

市政だより くれ 9

令和6年
(2024)
8月10日発行
vol. 883



みんなで“インクルーシブ
スポーツ”を楽しもう！



まだまだ**知**られていない！

インクルーシブスポーツの世界

「スポーツは運動が得意な人が楽しむもの」そんな考えは今や昔のもの。誰もが楽しめるインクルーシブスポーツには、たくさんの種目があり、魅力もさまざま。今回はその魅力にせまります。

問 スポーツ振興課

☎0825-3471

垣根のないスポーツ

市民がスポーツに親しむ機会を充実させる「SPORTS & WONDER KURE」(通称、スポワンKURE)の取り組み。その中で、すべての人がスポーツを楽しめる環境づくりを目的として、今年度から「インクルーシブスポーツ」の普及に力を入れています。

名前の由来は、何事も包み込むという意味の「インクルージョン」で、年齢、性別、国籍、障害の有無などを問わず、「誰もが一緒に楽しむことができる」という思いが込められています。

その種目はさまざまで、工夫次第では、どんなスポーツもインクルーシブスポーツと捉えることができるため、現在、世界中で普及の動きが広がっています。

今回の特集では、そんなインクルーシブスポーツの体験イベントや、普及活動に取り組んでいる人の声を紹介します。

スポーツアンドワンダーくれ SPORTS & WONDER KURE とは

スポーツを通じた魅力ある地域づくりの推進を図るためのブランディング事業。地域のにぎわいを生み出すために、自然なども楽しめるアウトドアスポーツのイベントの企画や、情報発信を行っています。

スポワンKUREのHPはこちら▶



③ボッチャ

「ジャックボール」と呼ばれる白いボールに、赤・青で分けたチームのボールを投げて、いかにジャックボールに近づけるかを競うスポーツ。投げることができない人は「勾配具」を使うことで、プレイすることが可能。

ボッチャは老若男女、どんな世代でも一緒に盛り上げられますよ！



指導者 広島県パラスポーツ協会
えんどう なおみ 遠藤 尚実 さん
みつゐ まほ 光井 真歩 さん



※勾配具を使って競技する様子

どのスポーツも
たくさんの人たちと
一緒にできて、とても
楽しかったです！

参加者の声



ディスクを上手く
輪に通せた時は
快感ですよ！

④フライング ディスク

投げ方は自由。少し離れた輪(ゴール)の中にディスクを投げて通過した数を競う競技や、ディスクをいかに遠くに飛ばせたかの距離で勝負する競技など、フライングディスクの中にも複数の種類がある。

指導者

呉市身体障害者福祉協会 会長
かわなか かつゆき 川中 克幸 さん



VOICE みんなで楽しめるのが魅力！

インクルーシブスポーツとは、誰もが排除されないスポーツのことです。その定義は幅広く、例えば野球でも、もし障害などで走れない競技者がいれば代わりに誰かが代走したり、ボールを投げられない人がいたらそれをできる人が代わりに担うなど、みんなで競技できるルールにすれば、その野球はインクルーシブスポーツなんです。インクルーシブスポーツの魅力は全員で楽しめる点。広島県パラスポーツ協会でも、すべての県民がスポーツ活動を通じて、健康の保持・増進や地域社会との交流ができるように、インクルーシブスポーツのイベントなどを開催しているところです。インクルーシブスポーツを未経験の人は、ぜひチャレンジしてみてください。



広島県パラスポーツ協会
事業運営課 課長
おおえ けんいちろう 大江 健一郎 さん

インクルーシブスポーツ体験会 (6/1)

呉市スポーツ会館アリーナと呉市二河公園多目的グラウンドで、4種目(車いすバスケット、モルック、ボッチャ、フライングディスク)のインクルーシブスポーツ体験会を開催しました。それぞれの指導者から“楽しむコツ”を教わって、たくさんの参加者がインクルーシブスポーツを楽しみました。

振り返りは
こちら▶



②モルック

「モルック」と呼ばれる木製の棒を投げ、それぞれ違う得点が記載されたピンを倒して、点数を競うスポーツ。一般的なルールでは、ちょうど50点を獲得すれば勝利となる。

モルックは力や持久力よりも集中力が問われるスポーツ。ぜひ挑戦してみてください！

指導者

モルック広島
おざわ けんじろう 小澤 健次郎 さん



体験会の様子を のぞいてみよう

6月に行ったインクルーシブスポーツ体験会の内容とその魅力を、指導してくれた人の声と合わせて紹介します。



①車いす バスケットボール

車いすに乗りながら競技するバスケットボール。ボールと車いすの両方を操るのがこの競技の難しさであり、面白さ。初心者も車いすの基本動作を教われれば、すぐに簡単なミニゲームを楽しめる。

車いすバスケの
ハードルは意外と
低く、初心者でも
楽しめますよ！



指導者

呉市昭和体育協会
おおはら ひろふみ 大原 博文 さん

誰もが主役に！スポンサーインクルーシブスポーツ体験会

そのほか、**スポンKURE** の イベントに参加しませんか！？



2024
10.13(日)

野呂山GRAND ヒルクライム

内容 瀬戸内海を見下ろせる、標高約 839m の「野呂山」を舞台に開催するヒルクライムレース。(9.7キロのコース)

申込 公式サイトから 9/30 (月)までに申し込んでください。



◀公式
サイト



とびしま ウルトラマラニック in せとうち

内容 「安芸灘とびしま海道」の 7 つの島を走る、100キロのウルトライベント。道中出会う人、島をかける橋、星空などが魅力。



◀公式
サイト

※ エントリー準備中。公式サイトからの続報をお待ちください。

2024
12.8(日)

2025
3.2(日)

安芸灘とびしま街道 オレンジライド

内容 「安芸灘とびしま街道」の多島美を楽しめるサイクリングイベント。

※ エントリー準備中。公式サイトからの続報をお待ちください。



◀公式
サイト



春吉ライド

内容 「安芸灘とびしま海道」で友人や家族と一緒に、スタンプを集めて巡るサイクリングスタンプラリー。

※ エントリー準備中。公式サイトからの続報をお待ちください。



◀公式
サイト

2025
3.30(日)

☑「スポンKURE サポーター」の募集

スポンKUREの活動を応援、サポートしてくれる仲間を募集します。自分たちもワクワク楽しみながら、呉を盛り上げていきましょう！

内容 市内で開催するスポーツイベントの受付など、スタッフとしての活動

対象 呉をスポーツで元気にしたい！
盛り上げたい！という人

申込 申込フォームに必要事項を記入し送信
もしくはLINEのお友だち登録

▼申込フォームは



こちら

▼LINE 登録は



こちら



～インクルーシブスポーツ・ハンザの魅力～

INTERVIEW

挑戦して自分の世界を広げよう

インクルーシブスポーツの一つであるハンザ。その普及に取り組んでいる広島県セーリング連盟の沖田さんに話を聞きました。

誰もが操れるヨット「ハンザ」
私は呉市の出身で、高校、大学とヨット部に所属していました。その時の縁で、広島県セーリング連盟に所属するようになり、17年ほど前から「ハンザ」というヨットの普及活動を行っています。ハンザは転覆しにくく、座ったまま操縦するタイプのヨットのため、誰もが手軽に操れる仕組みになっています。また、四肢麻痺など重度の障害者でも、レバーとボタンで操作ができる電動サポーター器具などを使って操縦ができます。そのため、ハンザは障害の有無に関わらず、誰もが互角に競えるスポーツとして知られているんですよ。

広島県セーリング連盟
セイラビリティ広島あびの会
事務局長
おきた ゆうそう
沖田 勇三 さん



挑戦する機会の大切さ
ハンザを広める活動をしていると、競技者やその保護者から、「自分の世界が広がった」と感謝されることがあります。海のような自然と触れ合うことや挑戦する機会というのは、本当に大切なことだと思います。

海外の光景を広島の地でも
ハンザとの出会いは、ハンザ誕生の地であるオーストラリア。障害者ヨットレースを視察したことがきっかけでした。車いすの選手たちがさつそうとハンザに乗り込んで、風と潮目を見つめ、ハンザを自由に操るのを見て、とても驚きました。そして、その楽しそうな光景が忘れられず、同じ光景を広島でも見たいと思うようになりました。

ハンザに挑戦してみよう
昨年度は、呉の海上保安大学校でもハンザの体験会を行い、大変好評でした。そのため、今年も海上保安大学校を会場に、ハンザを中心としたインクルーシブスポーツ体験会を開催します。私も講師として参加しますので、興味がある人はぜひチャレンジしてみてください。



▲昨年、海上保安大学校で行った体験会の様子

あなたも“ハンザ”に挑戦してみませんか！？

☑第2回インクルーシブスポーツ体験会

スポンKUREのイベントで、ハンザを中心としたインクルーシブスポーツの体験会。呉の海洋・海事分野を盛り上げるための「呉市・広島大学 Town&Gown 構想」の取り組みの一環でもあります。誰でも楽しめる体験会なので、ぜひ挑戦してみてください。

日程 10/12(土)

場所 海上保安大学校 (呉市若葉町5-1)

内容 ハンザなどのインクルーシブスポーツ5種目(予定)

申込 スポンKUREのHPから申し込み

▼スポン
KUREのHP



☑用具の貸し出し

インクルーシブスポーツ(カローリング・輪投げ・ラダーゲッター・ストラックアウト・スナッグゴルフ・ボッチャ)の用具を貸し出しています。地域でインクルーシブスポーツを楽しんでみませんか。



