

かもめニュース

～令和6年10月&11月合併号～



発行：呉市生涯学習センター 令和6年9月15日
〒737-8509 呉市中央6丁目2-9
TEL：25-3466 25-3593

中央地区の世帯数と人口（令和6年8月末現在）
世帯数：25,868世帯 男：22,521人
人口：45,777人 女：23,256人

生涯学習センター4階・5階の集会室と 音楽ホールの使用について

（改修工事等による使用中止期間のご案内）

呉市生涯学習センターでは、空調設備改修工事等を次の期間で実施します。工事期間中は集会室・音楽ホールの利用が出来ません。

利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。



使用できない部屋と期間

○4階・5階 集会室(全室)

令和6年10月1日(火)～11月30日(土)

○音楽ホール

令和6年10月1日(火)～11月30日(土)

令和6年10月・11月の集会室は6階のみ 使用が可能です！

6階集会室をより多くの利用者が使用できるよう つぎのとおり

【使用回数と使用時間】

- ・10月および11月の使用申請は 原則2回まで
- ・1回当たり4時間程度とし 終日使用は不可

【3回以上利用希望の方】

- ・1ヶ月前から申請受付(10月:9月1日から 11月:10月1日から)
- ・空室があれば 従前通り申請可能(1ヶ月で4回まで)

集会室を
シェアリング♪



お互いに譲り合って 気持ちよく利用しましょう！





生涯学習センター「定期講座」受講生募集中♪



次の講座は定員に余裕があります。皆様のご参加をお待ちしています。

●成人講座				●女性講座			
講座名	開催日		開催時間	講座名	開催日		開催時間
フランス刺しゅう	第1・3	火曜	9時30分～	書道	第1・3	日曜	13時～
童謡&唱歌①もみじ	第1・3	火曜	10時～	茶 道（裏千家）	第2・4	火曜	13時～
3日体操	月4回	火曜	13時～	書道(2)	第2・4	水曜	13時～
俳句	第1	火曜	13時30分～	エアロビクス	月4回	木曜	10時～
童謡&唱歌②つばき	第2・4	火曜	10時～	ソフトエアロビクス	月4回	木曜	13時～
野菜ソムリエの腸活クッキング	第2・4	火曜	10時～	やさしい手編み	第2・4	木曜	10時～
日常英会話	第2・4	火曜	18時～	ペン習字	第1・3	金曜	10時～
居合道・杖道(中学生以上)	月4回	水曜	18時30分～	華道(嵯峨御流)	第1・3	金曜	10時～
書道	第2・4	水曜	18時30分～	手編み	第1・3	土曜	10時～
コアストレッチ	月4回	木曜	18時～				
たのしい英会話	第1・3	金曜	10時～				
健康メニュー料理	第2・4	金曜	10時～				
男の料理入門	第2	金曜	18時10分～				
ビギナーズクッキング	第1	土曜	10時30分～				

◆講座受講の申込みは、随時受け付けています。

生涯学習センター窓口へおいでください。（代理申し込み可能）

※電話での申込みはできません。納入された参加費（受講料・材料費）はお返してできませんのであらかじめご了承下さい。

呉少年合唱団だより

QRコード



◆呉少年合唱団事務局
呉市生涯学習センター内
0823-25-3466



呉少年合唱団の活動
がご覧いただけます！

挑戦は続く ときをこえて



毎週土曜日の朝、集まって最初に行うのが発声練習。

腹筋から始まり、複式呼吸～声の通り道をイメージしながら頭声的発声で遠くへ声を響かせる練習。わずか10分ほどですが、お腹周りや背筋も使いながら低音から高音まで繰り返し声を出すので、集中して行くと結構ハードな練習です。

6年生くらいになるとルーティンワークで何なくこなしているようですが、低学年の子どもたちは筋力そのものがまだ弱いのでフラフラし、ヘトヘトになります。それでも先輩たちの声を聴き、姿を見ながら、負けじと頑張っています。

美しい姿勢で低音から高音まで自分が出せる声の音域（声域）をどこまで広げられるか。

「ここまでしか出ない。もう無理。」と思ったらそれで終わり。「もう少し。まだ行ける。いきたい！」……。呉少年合唱団創立から63年。先輩たちは仲間と共に、常に自分との闘いを続けてきました。

これまでも、そしてこれからも、子どもたちの「限界への挑戦」は続きます。

■10月及び11月の休館日は、10月21日（月）と11月18日（月）です。

■呉市生涯学習センター受付時間（施設の使用申請や講座の申込など）

○平日：8:30～19:00 ○土・日、祝日、休館日：8:30～17:15

□「かもめニュース」は呉市HPから「呉市生涯学習センター」で検索してください。

右端のQRコードからも検索できます。



かもめニュースは
こちらから！

