

市政だより くれ10

令和6年
(2024)
9月10日発行
vol. 884



ぼく、わたしの
居場所

こどもの“思いっきり”を大切に場所



自由に思いっきり遊べる居場所

とちばらの郷は、この地域の活性化のために住民有志で作上げた、子どもたちが自由に思いっきり遊べる場所です。遊具やボールを使った遊びはもちろん、虫取りやヤギたちと触れ合う体験なども可能です。見渡しも良く、保護者も落ち着いてゆっくり見守ることが出来ます。

この場所ができて約5年。現在は、市内外問わず、たくさんのお子どもたちが遊びに来てくれるようになりました。

居場所をつくる時代に

私たちがこどもの頃は、体を一杯使って遊ぶ場所が身近にあったように思いますが、今はそうはいきません。この場所は、自然を存分に体で感じることで、遊ぶこともたちを見て、「ここを作った良かった」と心底思っています。私たち以外にも、市内には各地域で特色ある居場所づくりをしている人がいるので、ぜひたくさんの人に知ってほしいですね。

▲とちばらの郷スタッフの皆さんと子どもたち

とちばらの郷 の取り組み

自然の中で遊べる広場を栃原地区に整備し、無料で提供。充実した遊具、ヤギとの触れ合いなどが人気。地域のお祭りも開催。

日時 出入り自由
場所 栃原町 991
料金 無料※お志BOXで運営資金は受け付け
※土日はスタッフがいない場合もあり

詳しくは



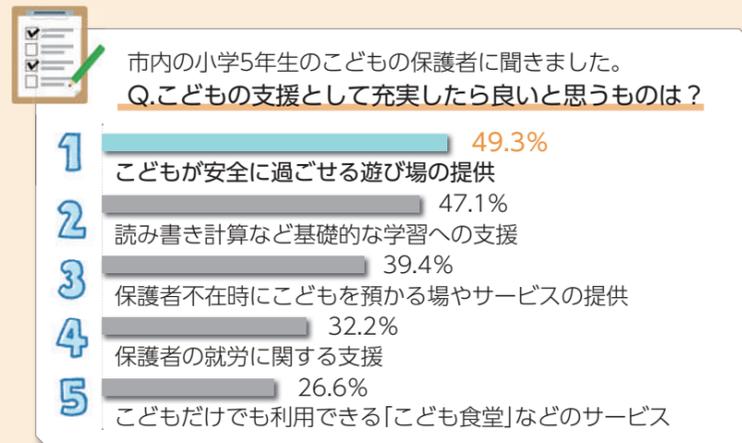
とちばらの郷 代表
かわばた かずよし
河端 一吉 さん

こどもの居場所の今



かつてこどもは放課後、身近な場所で自然に触れ合いながら、公園や空き地など、こどもたちの自由な発想でさまざまな場所が遊び場となっていました。しかし、現在は、気軽にこどもが集まれる場所が限られており、意識をしなければ、こどもの居場所は減ってしまいます。

そこで今回の特集では、特色ある居場所づくりに取り組む人を紹介。時代が変わる中で、こどもたちの未来のために、できることを考えます。



こどもの居場所を考える

呉市では、すべてのこども・若者が自分らしく幸福な生活を送ることができるようを目指して、現在、「こども計画」を策定しています。こども・子育て支援施策の充実や改善につなげるために行った調査では、「こどもや保護者がこどもの安全な遊び場」の充実を求めていることが分かっており、このような背景から、呉市では取り組みの一つとして、「こどもの居場所づくり」の支援を進めています。

問 こども支援課 ☎0825-3254



「みんなでごはん」の居場所づくり

誰もが団らんを楽しめる！



みんなでごはん 代表
たけだ いかり
武田 親 さん

この特徴は、地域の中学生がボランティアとして、居場所づくりに協力してくれていること。提供するごはんは中学生たちと一緒に作り、配膳までお願いしています。利用する子どもに近しい世代が近くにいるので、子どもたちのびのび過ごすことができている。もちろん、私たち大人も、この素敵な空気を保ち、また来たいなど思ってもらえる居場所づくりを心がけています。ひとりでもみんなでも、お気軽にお越しください。お待ちしております。

中学生ボランティアが大活躍
誰もが団らんを感じられる居場所
みんなでごはんでは、子どもには無料、中高生以上には有料で、みんなが楽しめる団らんを提供しています。身近な地域にも団らんを知らないことも多いと知ってからは、みんなで食事ができる居場所を作りたいとずっと思っていました。また、大人の孤食も広がっていると聞いています。幅広い世代みんなで食事をして、来てくれる人のお腹と心がほんの少しでも満たせていたら、うれしいです。

の取り組み

顔をあわせて、一緒に食事をする時間を提供。学生ボランティアも活躍しており、みんなで楽しめる団らんを届けている。

日時 SNSで告知
場所 二川まちづくりセンター
料金 子ども無料、
中高生 200円、
大人 400円～

詳しくは

▲ごはん作りを手伝った中学生ボランティア

▲ごはん作りを手伝った中学生ボランティア

みんなで食べたらいっぱいね！

特色ある居場所づくり

「さっこ」の居場所づくり

市のこどもの居場所づくりの支援を活用した取り組みを紹介します。

小学生から高校生、大人までが集う場所



さっこは当初、夏休みだけの開催のつもりでした。お休みで家にこもりがちになったり、親が仕事でバランスの良い食事を摂りづらかったりすることのために、普段の開催も要望がありました。そのかいもあり、子どもたちが「またね」と声をかけてくれるので、人のつながりが感じられて、とてもうれしく思っています。これからも「さっこ」を続けることで、子どもたちを守っていききたいですね。

人のつながりがうれしい
さっこは、みんなで料理をして自炊を覚えたり、楽しく遊んだりできる、子どもたちの居場所です。できたさっかは「子どもが歩いていける身近な遊び場がほしい」という保護者の声。実際に私も、子育てをする中でそれを感じていました。長迫地区は小学校や中学校、高校が近く、徒歩で子どもたちが集まりやすい利点もありました。そのため、地域のお寺に協力してもらい、昨年からの取り組みをスタート。地域の子どもや学生たちが、たくさん集まってくれるようになりました。



さっこ 代表
まつだ あい
松田 愛 さん

▲作った料理を頬張る子どもたち

みんなと遊ぶのが楽しい！！

の取り組み

子どもたちが自分で歩いて行ける身近な居場所を長迫地区で提供。食事づくりを子どもたちや学生、地域の大人と一緒にいるなど、地域とのつながりが生まれている。

日時 SNSで告知
場所 明円寺(本通6丁目7-10)
料金 お米1合・野菜1品
※もしくは子ども 100円
大人 300円

詳しくは

こどもまんなか キャンペーン

問 こども支援課 ☎ 25-3254

呉市では、こどもまんなか社会の実現に向けて、こどもまんなかキャンペーンによる意識改革を進めています。まちの未来をつくるこどもたちのこと。みんなで真剣に考えていきませんか。



▲呉市長と市職員による、こどもまんなか応援サポーター就任宣言 (7/12)



▲呉土曜夜市での「こどもまんなか」の呼びかけ (8/3)

“こどもまんなか”って？

すべてのこどもや若者たちが幸せに暮らせるように、常にこどもや若者の今とこれからのため、最もよいことは何かを考え、社会全体で支えていくこと。

▼こどもまんなかアクションについて詳しくは



こどもたちの幸せのために
呉市では、こども家庭庁が進める、こどもまんなか社会の実現に向けた取り組みに賛同する市民・企業・事業者・各種団体などに、全世代が一緒に取り組める「こどもまんなかアクション」の実践を呼びかけています。自分なりに考えた「こどもまんなか」なアクションを実行し、発信する個人・企業・事業者や各種団体などを「こどもまんなか応援サポーター」と呼びます。一人でも多くこの応援サポーターが増えることが、社会全体の意識改革を進めることにつながっていきます。みんなで取り組み、大切なこどもたちの支援の輪を広げていきましょう。

やりたいことが実現できる「現代版 駄菓子屋」!

おたえみ「大田笑会」の居場所づくり



▲完成したミサガを披露してくれたこどもたち

こどもの思いを実現できるように
大田笑会ではこどもたちの「こんなことがしたい」という思いに合わせて、手芸部やお料理部などの「部活動」も行っています。講師はその分野が得意な保護者や地域の人が担ってくれており、みんなで作り上げていく居場所です。時代が変わっても、駄菓子屋のような居場所が必要なのは、地域のみならず、こどもたちを社会のまんなかに加え、居場所を一緒に作っていくことが大切だと思っています。

こどもが気軽に立ち寄れる居場所
以前は川尻地区にも駄菓子屋が数件あり、こどもたちが数百円を握りしめ、駄菓子を買って来ていたものです。しかし、そのような光景を目にすることはとても少なくなりました。買いたいお菓子の組み合わせを一生懸命考えるこどもたち、そして、買ったお菓子を友達と一緒に食べながら遊んで、ただ時間が過ぎていく。昔はそれがこどもの居場所だったように思います。そんな素敵な時間を今のこどもたちにも感じてもらうため、自宅の倉庫を改装し、駄菓子屋「大田笑会」をスタート。開業して2年ですが、地域の人も助けてもらい、学校終わりの小・中学生がたくさん来てくれるようになりました。



大田笑会 代表
おた えみ
大田 恵美 さん

R6年度
拡充した

こどもたちへの支援

こどもたちへの支援を拡充しています。該当する場合は積極的な利用や手続きをお願いします。

病児・病後児保育の充実

体調不良児 対応型事業

保育中の児童が体調不良になった際、一時的に預かります。



病児・病後児保育 登録予約システム

手続きがウェブなどで可能になりました。



通園支援の充実

こども誰でも通園制度

就労の条件を問わず、時間単位で柔軟に保育所などを利用できるようになりました。



進学支援の充実

未来へ羽ばたけ! 大学進学応援事業

経済的な理由などで希望の進学先をあきらめられないように、高校生などへ支援を行います。



▲地域の人から学ぶ「手芸部」の様子

大田笑会 の取り組み

川尻地区で、こどもたちが気軽に遊びに行ける駄菓子屋。種類豊富なおむすびなどの提供や季節のイベント、部活動も行う。呉市ファミリー・サポート・センター事業の活動場所としても利用されている。

日時 SNS で告知
場所 川尻町森4丁目1-36
料金 中学生以下は毎週水曜日おむすび無料



呉市LINE公式アカウント メニューをリニューアルしました！

そのほか

問 行政改革デジタル推進第1課 ☎ 25-3291

市LINE公式アカウントをより便利に利用できるよう、メニューをリニューアルしました。

主なリニューアル内容

- メニュー画面のデザインを大幅に変更し、子育て、防災、ごみなど各種サービスの情報を集約
- トーク機能を活用した市役所への手続きや、イベント参加募集・公共施設利用などのオンライン申請・予約機能を追加



▲リニューアルイメージ

友だち追加の方法

QRコードの読み取り、
またはLINEアプリの
ホーム画面の右上にある
「友だち追加」から
「@kurecity」で検索

問 秘書広報課 ☎ 25-3560



呉海自カレー・呉グルメフェスタ2024

イベント

問 観光振興課 ☎ 25-3315

「呉海自カレー」や「呉海軍グルメ」、カキなどの特産品もあわせた、50店舗以上の呉グルメを味わえるイベントです。

テレビ新広島「西村キャンプ場」でお馴染みのバイきんぐ西村瑞樹のトークショーをはじめとしたステージイベントや、チケット制で4種類のカレーの食べ比べができる「呉海自カレーバイキング」、艦艇一般公開なども実施します。



日時 10/14(祝)10:00~15:00
場所 海上自衛隊呉基地係船堀地区(昭和町5-2)
アクセス 呉駅前と会場を結ぶシャトルバス
 および呉港と会場を結ぶ船があります。
 ※事前申し込み不要。

《基地内の注意事項》

- 酒・アルコール類、危険物などの持ち込みはできません。
 - 入門時、手荷物検査があります。
 - 駐車場は会場外に2箇所有(台数に限りがあるため、公共交通機関の利用を推奨。)
- ※詳しくはQRコードから確認してください。



呉・大博覧会 事業を募集します

募集

問 企画課 ☎ 25-3274

年間約90万人が訪れる呉市海事歴史科学館(大和ミュージアム)は、令和7年2月中旬~令和8年3月末までの期間、館内の大規模リニューアルのため休館を予定しています。休館対策として「呉・大博覧会」を実施し、呉市と一緒に盛り上げる事業を募集します。

期間 令和8年3月末まで

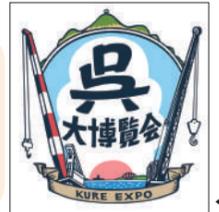
- 申込** 「事業申込書」をメールまたはWeb申込システムで企画課へ(☎kikaku@city.kure.lg.jp)
- 申込時には、必ず「呉・大博覧会」事業募集要領を確認してください。
 - 要領に反していない事業であれば、「呉・大博覧会」事業として承認します。
- ※詳しくはQ市ホームページを確認してください。



▲詳しくは

「呉・大博覧会」事業 申し込み特典

- 市公式観光サイト「くれとりっぴ」和大和ミュージアムWebサイトに掲載し情報発信を行います。
- 「呉・大博覧会」ロゴマークが使用できます。



◀ロゴマーク

まちなか公共空間社会実験を行います

そのほか

問 都市計画課 ☎ 25-3367

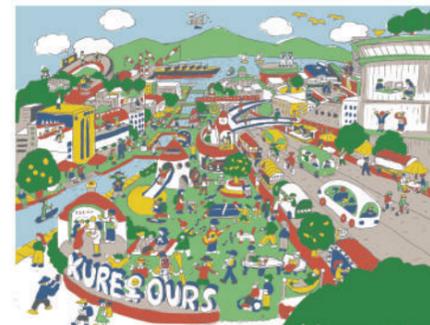
蔵本通りや中央公園一帯を「人中心のウォーカブルな空間」として再構築するため、市民の皆さんと共に目指すビジョン「呉まちなか公共空間デザイン計画(9月公表予定)」の策定を進めています。この計画で掲げるさまざまな取り組みを実験的に実施するため、「まちなか公共空間社会実験」を行います。一緒にまちなかを変えていきませんか。