詳細はこちら▶



児童手当の制度が改正されます

問 こども支援課 ☎ 25-3173

令和6年10月分(令和6年12月10日支給)から、児童手当制度が改正されます。



▲詳しくはこちら

主な改正内容 ※現在、児童手当を受給中の人は原則手続き不要

- 支給期間を高校生の年代まで延長
- 所得制限の撤廃
- 第3子以降の月額を3万円に増額
- 支払い回数が偶数月の年6回に変更

手続きが必要な人 ※8月下旬に申請書を送付します。公務員の人は勤務先に確認してください。

- 児童が高校生の年代のみの保護者
 - 所得超過により現在受給をしていない保護者
 - その他確認が必要な高校生の年代の児童を養育する保護者
- ※高校生の年代の児童が市外に居住し、別居している人は問い合わせてください。

は 令和6年度 たちの集い(成人式)

問 文化振興課 ☎ 25-3461

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
※手話通訳が必要な人は、文化振興課へ連絡してください。

地区	日時	場所	問い合わせ	地区	日時	場所	問い合わせ
中央	来年1/12(日) 11:00	新日本造機ホール (くれ絆ホール)	地域協働課 ☎ 25-3223	郷原	来年1/12(日) 11:00	郷原まちづくり センター	郷原市民センター ☎ 77-1177
宮原	来年1/12(日) 10:00	宮原まちづくり センター	宮原市民センター ☎ 24-2235	下蒲刈	来年1/12(日) 13:30	蘭島閣美術館	下蒲刈市民センター ☎ 65-2311
警固屋	来年1/12(日) 10:00	警固屋まちづくり センター	警固屋市民センター ☎ 28-0406	川尻	来年1/12(日) 10:30	川尻まちづくり センター	川尻市民センター ☎ 87-3310
吉浦	来年1/12(日) 10:00	吉浦まちづくり センター	吉浦市民センター ☎ 31-0010	音戸	来年1/13(祝) 10:00	音戸まちづくり センター	音戸市民センター ☎ 52-1111
天応	来年1/13(祝) 10:00	天応まちづくり センター	天応市民センター ☎ 38-7543	倉橋	来年1/12(日) 13:30	桂浜温泉館 なぎさホール	倉橋市民センター ☎ 53-1111
昭和	来年1/13(祝) 11:00	昭和市民センター	昭和市民センター ☎ 33-0011	蒲刈	来年1/12(日) 10:00	蒲刈市民センター	蒲刈市民センター ☎ 66-1111
阿賀	来年1/13(祝) 11:00	阿賀市民センター	阿賀市民センター ☎ 73-5252	安浦	来年1/12(日) 10:00	安浦まちづくり センター	安浦市民センター ☎ 84-2261
広	来年1/13(祝) 11:00	広市民センター	広市民センター ☎ 73-7191	豊浜	来年1/3(金) 11:00	豊浜まちづくり センター	豊浜市民センター ☎ 68-2211
仁方	来年1/13(祝) 11:00	仁方まちづくり センター	仁方市民センター ☎ 79-1111	豊	8/14(火) 10:00	豊まちづくり センター	豊市民センター ☎ 66-2131

くらし



マイナンバーカード交付 臨時窓口を休日開庁します

市民窓口課 ☎ 25-3162

交付通知書(はがき)に記載の受け取り場所が「市民窓口課」の場合は、次の日時でも受け取れます。

日時 8月25日、9月29日の日曜日8時30分～16時30分
場所 市民窓口課(市役所1階)
市民センターは日曜日開庁しません。

※カードは住民票がある市民センターで保管していますが、事前申請により、市民窓口課での受け取りに切り替えることができます。詳しくは問い合わせてください。

徹底しましょう 台風への備え

危機管理課 ☎ 25-3326

- 家や周囲を点検し、風で飛びそうな物は家の中へ入れる
- 側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良くする
- 非常持ち出し袋(水や非常食、

救急用品、衣類などを入れたもの、感染症対策物(マスク、体温計、ウェットティッシュなど)を用意し、早めの避難に備える

●親戚宅や知人宅も含め、安全な場所へ速やかに避難できるよう、位置や経路を確認する

「防災情報メール」

避難情報などを適時に入手できるように、防災情報メールに登録する。

「一斉電話伝達サービス」

携帯電話を持っていない人などを対象に、自宅の固定電話などに避難情報を自動送話します。

※詳しくは問い合わせください。

「台風が接近している時」

●NHKのデータ放送などで防災・気象情報を確認する

●暴風・大雨などの気象情報に十分注意し、被害が出る前に早めの避難を心掛ける

※防災行政無線が聞き取れない場合は、テレホンサービス ☎ 0570-090904(オーケレクレス)で内容を確認してください。

●沿岸部では、気圧の低下により、高潮の恐れが高まるため、避難する際には注意する

「危険を感じたら」

●高齢者など避難に時間がかか

る人は早めに避難する

●家族や隣近所で声を掛け合って速やかに避難する

●避難そのものが危険な場合は、2階以上の屋から離れた部屋などで安全を確保する

●避難時は「非常持ち出し袋」を背負い、両手を使うようにする

●避難するときは感電に注意し、浸水したコンセントや、切断された電線などに近づかない

《防災情報メール》
QRコードを利用して空メールを送り、登録メールが届いたら必要事項を入力



《スマホ》



《ガラケー》

9月10日～16日は
自殺予防週間

地域保健課 ☎ 25-3542

自殺行動に至った人の多くは、うつ病などのこころの病気を抱えていることが分かっています。

不眠が2週間以上続いたり、アルコールの量が増加したりするのは、自殺につながりやすい「うつ症状」の一つです。

自分自身はもちろん、身近な人が「いつもと違う」と感じたら、早めの受診や相談を促しましょう。(こころの相談日程は19ページを参照)

つけていますか 住居番号表示板

都市計画課 ☎ 25-3366

建物などの主要な出入口には、条例で、住所を示す「住居番号表示板」を表示することになっています。

この表示板を紛失したり、古くなり見えにくくなった場合は、新しい表示板を無料で配布します。詳しくは問い合わせください。

対象地域 住居表示実施区域内

長寿おめでとーがいます 祝い金の支給

高齢者支援課 ☎ 25-3139

9月は老人保健福祉月間です。9月1日に市内に住所がある対象者に祝い金が支給されます。(9月下旬頃に支給します。手続き不要)

対象・支給額

- 88歳昭和10年10月1日～昭和11年9月30日生まれ)1万円
- 100歳(大正13年4月1日～大正14年3月31日生まれ)5万円

《今月の注目記事》

徹底しよう台風への備え／パスピーに代わる新乗車券サービスの運用が開始されます／クーリングシエルト(指定暑熱避難施設)を開設します

22 カメラトピックス
第75回 呉の夏まつり
「海上花火大会」

23 くれエコフェスタ
2024／「おとなもこども」もーチャ
レンジ講座／呉市文化財保存活用地域計画認定記念事業

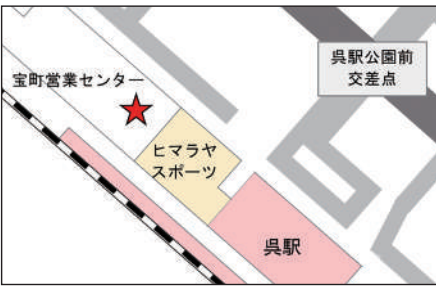
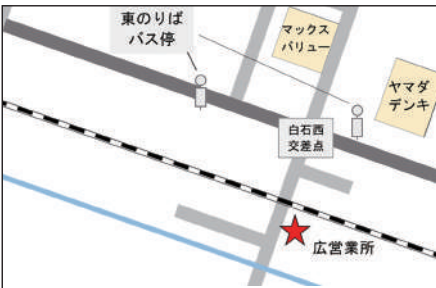
36 連載コラム
呉で輝く若者たち

くらし 9ページ 募集
相談 18
イベント 23
自分みがき 25
すこやか健康 30

スポーツ 32
芸術・文化 27



市内のモビリーデイズ窓口(広島電鉄株式会社営業窓口)

「宝町営業センター」 宝町1-10(呉駅西駐車場2階) 	「呉中央営業所」 築地町2-8 	「警固屋営業所」 警固屋4-9-1(鍋棧橋バス停すぐ) 
「広島営業所」 広島白岳5-1-28 	「焼山営業所」 焼山北3-1-12 	※モビリーデイズの取扱開始日 ●宝町営業センター:9/7(土) 【営業時間】 月～土曜(祝日を除く) 10:30～13:00/14:00～19:00 ●各営業所:9/9(月) 【営業時間】 平日 10:00～13:00/14:00～17:00

生活バスを利用している人は運用開始までパスピーを使用してください

- 生活バスにおいてもモビリーデイズの導入を進めていますが、関連機器の製造遅延により、サービスの開始時期は未定となっています。このため、生活バスによるモビリーデイズの運用開始までに、広電バスと生活バスとの乗継割引や直通運賃の適用を受ける人は、広電バスにおいてもパスピーの利用をお願いします。
- 生活バスのモビリーデイズサービス開始時期については、決まり次第お知らせします。

パスピー定期券の販売が終了します

- パスピー定期券について、6カ月定期券・3カ月定期券は、通用期間が来年3/29(土)を超えないように順次発売が終了します。そのため6カ月定期券は10/1(火)以降、3カ月定期券は12/31(火)以降を通用開始日とするものは購入できませんので注意してください。

「いきいきパス」をお持ちの人へ

- パスピーのサービス終了に伴い、現在の「いきいきパス」からモビリーデイズ(専用ICカード)に切り替えが必要です。
- 切り替え手続について、現在「いきいきパス」を所持する人全員に、呉市から専用ICカードの発行希望を確認する「意向確認書」を8/1(木)に発送しました。必要事項を記入し、8/30(金)までに返信用封筒に入れてポストに投函してください。なお、専用ICカードの発行を希望する人については、呉市から来年2月下旬に専用ICカードを郵送する予定です。
※専用ICカードを受け取るまでは必ず、「いきいきパス」を使用してください。

