



## 世界骨粗鬆症デーin 呉 2024 の開催について

毎年10月20日は、「世界骨粗鬆症デー」です。

この度、呉市では世界骨粗鬆症デーの取組として、骨粗鬆症に関する啓発を目的とした「世界骨粗鬆症デーin 呉2024」を開催いたします。

### 1 世界骨粗鬆症デーin 呉 2024 市民公開講座

#### (1) 市民公開講座

開催日時：令和6年10月3日(木) 14:00～16:00 (開場 13:30)

場 所：呉市役所 新日本造機ホール

内 容：講演1 正しく恐れて予防しよう！股関節の骨折！！

講師 呉共済病院 副院長・整形外科部長 寺元 秀文 先生

講演2 正しく恐れて予防しよう！せぼねの骨折！！

講師 中国労災病院 脊椎・脊髄外科部長 濱崎 貴彦 先生

講演3 骨粗鬆症の治療薬について

講師 のぼら薬局 薬剤師 竹本 円 先生

講演4 骨を丈夫にするレシピ

講師 済生会呉病院 栄養管理室 管理栄養士 屋敷 栄子 先生

#### (2) 相談コーナー等ブースイベント

開催日時：令和6年10月3日(木) 11:00～17:00

場 所：呉市役所 新日本造機ホール前ホワイエ

内 容：○骨密度測定と骨の健康相談（市内医療機関所属の骨粗鬆症  
マネージャー，福祉保健課職員 等）

○口腔ケア相談コーナー（呉市歯科医師会）

○お薬相談コーナー（呉市薬剤師会）

○健康チェック（マイライフ株式会社）

○健康食品，サプリメント等の配布（呉市歯科医師会）

当てはまる人は必見！！

- やせ気味 (BMI19以下)
- 母や祖母が骨折したことがある
- 骨折したことがある
- 成長期にダイエット経験がある



IOF World Osteoporosis Day October 20

# 世界骨粗鬆症デーin呉 2024

SAY NO TO FRAGILE BONES  
(弱った骨はダメ！丈夫な骨をめざそう)

テーマ <sup>ぜいじゃく</sup> 脆弱性骨折を知ろう！  
開催日 2024年10月3日 (木)  
会場 呉市役所1階

参加  
無料

市民公開講座 14:00 - 16:00  
(開場: 13:30)

同時開催オンライン配信はこちら



## 講演1

正しく恐れて予防しよう！股関節の骨折！！  
呉共済病院 副院長・整形外科部長 寺元 秀文 先生

## 講演2

正しく恐れて予防しよう！せぼねの骨折！！  
中国労災病院 脊椎・脊髄外科部長 濱崎 貴彦 先生

## 講演3

骨粗鬆症の治療薬について  
のばら薬局 薬剤師 竹本 円 先生

## 講演4

丈夫な骨を作る食習慣～みんなで骨コツ、そうしょーや！～  
済生会呉病院 栄養管理室 管理栄養士 屋敷 栄子 先生

ブースイベント 11:00 - 17:00

骨密度測定と骨粗鬆症マネジャーによる骨の健康相談(骨密度測定は当日整理券を配布)  
呉市歯科医師会による口腔ケア相談  
呉市薬剤師会によるお薬相談  
健康食品、サプリメント等の配布

共催：公益財団法人骨粗鬆症財団 ・ 広島骨を守る会 ・ 呉市  
後援：呉市地域保健対策協議会骨粗しょう症地域包括医療体制小委員会 ・ (株)アステム

【お問合せ】 呉市骨粗しょう症重症化予防プロジェクト 事務局 (呉市福祉保健課) 電話：0823-25-3103

# 骨粗しょう症検診を受けましょう

5年に一度のチャンス！お見逃しのないように！！

対象：今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる呉市に住む女性

## 個別健診：DEXA法（X線）

腰椎（腰の骨）・大腿骨（太ももの骨）に微量な放射線をあてて測定する検査です

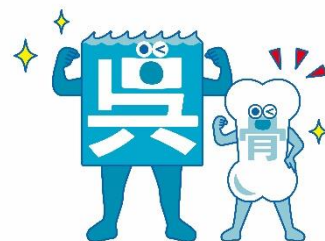
- ・ 料金：1,700円
- ・ 場所：各医療機関（医療機関へ直接予約）
- ・ 受診時の持参物：健康保険証

地区	医療機関名	住所	電話番号	地区	医療機関名	住所	電話番号
中央	呉中通病院	中通1-3-8	22-2510	広	中央内科クリニック	広駅前1-4-58	71-8585
	クリニック広島健診	本通1-1-1	24-7567	川尻	住吉医院	川尻町東1-10-12	87-6123
	佐々木内科呼吸器科クリニック	本町4-1	21-7373	倉橋	林医院	倉橋町室尾11897-26	54-0200
	呉共済病院	西中央2-3-28	22-2111		森本医院	倉橋町7382-2	56-2225
	呉中央クリニック整形外科	中央1-5-21	32-0011	豊浜	升谷医院	豊浜町豊島3958	68-2015
	やすもとクリニック	中央2-3-22	32-7505	豊	沖本クリニック	豊町久比185-4	66-2314
	大矢整形外科病院	中央4-4-5	21-2507	広島市	ひろしま駅前乳腺クリニック	南区松原町9-1 7階	082-568-3003
	呉整形外科クリニック	宝町2-50	32-6611		東部健診センター	安芸区船越南3-24-27	082-823-3333
	済生会呉病院	三条2-1-13	21-1601	東広島市	県立安芸津病院	安芸津町三津4388番地	0846-45-0055
	岡村医院	三条3-2-5	24-3358		ますもと乳腺クリニック	西条本町12-2 3階	082-424-2633
昭和	脇田医院	焼山中央2-1-1	33-0018	安芸郡	済生会広島病院	坂町北新地2-3-10	082-820-1870

## 集団健診：超音波法

かかとの骨に超音波をあてて測定する検査です

- ・ 料金：400円
- ・ 場所：東西保健センター
- ・ 受診時の持参物：健康保険証
- 集団健診の予約方法（電話・WEB）



電話予約

呉市健診予約センター（9:00～17:30 ※土日祝除く）

☎050-3625-3019



Web予約

呉市健診WEB予約（24時間受付）

<https://go.mrso.jp/342025>



お問い合わせ：呉市役所 福祉保健課 健康政策グループ  
TEL:0823-25-3103 Fax:0823-24-4863