期間 10/11(金)~11/10(日)

場所 中央公園(5~8ブロック一帯)

内容

- キッチンカーの出店によるにぎわいづくり
 - 売店を活用したコミュニティスペースなどの創出
 - 橋りょう(楓橋、弥生橋)の交通規制による公園空間の一体化
 - 自動運転車走行実験や小型モビリティ体験会との連携
- ※詳しくはQ市ホームページを確認してください。



▲未来ビジョン~未来への想い~



すこやか健康	28	自分みがき	22	イベント	20	相談	14	暮らし	10	32	20	19	10	目次
スポーツ	26	芸術・文化	21	子ども広場	17	そのほか	13	暮らし	10	連載コラム	海洋文化都市くれ海博2024を開催します/世界骨粗鬆症デーin呉2024/インクルーシブスポーツ体験会in海保大	カメラトピックス	総合防災訓練の実施/中小企業・小規模企業振興基本条例実践シンポジウム/市制施行122周年呉市記念日式典	《今月の注目記事》

10月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236

★広島テレビ「われら！呉 Tuber」
(火曜日 18:55~19:00)



放送日
1日 インクルーシブスポーツフェスタin呉
8日 呉グルメ紹介
15日 日本遺産MONTH
22日 美しい街づくり賞

★広島FM
(毎週月~木曜日21:29ごろ)
呉市のCMを
「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中！
●呉局 81.7MHz
●大崎局 76.4MHz



全国地域安全運動 10月11日は減らそう犯罪の日

地域協働課 ☎25-3283
犯罪に巻き込まれる危険性は誰にでもあります。犯罪をなくし、安全で安心な生活を守るためにも「もしかしたら…」という用心深さが大切です。

●特殊詐欺などに注意

オレオレ詐欺などの特殊詐欺に加え、SNSやネット広告、マッチングアプリなどから、投資や結婚資金などの名目でお金をだまし取るSNS型詐欺が急増しています。また、定額減税や給付金をかたった電話などにより、ATMでお金を振り込ませる事案も全国で発生しています。

●暴力団のいない安全なまちを目指そう

市民の安全で安心な生活を確保するため、平成24年施行の「呉市暴力団排除条例」により、市・

市民・事業者などの役割を明らかにした、暴力団の排除を進めています。

【基本理念】
●暴力団に資金を提供しない
●暴力団に金品などの利益を提供してはいけません。

●暴力団を利用しない
●暴力団に違法・不当な行為を依頼したり、暴力団と関係があることを示して相手を威圧したりしてはいけません。

《呉市は暴力追放都市》
呉市は、暴力追放に断固たる決意を示すとともに、関係当局と一致協力して真に明るく住みよいまちとするよう、暴力追放都市として宣言をしています。

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

地域保健課 ☎25-3525

対象

- 65歳以上
- 60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害のある人

接種期間

10月15日(火)~来年1月31日(金)

●接種場所 市内の協力医療機関 ※市外での接種を希望する場合は、事前に地域保健課へ連絡してください。

運動の重点

- 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶
- 自転車、特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ※9月30日(月)は「交通事故死者ゼロを目指す日」です。事故に遭わないよう、事故を起こさないよう特に注意しましょう。
- ※万が一に備え、自転車利用時はヘルメットを着用しましょう。自転車用ヘルメットの購入助成を行っています。詳しくはR市ホームページで。

病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談

問 福祉保健課 ☎25-3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など	実施時間
小児	☎#8000	☎082-555-8870	平日19:00~翌8:00 土・日・祝・年末年始(12/29~1/3)17:00~翌8:00
成人	☎#7119	☎082-246-2000	24時間365日対応

【10月の小児夜間救急当番】			【比較的症状の軽い人が受診する医療機関】		
夜間(毎日)	19:00 ~ 22:40 ※1	小児科 ●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)	夜間(平日)	19:00 ~ 22:40	内科 呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ~ 23:00	薬局 ●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎32-7677(朝日町14-6)	日曜祝日	9:00 ~ 18:00 ※3	内科 小児科 外科 呉市医師会休日急患センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	22:40 ~ 翌8:30 ※2	小児科 ●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)		9:00 ~ 18:00	薬局 呉市薬剤師会センター ☎32-7677(朝日町14-6)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。
※3【午前】9:00~12:00【午後】13:00~18:00(午後の開始は遅れる場合あり)

●平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。



65歳以上の人は年1回の結核検診が義務付けられています。
日時 9月24日、10月22日、11月26日の火曜日13時~15時
場所 東保健センター
※いずれも無料。予約不要。

総合防災訓練の実施

危機管理課 ☎25-3326

広島県と共催で、消防・警察・自衛隊をはじめとする防災関係機関、民間事業者、自主防災組織ほか市民団体などが参加し、総合的な防災訓練を実施します。

日時 10月5日(土)13時30分~15時30分

場所 入船山公園多目的広場ほか(駐車場はありません。)
※見学自由。防災関係機関による訓練のほか、特殊車両等の展示などを行います。



相談はお早めに 空き家の所有者や住宅の取得を検討中の人へ

問 住宅政策課 ☎ 25-3394

事業名	内容	助成額
移住希望者 住宅取得支援	市外からの移住希望者が戸建ての中古住宅を購入・居住する場合に、購入費の一部を助成 新婚世帯(※1)や子育て世帯(※2)、親世帯と近居(※3)、居住誘導区域内(※4)や島しょ部(※5)への移住に該当する場合は助成額を加算 交付申請期限 所有権移転登記が完了する前まで	購入費の1/2 【基本額】50万円(上限) 【加算額】新婚・子育て世帯 30万円、近居 10万円、島しょ部または居住誘導区域内 10万円 ◆最大100万円
新婚・子育て世帯 定住支援	新婚世帯(※1)や子育て世帯(※2)が戸建ての中古住宅を購入・居住する場合に、購入費の一部を助成 購入する中古住宅が親世帯と近居(※3)の場合、居住誘導区域内(※4)の場合は助成額を加算 交付申請期限 所有権移転登記が完了する前まで	購入費の1/2 【基本額】30万円(上限) 【加算額】近居 10万円 居住誘導区域内 10万円 ◆最大50万円
新婚・子育て世帯 まちなか定住促進	新婚世帯(※1)や子育て世帯(※2)が居住誘導区域内(※4)で高い省エネ性能を有する新築住宅や耐震基準を満たす中古集合住宅を取得・居住する場合に、取得費の一部を助成 交付申請期限 所有権移転登記が完了する前まで	移住希望者 50万円 市内在住者 30万円
空き家財道具等 処分支援	空き家(※6)内の家財道具などの処分に係る経費を助成 交付申請期限 家財道具を処分する前までかつ12/13(金)まで	経費の1/2 10万円(上限)

- ※1 新婚世帯…婚姻日から3年以内で、かつ夫婦ともに40歳未満の世帯。
- ※2 子育て世帯…中学生以下の子どもがいる世帯(出産予定などを含む)。
- ※3 近居…購入する中古住宅が親世帯の住宅と同じ小学校区内または直線距離2km以内。
- ※4 居住誘導区域…呉市立地適正化計画で定められた区域。
- ※5 島しょ部…音戸・倉橋・下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊地区。
- ※6 空き家…呉市空き家バンクへの登録もしくは宅地建物取引業者と媒介契約を3年間行う予定の一戸建て住宅。

呉市観光コンテンツ創出塾 成果発表会の開催

観光振興課 ☎ 25-3309

呉の魅力を商品化する新たな観光コンテンツの創出に取り組む塾生の発表会の開催にあたり、観覧者を募集します。

日時 11/1(金)18:00~20:00

場所 市役所2階 201会議室

定員 30人

申込 10/8(火)までにQRコードから

料金 無料



放課後児童会指導員 こども支援課 ☎ 25-3254

保護者などが就労などにより、昼間家庭にいない小学校の児童に対し、遊びと生活の指導・支援を行う指導員を募集します。

対象 児童の指導と育成に理解と熱意のある64歳以下の

勤務時間 週20時間未満

平日 14:00~18:30の中で、原則3時間15分

休日(土曜日・学校代休日・長期休業日) 8:00~18:30の中で、原則7時間45分

勤務場所 市内各児童会(両城・蒲刈を除く)

報酬 時給1,132円(交通費なし)

申込 申込書をこども支援課へ提出後、面接を行います。※詳しくは「くれ子育てねっと」で。申込書

もダウンロードできます。



里山林整備(伐採など)に助成「ひろしまの森づくり事業」

農林水産課 ☎ 25-3339

対象 地域団体(自治会・ボランティア団体など)が行う、手入れが不十分な里山林(天然林・竹林など)の整備費用

申込 10/31(木)までに農林水産課へ

※予算の範囲内で助成を行います。詳しくは問い合わせください。



募集

オリーブを植える人に苗木購入費を補助

農林水産課 ☎ 25-3318

対象 市内に農地(所有地または借入地)を持っていて、果実を取獲する目的でオリーブを2本以上栽培する個人または法人
補助 3年生(予定)の苗木を1本3,520円(予定)で販売(補助後の金額)
申込 11/29(金)までに農林水産課へ

※詳しくは、市ホームページで。申込書もダウンロードできます。

蔵本通り屋台新規出店者

土木総務課 ☎ 25-3668

蔵本通りで屋台営業をしてみませんか。まちのにぎわいづくりに興味のある人を募集します。

区画 5区画(間口4m以内、奥行3m以内、高さ2.2m前後)

申込 10/1(火)~31(木)に申込書を直接土木総務課へ※詳しくは募集要項を確認してください。申込書、募集要項は土木総務課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センター ☎ 21-6611

対象 市在住の健康で働く意欲があるおおむね60歳以上

日時 10/17(木)14:00~15:00

場所 シルバー人材センター 4階会議室 料金 無料

※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

いざというときのために 給水拠点を確認してください

上下水道局

問 上下水道総務課 ☎ 26-1609

上下水道局では、地震などの災害時の断水に備えて、106カ所の給水拠点を定めています。なお、どの給水拠点を開設するかは、被災状況などに応じて決定します。給水拠点では、水道が使えるようになるまで応急的に給水します。給水拠点を確認しておき、断水時には、水を入れる容器(ペットボトル・ポリタンクなど)を持参してください。また、万が一に備えて水の備蓄をしておきましょう。

地区	給水拠点	地区	給水拠点	地区	給水拠点	地区	給水拠点		
天応	呉ポートピアパーク 正門ゲート前	川尻	横路小学校	小仁方文化会館	倉橋	須川老人集会所	尾立生活改善センター		
	天応市民センター		古新開第1公園					川尻分団詰所(旧原山会館)	倉橋東センター
	天応駅		広市民センター					川尻中学校グラウンド前	瀬戸口バス停留所付近
吉浦	旧落走小学校	広	広本町2-7付近 (ヴェルディ広本町付近)	久俊文化会館	下蒲刈	下蒲刈まちづくりセンター (大津会館)	下蒲刈市民センター		
	吉浦小学校		広公園					川尻グラウンド	大地蔵集会所
	吉浦駅裏(藤和ハイタウン吉浦)		白岳中学校					小用文化会館	
中央	瀬戸見第2公園	安浦	広小学校	安登公園入口	蒲刈	向棧橋	蒲刈町高齢者生活福祉センター		
	港町小学校		三坂地小学校					安浦市民センター	文化の館(旧役場跡地)
	かもめ公園付近		塩焼第一公園					三津口憩の家	蒲刈町営農センター
	両城小学校		石内公園					日之浦自治会館	豊小学校
	両城中学校		白岳第2公園					旧野路東小学校	J A広島ゆたか内浦支所
	呉中央小学校		広津久茂町7番付近 (黄幡弾薬庫前)					音戸市民センター	大浜海浜公園
	中央公園		広南中学校					波多見小学校	救世軍豊浜学寮
	中通3-4-15 (れんが通りポポロ前)		旧小坪小学校					旧奥内小学校	豊浜市民センター
	片山中学校		小坪第五公園付近					旧渡子小学校	J A広島ゆたか大長選果場前
	荘山田小学校		仁方神町自治会館					旧田原小学校	豊スポーツセンター
旧辰川小学校	仁方中学校	早瀬簡易郵便局横							
明立小学校	小須磨公園	明德小学校							
長迫小学校	仁方大蔵自治会館	瀬戸内台(重生)	観光バス転換所 (御手洗防災センター前)						
和庄小学校	昭和北中学校	藤三宇和木店							
東畑中学校	昭和北小学校	旧倉橋市民センター							
宮原	宮原小学校	昭和西小学校							
警固屋	宮原中学校	昭和市民センター							
阿賀	警固屋まちづくりセンター	昭和中央小学校							
	警固屋中学校	呉桜ヶ丘郵便局付近							
	背戸谷公園	昭和南小学校							
原小学校	阿賀中央公園	広島労災特別介護施設 (ケアプラザ呉)							
阿賀駅前	阿賀小学校	旧昭和東小学校							
郷原	県営阿賀住宅前 (旧延崎小学校入口)	郷原小学校							
	旧大入小学校	郷原野路の里 第1公園							
	消防団大冠分団(阿賀南9丁目)	郷原学びの丘 第2公園							



▲給水タンク車
断水時などにおける給水活動および災害応援給水活動に使用するため、給水タンク車を2台保有しています。給水タンク車などを効率良く活用し、給水活動を行います。



満70歳になったら
いきいきパスの利用を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できます。健康になるためバスで外へ出よう

