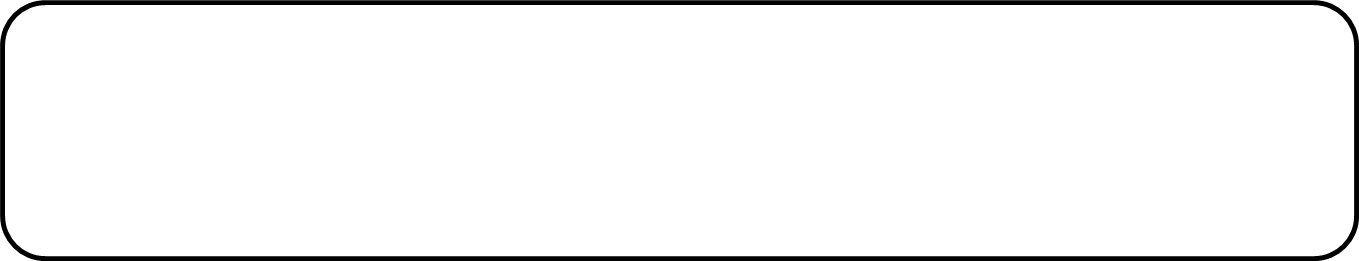
ロゴ が含まれている画像

自動的に生成された説明おもちゃ, 帽子, 挿絵 が含まれている画像

自動的に生成された説明

誕生日は，最も粗末な食事でいい。この日こそ，母を最も苦しめた日なのだから。　  
　九分に足らば，十分にこぼるると知るべし(人に欲があるのは仕方ないが，際限なく求めることは危険である)**。　　　　  
　　　*徳川 光圀(水戸 黄門)***

☆広地区の人口 **６月末**

**（５月比）**

**人口 42,899 (+21)**

**●男 20,778 (+ 9)**

**●女 22,121 (+12)**

毎月10日発行 №332号　　　【編集・発行所】　　 　　　　広まちづくりセンター　　　　　〒737-0112　　　　　　　　　呉市広古新開2丁目1番3号　　　　(電話)71-2151 (FAX)73-5034

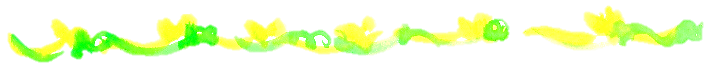
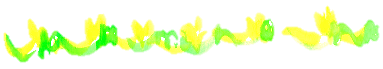
令和６年

**９月**

**“敬老の日”と“養老の滝”のお話**

**高齢者支援課からのお知らせ**

広まちづくりセンターからのお知らせ



残暑は続きますが，9月になると秋の気配も近づいてきますね。9月には敬老の日がありますが，“敬老の日”と“老人の日”は違うそうですよ。“敬老の日”とは，“老人に敬意を示す日本の祝日”で「ハッピーマンデー制度」の導入で9月の第3月曜日です。“老人の日”は“老人福祉法に示された老人への関心を深める記念日”で，毎年9月15日となっています。さて，なぜ9月15日だったのでしょうか? 　　　　　  
　　　　“聖徳太子説”：日本の第33代天皇である推古天皇  
　　　　　の時代の593年に摂政(天皇に代わって政治を行  
　　　　なう職)であった聖徳太子が現在の大阪に四天王寺  
　　　　を建立，その際に敬田院・施薬院・療病院・悲田  
　　　　院という四箇院を設立しました。そのうち老人・病人・身寄りのない人のためにつくったのが，“悲田院”です。悲田院といえば，現在放映中の大河ドラマ「光る　　君へ」の第16話の中で，道長が疫病に苦しむ民の様　　　子を見に行った場所です。そこにまひろが倒れてい　　　てて，　　道長が「*戻ってこい まひろ*」と叫んだ場面　　　　が　　　思い出されますね。 “養老の滝の説”：日本　　　　の　　　第44代の慈悲深い女性天皇で知られる元正　　　　天　　　　 皇が，西暦717年の9月15日に，現在の岐阜県  
　　　　　にある“養老の滝”に行ったという説です。養老の  
　　　　　滝伝説によれば，養老の国(現在の岐阜県養老  
　　　　　町)に貧しいが孝行息子として知られる若者がいて，老いた父親のために毎日山に入って薪を集めて生活を支えていました。ある日喉の渇きを覚えた若者は滝の水を飲んでみるとなんと水が酒になっていたのです。驚いた若者はその酒を持ち帰り父親に飲ませると父親はたちまち元気を取り戻したのです。この奇跡の話を元正天皇が聞き自らその地を訪れて確かめてみるとこの若者の孝行心に神々が感動したためだとわかったのです。天皇はこの出来事を大　　　　いに称賛しこの地を「養老」と名付け，孝行の　　　　精　　　　　神を広めるためにこの地を美しく整え滝を保　　　　　　　  
　　　　　　護するよう命じました。「養老の滝伝説」　　  
　　　　　　が教えてくれる孝行の心は，時代を超え   
 て私たちに大切な教訓を伝えてくれます。　私たちもこの伝説を心に留めて9月15日を迎えたい　　　ものですね。 　　　　　　　　・**館長 細川**

