

元気な高齢期を過ごすための

# フレイル・ロコモの

# 予防と対策

10月27日 日

参加無料 先着順・要申込

13時30分～15時 (13時開場)

## 会場

呉市医師会館 5階 講堂(呉市朝日町15-24)

駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください

## 参加方法

- ①ご来場 (定員150名)
- ②Zoomミーティング (定員200名)

手話通訳/要約筆記あり

みんなで身体を動かしましょう!



## やっていますか? フレイル・ロコモの予防と対策

講師 中国労災病院  
整形外科部長, 人工関節センター長  
藤本 英作 先生

## 参加お申し込み方法

【締切日/令和6年10月11日(金)】

※先着順、定員になり次第締め切ります。

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、参加合計人数、電話番号、参加方法(会場・WEBのいずれか)、WEB参加ご希望の場合はメールアドレスを明記の上、下記あてにお申し込みください。WEBからもお申し込みいただけます。



### 【はがき】

〒737-0056  
呉市朝日町15-24  
呉市医師会「健康セミナー」係



### 【FAX】

0823-23-2120  
※番号のおかけ間違いにご注意ください。



スマホから簡単にお申し込みができます。

QRコードでのお申し込みはこちらから▶



お問合せ：呉市医師会 TEL 0823-22-2326

平日：8:30～17:15、土：8:30～12:30、日祝休

※お申し込みいただいた際の個人情報は、当セミナーに限定して利用します。第三者への提供又は開示はいたしません。

主催/呉市医師会

共催/呉市

後援/呉市歯科医師会, 呉市薬剤師会, 呉地域保健対策協議会, 呉市社会福祉協議会, 呉市介護支援専門員連絡協議会, 呉市老人クラブ連合会, 呉市女性連合会



# FAX送信 0823-23-2120

※番号のおかけ間違いにご注意ください。

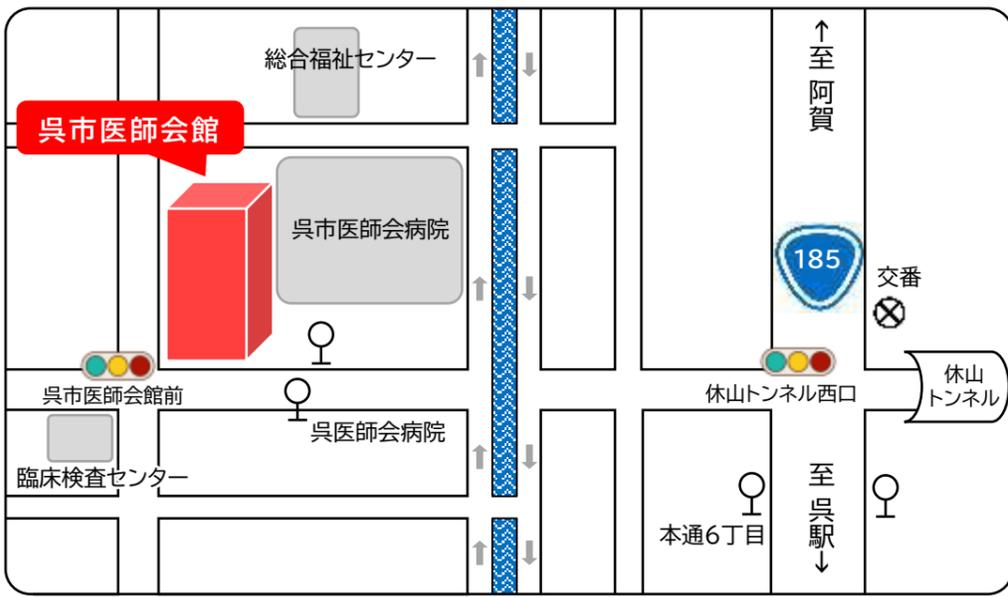
## 呉市医師会 第46回健康セミナー

# 元気な高齢期を過ごすための フレイル・ロコモの予防と対策

# 10月27日 日

## 13時30分～15時(13時開場)

参加無料  
事前申込制  
(先着順)



### 会場

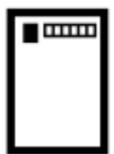
- ▶ 呉市医師会館 5階 講堂 定員150名  
(呉市朝日町15-24)  
[JR呉駅から]バスで約7分(「本通6丁目」で下車 徒歩3分)  
タクシーで約5分  
※駐車場がございませんので公共交通機関をご利用ください。  
お車の場合は、近隣コインパーキング(有料)をご利用ください。
- ▶ WEB(Zoomウェビナー) 定員200名  
WEB参加の方へは、開催前日に最終ご案内メールをお送りいたします。

### 申込締切 令和6年10月11日(金)必着

※定員になり次第締切らせていただきます。  
※定員を超え、申込受付できなかった場合はご連絡差し上げます。

### お申込方法

「はがき」「FAX」「WEB」のいずれかにてお申込みください。



#### 【はがき】

右太枠内に必要事項をご記入の上、点線部分を切り取り、はがき表面へ貼り付けて、郵送してください。



#### 【FAX】

右太枠内に必要事項をご記入の上、FAXしてください。  
**0823-23-2120**



#### 【WEB】

右QRコードもしくは下記、呉市医師会ホームページからお申込みください。

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/>



※お申し込み後、受付完了の自動返信メールが届きます。スパム対策・ドメイン指定等をされている場合は、「no-reply@zoom.us」のメールアドレスからのメッセージが受信できるよう、設定の変更をお願いいたします。

※お申込みいただいた際の個人情報、当セミナーに限定して利用します。  
第三者への提供又は開示はいたしません。

### お問合せ先

呉市医師会 ☎ 0823-22-2326

受付時間/平日:8:30~17:15, 土:8:30~12:30 (日祝休)

▼はがきの場合はこの部分を切り取り、貼付してください。

✂ キリトリ  
郵便はがき

〒737-0056

呉市朝日町15-24  
呉市医師会  
「健康セミナー」係

お手数ですが  
が必要な料  
金分の切手  
を貼り付け  
て投函くだ  
さい。

ご住所	〒	
ふりがな		
お名前		
参加人数	合計	名様 (参加者が複数の場合、ご記入ください。)
電話番号	( )	-
参加方法	会場 ・ WEB (いずれかをお選びください。)	
メールアドレス		

※WEB参加の場合は必須