●各種問い合わせ先

問い合わせ内容	問い合わせ窓口
モビリーデイズ全般に関すること 広電バスのモビリーデイズに関すること	モビリーデイズ専用コールセンター ☎082-221-0050
生活バスのモビリーデイズに関すること	交通政策課 ☎25-3239
登録イベントに関すること	交通政策課 ☎25-3239 モビリーデイズ専用コールセンター ☎082-221-0050
いきいきパス全般に関すること	高齢者支援課 ☎25-3139 障害福祉課 ☎25-3135
いきいきパスの意向確認に関すること	意向確認専用コールセンター ☎0120-222-348

PASPY (パスピー) に代わる 新乗車券サービスの運用が開始されます

9/7(土)から、広島電鉄株式会社およびグループ会社において、来年3/29(土)にサービスが終了する交通系ICカード「PASPY (パスピー)」に代わる新たな乗車券サービスとして、「MOBIRY DAYS(モビリーデイズ)」の運用が開始されます。

パスピーとモビリーデイズでは車載機が異なります

運用開始から来年3/29(土)までの間は、パスピーとモビリーデイズのどちらでも使用できますが、乗降口にはそれぞれの車載機が設置されており、パスピー、モビリーデイズのQRコードまたは専用ICカードによって、かざす場所が異なりますので注意してください。



モビリーデイズの特徴と登録方法

- スマートフォンアプリのQRコードまたは専用ICカードをかざして乗り降りできます。
- スマートフォンアプリやWEBサイトから簡単に定期券の購入やチャージができます。
(※バス車内で現金によるチャージはできません。現金でのチャージはモビリーデイズ窓口にて行ってください。)
- 利用には、事前にユーザー情報の登録と、支払い手段(クレジットカード、銀行口座または現金)の登録が必要です。
- パスピー同様、モビリーデイズでも定率割引(運賃に対して最大10%を割引)が適用されます。

乗車手段	支払い手段	メール アドレス	登録方法	ユーザー情報	チャージ方法	定率 割引
モビリー デイズ	QRコード	クレジットカード 銀行口座 (広島銀行)	必須	アプリまたはWEB モビリーデイズ窓口	・氏名 ・住所 ・性別	・オートチャージ ・アプリまたは WEB上
					・生年月日 ・電話番号 ・メールアドレス (お持ちの方のみ)	・オートチャージ (必須) ・アプリまたは WEB上
	専用 ICカード	クレジットカード	有	アプリまたはWEB モビリーデイズ窓口		
		銀行口座 (広島銀行)	有			
	現金		無			
			不要		・窓口のみ	
現金				不要		無

モビリーデイズ登録イベント

イベントの詳細やモビリーデイズの登録方法などはMOBIRY DAYSポータルサイトを随時確認してください。

日 時	会 場
9/23(祝) 10:00～16:00	昭和まちづくりセンター 3階ホール
9/26(木) 10:00～16:00	広まちづくりセンター 5階502会議室
9/29(日) 10:00～16:00	市役所 1階多目的室



◀詳しくは
こちらから

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を開設します

問 環境政策課 ☎ 25-3301

広島県において「**熱中症特別警戒アラート※**」が発表された場合、熱中症による市民等の健康被害を防止するため、市内の公共施設や民間施設において、クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を指定して開放します。暑さをしのぐ場として、どなたでも利用できます。指定施設には、入口などに「クーリングシェルター・マーク」を掲示しています。利用できる日時などは施設によって異なります。詳しくはQ市ホームページで確認してください。

※「**熱中症特別警戒アラート**」は、過去に例のない危険な暑さが予想される場合に発表されるもので、熱中症警戒アラートとは異なります。熱中症警戒アラートの発表では、クーリングシェルターは開設しませんのでご注意ください。

実施期間 4月の第4水曜日から10月の第4水曜日まで ※今年度は10/23(水)まで

利用時の注意事項

- 広島県に「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されたときに開設します
- 飲料は各自で用意してください
- 指定場所の温度調整はできません
- 利用する際は各施設の指示に従ってください

クーリングシェルター指定施設（R6.7月末現在）

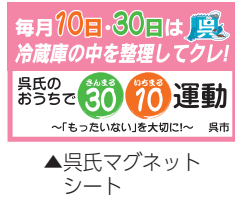
地区	施設名	開放可能日	開放時間	地区	施設名	開放可能日	開放時間
中央	市役所本庁舎	全日	8:00～20:00	昭和	昭和市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15
	二川まちづくりセンター	全日	8:30～17:15		昭和まちづくりセンター	全日※	8:30～21:00
	すこやかセンターくれ	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15		昭和図書館	休館日 (木曜日・祝日)以外※	9:30～20:00
	生涯学習センター	休館日 (第3月曜日)以外※	8:30～17:00		昭和東まちづくりセンター	休館日 (月2回)以外	8:30～17:00
	美術館	休館日 (火曜日)以外※	10:00～17:00	郷原	郷原市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15
	呉信用金庫ホール (文化ホール)	休館日 (月曜日)以外※	8:30～18:00		郷原まちづくりセンター	休館日 (第1日曜日)以外※	8:30～17:15
	IHIアリーナ呉 (市体育館)	全日※	9:00～21:00	下蒲刈	下蒲刈市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15
	中央図書館	休館日 (木曜日・祝日)以外※	9:30～20:00		下蒲刈まちづくりセンター	全日	8:30～17:15
	大和ミュージアム	休館日 (火曜日)以外※	9:00～17:30	川尻	川尻市民センター	全日	8:30～17:15
	中央桟橋ターミナル	全日	6:00～23:00		川尻まちづくりセンター	全日	8:30～17:15
吉浦	吉浦市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15		川尻図書館	休館日 (木曜日・祝日)以外※	9:30～18:00
	吉浦まちづくりセンター	月～金曜日 (祝日を除く)※	8:30～17:15	野呂山	野呂山 ビジターセンター	全日	10:00～17:00
警固屋	警固屋まちづくりセンター	休館日 (毎月30日)以外※	8:30～17:15	音戸	音戸市民センター	全日 (祝日を除く)	8:30～17:15
阿賀	阿賀市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15		音戸まちづくりセンター	全日	8:30～17:15
	阿賀まちづくりセンター	全日	月～金 8:30～19:00 土日祝 8:30～17:00		音戸図書館	休館日 (木曜日・祝日)以外※	8:45～18:00
広	広市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15		おんど観光文化会館 うずしお	休館日 (火曜日)以外※	9:30～17:00
	広まちづくりセンター	全日	8:30～19:00		倉橋市民センター	全日	8:30～17:15
	広図書館	休館日 (木曜日)以外	9:30～20:00		倉橋まちづくりセンター	全日	8:30～17:15
	シンヨーオークアリーナ (総合体育館)	休館日 (第3水曜日)以外※	9:00～21:00	倉橋	倉橋図書館	休館日 (木曜日・祝日)以外※	9:30～18:00
	クリーンセンターくれ管理棟	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15		くらはし桂浜温泉館	休館日 (月曜日)以外※	10:00～17:00
仁方	仁方市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	下蒲刈	下蒲刈市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15
	仁方まちづくりセンター	休館日 (月2回)以外	8:30～17:15		安浦市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15
宮原	宮原市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	安浦	安浦図書館	休館日 (木曜日・祝日)以外※	9:30～18:00
	宮原まちづくりセンター	全日 (臨時休館あり)	8:30～17:15	豊浜	豊浜市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～17:00
天応	天応市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15		豊浜まちづくりセンター	月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～17:00
	天応まちづくりセンター	休館日 (日曜日)以外	8:30～17:00	豊	豊市民センター	全日	8:30～17:15

※休館日の変動や臨時休館などで、開放日が変わる場合があります。今後、民間施設についても指定を拡充する予定です。



▲詳しくはこちらから

家事の時短や食費の節約にもつながるので、皆さんも始めてみませんか。冷蔵庫貼付用の呉氏マグネットシートも窓口で配布しています。



▲呉氏マグネットシート

環境政策課 ☎ 25-3301
おうちで3010運動
10日と30日は冷蔵庫を整理

9月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎ 25-3236

★広島テレビ「われら！呉 Tuber」
(火曜日 18:55～19:00)



放送日

3日 アプリでフレイル予防
10日 大雨に備えて(再)
17日 認知症との向き合い方
24日 朝鮮通信使再現行列

★広島FM

(毎週月～木曜日21:29ごろ)

呉市のCMを

「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中！

- 呉局 81.7MHz
- 大崎局 76.4MHz

下水道の適切な使用をお願いします

～9月10日は下水道の日～

私たちが使って汚れた水は、下水道管を通して、下水処理場できれいにして、海に戻しています。正しい知識を身に付けて、適切に下水道を利用しましょう。

上下水道局

問 下水施設課 ☎ 25-3438

油類を流さない



- 排水口に油を流すと、排水管や下水道管が詰まってしまいます。
- 油は、新聞紙や古い布に吸わせ、燃えるごみとして出してください。

薬品類を流さない



- 薬品類を下水道管に流すと、下水道管が変形したり溶けたりします。
- 廃棄方法を確認し、適切な方法で処理してください。

食べ残しを流さない



- 野菜くずや食べ残しを流すと、排水管や下水道管が詰まる原因となります。
- 水気をよく切って、燃えるごみとして出してください。

落ち葉を流さない



- 排水溝に落ち葉を捨てると、排水溝が詰まり、雨水があふれ出る原因となります。
- 落ち葉は、燃えるごみとして出すことができます。

髪の毛を流さない



- 髪の毛は、排水管や下水道管内で他の汚物と絡まり、詰まりの原因となります。
- 排水口に目皿を設置するなどして、髪の毛が流れないようにしてください。

ビニール片などを流さない



- ビニール片や割り箸、つまようじは、排水管や下水道管内で引っ掛かり、詰まりの原因となります。
- これらは、燃えるごみとして出してください。

大きな病院で診てもらわないと不安

大きな救急病院で、症状の軽い人の受診が増えると、すぐに救急医療を必要とする重症の人の診療に支障が出てしまいます。初期救急の医師が精密検査や治療、入院を必要と判断した場合に大きな病院を紹介しますので、まずは医師会初期救急に相談するようにしてください。また、普段から病気や健康管理などの相談が気軽にできるかかりつけ医をもち、できるだけ平日の時間内に受診するようにしてください。