すこやかサロン(広市民センター会場)

参加者募集！「今からできる，介護予防！すこやかサロン」閉じこもり予防のための「つどいの場(サロン)」です。レクリエーション(歌，脳トレ)等を行います。　　　　　　　　　　　　　　　対 象：呉市に住民登録のある65歳以上　　　　　　　　  
 ※安全を考慮し，健康状態により利用できない場合あり　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　料 金：１回100円程度及び内容により実費負担あり　*○火曜日コース 定員：25名*　　　　　　　　　　　　　　  
　日 時：10月15日～来年3月25日　   
 　 毎週火曜日　9:30～12:00(全18回) 　　　　  
　場 所：広まちづくりセンター6F 602音楽室 　　　　　*○水曜日コース　定員：35名*　　　　　　　　　　　　　　  
　日 時：10月16日～来年3月19日　   
 　 毎週水曜日　13:30～16:00(全18回) 　　   
　場 所：広まちづくりセンター7F 702中会議室　　　　　申 込：8月9日(金)から9月2日(月)までに直接，各市  
　民センター，高齢者支援課，および呉市内の各高齢者  
　相談室(地域包括支援センター)の窓口へ。   
 ※申込書の記入が必要です。(電話での申込み不可)　  
　※申込み多数の場合は選考となります。　　　　　　　　　　　問い合わせ　高齢者支援課　℡25－3149

**筆ペン講座**

1. **美文字を目指そう!**

９月２０日(金)受付開始の短期講座

～のし袋や季節のご挨拶などを筆ペンで書いてみませんか～



対 象 18歳以上(2日間参加可能な人)　　　　  
日 時 10/22(火)・29(火) 10:00～12:00　　場 所 広市民センター6階　　　　　　　　　　　　　　　　料 金 1,300円　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　定 員 15名(先着)

おもちゃ, 時計, 挿絵 が含まれている画像

自動的に生成された説明帽子をかぶっている人の絵

低い精度で自動的に生成された説明

**②人間学を学ぶ寺子屋塾**

人形, 時計 が含まれている画像

自動的に生成された説明文字の書かれた紙

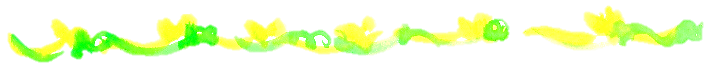
自動的に生成された説明

対 象　小学生以上 日 時　10/20，12/22，1/19，2/16，3/16，　  
 全て日曜日 13:00～15:00 　　　　　　　　　　場 所　広市民センター７階 料 金 2,000円(5回分)　 　　　　　　　　　　　　　　　　　　定 員　先着15名