※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎ 25-3139

「現金を送れ」は詐欺です！

少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。

問 消費生活センター ☎25-3218

10月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
要予約	NPO設立・運営相談	毎週水曜日17:00~20:00、木曜日17:00~20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
		毎週火曜日9:00~12:00	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
認知症・若年性認知症の相談	17(木)13:30~15:30 [11(金)15:00までに予約]	警固屋まちづくりセンター学習室	宮原警固屋地域高齢者相談室 ☎27-5444
	23(水)13:30~15:30 [18(金)15:00までに予約]	市役所1階 相談室	高齢者支援課 ☎25-5694
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00~16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
おしりの悩み相談	9・23の水曜日13:30~16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
在宅医療おくり相談	毎週木曜日13:00~16:00(前日12:00までに予約 [先着5人]) ※薬剤師	呉市薬剤師会館(中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎21-4695
犯罪被害者などの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2金曜日13:00~16:00(前日12:00までに 予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00~15:00 ※人権擁護委員 (12:00~13:00を除く)		
エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00 検査 8(火)9:00~11:00	すこやかセンターくれ2階	地域保健課 ☎25-3525
こころの健康相談	15・22の火曜日13:00~	15日はすこやかセンターくれ2階 22日は広市民センター2階	西保健センター ☎25-3542 東保健センター ☎71-9176
思春期相談	25(金)15:00~17:00(受付15:00~16:00)	広市民センター2階	
心配ごと相談	毎週水曜日10:00~12:00	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
民事・登記・相続法律 相談 ※相談順も抽選	17(木)13:00~16:00(12:45に受付[抽選6人]) ※司法書士	昭和城市センター1階	昭和城市センター ☎33-0011
	23(水)13:30~16:30(13:00に受付[抽選6人]) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による 生活相談	月~金曜日9:00~18:00、土・日曜日10:00~18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので お問い合わせください。	国際交流センター(市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604
	月・火・木・金曜日9:00~17:00 土曜日10:00~18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口(広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370
歯の無料健康相談	3・17の木曜日12:30~13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター(和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する 心配・案内・相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
消費生活相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~16:30 (12:00~13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
行政相談	21(月)14:00~16:00 ※行政相談委員		
民事・登記・相続法律 相談 ※相談順も抽選	1・8・15・22・29火曜日13:30~16:30 (13:00に受付[抽選6人]) ※司法書士		
法律相談 ※相談順も抽選	2・9・16・23・30の水曜日、4・11・18・25の金曜日 9:30~(受付8:30~9:00[抽選6人]) ※弁護士		
相続・許認可手続相談	7・21・28の月曜日13:00~16:00 ※行政書士、先着6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
交通事故相談	10(木)13:00~16:00 ※行政書士、先着6人		
不動産に関する相談	4(金)13:00~16:00 ※宅建協会理事、先着6人		
土地の境界・不動産 表示登記相談	2(水)13:00~16:00 ※土地家屋調査士、先着6人		
労働・年金に関する 相談	16(水)13:00~16:00 ※社会保険労務士、先着6人		

事前申し込み不要

当日12時から整理券配布

広告を掲載しませんか
来年度市役所が使用する税金関係の封筒
資産税課 ☎25-3214、市民税課 ☎25-3198
種類・枚数 固定資産税用 100,000枚
 軽自動車税種別割用 55,000枚 市・県民税用 50,000枚
規格 縦5.5cm×横9cm(市が指定する色)
枚数 各1枚(掲載位置は市が指定)
最低価格 各税目の枚数×1円
申込 10/1(火)~31(木)に申込書を資産税課または市民税課へ。
 複数応募も可。申込書は資産税課・市民税課で配布
 ※詳しくは☎市ホームページで。

くれオンパク プログラム造成ワークショップ
商工振興課 ☎25-3815
 「くれオンパク」にプログラム提供者として参加するための
 ワークショップです。
対象 まちづくりに興味のある人、呉のことが好きな人
日時 10/7(月)14:00~16:30、18:30~21:00のいずれか
場所 ビュー・ポートくれ 2階大会議室
定員 各30人(先着)
申込 電話または・メールで商工振興課へ(☎
 syoukou@city.kure.lg.jp)。QRコードからも申し
 込めます
料金 無料



お休みナースのゆっくりカフェ・市町出張相談
広島県ナースセンター ☎082-293-9786
福祉保健課 ☎25-3265
対象 (1)ゆっくりカフェ…看護の仕事から離れている人
 (2)出張相談…看護職の求人者や求職者
日時 10/23(水)10:00~12:00
場所 市役所2階202・203会議室
内容 (1)看護職同士の交流会 (2)就職相談・求人相談
 ※事前申し込み不要。詳しくは広島県ナースセンターへ問
 合わせてください。

まちづくり講演会
商工振興課 ☎25-3815
 長崎県諫早市の商店街で活動している陣野 真理さんが
 「食」をテーマにしたまちづくりについて講演します。
対象 まちづくりに興味のある人、呉のことが好きな人
日時 10/17(木)18:00~20:00(開場17:30)
場所 ビュー・ポートくれ 2階大会議室
定員 60人
申込 電話または・メールで商工振興課へ(☎
 syoukou@city.kure.lg.jp)。
料金 無料
 ※詳しくは☎市ホームページで。



(1) 司法書士
広島司法書士会事務局
 ☎082-221-5345
日時 10月5日(土)9時~12時
場所 広まちづくりセンター16階・7階
内容 相続などの登記手続き、不動産売買、民事の法律相談など

専門家の無料相談
 ※全て事前申し込み不要。

昭和市役所
日時 10月10日(木)13時~16時
日時 10月24日(木)13時~16時
定員 各6人(先着)
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で

市民相談室 ☎25-3222
 法律全般に関する相談に弁護士が応じます。(裁判中のものは除く)
弁護士による出張法律相談会



(2) 行政書士
広島県行政書士会呉支部
 ☎76-4575
日時 10月5日(土)9時30分~16時
場所 イオン本店2階
内容 相続、遺言、許認可、内容証明、国際業務、成年後見など

母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談 問 こども支援課 ☎25-3297

母子家庭、父子家庭及び寡婦家庭に対し、次の資金の貸付を行っています(それぞれに貸付限度額あり)。

貸付の概要

主な種類	内容
修学資金	高等学校、短期大学、大学等に就学させるために直接必要な授業料、通学費、書籍代等に充てる資金
就学支度資金	就学、就業する際に直接必要とする入学金、被服(制服、体操服等)、教科書代等の購入に要する費用
技能習得資金	自ら事業を開始し、又は就業するために必要な知識・技能を修得するために必要な授業料等に充てる資金
転宅資金	住居を移転するときに住宅賃貸契約により納入を要求される資金、仲介手数料及び必要と認められる引越し運送代等に充てる資金

そのほかに、就職支度資金、修業資金など12種類の資金の貸付を行っています。

対象
 ●母子家庭の母又は父子家庭の父で、現に20歳未満の児童を扶養している人
 ●母子家庭の母又は父子家庭の父が扶養している児童
 ●20歳未満の父母のない児童
 ※税金や公共料金の滞納がある場合等、貸付できない場合もあります。
 ※原則、連帯保証人が必要です。

10月は精神保健福祉普及運動月間

地域保健課 ☎25-3542

「眠れない」「不安が強い」「出勤したくてもできない」などのこころの相談に医師が応じます(秘密厳守、要予約)。

10月の相談日程「こころの健康相談」(15ページ)を参照してください。

※保健師による相談は、東西保健センター、各保健出張所で随時受け付けています。

養育費等相談会

※託児(無料)あり。

子ども支援課 ☎25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に弁護士が応じます。

日時 (1)10月15日(火)、(2)11月19日(火)9時30分~11時45分(1人約45分)

場所 子ども支援課

定員 各3人(先着)

申込 電話で、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎082-227-2377)

※このほかに、就業や資格取得などひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員、就業相談員が応じています。詳しくは問い合わせてください。



おめでとございます
高齢者叙勲

人事課 ☎25-3292

長年のご功績により受章された方々です。(敬称略)

●瑞宝双光章
横田 雄司

図書館の臨時休館

中央図書館 ☎21-3014
昭和図書館 ☎34-1210

●中央・広・昭和・川尻・音戸・倉橋・安浦図書館(蔵書点検)

期間 9月27日(金)~10月2日(水)
●昭和図書館(館内整備)

期間 10月19日(土)・20日(日)

●中小企業・小規模企業振興基金
本条例実践シンポジウム

●商工振興課 ☎25-3310

日時 10月5日(土)14時~16時30分

場所 ビュー・ポートくれ3階大ホール

●第1部基調講演

内容 採用手段の多様化と使い分け。副業、プロボノ事例からの考察

生活福祉資金(コロナ特例)貸付の償還・返済についての相談

呉市社会福祉協議会 ☎69-3323

令和2年3月~令和4年9月に借りた人は、償還(返済)が始まっています。

口座登録が済んでいない人や、償還(返済)にお困りの人は相談してください。

日時 月曜から金曜(土・日・祝は除く) 8時30分~17時15分

不動産の無料相談会

資産税課 ☎25-3212

不動産の価格・賃料・交換・税金その他不動産に関する相談に、不動産鑑定士や税理士が応じます。

日時 10月2日(水)10時~16時(受け付けは15時30分まで)

場所 市役所3階303協議室



講師 Dialogue for Everyone 株式会社 大桃綾子さん

●第2部パネルディスカッション
内容 意見交換

定員 100人

申込 所定の申込用紙または申込フォーム、メールで(☎syokou@city.kure.lg.jp)

都市計画の変更

都市計画課 ☎25-3367

「広島圏都市計画用途地域(阿賀マリノポリス地区)」の変更を8月14日(水)に行いました。

●宝くじの助成金で
地域防災とコミュニティ

●危機管理課 ☎25-3326

宝くじの社会貢献広報事業を活用して、地域防災力向上のため、充電式LEDアップライトを、仁方地区自主防災会連合会に整備しました。



消費生活のお話

そのサイト大丈夫? ネット通販で購入前に確認を! ~「悪質通販サイト情報」を公表しています~
問 消費生活センター ☎25-3218

インターネット通販で注文したが、「商品が届かず事業者と連絡がとれない」「商品が模倣品だったため税関で没収された」など悪質な通販サイトとのトラブルに関する相談が寄せられています。悪質な通販サイトの特徴を知り、少しでも怪しいと感じたら注文しないようにしましょう。



(C)Kurosaki Gen

- ＜次の特徴には要注意＞
- ・サイト内の日本語が正しく表記されていない
 - ・市場では希少なものが、このサイトでは入手可能になっている
 - ・ブランド、メーカー品で価格が通常より安い
 - ・支払い方法が限定されている
 - ・振込先の銀行口座名義が個人名である
 - ・キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載されていない
 - ・サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に記載されていない

こうしたトラブルに消費者が遭わないよう、国民生活センター越境消費者センターでは、実際に寄せられた相談の中から、随時「悪質通販サイト情報」(http://www.cccj.kokusen.go.jp/aksh_tuhn)を公表しています。利用しようとしているウェブサイトが掲載されていないか確認してください。また、現存のウェブサイトを網羅したものではないので、掲載されていないサイトでも、上記のような特徴が見られた場合は、信頼できるウェブサイトか否かを慎重に判断してください。



●不安に思った場合やトラブルが生じた場合は消費生活センターに相談しましょう。(消費者ホットライン「188(イヤヤ)」からも消費生活センターにつながります。)

9・10月は行政相談月間

問 総務省行政相談センター「きくみみ広島」 ☎082-222-1100
市民相談室 ☎25-3222

総務省の「行政相談」は、国など行政の仕事や制度、暮らしの中で感じる「こんなことで困っている」「こうしてほしい」「相談先や制度が分からない」などの相談に応じる制度です。呉市では、総務大臣から委嘱を受けた13人の行政相談委員が無料で相談に応じています(秘密厳守)。

《行政相談所》
日時 毎月第3月曜日14:00~16:00(祝日を除く)
場所 市役所6階605応接室

《その他、以下の5地区でも相談所を開設します》

地区	日時	場所
下蒲刈	10/24(木)10:00~12:00	下蒲刈市民センター
川尻	12/10(火)13:00~15:00	川尻福祉センターふれあい
豊	10/7(月)10:00~15:00	豊まちづくりセンター
音戸	10/8(火)10:00~15:00	音戸まちづくりセンター
倉橋	10/22(火)9:30~11:30	倉橋まちづくりセンター

総務省では、子育てやマイナンバー、医療保険などの様々な制度、給付金などに関するよくある質問に応じる、国・地方共通相談チャットボット「Govbot(ガボット)」を運用しています。ぜひ活用してください。



来年度入学の新1年生 指定学校の変更申請ができます

問 学校教育課 ☎25-3568

小・中・義務教育学校の新1年生について、特別な理由により指定学校の変更を希望する場合は、申請ができます。

対象	申請期間	受付場所
指定学校よりも近い学校を希望する場合 ※白岳小は同校に兄弟がいる場合のみ可能。	(1)10/1(火)~25(金) (2)来年2/3(月)~3/7(金)	学校教育課 各小学校
(新中1) 指定学校変更許可された小学校の卒業後も、その小学校と同じ校区の中学校を希望する場合	(1)11/1(金)~22(金) (2)来年2/3(月)~3/7(金)	学校教育課
学年当初から転居予定地の学校を希望する場合		
保護者の就労などにより自宅が留守となるため、下校時、預かり先の地区の学校を希望する場合		
(新中1) スポーツクラブなどに所属しており、指定中学校と同じ競技の部活動がなく、その部活動がある自宅から最も近い中学校を希望する場合		
(新小1) 指定学校以外の児童会に入会する場合	来年2/20(木)~3/7(金)	

指定学校変更申立書や添付書類の様式は、市ホームページからダウンロードできます。(1)と(2)の申請期間がある場合は、特段の事情がない限り(1)の期間に申請してください。

プロから学んで 成長しよう！



総合スポーツセンターで、サンフレッチェ広島FCの小学生サッカー講習会が開催。(8/28)
参加した子どもたちは、本格的な指導にしっかりと耳を傾け、いきいきとピッチを走り回っていました。
(主催:呉市体育振興財団)