小児の初期救急患者の増加

近年、夜間や休日に公的病院（呉医療センター・中国労災病院）を受診する人が急増しています。

お子さんの体調が急に悪くなると、とても心配だとは思いますが、風邪症状（発熱・嘔吐・下痢）など、比較的症状の軽い場合は、まずは医師会の初期救急を受診してください。



夜間	月～土 19:30～22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター
	毎日 19:00～22:40	小児科	呉市医師会小児夜間救急センター
日・祝 (夜間を除く)	日・祝・年末年始 9:00～12:00 13:00～18:00	内科 外科 小児科	呉市医師会休日急患センター

呉市医師会休日急患・夜間救急センター（☎ 32-1299）または在宅当番医（呉市医師会・安芸地区医師会）に電話してください。詳しくは16ページを参照。



いっしょに呉市の救急を守りましょう！

呉市の救急医療を守っていきましょう。

救急医療を受ける人に伝えたいこと

家族が急な病気やけがをした場合、とても心配だと思えます。患者さんの様子をよく観察して、慌てず、落ち着いて、緊急時はためらわずに救急車を利用してください。

一方で症状が軽く、初期救急に行くべきか悩んだ時は、#8000や#7119を利用し、専門家の指示に従ってください。

近年呉市では、小児科医の減少や開業医の高齢化、勤務医の働き方改革による法規制により、救急医療に従事できる医師が減り、現在の救急医療体制の維持が厳しくなりつつあります。必要な時に、安心して医療が受けられるよう、不要不急の受診は控え、みんなで協力して呉市の救急医療を守っていきましょう。

救急車を利用する時のPOINT

119番通報をするときは

「あわてず、ゆっくり、はっきり」と通信指令員の質問に答えてください。救急車を向かわせる住所が分からない場合は、近くの目印となる建物を伝えてください。

救急車で受診するときに持っていくもの

- 健康保険証 ●診察券
- お薬手帳（内服中の薬）
- お金 ●履き物
- 母子手帳（小児）
- こども医療費受給者証（小児）
- おむつなどの着替え（小児）

介護タクシー等の利用

市内介護タクシーなどの民間事業者で、乗務員が応急手当などの講習を修了し、車両や積載品が一定の基準を満たした場合、「患者等搬送事業者」として消防局が認定しています。

救急車を呼ぶほどではないが、寝たきりや車椅子を使用している人で移動手段がない場合に利用してください。（有料）

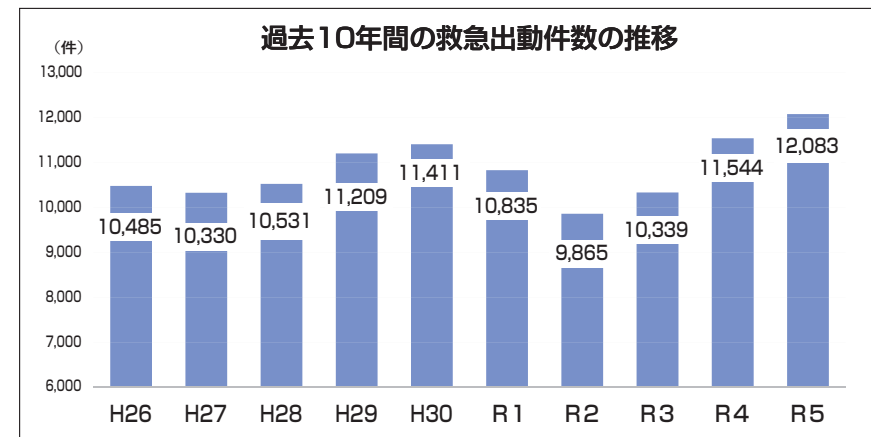
※「患者等搬送事業者」は救急隊と同様の応急処置はできません。

▲患者等搬送事業者名簿



みんなで守ろう！呉市の救急医療

令和5年は呉市消防局の救急車の出動が過去最多を記録しました。1日平均で約33件出動し、市民20人のうち1人が救急搬送された計算です。出動件数が増えれば、本当に必要としている人の元へ向かうのに時間がかかり、到着が遅れてしまいます。9月9日から15日は「広島県救急医療週間」です。この機会に呉市の救急について考えてみましょう。

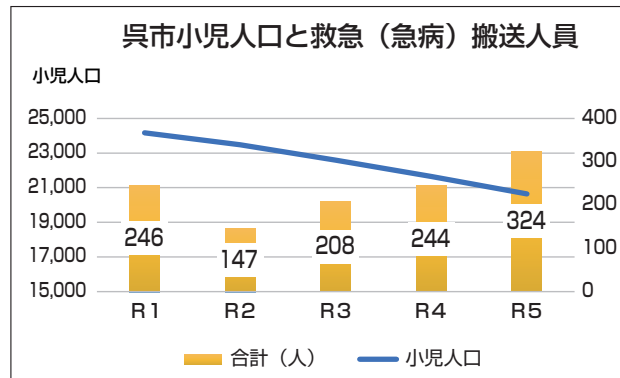


近年高齢化が進み、救急搬送人員の約74%は高齢者です。また、少子化の影響で小児(0～14歳)人口は減少しているものの、搬送人員は年々増えています。

一方で実際に救急車で搬送されても全体の約24%の人は入院を必要とせず、軽症と診断され帰宅しているのが現状です。

救急車を呼ぶか迷った時は、「こどもの救急電話相談」や「救急相談センター」に電話相談をし、生命に関わる時には迷わず119番通報をしてください。

年齢区分	令和元年度		令和5年度	
	搬送人員	比率(%)	搬送人員	比率(%)
高齢者(65歳以上)	7,011	72.4	7,496	74.4
成人(18～64歳)	2,164	22.3	2,029	20.1
少年(15～17歳)	88	0.9	81	0.8
小児(0～14歳)	427	4.4	474	4.7
合計	9,690	100.0	10,080	100.0



●こどもの救急電話相談(小児) ☎#8000

平日 19:00～翌朝8:00
土日祝・年末年始 17:00～翌朝8:00
つながらない時は082-555-8870

●救急相談センター広島広域都市圏(一般・小児) ☎#7119

24時間365日対応
つながらない時は082-246-2000



愛媛大学 地域創生イノベーター育成プログラム

愛媛大学地域協働支援部地域協働課☎089-927-8512
企画課☎25-3274

呉市・広島大学Town&Gown構想に関連した取り組みとして、「海洋・海事」「グリーンイノベーション」などをテーマに、地方創生に貢献できる人材を育成する社会人リカレント教育を、今治市と呉市で開講します。

対象 22歳以上の人、または大学を卒業した人

日時 9月～12月の土曜日9:00～16:50(全11回)

場所 オンライン、広まちづくりセンターなど

定員 30人

申込 8/30(金)(必着)までに愛媛大学へ郵送(〒790-8577愛媛県松山市文京町3) **料金** 無料

※詳しくは☎愛媛大学地域協働推進機構WebサイトまたはQRコードで。



中小企業等事業再構築促進への追加支援

商工振興課☎25-3308

国が実施する「中小企業等事業再構築促進事業」の第9回までの採択者のうち、市内で事業を実施した中小企業・小規模企業者などを追加助成します。

対象 新型コロナウイルスや大規模事業所(市内の従業員数おおむね300人以上在籍)の再編などに伴い影響を受けた事業者

対象経費 補助金対象事業費から国などの補助金額を除いた事業者負担分

補助額 最大300万円(事業者負担額の10分の1)

申請期限 来年3/31(月)

※詳しくはQRコードから。



川尻公園墓地・音戸墓園の区画使用者

環境政策課☎25-3298

●川尻公園墓地

位置 川尻町大原5574番1

区画数 24区画 **面積** 5平方メートル

料金 使用料 100万円 管理料 20万円

●音戸墓園

位置 音戸町鵜浜3丁目地内

区画数 6区画 **面積** 5平方メートル

料金 使用料 80万円 管理料 15万円

いずれも **申込** 8/26(月)～9/27(金)(必着)に申込書を直接または郵送で環境政策課へ(〒737-8501{住所不要})

抽選会 10/8(火) ※詳しくは☎市ホームページで。

働きたいひとり親家庭のためのパソコン講座

こども支援課☎25-3173

自分のレベルに合ったコース・受講日時が選べます(9月から入講可能)。就職や転職の相談にも応じます。

対象 市在住のひとり親家庭の父母、寡婦、ひとり親家庭の子ども(20歳未満)

場所 市民パソコン塾呉校(西中央1-5-7 SKビル4階)

申込 電話またはメールで広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎082-227-2377・✉hiro-kenboshi2@kvf.biglobe.ne.jp)

料金 無料 ※別途テキスト代(1,800円)。

募 集



市職員の募集

人事課☎25-3292

一般行政・消防吏員などの職員を募集しています。

職種 (1)行政(Ⅱ種・職務経験者・障害者)・保育士・消防吏員
(2)行政(SCOA枠)※1次試験に専門試験がなく、総合適性検査(SCOA)のみで受験できます。

試験日 (1)9/22(日)、(2)9月上旬(第1次試験会場:全国各地のテストセンター) **申込** 8/28(火)までに☎市ホームページから
※試験案内は人事課・各市民センターで配布。☎市ホームページからもダウンロードできます。

