

当てはまる人は必見！！

□やせ気味（BMI19以下）

□母や祖母が骨折したことがある

□骨折したことがある

□成長期にダイエット経験がある



WorldOsteoporosisDay
October20

世界骨粗鬆症デーin呉 2024

SAY NO TO FRAGILE BONES

（弱った骨はダメ！丈夫な骨をめざそう）

テーマ ぜいじゃく 脆弱性骨折を知ろう！
開催日 2024年10月3日（木）
会場 呉市役所1階

参加
無料

市民公開講座 14:00 - 16:00
（開場：13:30）

同時開催オンライン配信はこちら



講演1

正しく恐れて予防しよう！股関節の骨折！！

呉共済病院 副院長・整形外科部長 寺元 秀文 先生

講演2

正しく恐れて予防しよう！せぼねの骨折！！

中国労災病院 脊椎・脊髄外科部長 濱崎 貴彦 先生

講演3

骨粗鬆症の治療薬について

のばら薬局 薬剤師 竹本 円 先生

講演4

丈夫な骨を作る食習慣～みんなで骨コツ, そうしょーや！～

済生会呉病院 栄養管理室 管理栄養士 屋敷 栄子 先生

ブースイベント 11:00 - 17:00

骨密度測定と骨粗鬆症マネジャーによる骨の健康相談（骨密度測定は当日整理券を配布）

呉市歯科医師会による口腔ケア相談

呉市薬剤師会によるお薬相談

健康食品、サプリメント等の配布

共催：公益財団法人骨粗鬆症財団 ・ 広島骨を守る会 ・ 呉市

後援：呉市地域保健対策協議会骨粗しょう症地域包括医療体制小委員会 ・ （株）アステム

【お問合せ】 呉市骨粗しょう症重症化予防プロジェクト 事務局（呉市福祉保健課） 電話：0823-25-3103

骨粗しょう症検診を受けましょう

5年に一度のチャンス！お見逃しのないように！！

対象：今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる呉市に住む女性

個別健診：DEXA法（X線）

腰椎（腰の骨）・大腿骨（太ももの骨）に微量な放射線をあてて測定する検査です

- ・ 料金：1,700円
- ・ 場所：各医療機関（医療機関へ直接予約）
- ・ 受診時の持参物：健康保険証

地区	医療機関名	住所	電話番号	地区	医療機関名	住所	電話番号
中央	呉中通病院	中通1-3-8	22-2510	広	中央内科クリニック	広駅前1-4-58	71-8585
	クリニック広島健診	本通1-1-1	24-7567	川尻	住吉医院	川尻町東1-10-12	87-6123
	佐々木内科呼吸器科クリニック	本町4-1	21-7373	倉橋	林医院	倉橋町室尾11897-26	54-0200
	呉共済病院	西中央2-3-28	22-2111		森本医院	倉橋町7382-2	56-2225
	呉中央クリニック整形外科	中央1-5-21	32-0011	豊浜	升谷医院	豊浜町豊島3958	68-2015
	やすもとクリニック	中央2-3-22	32-7505	豊	沖本クリニック	豊町久比185-4	66-2314
	大矢整形外科病院	中央4-4-5	21-2507	広島市	ひろしま駅前乳腺クリニック	南区松原町9-1 7階	082-568-3003
	呉整形外科クリニック	宝町2-50	32-6611		東部健診センター	安芸区船越南3-24-27	082-823-3333
	済生会呉病院	三条2-1-13	21-1601	東広島市	県立安芸津病院	安芸津町三津4388番地	0846-45-0055
	岡村医院	三条3-2-5	24-3358		ますもと乳腺クリニック	西条本町12-2 3階	082-424-2633
昭和	脇田医院	焼山中央2-1-1	33-0018	安芸郡	済生会広島病院	坂町北新地2-3-10	082-820-1870

集団健診：超音波法

かかとの骨に超音波をあてて測定する検査です

- ・ 料金：400円
- ・ 場所：東西保健センター
- ・ 受診時の持参物：健康保険証

● 集団健診の予約方法（電話・WEB）



呉市健診予約センター(9:00～17:30 ※土日祝除く)

☎050-3625-3019



呉市健診WEB予約(24時間受付)

<https://go.mrso.jp/342025>



お問い合わせ：呉市役所 福祉保健課 健康政策グループ
TEL:0823-25-3103 Fax:0823-24-4863