

明日をつかむ！ チャレンジ応援講座

SDGsゴール5「ジェンダー平等の実現」や、男女共同参画への理解を深め、これから先の人生や生き方について考えていくために知っておきたい知識や、役立つスキルをお伝えします。

第1回 10月19日(土)10:00~12:00 先着20人

将来を見据えたライフプランとマネープラン
—できる時にできることを、始めるのは今—

講師 ファイナンシャルプランナー みかみ きくみ
キャリアコンサルタント **三上 貴久美** さん

これからの自分の人生設計とお金の関係について、自分の強みを生かし、ライフプランに合わせたマネープランの考え方を講師から学び、自分らしい生き方について考えます。



三上 貴久美 さん

第2回 10月19日(土)13:00~15:00 先着20人

家庭でもできる性のおはなし
～こどもに伝えたい性のおはなし～

講師 思春期保健相談士 たかはし あや
性教育アドバイザー，看護師 **高橋 彩** さん

自分の体と性について、家族で話をすることはありますか。こどもにどう伝えたらいいのか、何歳から始めたらいいのかわからない。自分でもよく知らない体と性について、自分の身を守り、自分を大事にするためのお話から学びます。



高橋 彩 さん

QRコード↓



会場

広まちづくりセンター 6階 601号室(第1小会議室)
呉市広古新開2丁目1番3号

講師紹介

【第1回講師】 ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント 三上 貴久美さん

人生にまつわるお金の話から、働き方や就職支援のアドバイスなど幅広く対応し、小学生～大学生の金融教育にも長年携わっておられます。

また、若者や子育て世代の働き方やライフプランの相談業務、生活困窮者支援にも携わっておられます。

それぞれが「自分の人生を自分で考える」ことができるためのサポートをされています。

【第2回講師】 思春期保健相談士、性教育アドバイザー、看護師 高橋 彩さん

家庭でも性教育ができるようにセミナーの開催や「こどもたちが自分で自分を守るために正しい性知識を広めたい」と、小学校や保育園に出向いて命の大切さを伝える授業をされるなど、看護師をしながら性教育アドバイザーとしても活躍されています。

対象 概ね20歳以上で市内在住又は市内へ通勤・通学している人。

定員 各回先着20人。参加無料。

申込締切(10月7日(月))後、受講のお知らせを郵送します。

申込方法

9月24日(火)から、電話または申込フォームのいずれかで、人権・男女共同参画課にお申し込みください。

- ①受講希望回 ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス(QRコードから申し込む人)
- ⑦託児希望の有無

(有の場合は、こどもの氏名・年齢と月齢・性別)

※ 個人情報 は適切に管理し、講座目的以外には使用しません。

託児

無料。1歳～就学前児童。先着各回5人。

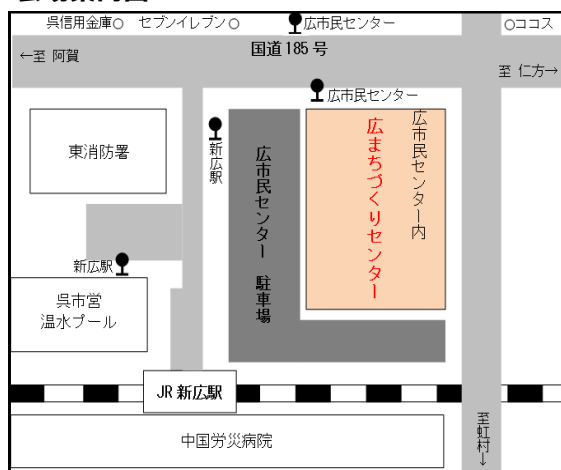
※ 当日、発熱等、病気の場合は、託児をお断りさせていただきます。

QRコード↓



場所

会場案内図 広まちづくりセンター



- JR呉線「新広島」下車
 - 広電バス 広長浜呉駅線、天応川尻線、郷原黒瀬線
- 「広市民センター」「新広島」下車

※ 駐車場は有料ですので、あらかじめご了承ください。

★★ 申し込み・問い合わせ先 ★★

呉市 人権・男女共同参画課

Tel: 0823-25-3476 市役所1階

E-mail: zinken@city.kure.lg.jp

9/24(火) から