

# かまがり便り 8月



かまりん

## ●呉市蒲刈町人口●

令和6年5月末現在

男 644 (+1)

女 729 (▲3)

計 1,373 (▲2)

世帯 843 (±0)

( ) は前月比



Facebook



2024年7月10日発行 第230号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会



## 復興の願いを込めて ~下蒲刈保育所~



復興のシンボル“ひまわり”が福島の大  
地から全国へと広がり、下蒲刈保育所にも  
その種が届きました。

6月3日(月), 保護司さんと一緒にひま  
わりの種を蒔きました。「ひまわりのお家  
(プランター)に, お布団(土)をいれて  
種を眠らせよう」とこども達にわかりやすいようにおうちに例えて  
説明していました。「大きなあれ」と願いを込めて出来上がり!

たくさんのひまわりが咲く夏頃にまた行ってみたいお知らせします。



## 第59回交通安全子供自転車広島県大会

団体3位 蒲刈小学校

個人6位 井上 和波さん

昨年初めて参加した子供自転車大会。大会が室  
内ということもあり, 6月22日(土)の大会に向  
けて5, 6年生が旧下蒲刈中学校の体育館で, 練  
習を積み重ねてきました。

大会は, 学科テスト, 安全走行・  
技能走行で競い合いました。練習の  
成果を発揮し団体の部3位。個人の  
部も1位~5位までは団体で優勝し  
たチームが独占する中, 6位に井上  
和波さんが見事入賞しました。参加  
2年目にもかかわらず大健闘でした。



個人6位入賞  
井上 和波さん



## 蒲刈会館からお知らせ

### 陶芸教室 ~土に触れて作ろう私だけの作品~

日時: 1回目 8月 4日(日) 9時~12時

2回目 8月25日(日) 9時~12時

場所: 1回目 蒲刈会館

2回目 講師宅“潮騒窯”(向)

講師: 中村 時男

定員: 10名(先着順)

材料費: 1,500円

※1回目は粘土で形を作り, 2回目は色付け作業等を行います。

【問合せ】蒲刈会館 ☎66-1198



## 海ゴミゼロに! 海浜清掃活動

~「リフレッシュ瀬戸内 in 蒲刈」~



6月22日(土), 毎年行っている  
海浜清掃(初神, 鯖床, 恋ヶ浜)を実施  
しました。

ビンや缶, ペットボトルは思った  
よりも少なく, 目についたのは大き  
な発砲スチロールや牡蠣の養殖プラ  
スチックでした。発砲スチロールの  
処理に大変な労力と時間がかかりま  
した。

ご協力くださった皆様, ありがと  
うございました。

## 夏休みに天体観測しよう!

~呉市かまがり天体観測館~

夏の星座をみよう

7月27日(土)~28日(日)

20:00~22:00

夏の星座たちの観察や肉眼  
では見ることができないよう  
な天体たちの姿も観察します。

伝統的七夕に星をみよう

8月10日(土)~11日(日)

20:00~22:00

8月10日は旧暦の七夕です。  
七夕のお話に登場する織姫や彦  
星の姿を観察します。

【問合せ】天体観測館 ☎66-0925 (午後~)



すっかり暑くなりましたね~。最近  
は常に喉がカラカラです。皆さんしっかり  
水分補給して過ごしてくださいね!

先月かみかまラジオ <FM 87.5MHz>  
の試験放送を行いました。皆さんい  
かがだったでしょうか? 犬のお散歩つ  
いでにラジオを持って歩いてくれた方  
やグランドゴルフでお会いした方  
から「ラジオを聞いたよ~!」という  
声を聞けて嬉しかったです!

また, 島内外の方々と, いつかこんな  
ことをやりたい! というお話をたく  
さんしました。まだ計画段階ですが,  
上蒲刈島やとびしまの中で新しいこ  
とに挑戦される方が近くにおられ  
て, 得意なデザイン分野などで力に  
なれることに, 日々パワーと元気を  
もらっています! 一緒にがんばりま  
しょう!

さて, 8月のかみかまラジオの配信  
予定日はこちらです。(o^)

## かみかまラジオ



87.5 MHz

### 試験放送日・発信場所

宮盛: 8月5日(月)  
10:00~11:00  
宮盛区事務所付近

田戸: 8月6日(火)  
10:00~11:00  
東谷付近

向: 8月6日(火)  
14:00~15:00  
向棧橋付近

大浦: 8月8日(木)  
10:00~11:00  
大浦トンネル手前

## 出張法律相談会・消費生活相談会のお知らせ

【日時】8月22日(木) 13時~16時

(受付は15時30分まで)

【会場】蒲刈市民センター

【定員】6名(予約優先・先着順)