※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。



▲左から森崎和幸さん、森崎浩司さん、駒野友一さん

たくさん参加してクレ！ 現地決済型ふるさと納税の開始と参加事業者の募集

問 収納課 ☎ 25-3226

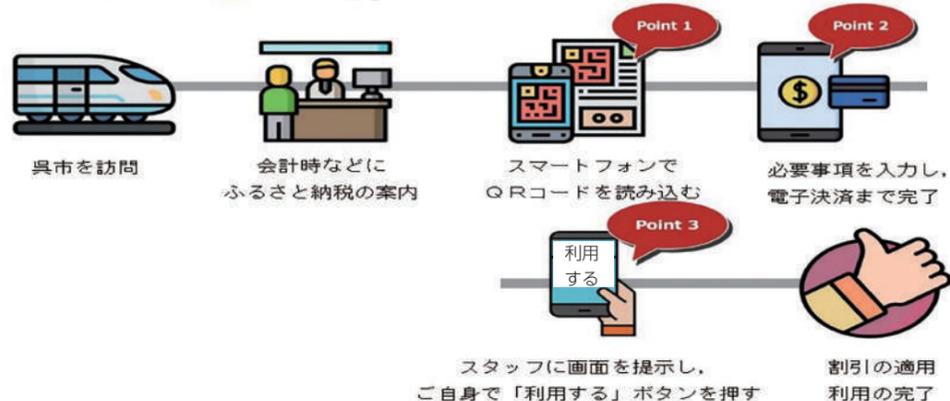
呉市を訪れた市外在住の人が、市内の施設(飲食店、宿泊施設、ゴルフ場など)を利用する際に、自身のスマートフォンから呉市へふるさと納税を行うことで、その場で利用料金などの割引が受けられる「現地決済型ふるさと納税」を開始します。制度に参加される事業者の募集を行いますので問い合わせてください。
※詳しくは、[Q市ホームページ](#)で確認してください。



現地決済型ふるさと納税の仕組み

現地決済型ふるさと納税の利用は、寄附者のスマートフォンから行うことができます。

ふるさとe-チケット



10/1(火) 市制施行122周年 呉市記念日式典

人事課 ☎ 25-3292

各分野で
功績のあった
11人を表彰
(敬称略・五十音順)

明治35(1902)年10月1日、呉市は全国で55番目の市としてスタートし、今年市制施行122周年にあたります。毎年、この記念日に合わせ、市政や市民の生活・文化の向上などに特に功績のあった人への表彰を行います。

日時 10/1(火)13:30~
場所 新日本造機ホール



木村 善友

人権擁護委員などの活動を通じ社会福祉の発展に寄与



鎌田 郁太郎

呉市歯科医師会の活動などを通じ地域医療の向上に尽力され社会福祉の発展に寄与



大畠 正

自治会長の活動などを通じ社会福祉の発展に寄与



芦原 豊

民生委員児童委員の活動などを通じ社会福祉の発展に寄与



姫野 泰雄

呉市医師会の活動などを通じ地域医療の向上に尽力され社会福祉の発展に寄与



日當 博喜

尺八の道に専念され振興を図り文化の向上に寄与



澤村 直樹

呉市上下水道事業管理者として上下水道事業の経営と公共の福祉の増進に寄与



楠 律夫

自治会長の活動などを通じ社会福祉の発展に寄与



横田 光則

保護司などの活動を通じ更生保護に取り組みられ社会福祉の発展に寄与



山村 貞夫

呉商工会議所の活動などを通じ産業の振興発展に寄与



平原 信子

更生保護女性会などの活動を通じ社会福祉の発展に寄与



ボーイスカウトと遊ぼう「わくわく自然体験」

文化振興課 ☎ 25-3461

忍者になって修行に挑戦しよう。

対象 年長～小学3年生(きょうだいも参加できます。)

日時 10/6(日)10:00～12:00 ※雨天中止

集合 天応公園(呉ポートピアパーク西側)

定員 30人(先着)

申込 9/15(日)からQRコードで

料金 200円



灰ヶ峰公園自然観察会

「アサギマダラのマーキング観察会」

土木総務課 ☎ 25-3668

旅する蝶、アサギマダラのマーキング調査をフジバカマが咲く灰ヶ峰公園で行います。

日時 10/20(日)13:00～15:00 ※雨天中止。

集合 灰ヶ峰公園トイレ前 **定員** 20人(先着)

講師 ひろしま自然の会 会員の皆さん

申込 9/30(月)～10/11(金)に電話またはファクスで(FAX ☎ 25-0347) **料金** 無料 ※小学生以下は保護者同伴。

子どもも大人も! シーグラスを使ったアート作品作り

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

対象 年少以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 10/12(土)10:00～12:00

※申込状況により午後の部(13:30～)を開講する場合があります。

場所 警固屋まちづくりセンター

定員 8人(先着)

申込 9/20(金)から直接同センター窓口で

料金 1,000円



10月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎ 21-3014	プーさんのえほんかい	9(水) 10:30～11:00 26(土) 15:00～15:40
広図書館 ☎ 71-7470	ハバールのよちよちえほんかい	29(火) 10:30～11:10
昭和図書館 ☎ 34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	16(水) 15:30～16:10
川尻図書館 ☎ 87-3836	紙しばい会 スワニーのおひざにだっこの絵本会 スワニーの絵本会	12(土) 13:30～14:00 18(金) 10:30～11:00 19(土) 13:30～14:10
音戸図書館 ☎ 50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	16(水) 10:30～11:00
倉橋図書館 ☎ 53-1872	宝島くらはしのえほん会	19(土) 15:00～15:30
安浦図書館 ☎ 84-3806	このゆびとまれの絵本会 このゆびとまれの紙芝居会	12(土) 10:30～11:00 26(土) 10:30～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077	話のシャワー「絵本会」	12(土) 10:00～11:00
呉ポートピアパーク ☎ 38-0560	アリスの絵本会	20(日) 14:00～15:00
下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027	おはなしころりんの絵本会	19(土) 10:00～11:00

海上自衛隊呉地方隊創設70周年記念 呉教育隊オープンキャンパス

海上自衛隊呉教育隊 ☎ 22-0906

初開催! 海自ヘリがやってくる! 呉教育隊構内を開放し、教務体験、呉港クルーズ、陸自車両や消防車両の展示、市内学校部活動によるパフォーマンスなど、さまざまなイベントを開催します。

日時 9/28(土)9:00～15:00 **場所** 海上自衛隊呉教育隊

料金 無料 ※詳しくは呉教育隊ホームページで確認してください。



「つながるパネル展」と「つながる講演会」

～つながりが明日のチカラになる～

重層的支援推進室 ☎ 25-5715

孤独・孤立は、誰にでも起こり得る問題です。ひきこもりや障害、マイノリティなど、生きづらさを抱えている当事者やその家族が、「孤独・孤立を抱えているのは自分だけではない」と感じ、誰かと「つながる」ための一歩を踏み出してもらえるよう後押しする内容のパネル展を開催します。

●パネル展

日程 広市民センター10/17(木)～22(火)

安浦まちづくりセンター10/23(水)～29(火)

昭和まちづくりセンター10/30(水)～11/5(火)

市役所本庁舎1階11/21(木)～24(日)

●講演会

誰もが社会で孤立することなく、「助けを求めることができる」という意識の醸成につながり、「孤独・孤立」について、自分事として考える機会となるような講演会を開催します。

日時 10/20(日)14:00～15:30

場所 広まちづくりセンター3階ホール

申込 9/20(金)からQRコードで

※詳しくはQ市ホームページで確認してください。



音戸うずしお うたごえ喫茶

おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

NKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。

日時 10/10(木)11:00～12:00

場所 おんど観光文化会館うずしお

※無料。事前申し込み不要。

小学生童話大会 学校教育課 ☎ 25-3454

市内の小学生がお気に入りの童話を選び、その魅力を語ります。

日時 9/29(日)8:50～13:00

場所 生涯学習センター(つばき会館4階)

子ども広場

にこにこ親子ひろば～あんよであそぼ～

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

保育士による読み聞かせ、ハロウィンにちなんだリトミックなどの触れあい遊びや足形アート作品を作ります。育児相談もできます。

対象 0歳～3歳と保護者 **日時** 10/9(水)10:00～12:00

場所 川尻まちづくりセンター **定員** 15組(先着)

申込 9/20(金)から直接同センター窓口で **料金** 600円

持参物 バスタオル、水分補給の飲み物

安芸戦士メープルカイザーヒーローショー

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

児童虐待防止「オレンジリボン運動」活動を行っている広島県のご当地ヒーローの公演です。

日時 10/13(日)11:00～、(2)13:30～

場所 呉ポートピアパーク イベントガレージ

令和6年度はたちの集い 時間の変更(昭和地区)

文化振興課 ☎ 25-3461

昭和地区の「はたちの集い」の時間に変更がありました。当日は、間違えないように参加してください。

	変更前	変更後
日時	1/13(祝)11:00	1/13(祝)13:00
場所	昭和市场センター	変更なし
問い合わせ	昭和市场センター ☎ 33-0011	変更なし

くれの上下水道施設を体感しよう!

経営企画課 ☎ 26-1604

本庄水源地と新宮浄化センターをマイクロバスで巡ります。

日時 10/26(土)9:00～12:00(広島県呉庁舎前集合・解散)

定員 20人※応募多数の場合は抽選。10月上旬に抽選結果を通知。

コース 広島県呉庁舎前～本庄水源地～新宮浄化センター～広島県呉庁舎前

申込 9/30(月)までにはがきまたは市公式LINEから。(宛先:〒737-0051中央6-2-9上下水道局 経営企画課)参加者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入。1組最大4人まで申込み可。応募は1人1回に限ります。

料金 無料

※詳しくは上下水道局ホームページで確認してください。



聖地探訪ウォーク

呉市観光案内所 ☎ 23-7845

この世界の片隅に「すずさん家」迷子コース(映画の中で迷子になったすずさんが家路を急いだ道です。)

日時 10/19(土)10:00～12:00 ※小雨決行

コース 胡町公園集合～すずさん家～三ツ蔵～胡町公園道中、アニメゆかりの地を見て行きます。

ガイド 呉観光ボランティアの会 **定員** 30名(先着)

申込 9/24(火)11:00から電話で

料金 500円(保険料など)※飲食は各自負担。

オレンジリボン啓発イベント 市民公開講座

「防ごう子ども虐待、地域で支えよう親と子」

広島文化学園大学看護学部 ☎ 74-6000

こども家庭相談課 ☎ 25-3599

“子ども虐待のない社会の実現”を目指して大学生と一緒に考えてみませんか。

日時 10/27(日)13:30～15:15

場所 広まちづくりセンターホール

内容 シンポジウムと交流

料金 無料※事前申し込み不要。

海洋文化都市くれ海博2024を開催します

～海の魅力を知る、海で世界につながる～

企画課 ☎ 25-3273

海に関する仕事や研究、最新技術に触れられる体験型で楽しく参加できるイベントです。大和ミュージアム周辺では、呉市・広島大学Town&Gown構想や海洋・海事関連の企業・団体の紹介ブース、船の展示・見学、子ども向けのセミナーやワークショップのほか、水素旅客船の体験航海を予定しています。そのほか、海上保安大学校での新練習船「いつくしま」の公開、JMU呉事業所での造船所見学などがあります。

日時 11/10(日) 10:00～16:00

場所 大和ミュージアム周辺、海上保安大学校、JMU呉事業所など ※詳しくはQ市ホームページで確認してください。



イベント



秋の楽市

楽市実行委員会 ☎ 090-1013-2997

市民相談室 ☎ 25-3222

家庭で眠っているおもちゃ・衣類・手芸品などのリサイクルを目的としたフリーマーケットを開催します。

日時 10/20(日)10:00～14:00 ※雨天時は10/27(日)に延期。

場所 蔵本通り・中央図書館前「芸術の広場、集いの広場」

ビューティフルアイランド祭り・ウォーキング大会

豊浜市民センター ☎ 68-2211

みかん畑と美しい瀬戸内海の景色を眺めながら、豊浜の自然を満喫するウォーキング大会です。特産品の販売やステージイベントもあります。

日時 10/19(土)8:30～9:00受付(小雨決行)

コース 2kmコース、4kmコース

申込 9/13(金)～10/4(金)までに直接同センター窓口へ

※未就学児は保護者同伴。参加賞あり。

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎ 090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚(鯛、サザエ、キジハタ、タコなど)を刺身などで提供します。ちりめん、タコ天、安芸灘わかめ、タコ焼き、鯛めし、ひじき飯、姫ひじきを使った塩からあげ、塩やきそば、藻塩、切花、新鮮野菜、日本ミツバチのはちみつ、安芸高田市のお米などの地域産品、石積みかんじゅうス、レモンケーキも販売しています。

日時 10/20(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)

場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

※じゃんけん大会(10:30～)も開催します。

野呂高原ロジニュース ☎ 87-2390

●野呂山陶芸1日体験教室～マープル模様の器づくり～

日時 10/20(日)10:00～ **場所** 野呂山ビジターセンター

定員 20人(先着)

申込 9/20(金)～10/15(火)までに野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338) **料金** 2,200円

●秋の紅葉を楽しむ! 片道登山

日時 10/27(日)9:15～ **場所** 安芸川尻駅集合

定員 15人(先着) ※8人以下の場合は中止。

申込 9/20(金)～10/23(水)に電話で

※申込条件あり。詳しくは問い合わせてください。

料金 4,000円(昼食、保険料含む)

●ロジ誕生祭プラン自慢の秋会席

～秋の食材をふんだんに使用した会席コース～

対象 2人以上のグループ

期間 10/1(火)～31(木)(ただし10/12(土)は除く)

申込 利用希望日の3日前までに電話で

料金 1泊2食付10,000円 ※風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増、土曜日及び休日の前日は1,100円増。

安芸灘でみかん狩りを楽しみませんか

恵みの丘蒲刈 ☎ 70-7111

温州みかんの収穫と40分間の食べ放題を楽しめます。

日時 10/12(土)～12/22(日)の水・土・日・祝日

10:00～、11:00～、13:00～

場所 恵みの丘蒲刈 **申込** 9/21(土)から電話で(電話受付は月・水・金・土・日[火曜休園]9:00～15:00)

料金 中学生以上 500円 小学生 400円 未就学児 200円

※保護者同伴の場合は保護者1人につき未就学児1人無料。

持ち帰りは1袋(3kg相当) 500円。 ※団体割引なし。

ドライフラワーをフレームに

安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

対象 18歳以上 **日時** 10/25(金)10:00~12:00
場所 安浦まちづくりセンター **定員** 10人(先着)
申込 9/23(休)から直接同センター窓口で
料金 2,400円



