏の景色が一番好きだと思いました!

また、敬老会では、元気で素敵な舞台に笑顔とパワーをもらいました(^)

「かみかまラジオ」は、右記日時に、各地区でラジオを通して聴くことができますが、YoutubeやPodcastのアプリで聴くこともできます。ネットで、「かみかまラジオ」と検索すると、過去の放送番組も聴くことができるので、好きな時間に聴いてみてくださいねー!

### 放送日・ラジオ設置場所

宮盛: 11月11日(月)  
11月18日(月)  
10:00~11:00  
諏訪田商店, 郵便局

向: 11月5日(火)  
11月19日(火)  
10:00~11:00  
こまさ, 郵便局  
まちづくりセンター

田戸: 11月6日(水)  
11月20日(水)  
10:00~11:00  
JA, デイサービス

大浦: 11月7日(木)  
11月21日(木)  
10:00~11:00  
区事務所, 郵便局

## かしこく使いこなそう ~高齢者向けスマートフォン教室~

初心者歓迎!分かって楽しいスマホの基本  
便利なLINE(ライン)とハザードマップを学ぼう



日時: 11月28日(木) 13:00~15:30

対象: 呉市に住民登録のある65歳以上

定員: 15名

場所: 蒲刈まちづくりセンター ホール

申込み: 10月21日(月) 8:30から電話にて受付(先着順)

【申込み・問合せ】高齢者支援課 ☎25-3104

無料

蒲刈まちづくりセンターからのお知らせ

短期講座のお知らせ

楽しいリズム体操6

11月8日(金)

10:00~12:00

日頃の身体の動きを楽にする体操をします。リズムを楽しんで健康づくりをしましょう。

- 【講師】 竹野内 英隆
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 15名
- 【受講料】 400円
- 【持参物】 シューズ・タオル・ヨガマット  
飲み物
- 【申込み】 11月1日(金)まで



登録アーティストによる  
2024 くれまちかど **コンサート** in 蒲刈



11月24日(日)

13:30開演(13:00開場)

今回は、定期講座のオカリナの水川先生によるフルート演奏です。先生が出演される「まちかどコンサート」は3度目となります。素晴らしい音色が響き、やさしい音の世界を間近で聴けるコンサートです。たくさんのご来場をお待ちしています。

【問合せ】 蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

短期講座作品紹介

~ペーパーナプキンでオリジナルバッグを作ろう~



谷村 千鶴子さん



島末 邦子さん

安芸灘保健出張所からのお知らせ

四国の山が一望できるよ! ウォーキング大会

日時: 11月9日(土)

集合: 9:40 豊町御手洗 市営駐車場(住吉神社近く)

コース: 市営駐車場から歴史の見える丘公園まで歩くコースです。

なだらかな上り坂が続きます。

距離: 往復約2.5km

持参物: 水分・日よけのための帽子など

申込み: 安芸灘保健出張所

10月15日(火)~11月1日(金)

(当日参加も受付ますが、体調に注意しご参加ください)

※当日7:00の時点で雨が降っていた場合、小雨でも中止とします。

【主催】 蒲刈・健康づくり推進協議会



高台にある公園で四国が一望できます

精神保健福祉普及運動期間 10月10日~10月16日

呉市では、誰もが、住み慣れた地域で健やかに安心して暮らし続けることができるまちを目指しています。

仕事、人間関係、金銭問題など、日々の生活の中で生じるさまざまな疲れが積み重なって、自覚のないまま心が消耗し、心身が疲れ切ってしまうと最終的に「うつ状態」となり、死にたい気持ちが出やすくなります。

心身が疲れている人に寄り添うためには、その人が苦しんでいることに気づくことから始まります。こころの不調があれば、専門家や専門機関に相談しましょう。

こころの相談

日時: 12月10日(火) 14:00~16:00

場所: 豊浜まちづくりセンター

予約: 安芸灘保健出張所

秘密厳守

- 専門医による「こころの相談」です。
- ご本人だけでなく、ご家族からの相談も受けています。
- 保健師による相談は随時受付。お気軽にご連絡ください。

【行事内容】

月日	時間	行事	内容	場所
10月22日(火)	10:00~12:00	蒲刈健康づくり大会	骨密度測定 体組成測定	蒲刈市民センター 2階大会議室

予約受付中



※発熱や咳など体調不良を感じた時は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

【予約・申込み・問合せ】 安芸灘保健出張所 ☎70-7181

おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 10月20日(日), 11月17日(日)  
8:00~11:00

場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)

問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834

かまがり軽トラ青空朝市

日時 10月20日(日), 11月17日(日)  
9:00~売れ切れ次第終了

場所 大浦トンネル手前パーキングエリア

問合せ 蒲刈市民センター ☎66-1111

自動車図書館

10月29日, 11月12日  
(火曜日)

★蒲刈小学校  
(向) 10:05~10:45

★蒲刈市民センター  
(宮盛) 12:30~13:10

★蒲刈小学校  
(向) 13:30~14:00

【問合せ】 中央図書館 ☎21-3014

公立下蒲刈病院健康まつり

日時: 11月3日(日)  
9:00~12:00

場所: 下蒲刈まちづくりセンター

内容: 健康講演会、健康チェックや相談窓口など健康に関する催し物があります。お気軽にご参加ください。

※無料・申込み不要

【問合せ】 公立下蒲刈病院 ☎65-3100

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail [kamakom@city.kure.lg.jp](mailto:kamakom@city.kure.lg.jp) URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



『海に眠るダイヤモンド』の撮影と同じ日に『出川哲朗の充電させてもらえませんか?』の番組も蒲刈を走っていたそうです。ふたつの番組の放送が楽しみですね。