

安芸灘だより

下蒲刈まちづくりセンターHP



9月号 (No.251)



【発行日】 令和6年8月10日
【発行】 下蒲刈まちづくりセンター
呉市下蒲刈町下島1730

【電話・fax】
(0823) 65-2027

下蒲刈地区の人口と世帯数

【令和6年6月末現在】（前月比）

人口	1,147人	(-7人)
男性	542人	(-6人)
女性	605人	(-1人)
世帯数	681世帯	(-5世帯)

読み語りボランティア おはなしころりん 青少年育成県民会議表彰 ◆育成功労団体



受賞 おめでとうございます。

発足して20年を迎える「おはなしころりん」。読み語り活動を通して、青少年の健全育成に大いに貢献されている団体として広島県より表彰されました。

《9月 絵本会の予定》

日時：9月21日（土）10:00～11:00

場所：下蒲刈まちづくりセンター内 図書室



～民児協・デイサービス交流会～

7月10日（水）デイサービス利用者と地域の民生委員が交流しました。下蒲刈音頭の曲に合わせて、手拍子や踊りを一緒に楽しみました。



新講座「英語で遊ぼう！」開催（7/17㊦）

英語の楽しさを子ども達に伝える講座がまちづくりセンターで開催されました。

カードを使ったりゲーム感覚で全身で英語にふれ、楽しい時間を過ごしていました。「まだやりたい」と、子ども達は意欲をみせていました。



海をまるかじり

7月14日（日）梶ヶ浜海水浴場にてビーチフェスタが小雨降る中、開催されました。

ヒラメの稚魚放流や水鉄砲で鬼退治など子ども達が楽しめたイベントが盛り沢山。

バンド生演奏など音楽ステージや地元の「うまいもん」も大集合で天気は雨でも、参加者の皆さんの顔は晴れ晴れしていました。



7月22日（月）三之瀬地区の森之奥厳島神社で「十七夜祭」が行われました。漕ぎ手の若者達が息を合わせる櫂伝馬船は勇壮で、初めて参加した青年は「手に豆ができたけど来年も参加し、伝承していきたい行事です」と話してくれました。



「ちょっとよりんさい」にボーカルアンサンブル（まちセン講座）の皆さんがゲスト出演！日頃から歌をうたって健康で長生きしましょうね。



「雨の中の二人」を皆で熱唱（7/29㊦）

短期講座 受講生募集！

【申込・問合せ・場所】 下蒲刈まちづくりセンター ☎65-2027

《ギターレッスン 短期講座》

日時：9月19日（木） 19:00～21:00
対象：中学生～成人 定員：10名（先着順）
受講料：400円 講師：丸本 修士
持参物：ギター（持ってる人）
申込受付：8月20日（火）～9月13日（金）

初心者大歓迎



《秋の天体観望会 短期講座》

日時：10月12日（土） 18:00～20:00
対象：年長～中学生（小学3年生以下は保護者同伴）
定員：30名（先着順） 受講料：400円
講師：篠永 浩二
持参物：筆記用具・懐中電灯
申込受付：8月20日（火）～9月30日（月）



定員に余裕がある短期講座：健康ヨガ・ファットバーニングエアロ・絵てがみ等
※見学可能です。お気軽にお問合せください！

子ども英語・子ども絵てがみ
※定員に余裕があります。

9月は健康増進普及月間です

呉市アンケート調査では、1日合計30分以上・週3回以上の運動習慣があると回答した人の割合は全体で30.7%でした。身体活動量を増やすことは生活習慣病予防だけでなく、メンタルヘルスや生活の質の改善にも効果があります。幅広い世代が、体を動かすことの重要性を知り、「いつでもどこでも+10（プラステン）運動」を実行し、無理なく継続していきましょう。

「+10（プラステン）」今より10分多くからだを動かして、健康寿命を延ばしましょう！

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病・心臓病・脳卒中・がん・ロコモ・うつ・認知症などのリスクを下げるすることができます。今より10分多く体を動かして、健康寿命をのばしましょう。