作ろう! ステンドグラスdeオウムorパネル講座

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

太陽の光を楽しもう。(1)オウム(2)アールヌーボー風パネル
対象 18歳以上 **日時** 10/23(水)10:00~16:00
場所 音戸まちづくりセンター **定員** 15人(先着)
申込 9/20(金)~10/15(水)に直接同センター窓口で
※(1)・(2)どちらかを受付時に選択してください
料金 (1)5,000円 (2)5,800円

つくって味わう国際交流「ブラジルの台所」

広会館 ☎ 73-0491

日時 10/29(火)10:00~13:00
場所 広会館 **定員** 15人(先着)
申込 10/15(火)から電話または直接同会館窓口で
料金 700円

懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を歌いましょう ~秋~

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

対象 18歳以上 **日時** 10/23(水)10:00~12:00
場所 蒲刈まちづくりセンター
定員 20人(先着)
申込 10/16(水)から直接同センター窓口で **料金** 700円

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

●スポーツの日は楽しく運動! 運動教室
~運動神経を高めるトレーニングと走り方のコツを教わろう~

対象 (1)年少~年長(2)小学生
日時 10/14(祝) (1)10:00~10:50(2)11:00~11:50
場所 警固屋体育館 **定員** 各10人(先着) **料金** 500円
●健康体操~テニスボールを使った体ほぐしストレッチ~
対象 18歳以上 **日時** 10/22(火)13:30~15:00
場所 警固屋まちづくりセンター
定員 20人(先着) **料金** 400円

●お菓子作り
~くまカロンとバスクチーズケーキ~

対象 小学生以上
(小学1年生は保護者同伴)
日時 10/27(日)
【午前の部】10:00~12:00
【午後の部】13:30~15:30
定員 各8人(先着)
料金 1,300円 **場所** 警固屋まちづくりセンター
いずれも **申込** 9/20(金)から直接同センター窓口で



シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

●個人指導コース

パソコンの文書作成・表計算・写真の活用、スマホの使い方など相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,400円

●グループ講習コース

時間 午前または午後を選択
場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)
料金 パソコン入門 6,150円(3時間×3回)
スマホ入門(Android〔アンドロイド〕またはiPhone〔アイフォン]) 2,160円(3時間)
いずれも **対象** おおむね60歳以上 **申込** 9/20(金)から電話で

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●パソコン講座 ワード実用編(午前の部・午後の部)
日時 10/4・18、11/15、12/6・20の金曜日(全5回)
午前の部 10:00~12:00 午後の部 15:00~17:00
定員 各15人(先着) **料金** 各2,500円
持参物 パソコン、USBメモリ(パソコン借用の人)、筆記用具

●週末ヨガ(10月~12月)

日時 10/5・19、11/16・30、12/7・21の土曜日
10:00~12:00(全6回) **定員** 27人(先着) **料金** 4,600円
持参物 ヨガマット、タオル、水分補給の飲み物

●旅の英会話

イギリス留学を長年してきた講師から、旅にちなんだ英会話を楽しく学びます。初めての人は、体験レッスンから始められます。

日時 10/7・21、11/18、12/2・16、来年1/6・20、2/3・17、3/3の月曜日15:00~16:30(全10回)
定員 15人(先着)
料金 4,000円

●仕事帰りの絵画講座(10月~12月)

日時 10/11・25、11/8・22、12/13の金曜日19:00~21:00(全5回)

定員 15人(先着) **料金** 2,000円
持参物 スケッチブック、持っている絵画道具、鉛筆(HB~4B)

●ワンポイントメイク講座

持っているメイク道具を使ってアイメイクや、チーク、ハイライト、リップなどのつけ方を学びます。

日時 10/16(水)10:00~12:00

定員 8人(先着) **料金** 400円
持参物 持っているメイク道具、リップブラシ、チークブラシ、卓上鏡、髪留め、ティッシュ

●greenフラワーデザイン
~秋の自然素材を使った羽型の壁掛け~

日時 10/22(火)10:00~12:00

定員 15人(先着) **料金** 2,400円
持参物 ハサミ、グルーガン、グルーガンのり、持ち帰りの袋

●イスに座ったまま! 楽しいよさこい体操

よさこいを基にした体操をリズムに合わせてイスに座って行います。脳と体の健康を楽しく維持します。

日時 10/23(水)10:00~12:00 **定員** 10人(先着) **料金** 400円
持参物 運動靴、タオル、水分補給の飲み物
いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 川尻まちづくりセンター
申込 9/20(金)9:00から直接同センター窓口で



天応まちづくりセンター ☎ 38-7313

●多肉植物のガーランド

小さな多肉植物をカラフルな糸で巻いてガーランドに仕立てます。いくつか繋げると可愛さもUP!

対象 18歳以上

日時 10/25(金)10:00~12:00

定員 10人(先着)
申込 9/20(金)~10/18(金)までに直接同センター窓口で受け付け
料金 900円

●ボイストレーニングとやさしいコーラス

自分の体を使ってお腹から声を出してみませんか。正しい呼吸法は免疫力アップにもつながります。

対象 18歳以上 **日時** 11/7・21の木曜日10:00~12:00(全2回)

定員 12人(先着)

申込 10/1(火)から直接同センター窓口で受け付け **料金** 800円

●こどもパン教室

好きな形にパンを焼いて食べよう。

対象 年長~小学6年生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 10/20(日)9:00~12:00

定員 16人(先着)

申込 9/20(金)から直接同センター窓口で受け付け
料金 1,000円 **いずれも 場所** 天応まちづくりセンター



感覚あそびセンサリープレイ「ペーパーフラワー」

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

紙を切ったり水につけたりして自由に花を作りましょう。

対象 4歳以下(保護者同伴)

日時 10/24(木)10:00~12:00

場所 阿賀まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 9/20(金)から直接同センター窓口で

料金 1,400円



くれれくわんぱくひろば 秋をあそぼう

文化振興課 ☎ 25-3461

秋を遊ぼうをテーマに野外活動を楽しみましょう。

対象 小学生 **日時** 11/17(日)10:00~15:00

場所 野外活動センター **定員** 30人(先着)

申込 9/25(水)~10/23(水)に電話・ファクスまたはQRコードで文化振興課「わんぱく」係へ(宛先:FM ☎ 24-9807)。住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号を連絡
料金 3,000円(昼食付き)



にぎやか図書館大好きフェスタ2024 中央図書館 ☎ 21-3014

日程 11/3(祝)9:30~16:00 **場所** 中央図書館 **料金** 無料 ★印は事前申し込みが必要。イベントの詳細内容は問い合わせください。

時間	イベント	内容など
9:30~16:00 (貸出カウンター前)	メロディー・フェア	定員 50人(先着・1人1冊まで貸し出し) ※なくなり次第終了。利用者カードを持参。
10:30~11:00 ぬいぐるみのお迎え (3階第2集会室)	★ぬいぐるみのお泊まり会 ※10/13(日)までにぬいぐるみを1つ預けてください。	対象 これまで参加したことのない6歳未満 定員 5人(先着) 申込 10/5(土)9:30から直接同館窓口で
11:00~12:00 (3階第1集会室)	★ミニ・ビブリオバトル	対象 小学3~6年生 定員 6人(申し込み多数の場合は抽選) 申込 10/8(火)17:00までに申込用紙を直接または郵送・ファクスで同館へ(宛先:〒737-0051中央3-10-3・FM ☎ 24-9812) ※申込用紙は同館で配布。観覧のみの場合は事前申し込み不要。
14:00~14:30 (1階ロビー)	音楽会	いつもは静かな図書館でプチコンサートを開催。愛音の会メンバーによる、おなじみの名曲をフルーティストとヴァイオリニストがしっかりと、またにぎやかに演奏します。

時間	イベント	内容など
10/25(金)~11/13(水)9:30~20:00 (貸出カウンター前) ※11/3(祝)は16:00まで	ブックツリー おすすめ本 壁面かざり	パネルにおすすめ本のメッセージを飾ろう あなたの「オン本」をぜひみなさんに紹介してください。

明日をつかむ! チャレンジ講座

人権・男女共同参画課 ☎ 25-3476

SDGsゴール5「ジェンダー平等の実現」や、男女共同参画への理解を深め、今後の人生や生き方を考えていくために知っておきたい知識やスキルをお伝えします。

(1)将来を見据えたライフプランとマネープラン~できる時にできることを、始めるのは今~

日時 10/19(土)10:00~12:00

(2)家庭でもできる性のお話~こどもに伝えたい性のお話~
日時 10/19(土)13:00~15:00

いずれも **場所** 広まちづくりセンター

対象 市内在住または市内に通勤、通学している20歳以上 **定員** 各20人(先着)

申込 9/24(火)からQRコードまたは電話で。受講希望の回・住所・参加者氏名(よみがなも)・年齢・電話番号・託児の有無・メールアドレス(QRコードから申し込みの場合)を連絡
料金 無料 ※1歳~就学前児童の託児あり(無料・各回先着5人)



楽しい花あそび

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

季節の花等を使いヨーロッパアンデザインやクリスマスアレンジメントを楽しみましょう。

対象 18歳以上

日時 10/26、11/30、12/14の土曜日13:30~15:30(全3回)

場所 吉浦まちづくりセンター

申込 9/24(火)から直接同センター窓口で **料金** 6,500円

大和ミュージアム科学教室 ☎ 25-3047

●工作教室「とことこペンギン」

身近な材料と、輪ゴムだけを使って可愛く走るペンギンを作ろう。

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 10/27(日)14:00~16:00

定員 24人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 10/14(祝)までにQRコードから

料金 100円

●ワークショップ「ハロウィンランタン」

紙コップを使ってかわいいハロウィンのランタンを作ろう。

日時 10月の毎週土曜日14:00~15:00

申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了) **料金** 100円

●サイエンスショー「レーダーって何?」

遠くにある物や見えない物の、場所や動きがわかるレーダーの原理について知ろう。(小学校中学年~大人向け)

日時 10月の毎週日曜日(1)11:00~、(2)14:30~(27日は午前のみ)

申込 開催時、実験工作室へ **料金** 無料



自分みがき

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

●美文字を目指そう! 筆ペン講座

のし袋や季節のご挨拶などを筆ペンで書いてみませんか。

対象 18歳以上

日時 10/22・29の火曜日10:00~12:00(全2回)

定員 15人(先着) **料金** 1,300円

●人間学を学ぶ寺子屋塾

対象 小学生以上

日時 10/20、12/22、来年1/19、2/16、3/16の日曜日

13:00~15:00 **定員** 15人(先着) **料金** 2,000円

いずれも **場所** 広まちづくりセンター

申込 9/20(金)から直接同センター窓口で

プリザーブドフラワー講座

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

対で飾れる木製の壁掛けを作りませんか。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時 10/20(日)10:00~13:00

場所 グリーンヒル郷原

定員 30人(先着)

申込 9/23(休)から電話で

料金 3,100円(材料費、和定食付き)



吉浦まちづくりセンター

☎ 31-7540

●幼児・児童(年少～小学6年生)

運動ぎらいをなくそう	第2・4火曜 16:30～
ピアノ	月4回水曜 15:00～
書写水曜日	月4回水曜 15:00～
バレエ	月4回土曜 13:00～

●成人

太極拳	月4回月曜 10:00～
絵手紙	第2・4火曜 10:00～
すみれコーラス	第1・3木曜 10:00～
大正琴	第2・4木曜 9:30～
卓球午前	第2・4木曜 10:00～
卓球午後	第2・4木曜 13:00～
成人書道	第2・4木曜 18:30～
筋肉トレーニング&ストレッチ	第2・4金曜 18:00～
健康カラオケA	第2・4土曜 12:30～
健康カラオケB	第2・4土曜 14:30～

●女性

エアロビクス	月4回火曜 10:00～
女性書道	第2・4木曜 13:00～

昭和東まちづくりセンター

☎ 34-0345

●成人《定期講座》

太極拳	月3回月曜 10:00～
太極気功	月3回火曜 10:00～

《講習会》

はじめてのピラティスB	月2回土曜 10:30～
-------------	--------------

安浦まちづくりセンター

☎ 84-3636

●成人男性

オトコのストレッチ	第1・3木曜 19:00～
-----------	---------------

蒲刈まちづくりセンター

☎ 68-0301

●児童

子ども硬筆	第1・3金曜 16:30～
-------	---------------

●成人

やさしいオカリナ	第4土曜 10:00～
絵手紙	第2火曜 9:30～
楽しいマンドリン	第2・4土曜 14:00～
青竹エクササイズ &脳・からだほぐし	第1・3・4 金曜 10:00～
パソコン	第1・3木曜 14:00～
健康ヨガ	第2・4水曜 19:00～
大人の美文字	第1金曜 14:00～

豊浜まちづくりセンター

☎ 68-2213

●成人

手芸	第2・4火曜 13:30～
----	---------------

警固屋まちづくりセンター

☎ 28-0200

●成人

卓球A	第1・3金曜 10:00～
卓球B	第2・4月曜 10:00～
コーラス	第2・4金曜 10:00～
健康体操	第1・3火曜 13:30～
絵てがみ	第3金曜 10:00～
スポーツウエルネス 吹矢	第2・4水曜 10:00～

●女性

琴	第2・4火曜 13:00～
---	---------------

倉橋まちづくりセンター

☎ 53-0577

●成人

ステップアップ パソコンB	第2・4火曜 14:00～
太極拳	第2・4水曜 14:00～
ヨガ	第1・2・3 月曜 14:00～
おうちパンA	第1土曜 10:00～
おうちパンB	第4土曜 10:00～
健康づくり体操	第1・3火曜 13:15～

倉橋まちづくりセンター釣土田分館

☎ 56-1880

●成人

コーラス	第2・4木曜 19:00～
ステップアップ パソコンA	第2・4火曜 10:00～
フォークダンス	第1・3土曜 9:00～

豊まちづくりセンター

☎ 66-2111

●成人

人生を楽しむヨガ	第1・3木曜 10:00～
健康ストレッチ	第2・4土曜 10:00～
男の料理	第2水曜 10:00～
フラダンス	第1・3木曜 13:30～
布あそび	第2・4木曜 13:00～
ダンスエクササイズ	第1・3月曜 19:00～