保育士就職支援セミナー

こども施設課☎25-3371

対象 保育士資格を持っている人

日時 9/6(金)・13(金)9:10～12:00

場所 広島文化学園大学呉阿賀キャンパス(阿賀南2-10-3)

申込 8/30(金)までに電話で

広告を掲載しませんか

指定ごみ袋の外装袋または紙帯封

環境政策課☎25-3303

家庭用燃えるごみ専用指定ごみ袋の外装袋または紙帯封へ掲載する広告主を募集します。

掲載者数 1者

規格 外装袋または紙帯封の表面に出る部分

予定部数 約95万部(来年4月ごろから約1年間流通予定)

広告料 95,000円以上の提案最高額

申込 8/19(月)～9/20(金)に環境政策課へ

※詳しくは☎市ホームページで。

9/5(木)から 市営住宅(抽選対象)の入居希望者

くれせん☎32-2488

対象 以下の全てを満たす人

●現在住宅に困っている

●原則、現に同居または同居しようとする親族がいること

●世帯の収入が基準以下

●市民税と市営住宅の家賃を滞納していないこと

●申込者本人・同居親族が暴力団員でないこと

●申込者が成人であること

申込 9/5(木)～13(金)に郵送でくれせんへ ※物件は9/5(木)に公表。募集案内(申込整理票)は住宅政策課・各市民センターで配布。

必要書類 申込整理票と抽選番号・抽選結果通知用はがき(必ず切手を貼付) ※抽選当選者は、入居資格本審査のために別途書類が必要。

呉市産業マイスター表彰の推薦

商工振興課☎25-3167

市在住・就業の優れた技能を有する人を表彰します。

対象 ●農林水産業部門、製造業部門、サービス業部門で全国規模の大会で入賞した人
●55歳以上で同一職業に30年以上従事している人 など

応募 8/30(金)までに推薦書を所属企業または関係団体を通じて商工振興課へ ※詳しくは☎市ホームページ、各市民センターにあるチラシで。表彰式は来年2月予定。

橋りょう名	問い合わせ先
安芸灘大橋	安芸灘大橋有料道路管理事務所 ☎25-3947
音戸大橋・早瀬大橋・豊島大橋・第二音戸大橋	広島県西部建設事務所呉支所 ☎25-5400
蒲刈大橋・豊浜大橋・平羅橋・中の瀬戸大橋・岡村大橋・鹿島大橋	農林土木課 ☎25-3555
阿賀マリノ大橋	港湾漁港課 ☎25-3333

※詳しくは各橋りょう管理者へ問い合わせてください。

強風・台風による安芸灘大橋など渡海橋の事前通行規制

安芸灘大橋などの渡海橋は、強風や台風などにより風速が超過した場合、通行の安全を確保するため、通行止め(事前通行規制)が行われる場合があります。

●風速超過による通行止め

歩行者・二輪車 風速15m/秒

車両 風速25m/秒

※規制の状況はHP「ひろしま道路ナビ」などで確認してください。



年に1度は水質検査を井戸水の衛生管理生活衛生課☎25-3538

井戸水はきれいに見えても、周囲の環境や水脈の変化などが原因で汚染されている場合があります。井戸水を飲料水として使用する場合は、年に1回以上の水質検査を受けましょう。詳しくは問い合わせてください。



9月の献血バス ※400mlのみ。

地域協働課☎25-3223

●倉橋市民センター

日時 9月4日(水)9時30分～11時30分、12時45分～15時30分

●呉市役所

日時 9月19日(木)9時～11時30分、12時45分～16時

●れんがどおり

日時 9月25日(水)10時～12時30分、13時45分～16時

児童扶養手当の手続きとひとり親家庭自立支援相談会

問 こども支援課☎25-3173

《児童扶養手当の手続き》

現在児童扶養手当認定中の人へ「現況届」を送付しています。期間内に必ず本人が直接受付場所です手続きをしてください。

期間 8/30(金)まで

※8/10(土)・24(土)9:00～12:00、20(火)・29(木)17:15～19:00は、こども支援課(市役所3階)のみ窓口受付時間を延長します(子ども同伴可)。

場所 こども支援課または各市民センター

現在認定を受けていない人で対象となる場合は、申請月の翌月から支給されますので、早めに申請してください。公的年金などの額が児童扶養手当額より低い場合は、その差額が受給できますので相談してください。

対象 次のいずれかに当てはまる児童の父か母、または養育している人(所得制限あり)

対象となる児童

●父母が離婚

●父または母が死亡

●父または母が一定の障害の状態にある

●父または母の生死が明らかでない

●父または母が1年以上遺棄している

●父または母が裁判所からのDV保護命令を受けている

●父または母が法令により1年以上拘禁されている

●婚姻によらないで出生

《ひとり親家庭のための自立支援相談会》

●母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談会

日時 8/10(土)・24(土)9:00～12:00

●養育費等相談会

日時 8/24(土)9:30～11:45

いずれも **場所** こども支援課(市役所3階)

●ハローワークによる出張就労相談会

日時 8/26(月)10:00～12:00

場所 広市民センター(1階)

病院に行くべきか悩んだら 問 福祉保健課☎25-3265

小児救急電話相談

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000

ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など ☎082-555-8870

実施時間 平日19:00～翌8:00
土・日・祝・年末年始(12/29～1/3)17:00～翌8:00



【9月の小児夜間救急当番】			
夜間 (毎日)	19:00 ～ 22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ～ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ～ 翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用がかかります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●比較的症状の軽い人が受診する医療機関

夜間 (平日)	19:30 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ～ 18:00 (※3)	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	9:00 ～ 18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎32-7677(朝日町14-6)

※3[午前]9:00～12:00 [午後]13:00～18:00(午後の開始は遅れる場合あり)

※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

9月の相談日程

	日	時	場	所	問い合わせ先
要予約	NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00、金曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602	
		毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎25-71-0321	
	認知症・若天性認知症の相談	12(木)17:30～19:00[6(金)15:00までに予約] 25(木)13:30～15:30[20(金)15:00までに予約]	市役所1階 相談室	高齢者支援課 ☎25-5694	
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266	
	おしりの悩み相談	11・25の水曜日13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321	
	在宅医療おくすり相談	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約 [先着5人]) ※薬剤師	呉市薬剤師会館 (中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎21-4695	
	犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課 (市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465	
	エイズ・梅毒相談(検査)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 10(火)9:00～11:00	すこやかセンターくれ	地域保健課 ☎25-3525	
こころの健康相談	17・24の火曜日13:00～	17日は西保健センター 24日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター ☎71-9176		
事前申し込み不要	思春期相談	9(月)・27(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	9日は西保健センター 27日は東保健センター		
	人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権・男女共同参画課 (市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465	
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989	
	民事・登記・相続法律相談 ※相談順も抽選	19(木)13:00～16:00(12:45に受付[抽選6人]) ※司法書士	昭和城市センター1階	昭和城市センター ☎33-0011	
		25(木)13:30～16:30(13:00に受付[抽選6人]) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191	
	外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604	
		月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 (広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370	
	歯の無料健康相談	5・19の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441	
	医療に関する心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館 (朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326	
	消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員	市民相談室(市役所1階)	消費生活センター ☎25-3218	
	民事・登記・相続法律相談※相談順も抽選	3・10・17・24の火曜日13:30～16:30 (13:00に受付[抽選6人]) ※司法書士			
	法律相談 ※相談順も抽選	4・11・18・25の水曜日、6・13・20・27の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00[抽選6人]) ※弁護士			
	相続・許認可手続相談	2・9・30の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人			
	交通事故相談	12(木)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人			
不動産に関する相談	6(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人				
当日12時から整理券配布	土地の境界・不動産表示登記相談	4(木)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人			
	労働・年金に関する相談	18(木)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人			



大和ミュージアム「呉を描くコンテスト 2024」

大和ミュージアム☎25-3017

呉に親しみを持てる・魅力を感じる、呉の自然・特産品・施設・歴史などを題材とした絵画を募集します。

対象 市在住または在学の小～中学生

規格 A4サイズ(縦・横自由、写真コピー不可、CGはプリントアウトしたもの可)

申込 9/9(月)(必着)までに、直接または郵送で大和ミュージアム「呉を描くコンテスト」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。作品裏面に住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・学年・タイトル(自由につけてください)を記入
※1人1点。タイトルと内容は著作権に抵触しないこと。入選者は10/26(土)10:00～大和ミュージアムで表彰。

「秋の楽市」出店者

市民相談室☎25-3222

楽市実行委員会☎090-1013-2997

家庭に眠るおもちゃ・衣類・手芸品などのリサイクルを目的としたフリーマーケット(10/20(日)開催)の出店者を募集します。

募集 68区画(1区画2m×3m) **出店料** 1区画1,000円

申込 9/19(木)9:00～9:30につばき会館4階で受け付け
※9:30から出店者と出店場所を抽選。

ねんりん作品展への出品

高齢者支援課☎25-3139

10/17(木)・18(金)に新日本造機ホール(くれ絆ホール)で開催する「ねんりん作品展」の展示作品(書・絵画・写真・手芸・工芸・文芸など)を募集します。

対象 市在住の60歳以上 **申込** 9/20(金)までに応募用紙を直接高齢者支援課へ持参。1人1部門につき2点まで
※募集案内は、高齢者支援課・各市民センターで配布。