※予約は実施日の1ヶ月前から前日まで受付

※予約状況によっては, 開催日当日の相談も可能

【予約・問合せ】市民相談室 ☎25-3222

相談無料

秘密厳守



楽しいリズム体操4

8月9日(金)

10:00~12:00

元気ハツラツ竹野内先生と楽しく身体を動かし脳トレしながら体操しましょう。

- 【講師】 竹野内 英隆
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 15名
- 【受講料】 400円
- 【持参物】 シューズ・タオル  
ヨガマット・飲み物
- 【申込】 8月2日(金)まで



アロマヘアバームを作ろう

9月19日(木)

10:00~12:00

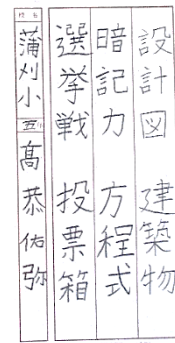
前半は、スタイリングしながら保湿できるヘアバームを作ります。後半は、やりたい習慣ができるように「応用行動分析学」を学びます。

- 【講師】 高島 恵理
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 15名
- 【受講料】 1,400円(材料代含)
- 【持参物】 飲み物
- 【申込】 9月12日(木)まで

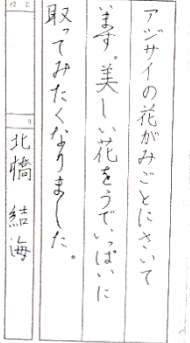
※楽しいリズム体操5は、9月13日(金)に開催します。

【問合せ】 蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

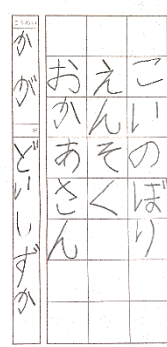
五年生の高 恭佑さんは、とても力強く書いてます。



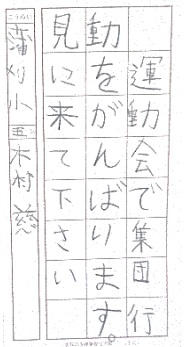
三年生から習い始めた北橋 結海さん(六年生)。上達がひと目でわかりますね。




字を書くのが大好きな土井 静花ちゃん(年長)。一年前から習い始めて楽しく書いています。



左利きの木村 慈さん(五年生)はいつも気持ちを込めて書いてます。



安芸灘保健出張所からのお知らせ 

熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日も、湿度が高い・風が弱い日や体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

こんな日は熱中症に注意

湿度が高い  
気温が高い



急に暑くなった  
風が弱い

こんな人は特に注意

肥満の人  
体調の悪い人



高齢者  
幼児



持病のある人  
暑さに慣れていない人

熱中症の予防法

日傘・帽子



こまめに休息

涼しい服装



水分をこまめにとる



日陰を利用

暑い時には無理をしない

参考：環境省熱中症予防情報サイト

【行事内容】

月日	時間	行事内容	対象者	場所	持ってくるもの
7月23日(火)	10:00~11:30	蒲刈わんぱく育児相談 (おたのしみ会)	乳幼児とその保護者	蒲刈まちづくりセンター(向)	母子手帳 フェイスタオル(計測用)
8月1日(木)	13:30~15:00	大浦区健康相談 (栄養相談・済生丸健診結果)	済生丸健診受診者 及び住民	蒲刈介護予防センター	健康手帳(お持ちの人)

※発熱や咳など体調不良を感じた時は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

【問合せ】 安芸灘保健出張所 ☎70-7181

おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 7月21日(日), 8月18日(日)  
8:00~11:00

場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)

問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834

かまがり軽トラ青空朝市

日時 7月21日(日), 8月18日(日)  
9:00~売れ切れ次第終了

場所 大浦トンネル手前パーキングエリア

問合せ 蒲刈市民センター ☎66-1111

自動車図書館

7月23日, 8月6日  
(火曜日)

★蒲刈小学校 (向) 10:05~10:45

★蒲刈市民センター (宮盛) 12:30~13:10

★蒲刈小学校 (向) 13:30~14:00

【問合せ】 中央図書館 ☎21-3014

地域の団体へのあたたかい善意

◇蒲刈地区老人クラブ連合会へ

NPO法人 ベンチャーかまがり様  
(であいの館)

蒲刈地区社会福祉協議会

からのお知らせ

(令和六年六月一日~三十日)

〈あたたかい善意〉

次の方からご寄付をいただきました。  
心からお礼申し上げます。

NPO法人 ベンチャーかまがり様

(であいの館)

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向 1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail [kamakom@city.kure.lg.jp](mailto:kamakom@city.kure.lg.jp) URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



定期講座の作品紹介を前月号から始めました。反響が多くあり、たくさんの方から声をかけてもらいましたと聞きました。この作品をみて自分も習ってみたいと思う人が増えたらいいなと、まちづくりセンター職員一同願っています。