川尻まちづくりセンター

☎ 87-3311

●成人

楽しい英会話	第1・3月曜 13:30～
--------	---------------

仁方まちづくりセンター

☎ 79-6914

●成人

健身太極拳	月3～4回金曜 10:00～
すこやか太極拳	月3～4回金曜 13:30～
ジャズストレッチ	月3～4回木曜 19:00～
茶道(池坊)	第2・4木曜 13:00～
華道(嵯峨御流)	第2・4土曜 14:00～
男性の食づくり(木)	第2・4木曜 10:00～

●女性

編み物	月3～4回金曜 9:30～
健康料理	第1・3木曜 10:00～
卓球A	月3～4回火曜 9:30～
卓球B	月3～4回火曜 13:30～

郷原まちづくりセンター

☎ 77-0005

●児童

クラシックバレエ	月4回月曜 17:00～
硬筆	月4回金曜 16:30～
ジュニアコーラス・ フロックス	月2回土曜 15:00～

●成人

書道	第2・4金曜 14:00～
料理	第2・4金曜 10:00～
フラワーアレンジメントと アートフラワー	第1・3木曜 10:00～
太極拳	月4回水曜 13:00～
健康体操	月4回火曜 10:30～
らくらくピラティス	月3回金曜 10:00～

●女性

エアロビクス	月4回水曜 19:00～
--------	--------------

音戸まちづくりセンター

☎ 51-3322

●幼児・児童(年少～小学6年生)

幼児・児童英会話	第1・3木曜 17:30～
----------	---------------

●成人(パソコン講座は両方の受講不可)

ステップアップ パソコンA	第1・3水曜 13:00～
ステップアップ パソコンB	第1・3水曜 15:00～
脂肪燃焼運動	第2・4金曜 13:30～

阿賀まちづくりセンター

☎ 71-9077

●幼児(年中～年長)

英語で遊ぼう	月4回水曜 16:00～
--------	--------------

●児童(小学1～6年生)

ピアノ	月4回火曜 16:30～
書道すみれっこ	月4回火曜 17:30～

●児童・生徒(小学生～中学生)

HIP-HOPフリースタイル	月4回土曜 15:00～
----------------	--------------

●成人

3B体操	月4回火曜 10:00～
卓球	月4回水曜 13:00～
茶道(裏千家)	第2・4水曜 9:30～
太極拳	月4回木曜 9:30～
エアロビクスダンス	月4回木曜 19:00～
吟詠	第1・3木曜 13:30～
琴三絃	第2・4木曜 13:30～
愛菜クッキング	第2・4木曜 10:00～
書道	月4回金曜 18:00～
エスキーテニス	月4回土曜 10:30～

●女性

コーラス	第1・3月曜 13:00～
パッチワーク	第1・3火曜 13:00～
きものとマナー	第2・4火曜 9:30～
生け花(草月流)	第1・3木曜 13:30～
卓球	月4回金曜 9:30～
木目込み人形	第1・3金曜 13:30～

●高齢者(おおむね60歳以上)

楽笑脳活体操	第2・4水曜 13:30～
椅子に座って太極拳	第1・3金曜 13:00～

昭和まちづくりセンター

☎ 34-1200

●成人《定期講座》

エスキーテニス	水曜 9:00～
ペン習字	第2・4木曜 10:00～
やさしいエアロビクス &ストレッチ	金曜 19:00～
基礎英会話	土曜 9:00～

《講習会》

身体がラクになる! ボールエクササイズ	月曜 10:25～
書道	第2・4火曜 10:00～
手編み	第2・4火曜 10:00～
ピラティスA(初級)	火曜 18:30～
ピラティスB(初級+)	火曜 19:30～
やさしいアコース ティックギター	第2・4火曜 19:00～
実用細字	第1・3水曜 9:30～
硬式テニス(中級)	水曜 13:00～
硬式テニス (アドバンス)	水曜 19:30～
舞踊	第2・4木曜 9:30～
太極拳	木曜 19:00～
硬式テニス(初級)	木曜 13:00～
基礎から学ぶ書道	木曜 16:30～
パドミントン	木曜 9:00～
日常英会話	土曜 10:30～
硬式テニス(ビギナー)	土曜 11:00～
硬式テニス(キッズ)	土曜 13:00～

まちづくりセンター 生涯学習センター	定期講座受講生 追加募集
<p>申込 各センター窓口で受け付け(先着順。代理申込可)</p> <p>料金 申込時に受講料を支払ってください。 (教材費は別途必要。納付した受講料は返金不可)</p> <p>*金額・定員・内容など詳しくは講座開催センターへ問い合わせてください。 受講の権利を他人に譲渡することはできません。*電話での申し込みはできません。</p>	

二川まちづくりセンター

☎ 21-3961

●児童(小学1～4年生)

絵画	第2・4火曜 16:00～
----	---------------

●成人

ヨガ	第2・4水曜 18:00～
書道・ペン習字	第1・3水曜 13:30～
琴三絃	第1・3火曜 10:00～
陶芸①	月末の月・火曜 13:30～
陶芸②	第3木・金曜 10:00～
舞踊	第2・4金曜 10:00～
大正琴①	第1・3火曜 10:00～
大正琴②	第2・4月曜 10:00～
料理(朝)①	第1・3水曜 10:00～
料理(朝)②	第1・3木曜 10:00～
料理(夜)	第2火曜 18:30～
安来節	第1・3火曜 16:00～
大人のピアノ	第1・3土曜 10:00～
謡曲(観世流)	第1・3木曜 10:00～
3B体操	第1・3土曜 10:00～

●女性

やさしいエアロビクス①	第1・3木曜 13:30～
やさしいエアロビクス②	第1・3火曜 10:00～
着物着付け	第2・4水曜 13:00～

●高齢者(おおむね60歳以上)

椅子にすわって太極拳	第2・4月曜 13:00～
------------	---------------

天応まちづくりセンター

☎ 38-7313

●幼児(年中～年長)

書き方教室	第1・3木曜 16:00～
-------	---------------

●幼児・児童(年中～小学生)

こども英会話 (年中～小3)	第2・4水曜 15:30～
こども英会話 (小4～小6)	第2・4水曜 16:30～

●成人

書道	第1・3木曜 13:30～
太極拳	月4回水曜 13:30～
大正琴	第1・3金曜 10:00～
中国語	月4回日曜 10:00～
ハンブルグ語	月4回日曜 13:00～
陶芸A	第3月・火曜 13:00～
陶芸B	第2・3火曜 18:30～
男の料理教室	第3火曜 10:00～

●女性

箏曲	第2・4木曜 10:00～
パッチワーク	第2・4木曜 10:00～
ヨガ	月4回火曜 10:00～

生涯学習センター

☎ 25-3466

●成人(居合道・杖道は中学生以上)

フランス刺しゅう	第1・3火曜 9:30～
童謡&唱歌①もみじ	第1・3火曜 10:00～
3B体操	月4回火曜 13:00～
俳句	第1火曜 13:30～
童謡&唱歌②つばき	第2・4火曜 10:00～
野菜ソムリエの腸活 クッキング	第2・4火曜 10:00～
日常英会話	第2・4火曜 18:00～
居合道・杖道	月4回水曜 18:30～
書道	第2・4水曜 18:30～
コアストレッチ	月4回木曜 18:00～
たのしい英会話	第1・3金曜 10:00～
健康メニュー料理	第2・4金曜 10:00～
男の料理入門	第2金曜 18:10～
ビギナーズクッキング	第1土曜 10:30～

●女性

書道	第1・3日曜 13:00～
茶道(裏千家)	第2・4火曜 13:00～
書道(2)	第2・4水曜 13:00～
エアロビクス	月4回木曜 10:00～
ソフトエアロビクス	月4回木曜 13:00～
やさしい手編み	第2・4木曜 10:00～
ペン習字	第1・3金曜 10:00～
華道(嵯峨御流)	第1・3金曜 10:00～
手編み	第1・3土曜 10:00～

広まちづくりセンター

☎ 71-2151

*11月は原則休講。

●幼児・児童(年少～小学6年生)

クラシックバレエ	月4回火曜 18:00～
----------	--------------

●成人

はじめてのフラで すこやかに	月2回 第1・3月曜 10:00～
書道 火・朝	月4回火曜 9:30～
書道 火・夜	月4回火曜 18:00～
茶道(裏千家)	第1・3水曜 9:30～
日本舞踊(藤間流)	第1・3水曜 13:00～
絵画(油彩・水彩・デッサン)	第1・3水曜 18:00～
日本画 ※1回4時間	第1・3木曜 13:00～
3B体操	月4回木曜 9:30～
太極拳	月4回木曜 13:00～
はじめよう!中国語	月4回木曜 18:00～

●女性

華道(嵯峨御流)	第1・3火曜 9:30～
やさしいエアロビクス &ストレッチ	月4回火曜 19:00～
華道(池坊)	第2・4水曜 9:30～
コーラス	第1・3木曜 13:30～
ゆるゆるバレエスト レッチ	第1・3金曜 14:00～

●高齢者(60歳以上)

シルバーはつらつ体操1	月4回火曜 13:30～
シルバーはつらつ体操2	第1・3水曜 10:00～

防災リーダー養成講習

危機管理課 ☎ 25-3326

専門的知識をもって地域防災活動の担い手となる防災リーダーを養成します。

対象 市在住の中学生以上 日時 10/12・19・26の土曜日

9:00～17:00(全3回)

場所 東消防署(防災センター)

定員 30人(先着) 料金 無料

申込 9/27(金)までに申込書を郵送または

メールで

*詳しくは☎市ホームページで。



ボラ活～ボランティアの輪を広げよう～

くれ協働センター ☎ 25-5602(月曜休館)

市内で活動しているボランティア団体と話をする場です。セクシャルマイノリティの居場所と啓発活動を行なっている「いろいろくれし」のメンバーと一緒にボランティア活動について座談会を行います。ボランティアについて思っていることなんでも話してみませんか。興味のある人は気軽に参加してください。

日時 10/19(土) 13:00～15:00

場所 くれ協働センター 会議室(市役所1階) 定員 10人

申込 電話で 料金

呉市海事歴史科学館講座 「航空母艦をささえた船」

大和ミュージアム ☎25-3047

対象 18歳以上
日時 10/12(土)14:00~15:30
場所 大和ミュージアム 4階市民ギャラリー
定員 70人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 9/28(土)までに往復はがきまたはメールで大和ミュージアム「講座[航空母艦]」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20・☎kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚
料金 無料※手話通訳・要約筆記通訳が必要な場合は、事前にメールで問い合わせてください。

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
 休館日 火曜日
<<松濤園>> ☎65-2900
所蔵品展Ⅲ 御馳走一番館「朝鮮通信使の足跡」
 江戸時代に12回来日した朝鮮通信使は、日本にさまざまな形で影響を及ぼしました。本展では朝鮮通信使が日本に残した影響を紹介し、陶磁器館「染錦-古伊万里・金襴手の世界」



▲《星様答響・余響》享保4(1719)年 紙本墨書 2冊1組

染付と、錦のように色とりどりの色絵と金彩が施された器を染錦と呼びます。古伊万里の金襴手がそれにあたります。本展では染錦の名品を一堂に紹介します。
期間 9/11(水)~11/25(月)
料金 一般 800円(640円)
 高校生 480円(380円)
 小・中学生 320円(250円)
 ※()内は20人以上の団体料金。
<<第22回朝鮮通信使再現行列>>
蘭島文化振興財団 ☎65-2029



▲《色絵牡丹寿字文皿》伊万里・元禄様式 1700~30年代

江戸時代に下蒲刈島へ立ち寄りしていた朝鮮通信使の行列を再現。華やかなパレードのほか、ステージイベントや飲食ブースなど楽しめる内容が盛りだくさんです。
日時 10/20(日)10:45~ ※小雨決行。
場所 下蒲刈市民センター前および三之瀬石畳エリア



内容	期間	観覧料	場所
所蔵品展Ⅱ 「蘭島閣美術館名品選」	10/28(月)まで	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅱ 「花と鳥」	11/4(休)まで	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎70-8088
所蔵品展Ⅲ「没後60年 寺内萬治郎の歩み(2)」	9/18(水)~来年1/13(祝)	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
~夢のかけはし~ 蘭島閣ギャラリーコンサート 吉野直子(ハープ)	10/19(土) 18:00~※(開場17:30)	当日券 1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎65-2029

※7月のコンサートより開演時間を18:30から18:00に変更しています。当日は、間違いのないよう来場してください。詳しくは、蘭島文化振興財団 ☎www.shimokamagari.jp/で確認してください。

2024くれまちかど寄席in天応

呉信用金庫ホール ☎25-7878

日時 10/19(土)13:30~(開場13:00)
場所 天応まちづくりセンター
出演 ジャンボ衣笠、柱笑福、ジャンボ亭小乃葉、芝辻としを
料金 無料



▲ジャンボ衣笠 ▲柱笑福 ▲ジャンボ亭小乃葉 ▲芝辻としを

かていんピアノがやってきました!