かんきつ類の摘果などを学ぶ 農業体験セミナー

恵みの丘蒲刈☎25-7111

日時 9/8(日)10:00～12:00 ※小雨決行。 **場所** 恵みの丘蒲刈
定員 20人(先着) **申込** 8/21(木)～30(金)に電話で
料金 500円 ※手袋・帽子を持参。

日時 9月5日(木)13時～16時

●豊浜まちづくりセンター

(裁判中のもは除く)

生活に関する相談に応じます。

市民相談室☎25-3222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。

出張法律相談会・消費生活相談会

弁護士などの

※このほかに、就業や資格取得などひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員、就業相談員が応じています。詳しくは問い合わせください。

弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会

養育費等相談会

※託児 無料あり。

こども支援課☎25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に弁護士が応じます。

日時 (1)9月17日(火)、(2)10月15日(火)9時30分～11時45分(1人約45分)

場所 こども支援課

定員 各3人(先着)

申込 電話で、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎82-227-2377)

※このほかに、就業や資格取得などひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員、就業相談員が応じています。詳しくは問い合わせください。

●下蒲刈市民センター

日時 9月26日(木)13時～16時

定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で

料金 無料

マンシヨントラブル無料相談会

マンシヨンの居住者・区分所有者・管理組合役員の悩みや困りごと、管理規約の見直し、大規模修繕の方法、ペット飼育などの相談に応じます。

広島県マンシヨン管理士会事務局☎82-228-6581

市民相談室☎25-3222

日時 9月8日(日)13時30分～16時30分(受け付けは16時まで)

場所 つばき会館4階406号室

申込 9月7日(土)までに電話で広島県マンシヨン管理士会へ

子育ての悩み、お聞きします 家庭教育相談

子育てや子どもの成長・しつけなどの相談に応じます(秘密厳守)。

日時 10月1日(火)～5日(土)10時～17時(後日、個別の日時を連絡)

場所 生涯学習センター

申込 9月17日(火)12時までに電話またはQRコードから

文化振興課☎25-3461

子育てや子どもの成長・しつけなどの相談に応じます(秘密厳守)。

日時 10月1日(火)～5日(土)10時～17時(後日、個別の日時を連絡)

場所 生涯学習センター

申込 9月17日(火)12時までに電話またはQRコードから

外国人就労・定着支援研修事業「しごとのための日本語」

商工振興課☎25-3308

日本に定住し、仕事を探している外国人向けの、求職や働く時に使う日本語や日本の職場習慣などを学習するコースです。

対象 永住者やその配偶者、定住者、日本人の配偶者はじめとした求職中や就業中の人

日時 10/1(火)～来年3/4(火)9:00～12:00(1日3時間)

場所 ビュー・ポートくれ

内容 レベル2(ひらがな・カタカナの読み書きができ、日本語を少し勉強したことがある人や生活の中で簡単な日本語のやりとりが少しできる人向け)

申込 9/17(火)までに電話でハローワーク呉へ(☎25-8609)
※電話が繋がった後(41#)を押してください。

シルバー人材センター入会説明会(会員募集)

シルバー人材センター☎25-6611

対象 市在住で働く意欲があるおおむね60歳以上

日時 9/20(金)14:00～15:00

場所 シルバー人材センター 4階会議室 **料金** 無料
※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

ふすま・障子・網戸の張り替え

シルバー人材センター☎25-6611

申込 電話で随時受け付け

※料金など詳しくは問い合わせてください。

あなたの知恵で、つなぐ未来! あったらしいなをカタチに みんなの夢・アイディアコンテスト

くれ産業振興センター☎25-3766

「あったらしいな!こんなモノ」「できたらしいな!こんなサービス」といったアイデアを募集します。

申込 9/10(火)(必着)までに応募用紙をくれ産業振興センターへ(複数応募可) ※応募用紙は同センターなどで配布。**HP** contest.kit21-kure.comからもダウンロードできます。優秀作には賞状・副賞を贈呈。製品化される場合あり。表彰式は11/16(土)予定。



建設工事優良成績者の表彰

技術監理室 ☎25-3412

令和5年度に完成した建設工事で高評価だった6事業者を表彰しました。

優良表彰

- 村尾組（魚礁設置工事（仁方地区））
- 富廣産業（音戸町藤脇1丁目外配水管布設工事、天応学園浸水対策外構整備工事）
- 拓成建設（土砂流入対策工事（天応西墓園））
- 三栄建設（皆実アパート1号棟耐震補強その他工事）
- フソウ中国支店（広浄化センターA系No.3最初沈殿池ほか設備工事）
- 中原建設（宮原小学校校舎改修工事）



看板を出すときは申請を

都市計画課 ☎25-3366

屋外広告物の設置には許可が必要です（継続する場合も申請が必要）。看板・広告塔・ネオンサインなどを無秩序に設置すると、まちの景観が損なわれるだけでなく、周囲の人に迷惑や危害を加えることがあります。

オリーブを農地に植えませんか

農林水産課 ☎25-3318

オリーブの産地化を目指し、苗木の購入費を補助する事業の説明会と既に栽培している人向けの講習会を開催します。

対象 市内に農地を持ち、オリーブ栽培に興味のある人

日時 9月6日（金）
●事業説明会 13時30分～14時15分
●栽培講習会 14時20分～15時50分

場所 シンヨーオークアリーナ（総合体育館）

申込 8月30日（金）までに電話で

料金 無料



交通安全標語 受賞者・受賞作品

地域協働課 ☎25-3283

1941点の応募の中から、次の18点が受賞しました（敬称略）。

市長賞（3点）

【シルバーの部】
なぜ急ぐ

はやる気持が

事故まねく

【一般の部】

自転車
無灯火なくそう

呉の街

【小中学生の部】

身につけよう

出かける前の

ヘルメット

大岡 柊和（川尻小4年）

交通安全推進協議会連合会会長賞（15点）

【シルバーの部】

樋森 義秀（押込）

西本 博徳（阿賀中央）

中本 妙子（東辰川）

森島 和子（音戸）

谷山 綾子（焼山政敏）

【一般の部】

有田 明子（広横路）

石井 満子（広徳丸）

大森 章一郎（阿賀中央）

五郎丸 正（広中新開）
藤岡 幸重（瀬戸見）

【小中学生の部】

吉村 知夏（吉浦小3年）

住田 千秋（吉浦小6年）

山岡 美空（川尻小3年）

牧 真唯子（昭和2年）

佐藤 明星（昭和2年）



9月20日（金）までに回答を 農地台帳に関する調査

農業委員会事務局

☎25-3481

9月1日現在の農地の所有状況や耕作状況、農地を売りたい買いたいなどの意向を調査します。担い手への農地集積や遊休農地の発生防止など、農地利用の最適化を目的として、基礎となる「農地台帳」を整備するために、行う大切な調査ですので、協力をお願いします。
対象 10アール以上の農地を所有・耕作している世帯

問 総務課 ☎25-3285

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

公正で開かれた市政を推進するために実施している情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況（令和5年度）についてお知らせします。

情報公開制度の運用状況（単位：件）

実施機関	件数等 申出件数	請求・ 件数 処理等の	処理状況					
			公開	部分公開	非公開	文書存在等	取下げ	処理中
市長	118	130	35	80	3	7	5	0
消防	5	5	0	3	1	1	0	0
上下水道	7	9	3	5	0	0	1	0
教育委員会	6	8	5	2	1	0	0	0
合計	136	152	43	90	5	8	6	0

※ほかの実施機関への請求はありませんでした。

個人情報保護制度の運用状況

1 個人情報取扱事務の登録件数	
市長	364
消防長	4
上下水道事業管理者	31
教育委員会	36
選挙管理委員会	6
公平委員会	0
監査委員	0
農業委員会	1
固定資産評価審査委員会	1
合計	443

2 目的外利用・外部提供の状況	
(1) 目的外利用件数	11
(2) 外部提供件数	108

3 開示請求等の状況	
(1) 開示請求	24
(2) 訂正請求	0
(3) 利用停止請求	0

人権コラム

「災害と人権」

問 人権・男女共同参画課 ☎25-3476

「スフィア基準」という言葉を聞いたことがありますか。

スフィア基準とは、「全ての被災者に尊厳ある生活を営む権利及び支援を受ける権利があることを定めた国際的な基準」です。

例えば、避難所の1人あたりのスペースは、最低3.5㎡確保すること、トイレは20人につき最低1つ設置し、男女比は1:3であることとされています。最近では、日本でも避難所設営において取り入れられてきています。

「災害時はみんな大変だから、我慢するのは当たり前。」「他の人に迷惑をかけてはいけない。」このような考えは、これまで日本人の美德とも言われてきましたが、そのことで避難所の利用を敬遠したり、車中泊をしたりした人もいたのではないのでしょうか。

子どもや若者、高齢者、障害のある人、外国人、性的少数者など、多様な人々が安心して避難所を利用し、誰もが尊厳ある生活を営むためには、施設・設備の充実だけでなく、互いにコミュニケーションをとり、避難所運営に参加することも大切です。

紹介してクレ！

呉市のふるさと納税(魅力いっぱいの返礼品)

問 収納課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市との「絆」を感じられる、魅力いっぱいの返礼品を、ぜひ市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、市ホームページから。ふるさと納税制度の詳細内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



返礼品紹介

寄付金額に応じた約600種類の返礼品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

ーアイスもなかー

暑い夏に、パリパリ冷た〜い『アイスもなか』はいかがですか。
あっさりとした甘さのアイス。ほんのりもち米の香りがするパリパリもなか。戦後から続く工夫の冷菓です。



野呂高原ロッジニュース ☎ 87-2390

●好評につき期間延長！部屋代が通常の50%引き！

対象 2人以上のグループ **期間** 9/1(日)～9(月)

