



受講生を募集します ◆申込み◆ 9月23日(月) 9時～

※ 受講生少数の場合等、開講出来ないことがあります。

9月24日以降 受付時間 8:30～17:00

ドライフラワーをフレームに

- 日時 : 10月25日(金) 10時～12時
- 場所 : 2階 中ホール(大)
- 対象 : 18歳以上
- 定員 : 10名
- 講師 : 石川 未央
- 参加費 : 2,400円 (受講料400円+材料費2,000円)
- 持参物 : ハサミ・ボンド・持ち帰り袋



これはイメージです

定期講座受講生募集中!

定員に余裕のある講座です。お気軽にお申し込みください。

講座名	対象	開催日	開催時間	講師名	受講料(半期分)
オトコのストレッチ	成人男性	第1・3木曜	19時00分～	林 夕佳	4,800円

講座受講生 募集中!

定員に余裕のある講座です。お気軽にお申し込みください。

げんきっ子ひろば

子育ての不安や悩みを解消できる笑顔
いっぱいのはろばです。おやこで笑い、
楽しみ、友達の輪をつなぎましょう。

- 日時 : 令和6年9月～令和7年2月 水曜日 <全6回>
10時～11時30分
- 場所 : 4階 軽運動室
- 対象 : 1歳～3歳の幼児とその保護者
- 定員 : 15組
- 参加費 : 2,400円(6回分 材料費・保険料を含む)



	日にち	テーマ	内容
1	9月25日	はじめまして! <つくってあそぼう>	・おともだちになろう! ・手づくりおもちゃで遊ぼう! ・手遊び・歌・ゲーム・絵本の読み聞かせ
2	10月23日	☆ おやこで手形アート ☆ 危険がいっぱい!	・子どもの『今』を残す手形アートでほっこり! ・幼児期に起こりやすい事故の予防や手当の仕方を学びましょう。 ・絵本の読み聞かせ・手遊び
3	11月27日	おやこ3B体操	・音楽に合わせて遊びながら、全身を使った健康体操をおやこで体験! ・絵本の読み聞かせ・手遊び
4	12月18日	クリスマスお楽しみ会 ☆ 人形劇「おおきなかぶ」	・「うんとこしょ! どっこいしょ!」 ・紙芝居・エプロンシアター ・サンタさん、プレゼントはな～に?
5	1月22日	バルーンアート♡	・バルーンアートで楽しみましょう! ♡ふうせんで何ができるかな?♡ ・絵本の読み聞かせ・手遊び
6	2月26日	思い出のフォトフレームを つくろう!	・手づくりのオリジナルフォトフレーム 楽しい思い出を形に残しましょう! ・絵本の読み聞かせ・手遊び

講座受講生 募集中！

定員に余裕のある講座です。お気軽にお申し込みください。

お昼のパソコン教室 WordとExcelを中心に学習します (ワード・エクセル)

- 日 時 : 10月～3月までの第2・4月曜 (全12回) 14時～16時
- 場 所 : 2階 中ホール (大) ■講 師 : 中本 一郎
- 対 象 : 18歳以上 ■定 員 : 15名
- 参加費 : 6,000円 (受講料 4,800円+教材費 1,200円)
- 持参物 : 筆記用具・パソコン (貸し出し可)

これから始める 土曜のパソコン教室 パソコンを始めてみたい方が基本から楽しく学べる教室です

- 日 時 : 10月～3月までの第2・4土曜 (全12回) 10時～12時
- 場 所 : 2階 中ホール (大) ■講 師 : 中本 一郎
- 対 象 : 18歳以上 ■定 員 : 15名
- 参加費 : 5,100円 (受講料 4,800円+教材費 300円) 【新規の方・・・別途テキスト代 1,500円】
- 持参物 : 筆記用具・パソコン (貸し出し可)

げんきアップ！脳トレ

楽しみながら、体を使う！動かす！働かせる！をテーマに介護予防に役立つことを教わります

- 日 時 : 10月～3月までの第3木曜 (全6回) 13時30分～15時
- 場 所 : 2階 中ホール (小) ■講 師 : 恵谷 裕三
- 対 象 : 18歳以上 ■定 員 : 15名
- 参加費 : 2,400円 (受講料 400円×6回)
- 持参物 : 飲み物

男の料理塾

男性対象の料理教室です。初心者歓迎！！

- 日 時 : 10/7・12/2・1/6・2/3・3/3 月曜 (全5回) 10時～12時
- 場 所 : 3階 調理室 ■講 師 : 古屋 幸子
- 対 象 : 18歳以上の男性 ■定 員 : 12名
- 参加費 : 4,500円 (受講料 2,000円+材料費 2,500円)
- 持参物 : エプロン・三角巾・ハンドタオル

らくらく健康体操 ～afternoon～

認知症予防・脳の活性化にも役立つリズミカルな体操でいきいき健康を目指します

- 日 時 : 10月～3月までの第2・4月曜 (全12回) 13時～14時30分
- 場 所 : 4階 軽運動室 ■講 師 : 中島 春美
- 対 象 : 18歳以上 ■定 員 : 15名
- 参加費 : 4,800円 (受講料 400円×12回)
- 持参物 : ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・室内シューズ ※運動しやすい服装



空調工事のお知らせ

10月～2月の間(予定)空調工事を行います。

(2階)中ホール・(3階)和室・(4階)軽運動室 を除く。

ご利用の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



安浦図書館からのお知らせ

開館時間 9:30～18:00

☎ 84-3806

- 特別整理休館日
9月26日(木)～10月3日(木)
- 10月の休館日
10日(木)・14日(祝)・17日(木)
・24日(木)・31日(木)

- このゆびとまれの絵本会
日 時 10月12日(土)
10:30～11:00
- このゆびとまれの紙芝居会
日 時 10月26日(土)
10:30～11:00
場 所 安浦市民センター 2階
安浦図書館 えほんコーナー