呉信用金庫ホール ☎25-7878

ピアニスト角野隼斗が実際に使用したアップライトピアノが同ホールロビーにやってきました。どなたでも自由に演奏できます。一部事前申込が必要です。
日時 10/1(火)~9(水)10:00~20:00※日・月除く
場所 呉信用金庫ホール **申込** 同ホールへ電話で(先着)
料金 無料 ※詳しくはチラシまたは同ホールホームページから(☎www.kure-bunka.jp/)を確認してください。



発掘された珠玉の名品 少女たち

~夢と希望・そのはざままで 星野画廊コレクションより~

呉市立美術館 ☎25-2007

京都・東山の星野画廊は、半世紀にわたり、画家の知名度にはこだわらないという姿勢を貫きながら、独自の審美眼で質の高い作品を蒐集してきました。本展では、星野画廊の秘蔵コレクションから、「少女たち」をテーマに描かれた日本画と洋画約120点を選びすぐて展示します。異色の日本画家・岡本神草や甲斐莊楠音、秦テルヲをはじめ、明治・大正・昭和の画家たちがとらえた多彩な「少女たち」。彼女たちの夢と希望、ときに苦しみや悲哀に遭遇する人生をたどりながら、時を経ても色あせない作品の魅力を紹介し、



▲淵川仲二(娘) 1928年



▲作者不詳(夏苑の少女) 1912年~1926年

会期 9/28(土)~11/10(日)(火曜日は休館日)
場所 呉市立美術館
料金 一般 1,100円(900円) 大学生 500円
 ※()内は20人以上の団体、シニア料金。高校生以下は無料。
関連イベント

- オープニングトーク
日時 9/28(土)10:00~11:00
講師 上蘭四郎(笠岡市立竹喬美術館元館長)
会場 展示室内
- スペシャルギャラリートーク
日時 10/13(日)14:00~15:30
講師 星野桂三(星野画廊代表)
会場 展示室内
- ミュージアムコンサート
「少女たち」に寄せて
日時 11/3(祝)11:00~11:40
出演 田野原 稚子(箏)、中川 幸恵(ピアノ)
会場 2階ホール
- 学芸員によるギャラリートーク
日時 10/6(日)11:00~(45分程度)
会場 展示室内

国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会

文化振興課 ☎25-3463

日時 10/18(金)13:30~15:30
場所 旧澤原家住宅(長ノ木町)
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 10/11(金)(必着)までに電話またはメールで(☎bunsin@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を連絡 **料金** 無料



秋の文化祭 文化振興課 ☎25-3519

- 秋を彩る singsingコンサートⅡ
日時 9/22(祝)14:00~16:30 **場所** 新日本造機ホール
- 川柳大会(誌上大会として実施)
日時 9/22(祝) **料金** 出句料 1,000円
- 三曲演奏会
日時 10/13(日)12:30~16:30 **場所** 新日本造機ホール
- 総合展
日時 11/2(土)~4(休)10:00~18:00(最終日は16:00まで)
場所 新日本造機ホール・多目的ホール
入場料 300円 **お茶席** 500円
- 呉・やすつら月の西行祭全国大会
日時 11/9(土)12:00~16:30 **場所** 安浦きらめきホール
- 吟詠剣詩舞大会
日時 11/10(日)13:00~16:00 **場所** 新日本造機ホール
- 秋の子ども大会
日時 11/10(日)10:30~12:00 **場所** 呉ポートピアパーク
- 呉短歌大会
日時 11/16(土)13:00~16:30 **場所** ビュー・ポートくれ
- 俳句大会
日時 12/1(日)13:00~15:30 **場所** つばき会館 407・408号室
- 呉弦楽合奏団定期演奏会
日時 12/8(日)14:00~15:30 **場所** つばき会館音楽ホール
- 仕舞と素謡の会
日時 12/15(日)13:00~16:00 **場所** つばき会館音楽ホール
- 和の音 邦楽発表会
日時 12/22(日)13:00~17:00 **場所** 新日本造機ホール

「呉・大博覧会」

**弦楽六重奏によるクリスマスコンサート
古澤巖 × ベルリン・フィルハーモニック ストリングス
~愛のクリスマス 2024~**

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

古澤巖が奏でる最高峰の「サン・ロレンツォ」(1718年製ストラディヴァリウス)至福の音色と共に、気品溢れるクリスマスを演出します。

日時 12/10(火)18:00~(開場17:15~)
場所 呉信用金庫ホール
出演 古澤 巖、ベルリン・フィルハーモニックストリングス(弦楽五重奏)
曲目 ボロディン「ダッタン人の踊り」
 フォーレ「パヴァーヌ」「シシリエンヌ」
 「マリーヌ・コンチェルト」よりコラージュ
 ドビュッシー「月の光」ほか

チケット 9/28(土)から同ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市内プレイガイドなどで販売

料金 1階指定席 S席8,000円、A席6,000円、U30(30歳以下)3,000円、2階自由席 2,000円、U30(30歳以下)1,000円
 ※U30は30歳以下の方が購入できます。取扱店は呉信用金庫ホール、新日本造機ホール、チケットぴあ、ローソンチケット、財団インターネット予約。※未就学児童入場不可。託児あり(有料・要予約)

●28歳以下の学生300名ご招待
申込 10/1(火)~11/4(休)までにQRコードから
 ※小・中学生の応募には保護者の同意・同行が必要です。保護者はチケットを購入してください。
 ※応募多数の場合は抽選。



▲古澤 巖



▲ベルリン・フィルハーモニック ストリングス

阿賀まちづくりセンター ☎71-9077

- オカリナ講座
対象 18歳以上 **日時** 10月~来年3月の第1・第3火曜日14:30~16:30(月1~2回の全10回)
定員 15人(先着) **料金** 4,000円(別途楽器代1,200円~(素材により金額が異なります))
- パン作り講座「ヨーグルトオランジュ」
対象 18歳以上 **日時** 10/8(火)9:45~13:00
定員 10人(先着) **料金** 1,700円
- 好評につき第2弾 布ぞうり作り
対象 18歳以上 **日時** 10/26(土)9:30~12:30
定員 7人(先着) **料金** 1,400円
- 新春 干支木目込み人形講座
対象 18歳以上
日時 10月~12月の火曜日13:30~15:30(月1~2回の全4回)
定員 10人(先着) **料金** 1,600円(教材費別途要5,000円~)
いずれも 場所 阿賀まちづくりセンター
申込 9/20(金)から直接同センター窓口で

外国を体験しよう

国際交流センター ☎25-5607

- コトバパーティー 笑顔の韓国語交流!
 ネイティブのゲストと韓国語で楽しくお話しませんか。
対象 中学生以上 **日時** 10/19(土)13:30~15:00
場所 国際交流センター(市役所1階) **定員** 12人
申込 10/18(金)までに電話または直接同センター窓口で
料金 1,000円

外国の言葉を学ぼう

国際交流センター ☎25-5607

- ネイティブと話すたのしい英会話
日時 10/16・23・30、11/6・13・27、12/11の水曜日13:30~15:30(全7回) **場所** 国際交流センター(市役所1階)
定員 18人(先着) **申込** 直接または電話で同センターへ
料金 8,000円
 ※応募人数が少ない場合は講座を中止する場合があります。



かていんピアノがやってきました!企画

ロビーコンサート~OTONOBA~

呉信用金庫ホール ☎25-7878

「かていんピアノ」を使用した愛音の会によるロビーコンサートです。昼のひとときを音楽とともにお過ごしください。
日時 10/5(土)11:00~ **場所** 呉信用金庫ホール
出演 宮原律(フルート)、武安宏子(クラリネット)、田村智早(ピアノ)
曲目 A.P. ボロディン:中央アジアの草原にて
 山田耕筰:赤とんぼ
 三浦真理:地球の詩
料金 無料

潤いコンサート

文化振興課 ☎25-3462

日時 9/27(金)12:20~12:50
場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)
出演 宮本尚代(バイオリン)、中元裕子(フルート)、井原安紗子(ピアノ) **曲目** 情熱大陸、花は咲く ほか **料金** 無料



▲宮本尚代



▲中元裕子



▲井原安紗子

世界骨粗鬆症デー in 呉 2024 市民公開講座

福祉保健課 ☎ 25-3103

日時 10/3(木)14:00~16:00(開場13:30)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

内容

講演1「正しく恐れて予防しよう！股関節の骨折！！」

講師 呉共済病院 副院長・整形外科部長 寺元秀文 さん

講演2「正しく恐れて予防しよう！せぼねの骨折！！」

講師 中国労災病院 脊椎・脊髄外科部長 濱崎真彦 さん

講演3「骨粗鬆症の治療薬について」

講師 のばら薬局 薬剤師 竹本円 さん

講演4「丈夫な骨を作る食習慣～みんなで骨コツ、そうしょーや！～」

講師 済生会呉病院 栄養管理室 管理栄養士 屋敷栄子 さん

定員 300人(事前申し込み不要) 料金 無料

※会場前ロビーで、骨密度測定、お薬や口腔ケアの相談会、健康食品・サプリメント配布などを開催(骨密度測定は当日10:30~整理券配布)。同時開催オンライン配信はQRコードから。



産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

ママ同士、助産師と一緒に話ませんか。

対象 産後～6か月くらいの赤ちゃんと母、育児に協力してくれる人

日時 10/30(木)13:30~14:30

場所 すこやかセンターくれ3階 定員 10人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。



プレママ・プレパパほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

赤ちゃんがいる生活について学びながらイメージしませんか。

対象 妊婦とパートナー

日時 10/20(日)10:00~12:00

場所 すこやかセンターくれ1階

定員 会場15組・オンライン10組

申込 QRコードから 料金 無料



かしこく使いこなそう～高齢者向けスマートフォン教室のご案内～

高齢者支援課 ☎ 25-3104

スマートフォンの基礎から学んで、かしこく使いこなしてみませんか？

対象 呉市に住居登録がある65才以上の方

申込 9/20(金)8:30から電話で高齢者支援課へ ※先着順。 料金 無料

場所	日時	定員	内容
市役所	10/30(木)13:00~15:15	20	Google Lens(グーグルレンズ)とスマホ決済(PayPay)を体験しよう

介護について知ろう・話そう！座談会と交流会

高齢者支援課 ☎ 25-5694

申込 すべて9/24(火)から電話で各申し込み先へ ※先着順。

場所	日時	内容	定員	申込場所
音戸まちづくりセンター	10/3(木)10:00~11:30	優しい認知症ケア～ユマニチュードについて～	15	地域相談センターあかさき園 ☎ 56-2555
宮原まちづくりセンター3階ホール	10/8(火)13:00~14:30	在宅介護に役立つ介護者教室・交流会 認知症高齢者が安心できる接し方～ユマニチュードの実践～	15	地域相談センター常楽園 ☎ 28-0555
広まちづくりセンター第2小会議室(601)	10/12(土)13:30~15:30	口腔ケアと誤嚥の予防について	20	地域相談センター郷原の里 ☎ 77-1558
広会館	10/22(火)10:00~12:00	認知症の方とのコミュニケーションを考える	20	地域相談センター成寿園 ☎ 71-1515

認知症予防について楽しく学ぼう！

高齢者支援課 ☎ 25-3104

申込 すべて9/20(金)から電話で各申し込み先へ ※先着順。

●認知症予防教室 対象 呉市に住居登録がある人

場所	日時	内容	定員	申込場所
広塩焼自治会館	10/3(木)10:00~11:30	認知症予防について知ろう	30	地域相談センター郷原の里 ☎ 77-1558
昭和まちづくりセンター	10/8(火)13:30~15:30	認知症予防の為に脳トレーニング、軽体操	15	地域相談センター後楽荘 ☎ 34-5004
安浦まちづくりセンター三津口分館	10/10(木)13:30~15:30	いつまでも若々しく元気な体と脳を維持する事で認知症を予防	20	地域相談センター春香園 ☎ 84-3118
仁方まちづくりセンター	10/19(土)13:30~15:00	認知症予防のための運動	15	地域相談センター仁風園 ☎ 79-0112
広会館	10/22(火)10:00~12:00	認知症の方とのコミュニケーションを考える	20	地域相談センター成寿園 ☎ 71-1515
川尻まちづくりセンター	10/31(木)13:30~15:30	五感で感じるエクササイズ、認知症フレイルにならない為の運動	15	地域相談センター恵の海 ☎ 87-0285

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

西保健センター ☎ 25-3542

日時 10/28(月)9:30~11:30

東保健センター ☎ 71-9176

日時 11/12(火)9:30~11:30

いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

呉市医師会 健康セミナー

元気な高齢期を過ごすためのフレイル・ロコモの予防と対策

呉市医師会 ☎ 22-2326

福祉保健課 ☎ 25-3265

日時 10/27(日)13:30~15:00

場所 呉市医師会館 5階講堂(朝日町15-24)

講師 中国労災病院 整形外科部長 人工関節センター長 藤本英作 さん

定員 会場150人、オンライン200人

申込 10/11(金)までに、はがき・ファクス、またはウェブで呉市医師会「健康セミナー」係へ(宛先: 〒737-0056朝日町15-24・FAX ☎ 23-2120)。QRコードからも申し込みできます。

料金 無料※手話通訳・要約筆記あり。



プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 (1)10/3(木) 13:30~15:00

(2)10/22(火)13:30~15:00

内容 (1)ママと赤ちゃんの栄養や歯の話、母乳育児のコツについて(2)赤ちゃんとうまの栄養・母乳育児のコツと抱っこのしかたについて(栄養士・助産師編)

場所 (1)ひろひろ・ば(広市民センター3階)

(2)東保健センター(広市民センター2階)

定員 10人(先着) 料金 無料

※要予約。詳しくは問い合わせください。



プチママサークル～赤ちゃんすくすく健康講座、

親子で歌って遊んでストレッチ体操～

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

対象 0～1歳とその保護者

日時 10/10・17・24の木曜日9:30~11:30

場所 仁方まちづくりセンター

定員 6組(先着)

申込 9/20(金)~10/4(金)に直接同センター窓口で

料金 400円

はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター ☎ 71-9176

日時 10/1(火)13:30~14:30

●西保健センター ☎ 25-3543

日時 10/22(火)10:30~11:30

いずれも 対象 令和6年3月~5月生まれの赤ちゃんとその保護者 定員 各10組(先着) 申込 QRコードから



すくすく授乳相談

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

助産師による授乳に関するお話と相談です(1人30分程度)。

対象 妊婦・授乳中の人

日時 (1)10/7(月)9:30~12:00 (2)10/25(金)9:00~12:00

場所 (1)東保健センター (2)西保健センター

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

入船山記念館イベント

入船山記念館 ☎ 21-1037

●入船山秋祭り共催 入船山記念館お茶会

入船山秋祭り共催イベントとして、入船山記念館では普段入ることのできない長官官舎の和室と洋館食堂でお茶会を実施します。タイムスリップしたような特別な体験ができます。

日時 10/6(日)9:00~17:00

場所 入船山記念館、長官官舎、和館部/洋館部

参加費 600円

入館料 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円)