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　1/19

白いバックグラウンドの前に座っている人形

低い精度で自動的に生成された説明



ウォーキング大会のお知らせ

白いバックグラウンドの前に座っている人形

低い精度で自動的に生成された説明グラフィカル ユーザー インターフェイス

低い精度で自動的に生成された説明人形, おもちゃ, 時計 が含まれている画像

自動的に生成された説明

かしこく使いこなそう

**広地区自治会連合会 地域に根ざす健康づくり事業**

◎開 催 日 令和6年9月17日(火) ◎集合場所 広市民センター 　　　　　　　　　　　　　　　◎集合時間 午前9時00分　　　　　　　　　　　　　　　　　***コース***　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　あ　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　  
　広市民センター 〜 広大橋 ～ 休山トンネル  
 蔵本通り ～ JR呉駅

※天候その他の諸事情により，中止や   
コースが変更になる場合もあります。　　　　　　　 ＊問い合わせ 👉 堀：080-1919-6088 ＊レクレーション保険加入の為受付で記名お願います。

～高齢者向けスマートフォン教室のご案内～

休山トンネルウォーク ７キロ



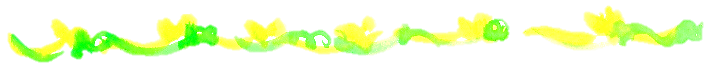
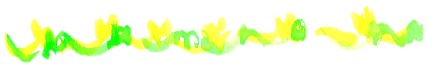
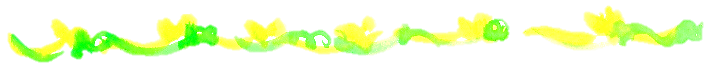
初心者歓迎！分かって楽しいスマホの基本　   
便便利なコミュニケーションアプリとハザードマップを学ぼう　　　　　　　　　　　　　　　　　対 象：呉市に住民登録のある65歳以上　　　　　　　定 員：15名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　日 時：9月25日(水)13:00～15:30　　 　　　　場 所：広まちづくりセンター6階601室　 　　　　　　料 金：無料　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　申 込：8/20(火)から電話にて受付 先着順

高齢者支援課　℡25－3104

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　1/19

抽象, 挿絵 が含まれている画像

自動的に生成された説明



**日 時**　令和6年10月6日(日) 8時30分～ ***※雨天中止***　　 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　**場 所**　虹村公園多目的広場(E･F･G･Hコート)　　　　　　　　　　　　**参加資格**　広地区に在住する男女で，自治会単位に編成したもの。１自治会からは１チームに限る。ただし，300世帯以下の自治会は，同規模の１自治会と合併編成できる。※高校生以下の参加は認めない。ただし定時制(18歳以上)は除く。　ルール 2024年度日本ソフトボール協会の競技規則及び広スポーツ協会規則によるダブルベースルールで実施する。 　　　　　　　　　　　　**参加料**　１チーム2,500円（申込時に納入）　　　　  
 ※キャンセルによる参加料の返還はしない。　　　　　**申 込**　9月18日(水)～9月25日(水)の間に申込書を　　　責任者押印の上, 17時までに事務局へ　***※ 期限厳守***　　　　　　　　　　　　**提出先**　👉広スポーツ協会事務局　　　　　　　　　　　　　　　  
　　　　 《広まちづくりセンター　電話71-2151》　　　　　　　　　　　　　　　　　**監督会議**　10月2日(水) 18時30分～（時間厳守!）　   
 👉場所：広まちづくりセンター５F 501室

**第６５回 広町民ソフトボール大会**

**広スポーツ協会からのお知らせ**

**『クレトーーク 話そう。 やりたいこと。この街のこと。』**

**ひろ協働センターからのお知らせ**

**⑦アーティフィシャルフラワーで作るグリーンフレーム**

**広まちづくりセンター短期講座訪問**

テーブルの上の花瓶に入った植物

自動的に生成された説明

「もっと地域に関わりたい」「やりたいことはあるけれど何から始めたら良いのかな」など，気になることをまずは話してみませんか? 話すことでヒントが見つかるかも。緩やかな座談会です。お気軽にご参加ください。 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　日 時：令和6年9月27日(金) 10:00～11:30 　　　　　　　  
※　　　　※途中参加，退出も可能です。 　　　　　　　　　会 場：ひろ協働センター(広市民センター4階) 　　　　　　　　対 象：呉市在住の方 参加費：無料　 申 込：不要 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　問合せ：くれ協働センター 　　　　　　　　　　　　　　　　　  
　　　　 火～土：9時～20時 / 日・祝：9時～17時 　　　　電 話：25-5602 *月曜は休館日 ※祝日は翌日が休館日*

