

かまがり便り 10月



かまりん

●呉市蒲刈町人口●

令和6年7月末現在

男 645 (▲2)

女 724 (▲4)

計 1,369 (▲6)

世帯 842 (▲2)

() は前月比



Facebook



2024年9月10日発行 第232号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会

夏祭りだ! ゲーム優勝するぞ ~蒲刈子供教室・児童会



夏休み最大イベントの夏祭りが8月9日(金)に行われました。

午前中は、各グループに分かれ3つのゲーム(さかなつり・マトあて・コイン落とし)で競い合い、団体と個人賞もかかっているのがみんな真剣です。各グループで「がんばれ!」と応援も盛り上がりしていました。

午後からは、綿菓子・ドリンクバーで乾杯しました。

行事を通して、結束力もつき楽しい1日となりました。



さかなつりゲーム

呉市キャリア・スタート・ウィーク(3日間の職場体験)

8月20日(火)~22日(木)、蒲刈中学校2年生の職場体験が行われました。

蒲刈郵便局で体験を行った高畑 真志さんは、1日目の午前中は配達業務に同行しました。「荷物はお客様にただ届けるのではなく、いろんな作業があることを知り驚いた」と配達員の仕事も初めて知りました。

2日目はマナー講座を大浜郵便局の小川さんから学びました。小川さんの好きな言葉に【思った通りにならないがやった通りになる】があります。自分の目標に向かって全力を尽くせば、自ずと結果はついてくるでしょう。この言葉を忘れずに現在と将来に役立ててほしいと、高畑さんに伝えていました。



ひまわり咲きました ~下蒲刈保育所~

「大きくなあれ」と願いを込めたひまわりの種まき行事から2ヶ月たちました。

咲いているかと訪ねたところ黄色の花が大きく咲き高さも160センチと、すくすく伸びていました。保育所内がとても色鮮やかに染まり、にぎわっています。太陽に向かって咲くひまわりから、こども達も元気をもらいました。



藤本 優希さん (御調高校 1年生)

少年男子ソフトボール国民スポーツ大会出場が決まりました

藤本さんは、ソフトボールで有名な御調高校に進学しました。7月に行われた高校のインターハイでは全国準優勝という素晴らしい結果でした。

高校1年生で広島県代表13名のメンバーに選出され、中国ブロック大会で優勝し中国地区5県の代表として出場が決まりました。

10月に佐賀で開催される国民スポーツ大会(国体)の活躍を応援しています。



夏休みのこども講座開催しました

くるちゃんのおひるねベーカリー-夏休みこどもパン教室 8月19日(月)



ウイナードッグパンの巻き方を習いくる上手にできました。



パソコン教室 ~フォトアルバムを作ろう~ 8月29日(木)

パソコンで好きな写真を挿入し、飾り付けになると個々で工夫しオリジナルフォトアルバムを完成させました。



こんにちは!

お盆は皆さんいかがでしたか?夜も涼しくなって、過ごしやすくなってきましたね。エアコンいらずで最高ですね!

先月は、蒲刈小学校へ「出張!かみかまラジオ」をしてきました。小学生に夏休みの思い出をインタビューしたところ、夏を満喫していた様子で、楽しそうな表情に元気をもらいました!

さて、10月の「かみかまラジオ」放送日はこちらです!今回から、各地区で曜日を決め、祝日に被らない限り第1・3各曜日に固定して放送します。また、番組の内容に関しては、各地区の郵便局や協力施設にポスターを貼らせていただいていますので、見かけたらチェックしていただけると嬉しいです!お楽しみに~(^^)

放送日・発信場所





宮盛: 10月 7日(月)
10月21日(月)
10:00~11:00
宮盛区事務所付近

向: 10月 1日(火)
10月15日(火)
10:00~11:00
向棧橋, 郵便局付近

田戸: 10月 2日(水)
10月16日(水)
10:00~11:00
東谷付近

大浦: 10月 3日(木)
10月17日(木)
10:00~11:00
大浦区事務所

 短期講座のお知らせ 

懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を歌いましょう
～秋～

10月23日(水)
10:00～12:00

大好評の歌の教室。季節の歌や昔懐かしの曲を歌い楽しみましょう！

- 【講師】 三田 雅志
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 20名
- 【受講料】 700円(楽謡代含)
- 【持参物】 筆記用具・飲み物
- 【申込み】 10月16日(水)まで