申込 利用希望日の2日前までに電話で

料金 1泊2食付 通常会席 5,385円～ 特別会席 8,685円～
※風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増、休日の前日は1,100円増。

●大滑岩でランチ!往復登山

日時 10/6(日)9:10～

コース 野呂山かぶと岩登山コース往復(安芸川尻駅集合)

定員 20人(先着) **申込** 8/20(火)～10/2(火)までに電話で

※申し込み条件あり。詳しくは問い合わせてください。

料金 4,000円(入浴・保険・昼食付き)※8人以下の場合は中止

健康フェア「心と身体は三位一体！～[3つの聴く]を体験してみませんか?～」

宮原・警固屋地域高齢者相談室
(地域包括支援センター) ☎ 27-5444

高齢者支援課 ☎ 25-3104

「身体・こころ・周囲の3つの声を聴く」をテーマとして、体組成測定・聴力・認知症ケアなどの体験会、運動・栄養・口腔の相談コーナーや、音楽・美容・アロマなど多数のブースを出展します。

日時 9/4(火) 13:00～16:00

場所 宮原まちづくりセンター3階ホール

料金 無料 ※事前申し込み不要。

くれエコフェスタ2024

環境政策課 ☎ 25-3301

日時 9/28(土)10:00～15:00

場所 IHIアリーナ呉(呉市体育館)

内容 うちエコ診断、工作教室、緑のカーテンコンテスト表彰式 など
※詳しくはくれ環境市民の会 www.facebook.com/kurekankyoshiminで。

子ども広場

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

●羊毛フェルト～可愛い動物の人形作り～

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 9/1(日)10:00～12:00

料金 1,000円

●たっぷりチョコかけ

簡単! たまごボーロを作ろう

対象 年少以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 9/21(土) 10:00～12:00 **料金** 1,000円

いずれも**場所** 警固屋まちづくりセンター

申込 8/20(火)から直接同センター窓口で

定員 8人(申し込み状況により午後の部13:30～を開講する場合があります)

イベント

音戸うずしお うたごえ喫茶

おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

NKG66withReikoによる生バンド演奏・リードで、一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。

日時 9/12(木)11:00～12:00

場所 おんど観光文化会館うずしお

料金 無料※事前申し込み不要。

歴史探訪ウォーク

「長浜散策! 宇都宮黙霖生誕200年・戦争花嫁」

呉市観光案内所 ☎ 23-7845

日時 9/21(土)9:30～12:00 ※小雨決行。

コース 新広駅集合～新広駅バス～長浜棧橋下車～専徳寺～石泉文庫～住蓮寺(黙霖胸像)～三角浜～旧広海軍工廠周辺散策～呉東部卸売市場(現地解散予定)

ガイド 呉観光ボランティアの会

定員 30人(先着) **申込** 8/20(火)11:00から電話で

料金 500円 ※別途、一般バス代200円、飲食は各自負担

自然に触れ秋を満喫 ウオーキング大会

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時 9/22(日)9:00～13:00 ※小雨決行。

場所 グリーンヒル郷原 **定員** 50人(先着)

コース 二級ダム周遊 約11km 黒瀬川周遊 約6km

申込 8/21(火)9:00から電話で

料金 500円(保険加入・昼食付き)

市呉祭

呉高等学校 ☎ 72-5577

クラス・部活動・委員会・選択科目ごとに模擬店や展示などの学習成果を発表します。PTAの喫茶や食堂での会食も楽しめます。

日時 9/21(土)9:00～14:00 **場所** 呉高等学校

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎ 090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚(鯛、サザエ、キジハタ、タコなど)を刺身などで提供します。ちりめん、タコ天、タコ焼き、鯛めし、鯖寿司、ひじき飯、姫ひじきを使った塩からあげ、塩やきそば、手作りパン、藻塩、切花、新鮮野菜、日本ミツバチのはちみつ、安芸高田市のお米などの地域産品、石積みかんじゅう、檸檬ケーキも販売しています。

日時 9/15(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)

場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

※じゃんけん大会(10:30～)も開催します。



カメラトピックス

第75回 呉の夏まつり 海上花火大会 (7/20)

約2千発の花火が呉の夜空を盛大に彩り、
約10万人の観客を楽しませました。



■ 撮影場所

1.アレイからすこじま

2.大和波止場



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。

Camera Topics

呉市の今を届けます



学ぶ楽しみ「老人大学」

高齢者支援課 ☎ 25-3139

講演会を通じて、健康づくりについて学びませんか。

日時 9/11(木) 13:30～

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

内容 講演会「脳卒中の予防と予後について」

講師 介護医療院グリーン三条施設長 西本 武史さん

料金 無料

生涯学習センター ☎ 25-3466

●ひとりで着る「きもの」講座

着物を一人で着られるようにみんなで楽しく習得しましょう。

対象 18歳以上の女性

日時 9/10～11/12の火曜日 18:30～20:30(全10回)

定員 12人(先着) **料金** 4,000円

●パティシエから学ぶお菓子づくり教室

対象 小学4年生以上 **日時** 9/14(土) 10:00～13:00

定員 16人(先着) **料金** 1,600円

●特別講座「食育」～トマトを知りましょう～

トマトを使った料理を作りながら、食と健康について考えます。

対象 小学3年生以上(小学生以下は保護者同伴)

日時 9/23(祝)10:00～13:00 **定員** 25人(先着)

料金 1,000円(材料費のみ)

いずれも **申込** 8/20(火)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で **場所** 生涯学習センター

国際交流センター ☎ 25-5607

外国を体験しよう！

●初心者向け！お役立ち韓国語

はじめて学ぶ人向けの講座です。ハングルの基礎(読み書き)から旅行先でも使える簡単なフレーズを学んでみませんか。

日時 9/4・18、10/2・16・30、11/6・20の水曜日

17:45～19:45(全7回)

場所 国際交流センター(市役所1階) **定員** 18人(先着)

申込 電話または直接同センター窓口で **料金** 8,000円

●コミュニケーション英会話

在住外国人と楽しくコミュニケーションをとるための単語や英会話表現を学んでみませんか。

日時 9/7・21、10/5・19、11/16・30、12/7の土曜日

9:30～11:30(全7回)

場所 国際交流センター(市役所1階) **定員** 18人(先着)

申込 直接同センター窓口で **料金** 8,000円

●中国語講座 初級

中国語の発音、文法、中国の文化を学びませんか。

対象 中学生以上 **日時** 9/21(土)13:30～15:00

場所 国際交流センター(市役所1階) **定員** 16人(先着)

申込 9/20(金)までに電話または直接同センター窓口で

料金 1,000円

●ブラジルの「6月祭り(フェスタジュニーナ)」料理を作ろう！

ブラジルのお祭りで食べられる料理を作ってみましょう。

日時 9/29(日) 10:30～13:30

場所 生涯学習センター506調理室 **定員** 12人(先着)

申込 9/21(土)までに電話または直接同センター窓口で

料金 1,500円 **持参物** エプロン、三角巾、布巾

●地域日本語教室に参加してみませんか

日本語ボランティア養成講座

対象 外国人学習者のための日本語教室ボランティア活動に興味がある高校生以上(活動中の人も可)

日時 9/7・14・21・28の土曜日15:00～17:00(全4回)

場所 音戸まちづくりセンター **定員** 15人(先着)

申込 9/3(火)までに電話で **料金** 無料

親子クッキング～ハロウィンメニュー講座～

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

対象 年長～小学生とその保護者(小学5年生以上は子どものみの参加可) **日時** 10/5(土)10:00～13:00

場所 音戸まちづくりセンター **定員** 10組(先着)

申込 8/20(火)から直接同センター窓口で **料金** 1,070円

歌が好きな子どもたち集まれ！呉こどもカンタービレ

生涯学習センター ☎ 25-3466

仲間と一緒に楽しく歌いながら、歌声

の輪を広げましょう。

対象 年長～中学生

日時 9/28(土)14:00～16:00

場所 つばき会館4階音楽ホール

定員 100人程度 **申込** 9/27(金)までに電話またはファクスで同センターへ(FAX ☎ 25-8819)。**住所**・氏名・学校名・学年・電話番号を連絡 **料金** 無料



9月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎ 21-3014	プーさんのえほんかい	11(火) 10:30～11:00 21(土) 15:00～15:40
昭和図書館 ☎ 34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	18(水) 15:30～16:10
川尻図書館 ☎ 87-3836	紙しばい会 スワニーのおひざにだっこの絵本会 スワニーの絵本会	14(土) 13:30～14:00 20(金) 10:30～11:00 21(土) 13:30～14:10
音戸図書館 ☎ 50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	18(水) 10:30～11:00
倉橋図書館 ☎ 53-1872	宝島くらはしのえほん会	21(土) 15:00～15:30
安浦図書館 ☎ 84-3806	このゆびとまれの絵本会	14(土) 10:30～11:00
呉ポートピアパーク ☎ 38-0560	アリスの絵本会	15(日) 14:00～15:00
下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027	おはなしころりんの絵本会	21(土) 10:00～11:00



シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

●個人指導コース

パソコンの文書作成・表計算・写真の活用、スマホの使い方など相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,400円

●グループ講習コース

時間 午前または午後を選択

場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)

料金 パソコン入門 6,150円(3時間×3回)

スマホ入門(Android〔アンドロイド〕またはiPhone〔 아이폰 〕) 2,160円(3時間)

いずれも **対象** おおむね60歳以上 **申込** 8/20(火)から電話で

キッズフラダンス

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

対象 年中～中学生

日時 9/14・28、10/12の土曜日

10:00～12:00(全3回)

場所 川尻まちづくりセンター

定員 20人(先着)