今回の訪問は，“おしゃれなカフェにある　　　　　　　ようなグリーンの壁掛けを作ってみたい!”　　　　　　　　と思い，広まちづくりセンターではお馴染　　　　　　　　　みの石川 未央先生お願いして，その講座を　　　　　　　担当していただき参加してきました。　　　　　　　　　　　　　　　　  
　　　　　　　　　　　　　聞き慣れないアーティフィシャル  
　　　　　　　　　　　　　　　　　　フラワーというものですが生花を  
　　　　　　　　　　　　リアルに再現し，生花にはない  
　　　　　　　　　　　　美しさを表現した“造られた花”  
　　　　　　　　　　　　(造花)です。　　　　　　　　　　　　　　　　  
　アーティフィシャルフラワーは直射日　　　　　　　　光に当てなければ，色も褪せることはな　　　　　　　　いので，永久に美しさを保てます。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　  
　今回用意してくださった材料は，多肉　　　　　　　　植物をはじめ色々なグリーンの植物が入　　　　　　　　　ったものと何種類かの色のフレームです。　　　　　　　  
　先生からは，“家庭の壁の色とか考慮し　　　　　　　　て決めること”と“グリーンの中にもピンクやえんじ色が入ったものもあり，差し色で入れてみると明るく可愛らしさも出るので良い”とのアドバイスがありました。　  
　　　　　　　　　　　　　　またグリーンで濃淡をつけ  
　　　　　　　　　　　　　るのも綺麗ですよと分かりや　　　　　　  
　　　　　　　　　　　　　すく，丁寧に教えてください  
　　　　　　　　　　　　　ました。　　　　　　　　　　　　　　  
　受講生のみなさん全員が楽　　　　　　　　　　　　　しんで，とても良い作品を作　　　　　　　　　　　　　　ることができました。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　  
　たまには集中して，作業に　　　　　　　　　　　　　　  
　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　  
　　　　　　　　　　　　　　　　没頭する時間を作って　　  
　　　　　　　　　　　　　　　　みてはいかがでしょう  
　　　　　　　　　　　　　　　　か。私は家でもチャレンジしてみようかな～と考え中です。

テーブルを囲む人々

中程度の精度で自動的に生成された説明

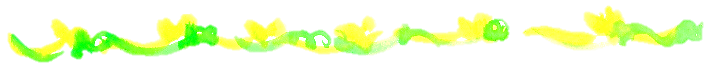
おもちゃ, 人形, ケーキ, 誕生日 が含まれている画像

自動的に生成された説明ゲームのキャラクター

中程度の精度で自動的に生成された説明

人, 少年, 若い, テーブル が含まれている画像

自動的に生成された説明



**開館時間** 9:30~20:00 **休館日：**木曜日・祝日　 　　　　**＊９月の休館日：**5・12・16・19・22　　　　　　　　　 〈特別整理休館日〉※呉市立図書館では，**9月26日(木)～10月3日(木)**の間，**蔵書点検のため休館**いたします。  
　休館中に返却を希望される場合，広市民センター入り口にある返却ポストをご利用ください。なお，大型絵本のポストへの返却は，ご遠慮いただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが，ご理解のほどよろしくお願いいたします。***※９月は，えほん会の開催はありません。*** 　　　　　　　　　　**広図書館：☎71-7470**