【問合せ】 蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

短期講座作品紹介 ～ペーパーナプキンでオリジナルバッグを作ろう～



澤村 郁子さん



野間 八千代さん



山根 美和子さん



一ニ 浩子さん



閑田 克恵さん





福井 芳香さん



寺西 須美子さん



藤井 沙織さん

 安芸灘保健出張所からお知らせ 

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です。

呉市保健所では、医師や保健師、精神保健福祉士が「こころ」の悩みの相談を行っています。秘密厳守ですので、安心してご相談ください。



- 【相談先】 安芸灘保健出張所 0823-70-7181
- 東保健センター 0823-71-9176
- 西保健センター 0823-25-3542



こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556
よりそいホットライン 0120-279-338

蒲刈健康づくり大会 自分の体を知ろう!!

日時：令和6年10月22日(火)
10:00～12:00
場所：蒲刈市民センター 2階大会議室
内容：10:00～ あなたのカラダチェック
11:15～ 結果の見方の説明
申込み：安芸灘保健出張所 9月18日(水) 8時30分～電話予約開始
※定員になり次第受付終了(定員40名)



カラダチェックの内容

- ・骨密度測定
- ・体組成測定(体脂肪率と筋肉量で体型を判定)
- ・反復横跳び
- ・開眼片足立ち

できる項目のみの参加でもOKです！体調に合わせてご参加ください。

【主催】蒲刈・健康づくり推進協議会 【共催】蒲刈町食生活改善推進協議会

| 【行事内容】 | 月日 | 時間 | 行事 | 対象者 | 場所 | 内容 | 持参物 |
|--------|----------|-------------|----------------|-----------|----------------|--------------|-------------------|
| | 9月24日(火) | 10:00～11:30 | 蒲刈わんぱく 育児相談 | 乳幼児とその保護者 | 蒲刈まちづくりセンター(向) | 身体計測 栄養相談 | 母子健康手帳 フェイスタオル |

※発熱や咳など体調不良を感じた時は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

【申込み・問合せ】安芸灘保健出張所 ☎70-7181

おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 9月15日(日), 10月20日(日)
8:00～11:00
場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)
問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834



かまがり軽トラ青空朝市

日時 9月15日(日), 10月20日(日)
9:00～売れ切れ次第終了
場所 大浦トンネル手前パーキングエリア
問合せ 蒲刈市民センター ☎66-1111



自動車図書館

9月17日, 10月15日
(火曜日)

- ★蒲刈小学校 (向) 10:05～10:45
- ★蒲刈市民センター (宮盛) 12:30～13:10
- ★蒲刈小学校 (向) 13:30～14:00

【問合せ】 中央図書館 ☎21-3014

令和6年度 人権学習会

「ヤングケアラー
～だれもが大切にされる社会を～」
日時：10月21日(月)
14:30～15:30
場所：蒲刈市民センター 2階大会議室
講師：呉市人権・男女共同参画課
福原 寛さん
※申込みは不要です。
【主催】蒲刈地区人権教育・啓発推進協議会
蒲刈会館

蒲刈地区社会福祉協議会
からのお知らせ
(令和六年八月一日～三十一日)
「あなたにかい善意」
次の方からご寄付をいただきました。
心からお礼申し上げます。
寺上 洋子様(田戸)
(夫 堯行様 死去)

呉市蒲刈まちづくりセンター
呉市蒲刈町向1112-29 (TEL 68-0301)(FAX 68-0368)
E-mail kamakom@city.kure.lg.jp URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



11月24日(日)まちかどコンサート in 蒲刈を開催します。詳しくは来月号でお知らせします。是非、心地よいフルーツ等の音色を聴きにきてください。