

キックボクササイズ講座

(全10回)

講師：東 竜太郎

いずれも **日** 曜日

9:30~11:30

阿賀まちづくりセンター 3階 ホール



対 象 中学生以上

定 員 先着20人

受講料 4,000円

持ち物 水などの飲み物
体育館シューズ
運動しやすい服装
汗ふきタオル

日時：令和 6年11月10日・24日

12月 8日・22日

令和 7年 1月26日

2月 9日・23日

3月 9日・16日・30日

申込：令和6年10月20日(日)~11月3日(日)

問合せ：阿賀まちづくりセンターTEL: **71-9077**