**広図書館からのお知らせ**

**令和６年度 広・近郊オープン卓球大会結果**

人形, 挿絵 が含まれている画像

自動的に生成された説明

日 時 令和6年7月15日(月/祝) 10時00分～　 　 場 所 シシンヨーオークアリーナ(呉市総合体育館)　　　　　　　　　　　　主 催 広スポーツ協会・広まちづくり推進協議会 後 援 呉市 参加人数: 学生52名 一般34名(計86名) 　　　　 　　　　　 　 　　　　　　　　 　

屋内, 窓, テーブル, 人 が含まれている画像

自動的に生成された説明

屋内, 人, テーブル, 座る が含まれている画像

自動的に生成された説明花, 海洋生物, サンゴ が含まれている画像

自動的に生成された説明

9月には五節句のひとつである“重陽の節句(9月　　　9日)”がある。古代中国の陰陽思想では奇数は陽の　　数とされ特に“九”は最高の陽数である。旧暦の9月9日は“陽”が重なり“重陽”と呼ばれる。不老長寿や健康を願う儀式や行事が行われるよき日である。別名は“菊の節句”という。菊は長寿の象徴であるから，菊の花びらを浮かべた酒を飲む，菊の花にかぶせた綿で顔や体を拭いて邪気を払う，滋養強壮の効果がある栗ご飯を食べるとよいそうだ。早速試してみてはいかがか。旧暦の9月9日は令和6年では10月11日(金/大安)だ。五節句の残りの4つは1月7日(人日の節句/七草粥)，3月3日(上巳の節句/ひな祭り)，5月5日(端午の節句)，7月7日(七夕の節句)である。いずれも陽数になっている…納得。

【中学生以下男子】 　　　　　　　 1位 中村 岳斗(広卓球)　　　　　　　2位 岩石 友佑(広卓球) 　　　　3位 小川 直祐(広卓球)　　　　　【一般男子】 　　　　　　　　　　 1位 吉川 靖二(アドバンス)　　　　　　　　　　　2位 岡田 勇治(仁方体協)　　　　 3位 楠本 晃生(市立呉高)　 【６０歳以上男子】　　　　　　　　　　　 1位 山根 泰法(仁方体協)　　　　　　 2位 宮地 博(仁方体協)　　　　　　　3位 岡田 稔 (ひまわり同好会)

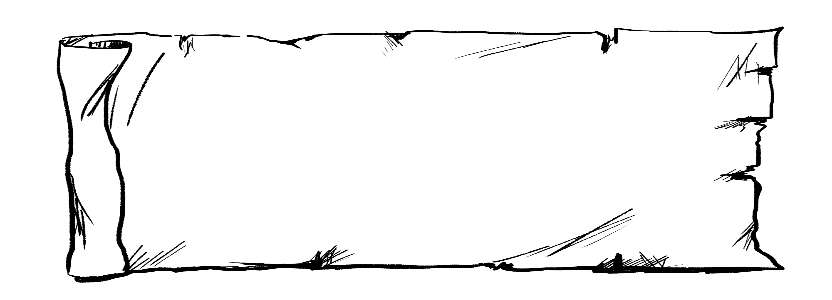
【中学生以下女子】 　　　　　　　 1位 木下 華穂(広卓球)　　　　　　2位 正川 友愛(広卓球) 　 　　3位 武田 七夏(杭本クラブ) 　 　【一般女子】 　　　　　　　　　　 1位 福田 彩華(ウイング呉)　　　　　　　　　2位 千頭 咲稀(杭本クラブ)　　　 3位 礒本 恋杏 (広卓球) 【６０歳以上女子】　　　　　　　　　　　 1位 西　久子(すこやか卓球同好会) 2位 山賀 昭子(広まちづくりセンター)　　　　3位 笠松 栄子(広まちづくりセンター)

**編集後記**　～重陽の節句(菊の節句)～

花が飾られている

低い精度で自動的に生成された説明





**広まちづくりセンター休館日**

*※これらの事業は，呉市社会福祉協議会，広地区自治会連合会，賛助会員の助成金により運営しています。*

**９月は３０日(月)です**