



おめでとうございます

交通安全の推進に貢献された次の方々が表彰されました。(敬称略)

栄誉推進委員表彰(30年勤続)

神 町	高橋 さと子	女性会	橋本 紀美代
-----	--------	-----	--------

永年功労表彰(20年勤続)

大歳町	土岡 孝子	中 筋	石田 朝恵
-----	-------	-----	-------

特別功労表彰(10年勤続)

錦 町	岡本 正彦	宮上町	永島 利治
-----	-------	-----	-------

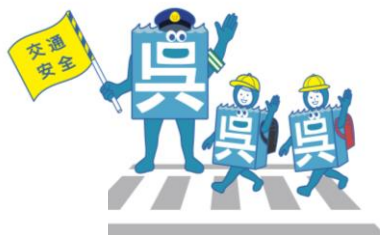
戸 田	白井 ヨシ子	女性会	塩田 美智子
-----	--------	-----	--------

功労表彰(5年勤続)

大歳町	畦 豪之
-----	------

呉市交通安全推進協議会連合会 会長感謝状表彰(3年勤続)

女性会	東 菊江
-----	------



仁方まちづくりセンター臨時休館のお知らせ

仁方まちづくりセンターは、次のとおり臨時休館します。貸館の申請、受講の申込み等はできませんので、よろしくお願いします。

9月15日(日)・9月22日(日)

400mL献血にご協力を!

日 時 8月28日(水)14:00~16:00

場 所 仁方市民センター

主 催 呉市献血会

お手伝い 仁方女性会

※ 男性17歳・女性18歳~69歳までで、体重が50kg以上の方が献血できます。
(65歳以上の献血については、60歳~64歳の間に献血経験がある方に限られます。)



仁方地区育児相談室

日 時 9月4日(水)10:00~11:00

場 所 仁方まちづくりセンター 2階 和室

対 象 こども(乳幼児)と保護者

内 容 育児相談、身長・体重測定、交流会など

問合せ先 東保健センター ☎71-9176

※母子手帳とフェイスタールをお持ちください。

変更や中止の場合は、呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」でお知らせします。



仁方地区社会福祉協議会 ボランティア部 秋の公園清掃

日 時 9月11日(水)9:00~

場 所 宮上チビッコ広場・棧橋公園

※各自、清掃活動に必要な手袋・火ばさみ等をお持ちください。

天候の状況によっては、中止とする可能性もあります。

受講生募集 ハロウィン バーラップリース

日 時 9月21日(土)10:00~12:00

場 所 仁方まちづくりセンター 2階 第2学習室

講 師 (公社)日本フラワーデザイナー協会講師 石川 未央さん

参 加 費 2,300円(受講料400円, 材料費1,900円)

定 員 10名(先着順)

対 象 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)

持 参 物 はさみ, グルーガン(ある人), 持ち帰り用の袋

リースにリボンをまき、ハロウィンのかざりをつけた
バーラップ リースを作り、玄関や部屋などにかざって
ハロウィンを楽しみませんか。

8月20日(火)~9月13日(金)の間に仁方まちづくり
センターへ直接お申し込みください。受付時間は、8:30
~17:15です。なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914



仁方市民センターエレベーター改修工事のお知らせ

令和6年10月1日から1ヶ月間の予定でエレベーター改修工事が施工されます。
工事期間中は、エレベーターが使用できません。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

仁方町敬老会

敬老会を次のとおり行います。なごやかに楽しくふれあいながら、
ご長寿をお祝いします。町民の皆さんの参加をお待ちしています。

日 時 9月14日(土)13:00～
(台風接近等に伴う警報発令の場合は中止)
場 所 仁方まちづくりセンター 3階 ホール
内 容 式典の部, アトラクションの部
主 催 仁方地区社会福祉協議会
問合せ先 仁方支所 ☎79-1111



受講生募集

よさこいエクササイズ教室

～椅子に座ってできるストレッチ・筋トレ～

日 時 9月24日(火)・10月15日(火)の2回コース
10:00～11:00
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 第1学習室
講 師 楠本 和幸さん
受 講 料 800円(2回分)
定 員 20名(先着順)
対 象 18歳以上
持 参 物 タオル, 飲み物

体を元気に！心も躍る！リズムに
合わせて踊りながら体を動かして健康
促進に励みましょう。椅子に座ってでき、
自宅でもできる簡単で便利なエクササ
イズです。



8月20日(火)～9月17日(火)の間に仁方まちづくりセンターへ直接
お申し込みください。受付時間は、8:30～17:15です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

第160回歩こう会

日 時 9月21日(土)9:00～(雨天中止)
集合場所 仁方市民センター
コ ー ス 中筋コース
参 加 料 無料
そ の 他 どなたでも、自由に参加できます。
飲み物は各自で準備してください。
主 催 仁方健康友の会
問合せ先 佐藤部長 ☎79-5260



受講生募集 ハーブティーを飲みながら、燻製を楽しもう！

日 時 9月25日(水)10:00～12:00
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 調理室
講 師 ハーブインストラクター 坊垣内 みどりさん
内 容 家庭で身近な食材で気軽に楽しめる燻製の仕方を
学び、ハーブティーを飲みながらできた燻製を試食
する。
参 加 費 1,400円(受講料400円, 材料費1,000円)
定 員 15名(先着順)
対 象 18歳以上
持 参 物 エプロン, マスク, 三角巾, ふきん

野外ではなく室内で簡単に燻製ができるって、
わくわくしませんか。身近な食材を使って気軽に
できる燻製の仕方を紹介します。

ハーブティーを飲みながら、できた燻製を試食
して楽しみませんか。

8月20日(火)～9月13日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ直接
お申し込みください。受付時間は、8:30～17:15です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914