こんなことから始めてみよう！

家事の動作を大きくしてみよう

階段を使って移動

家族や友人とウォーキング

サイクリング



第5回 下蒲刈地区グラウンドゴルフ大会

～参加者募集～

日時：9月29日（日） 8:40（集合）
開会式 8:50 閉会式 12:00（予定）
（雨天中止決定 7:00）

場所：大津泊庭園

【申込締切】8月30日（金）必着

【参加資格】下蒲刈在住者又は勤務者

団体参加は、5～8名で申し込んでください。

個人参加大歓迎です。

【申込先】下蒲刈体育協会グラウンドゴルフ部事務局

☎ 65-2357（船田）

又は、下蒲刈市民センター地域おこし協力隊

☎ 65-2311（小島・阿部）

【主催】下蒲刈町まちづくり協議会・下蒲刈体育協会

【主管】下蒲刈グラウンドゴルフ部「喜楽会」



カフェはじめました 1/20⊕

地域おこし協力隊（小島）が地域振興を図る目的として、毎月第3土曜日に開催されているギャラリーコンサートの日に合わせて出店。初日はプリンやサンドイッチなど完売し大いに賑わいました。

営業時間：16:00～20:30 松濤園駐車場向かい



蘭島文化振興財団からのお知らせ

～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

日時：9月21日（土） 開演 18:00（開場17:30）
終演予定 19:40頃

場所：蘭島閣美術館（呉市下蒲刈町三之瀬200-1）

出演者：菊池 洋子（ピアノ）

入場料：当日一般1,700円、3才～高校生以下無料

*全席自由席

*7月のコンサートより開演時間を18:30→18:00に変更しています。

当日は、お間違いのないようご来場ください。

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029



呉の未来へ 意見交換

市長とわがまちトーク

参加自由

市長が皆さんの住む地域におじゃまして、「呉市の未来を切り拓く」令和6年度予算等について説明するとともに、意見交換を行います！



2024年 8月24日（土）

10:00-11:00

会場 下蒲刈まちづくりセンター

【問合せ】秘書広報課（平日8:30-17:15）

☎0823-25-3224

《出張法律・消費生活相談会の開催》

法律全般・消費生活に関する相談に弁護士が応じます。相談は無料です。

日時：9月26日（木） 13:00～16:00

場所：下蒲刈市民センター

【予約・問合せ】☎ 25-3222

呉市役所 市民相談室

※予約は1ヶ月前から電話で受付（先着6人）



ふれあいいきいきサロン

「ちょっと♡よいんさい」

内容：夏まつり

日時：8月26日（月） 14:00～15:00

場所：三之瀬集会所2階

参加費：100円

どなたでも参加できます



地域おこし協力隊 KODY TIMES

暑い季節がやってきましたね。

先月は梶ヶ浜にて「海をまるかじり」がありました。心配であった天気もなんとか大事には至らず、無事開催し終了することができました。至る所に掲載されていたポスターはご覧になりましたか？あれは僕が作ったんです。海の日に合わせてカラーやオブジェクトを使用し納得のいく作品であったと思います。地域内外の方々に参加いただいた宝探しなどのアクティビティも大盛況。1年に1回のイベントを皆さんで作ってあげ、皆さんで楽しめたと思っています。ご参加いただいた方々、ご協力いただいた方々にありがとうございましたと感謝をお伝えしたいです。

8月ですね。今年の夏は暑いといわれています。

みんなで乗り切りましょう。

今月はここまで！ Take care！



《下蒲刈まちづくりセンター臨時休館日》

9月23日（月）

※完全休館となりますので、図書利用、貸館の申請、受講の申込み等はできません。

編集後記：最高気温0度、救急搬送0件など、毎日のように放映されています。水分・塩分補給に心がけ熱中症に気をつけましょう。



夏の蝶 日かげ日なたと 飛びにけり 高浜 虚子 句