小・中学生100円(80円) ※いきいきパスお持ちの人、市在住・在学の高校生以下は無料。お茶会の詳細は公式ウェブサイトでご確認ください。

●入船山記念館フルムーンコンサート

ライトアップされた長官官舎の前で、楽器の生演奏とソプラノ独唱によるコンサートを開催します。満月の一夜限りの特別イベントをお楽しみください。

日時 10/18(金)18:00~20:00

場所 入船山記念館、長官官舎前、屋外 ※雨天時は長官官舎客室

料金 無料(17:00~) ※9:00~17:00までは通常入館料が必要

入船山記念館企画展

「鎮守府と呉-地域からみる海軍-」

入船山記念館 ☎ 21-1037

海軍と呉の関係は、鎮守府候補地の調査を行うために海軍が海岸測量を実施した明治16年に始まります。昭和20年に呉鎮守府が閉庁するまで、海軍と呉は密接に関わってきました。本企画展では、入船山記念館所蔵資料を中心に、海軍と呉の関係性について紹介します。

期間 12/28(土)まで9:00~17:00 (入館は16:30まで。火曜日[祝日の場合は翌日]は休館)

料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円)

小・中学生100円(80円)

※()内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。



物忘れが気になったら～認知症個別相談～

高齢者支援課 ☎ 25-5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 10/16・23・30、11/6・13の水曜日10:00~12:00

場所 高齢者支援課(市役所1階) ※無料。事前申し込み不要。

毎月開催しています きぼうの会

高齢者支援課 ☎ 25-5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。

対象 認知症の人と付き添いの家族

日時 10/23(木)14:00~15:00 場所 市役所7階 752会議室

定員 10人(先着) 申込 9/20(金)から電話で

料金 無料 ※飲み物持参。

オレンジサポーター養成講座

高齢者支援課 ☎ 25-5694

認知症について正しく学び、身近にいる認知症の人やその家族のサポーターになりませんか。

対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講済みの人

日時 10/22(火)13:00~14:30

場所 広まちづくりセンター 大会議室(502)

定員 30人(先着)

申込 10/11(金)までにQRコードまたは電話で 料金 無料



東洋医学公開講座 「漢方薬入門」

呉市地区鍼灸師会 ☎090-9895-5727

東洋医学的養生法を紹介し、健康維持増進の活用を図ります。

日時 10/6(日)9:30~11:00(開場9:00)

場所 ビューポートくれ 2階大会議室

講師 呉市地区鍼灸師会理事 石岡友博 さん

定員 80人 **料金** 無料 ※事前申し込み不要。

親子自然体験教室

「イノシシ大解剖！ やっかいもののヒミツをさぐれ！」

環境省中国四国地方環境事務所広島事務所

☎082-223-7450

各地で作物を食べたり、畑を荒らしたりと「やっかいもの」とされるイノシシは本当にやっかいものなのか。フィールドを調査したり、罠に入ってみたり、解体体験を通して、イノシシのヒミツを探ってみよう。

対象 小学2~6年生(保護者同伴)

日時 10/14(祝)9:30~15:30 **場所** 野呂山ビジターセンター

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 メールで同事務所へ(☎MOE-HIROSHIMA@env.go.jp)。氏名(ふりがな)・性別・年齢・学年・住所・電話番号を連絡

料金 100円(材料費、野外活動保険代)

日本ユーラシア協会呉支部 ☎080-5610-9751

●ロシア歌謡を歌う会

日時 10/12(土)14:00~16:00

場所 日本バプテスト呉キリスト教会(本通4-4-10)

定員 40人 **料金** 800円

●ロシア語サロン

ロシア人講師と一緒にロシア語を初歩から学びます。

日時 毎月第3日曜日16:00~18:00(10月は20日に開催)

場所 生涯学習センター(つばき会館)

定員 15人 **料金** 1ヵ月1,500円

H ZETTRIO LIVE こどもの日 SPECIAL in KURE

呉こどもNPOセンターYYY ☎24-5646

“子どもも大人も笑って踊れる”をテーマに掲げ、国内外で活躍中のJAZZトリオ H ZETTRIOの呉初ライブです。

日時 来年2/9(日)14:00~(開場13:00)

場所 呉信用金庫ホール

料金 大人 6,000円(当日6,500円) 子ども(4歳以上18歳未満)

2,000円(当日2,500円) ※3歳未満は保護者1人につき

膝上可。 **チケット** 9/14(土)10:00~

※詳しくは問い合わせください。

日本製鉄アクアパーク(市営プール) ☎32-2227

●芝生deハロウィンZUMBA&お月見ヨガ

対象 中学生以上

日時 芝生deハロウィンZUMBA 10/26(土) 18:00~18:50

芝生deお月見ヨガ 10/26(土) 19:10~20:10

定員 各20人(先着) **料金** 各1,000円

●ZUMBA

対象 中学生以上 **日時** 10/13(日) 13:00~14:00

定員 各20人(先着) **料金** 各1,000円

●水中ウォーキング教室

対象 中学生以上 **日時** 10/19・26の土曜日9:30~10:30

定員 各20人(先着) **料金** 各900円

●キッズ水泳教室(キック練習)

対象 小学生以上 **日時** 10/19・26の土曜日10:45~11:45

定員 各15人(先着) **料金** 各1,000円

●レベルアップスイム

対象 小中学生以上 **日時** 10/19・26の土曜日10:00~11:30

定員 各15人(先着) **料金** 各1,100円

●ラテンエクササイズ

対象 18歳以上 **日時** 10/7・21の月曜日13:30~14:30

定員 各15人(先着) **料金** 各1,000円

●社交ダンス体験会

対象 18歳以上 **日時** 10/12(土)9:30~10:50

定員 各15人(先着) **料金** 各1,000円

●キッズダンス

対象 年少以上 **日時** 10/20(日)13:00~14:00

定員 各20人(先着) **料金** 1,000円

いずれも **場所** シンシヨークアパーク(市営プール)

申込 開催日前日までに直接または電話で

わくわく情報 ※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

MOA美術館呉児童作品展 入賞作品展示

MOA美術館呉児童作品展実行委員会事務局

☎32-3613

呉市・江田島市内の小学生から応募された絵や書写の入賞作品を展示します。子どもたちが思いを込めた作品をご覧ください。

日時 10/27(日)9:00~18:00、28(月)9:00~16:00

場所 トライサクセス・シビックモール(新日本造機ホール ホワイエ)

料金 無料

くれ花供養

くれ花供養実行委員会 ☎23-8741

今年で89周年を迎えた“くれ花供養”。花を愛する皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10/5(土)15:00~15:50 **場所** 中央公園内 華魂碑前

料金 無料

人口と世帯

7月末現在	
人口	202,673人
●男	98,189人
●女	104,484人
前月比	347人減
前年比	4,375人減
世帯	105,277世帯

気が付けばセミの顔ぶれも変わり、朝晩も涼しく夏も終わりを感じて少し寂しい。おひです。表紙の子どもたちを見ながら、幼少期をふと思いつきました。長い夏休みもあっという間。毎日海や公園やら全力で遊ぶのに必死で夏の終わりは家族総出で宿題を片付けていました。大人になつた今年の夏は友人と海で。大はしゃぎしながらSUP。全力で遊ぶだけはいつまでも持ち続けていようと思いま

少しづつ変わっていく、子どもの居場所。今号の特集では、そんな居場所の今を紹介しています。私がこども時代で印象に残っているのは、地域のおばあちゃんとの交流。祖母の家にはよく友人が集まり、私のことを、K坊、K坊、って可愛がってもらったな(笑)。自分がしてもらったように、今のこどもにも。この気持ちを大切にしていきたいです。 K郎

編集後記

呉ポーCUP マウンテンバイクトライアル大会

呉ポートピアパーク ☎38-0560

対象 自転車(マウンテンバイクかそれに準じるもの)の持ち込みができる人 ※未成年者は、保護者の承諾が必要。

日時 10/27(日)9:30~(受付8:30~9:10) ※雨天決行。

場所 呉ポートピアパーク

部門 小学生以下入門・初級(2クラス)・中級者(2クラス)・上級者・全日本クラス

申込 当日会場で **料金** 1,000円 ※必ずヘルメットを着用。

インクルーシブスポーツ体験会in海保大

スポーツ振興課 ☎25-3471

障害の有無や年齢、性別などを問わずに誰もが楽しめるスポーツを体験してみませんか。

日時 10/12(土) 9:30~ **場所** 海上保安大学校

種目 ハンザヨット、ポッチャ、モルックほか **料金** 無料

※申込および詳細は「スポワンKURE」<http://spowonkure.com/>で確認してください。定員に空きがある場合は当日受付も可能です。

呉ポーアウトドアスクール インラインスケート

呉ポートピアパーク ☎38-0560

日時 10/20(日)10:00~12:00

場所 呉ポートピアパーク **定員** 30人(先着)

申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「インラインスケート」係へ(宛先: 〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX ☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピア

パーク www.kurepo.comからも申し込みます

料金 700円 ※スケート靴を持参。

スポーツ各教室 ※申し込み方法がない場合は、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。※一部先着あり。

●スポーツ会館 ☎22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
トレーニングジム教室	18歳以上	10/28~12/23の月曜日A 13:00~14:30 B 14:45~16:15(各全8回)	スポーツ会館 トレーニング室	各23	9/30(月)~ 10/15(火)17:00	各4,000円
気功太極拳教室(ショートコース)		10/30~12/18の水曜日 入門・初級コース9:30~11:00(全8回)	スポーツ会館 アリーナ	10 (先着)	10/9(水)~ 23(火)17:00	3,200円
ヨガ教室		10/22~12/24の火曜日 10:00~11:30(全10回)	鶴岡一人記念 球会場議室	20	9/23(休)~ 10/7(月)17:00	4,000円

●IHIAアリーナ呉(市体育館) ☎25-3475 申込 開催日当日に直接同館窓口で ※1人各3回まで。

教室	対象	日時	定員	料金
ボール&フィットネス体験会	18歳以上	10/8・15・22の火曜日11:45~13:15	各5 (先着)	各1回 500円
ZUMBA体験会		10/8・15・22の火曜日13:30~15:00		
エアロビクス&ストレッチ体験会		10/4・11・18の金曜日19:00~20:30		

●広温水プール ☎73-6325 申込 (1)2/9/12(木)~25(水)17:00、(3)10/1(火)~10/11(金)17:00

教室	対象	日時	定員	料金
(1)幼児水泳教室	4~6歳	A 10/29~12/12の火・木曜日 B 10/30~12/13の水・金曜日 いずれも15:30~16:30(全12回)	各30 (重複申込不可)	各6,000円
(2)児童水泳教室	小学生	A 10/29~12/12の火・木曜日 B 10/30~12/13の水・金曜日 いずれも16:30~18:00(全12回)	各45 (重複申込不可)	各4,800円
(3)水中ウォーキング教室(ショートコース)	18歳以上	A 10/30~12/4の水曜日、B 11/1~12/6の金曜日 いずれも10:30~12:00(全5回)	各10 (先着)	各2,500円

●川尻温水プール ☎87-5555

教室	対象	日時	定員	申込	料金
キッズ水泳教室	4~6歳と 小学1・2年生	10/29~11/28の火・木曜日15:30~17:00(全10回)	20	9/20(金)~10/1(火) 17:00	5,000円



スポーツ

一緒にスポーツしませんか！おりづる出前教室

社会福祉協議会

呉地域障害者生活支援センター ☎25-3710

県のスポーツ交流センターおりづるの講師が、スポーツ教室を開催します。

対象 障害のある人とその介護者

日時 10/19(土)10:00~12:00

場所 つばき会館7階

申込 10/16(水)までに直接または電話・ファクスで呉地域障害者生活支援センターへ(宛先: 〒737-8517中央5-12-21・☎25-3710・FAX ☎25-7453)

料金 無料 ※室内シューズを持参。

10月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

対象 小学生以上 **定員** 各40人(先着)

申込 当日開始時間から各会場で

料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シンシヨークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

7・28(月)、2・9・23・30(火)13:00~15:30

スポーツ会館 ☎22-1264

11(金)18:00~20:50

vol.104

なかもと みきひろ
中元 幹裕 さん

プロフィール

31歳。川尻地区在住。とびしま柑橘倶楽部で柑橘の加工商品を製造しながら、「体験型民宿mishigo」を経営。呉の好きな場所は、野呂山のかぶと岩展望台。

呉で輝く若者たち



スマホやタブレット端末でQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



開業以来、海外からの宿泊客も多く、自然が存分に堪能できる環境に驚かれると言います。「先日、3泊4日で川尻町を観光していただいたドイツのお客様は、『ゆっくり出来て心地良い。寝る時に波や虫の音が聞こえて、初めてセミの鳴き声が認識できたよ』と喜んでくれました。宿もまちも気に入ってもらえて良かったです」といいます。

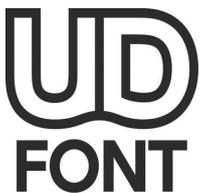
「わが家のように使ってもらいたい」
そう話すのは、安芸灘大橋の近くで民宿を営む中元幹裕さんです。1日1組限定の宿で、目の前の海では釣りや海水浴を楽しむことができます。
中元さんが開業したのは2年前。きっかけはテレビで放送されていた民宿の特集だったそう。二元々、接客業に興味がありました。番組では、オーナーと宿泊客が楽しそうに談笑している光景が放送されており、これだ!と思ったんです」と話します。早速、地元・川尻町で、物件を探した中元さん。知人から紹介された一軒家は、中元さんが子どもの頃に遊んでいた海のすぐ近く。「玄関を出て数歩先には海。縁を感じずにはいられませんでした」と当時を振り返ります。

中元さんが民宿を営む上で、大切にしていることは、宿泊客との会話。「景色に癒やされたり、オーナーと会話を楽しんだり、民宿を利用する理由は人それぞれ。お客様にとって居心地良く過ごしてもらえよう、会話からくみ取るようにしていきます。海外のお客様も多いですが、言葉の壁を感じたことはありません」と話します。

「北は野呂山、南はとびしまがある川尻町。観光資源いっぱいなまちだからこそ、まち全体を満喫してほしいと思っています。そんな観光プランを地域の人と連携して実現したいです」と語る中元さん。今後多くの人を笑顔で迎え入れ、川尻町の魅力を伝えていきます。



▲宿泊客を笑顔で迎える中元さん



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中!



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける (音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



【対応言語】

日本語、英語、中国語 (簡体字・繁体字)
韓国語、タイ語、ポルトガル語 (ブラジル)
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ (カタボケバ) のインストールが必要です。