申込 8/20(火)から直接同センター窓口で **料金** 1,200円

持参物 動きやすい服(フラスカート可)、水筒、タオル



森と友達になろう！「どんぐり塾」

農林水産課 ☎ 25-3317

緑豊かな森の中で、自然観察や工作などを通して、森との楽しい付き合い方を体験しませんか。

対象 全2回参加できる小学3年生以上(対象児童の弟妹〔小学2年生以下〕も保護者同伴で参加可)

日時 (1)10/6(日)10:00～15:00

(2)11/2(土)10:00～15:00 ※雨天時は中止。

場所 灰ヶ峰公園 **定員** 30人(先着)

料金 子ども1人500円(全2回分) ※初日に徴収。途中で参加できなくなった場合も返金不可。

●どんぐり塾ボランティアスタッフ募集中

森林活動に興味がある人・子どもたちへのサポートができる人などを募集します。

対象 上記の日時(全2回)に参加できる中学生以上

定員 若干名 ※参加無料。申し込み時にボランティアで参加の旨を連絡。

いずれも **申込** 9/2(月)～27(金)(必着)に電話またははがき・メールで農林水産課「どんぐり塾」係へ(宛先:〒737-8501(住所不要)・✉nourinsui@city.kure.lg.jp)。**住所**・氏名(ふりがな)・性別・年齢(学年)・電話番号を連絡。

秋の天体観望会(土星と月の観察)

下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

対象 年長～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 10/12(土) 18:00～20:00

場所 下蒲刈まちづくりセンター **定員** 30人(先着)

申込 8/20(火)から直接同センター窓口で **料金** 400円

親子で楽しむ げんきっ子ひろば

安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

手形アート、3D体操、人形劇、バルーンアート、フォトフレーム作りなどを楽しめます。

対象 1～3歳とその保護者

日時 9/25、10/23、11/27、12/18、来年1/22、2/26の水曜

10:00～11:30(全6回)

場所 安浦まちづくりセンター **定員** 15組(先着)

申込 8/23(金)から直接同センター窓口で **料金** 2,400円

感覚あそびセンサリープレイ ソルトペインティング

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

塩とボンドを使ってカラフルで立体的な絵を描きましょう。

対象 4歳以下(保護者同伴)

日時 9/26(木) 10:00～12:00

場所 阿賀まちづくりセンター

定員 15人(先着) **申込** 8/20(火)から直接

同センター窓口で **料金** 1,400円



親子のリトミック

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

親子で音楽を楽しみながら、音感やリズム感を養いましょう。

対象 1～3歳とその保護者

日時 10/1・15・29の火曜日 9:30～11:30

場所 吉浦まちづくりセンター **定員** 8組(先着)

申込 9/3(火)から直接同センター窓口で **料金** 1,200円

大和ミュージアム科学教室 ☎ 25-3047

●工作教室「カリンバ」

マドラーで作ったカリンバで演奏しよう。

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 9/29(日)14:00～16:00 **定員** 20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 9/17(火)までにQRコードから **料金** 200円

●ワークショップ「紙コプター」

竹とんぼよりも軽く回せてよく飛ぶよ。絵をかいたり形を工夫したり、自分だけのオリジナル紙コプターを作ろう。

日時 9月の毎週土曜日14:00～15:00

申込 開催時、実験工作室へ

(材料がなくなり次第終了) **料金** 50円

●サイエンスショー

「レーダーって何？」

遠くにある物や見えない物の、場所や動き

がわかるレーダーの原理について知ろう。

(小学校中学年～大人向け)

日時 9月の毎週日曜日11:00～、14:30～※29日は午前のみ。

申込 開催時、実験工作室へ **料金** 無料



児童生徒科学作品展 学校教育課 ☎ 25-3457

市内の小中学生がさまざまなテーマで粘り強く研究に取り組んだ優秀な科学作品を展示します。

日時 9/7(土)9:30～17:30、8(日)9:30～16:00

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

敬老の日に花をおくろう！

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

おじいちゃん、おばあちゃんへ感謝の気持ち

を含めてアレンジフラワーをつくろう。

対象 年中～小学生(年長以下は保護者同伴)

日時 9/14(土)13:30～15:30

場所 郷原まちづくりセンター2階講座室

定員 10人(先着)

申込 8/20(火)から直接同センター窓口で **料金** 1,900円



多文化まちづくり講座

広会館☎ 73-0491

独特な世界観と急成長の超大国！インドの文化を学びませんか。

日時 9/27(金)10:00～12:00 場所 広会館 定員 15人(先着)
申込 9/2(月)から直接同会館または電話で

防災パッククッキング

～災害時に役立つポリ袋調理法～

天応まちづくりセンター☎ 38-7313

対象 18歳以上 日時 10/1(火)10:00～
場所 天応まちづくりセンター 定員 16人
(先着) 申込 9/2(月)から直接同センター窓口で 料金 900円



ポスチャーウオーキング講座

～美しい姿勢で歩こう～

倉橋まちづくりセンター☎ 53-0577

対象 18歳以上 日時 9/29、10/6の日曜日10:00～12:00
場所 倉橋まちづくりセンター釣土田分館 定員 10人(先着)
申込 8/20(火)から直接同センター窓口で 料金 800円

芸術・文化



令和6年度音戸の舟唄発表会

文化振興課☎ 25-3462

呉市の伝統文化である市無形文化財「音戸の舟唄」を継承するため「音戸の舟唄発表会～みんなで唄おう音戸の舟唄～」を開催します。

日時 10/5(土)13:00～17:00
場所 おんど観光文化会館うずしお3階しおさいホール
定員 一般の部 50組 子どもの部(中学生以下) 20組

申込 8/20(火)～9/13(金)に申込書をファクス・郵送またはメールで(FAX☎ 24-9807・宛先: 〒737-8501〔住所不要〕・✉bunsin@city.kure.lg.jp)※申込書は文化振興課、各市民センターで配布。📍市ホームページからもダウンロードできます。 料金 無料



新日本造機ホールから音楽の贈り物

愛音の会 ランチタイムコンサートVol.11

新日本造機ホール(くれ絆ホール)☎ 25-0306

日時 9/13(金)12:10～(開場11:40)
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
出演 内田愛(ピアノ)、賛助出演 関口洋子(メゾソプラノ)
曲目
[声楽曲] A.トマ: 歌劇「ミニヨン」より"君よ知るや南の国"
R.ラヴランド: ユー レイズ ミー アップ
[ピアノ曲] F.リスト: エステ荘の噴水
M.ラベル: 亡き王女のためのパヴァーヌほか
料金 無料



▲内田愛



▲関口洋子

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

●脳トレ体操

最近物覚えが悪くなったりすぐ忘れたりしませんか？
脳を活性化させながら音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

対象 18歳以上 日時 9/25(水)13:30～15:00

定員 20人(先着) 料金 400円

●料理～揚げないエビフライときのこのポタージュスープ作り～

対象 小学3年生以上

(小学4年生以下は保護者同伴)

日時 9/28(土) 10:00～12:00

定員 10人(先着) 料金 1,100円

いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター

申込 8/20(火)から直接同センター窓口で



安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

●男の料理塾

対象 18歳以上の男性

日時 10/7、11/11、12/2、来年1/6、2/3、3/3の月曜日
10:00～12:00

定員 12人(先着) 料金 5,400円

●げんきアップ!脳トレ

～楽しみながら、体を使う!動かす!動かせる!～

対象 18歳以上

日時 10/17、11/21、12/19、来年1/16、2/20、3/6の木曜日
13:30～15:00 定員 15人(先着) 料金 2,400円

●体にやさしい こうじ料理教室

コチュジャン・グリルチキンコチュジャン・チャプチェ・きな粉プリンを作ります。

対象 18歳以上 日時 9/25(水)10:00～12:00

定員 16人(先着) 料金 1,400円

いずれも 場所 安浦まちづくりセンター

申込 8/23(金)から直接同センター窓口で



手作りかぼちゃのハロウィンアレンジ

宮原まちづくりセンター☎ 22-1016

対象 18歳以上 日時 9/28(土)10:00～12:00

場所 宮原まちづくりセンター 定員 20人(先着)

申込 8/20(火)から直接同センター窓口で

料金 3,000円



そば打ち名人になろう!

天応まちづくりセンター☎ 38-7313

台所にある身近な道具を使ってそば打ち体験してみよう。

対象 18歳以上 日時 9/3(火)10:00～13:00

場所 天応まちづくりセンター 定員 10人(先着)

申込 8/20(火)から直接同センター窓口で 料金 1,000円

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

●楽しいリズム体操5

運動が苦手でもできる、軽やかな体づくりができる体操の教室です。

日時 9/13(金)10:00～12:00 料金 400円

●アロマヘアバームを作ろう

天然由来の材料で香るヘアバームを作ります。後半では、やりたい習慣ができるようになる「応用行動分析学」を学びます。

日時 9/19(木)10:00～12:00 料金 1,400円

いずれも 対象 18歳以上 場所 蒲刈まちづくりセンター

定員 15人(先着) 申込 8/20(火)から直接同センター窓口で

スイーツ～タルトタタン～講座

音戸まちづくりセンター☎ 51-3322

対象 18歳以上 日時 10/1(火)10:00～13:00

場所 音戸まちづくりセンター 定員 16人(先着)

申込 8/20(火)から直接同センター窓口で 料金 1,900円

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

●秋色のシュターブ

日時 10/2(火)10:00～12:00

定員 15人(先着) 料金 2,400円

●煎茶道(小笠原流)

日時 10/11、12/13、来年1/10、2/7、3/7

の金曜日13:00～15:00 (全5回)

定員 15人(先着) 料金 4,000円

いずれも 対象 18歳以上 場所 広まちづくりセンター

申込 8/20(火)から直接同センター事務室で



阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

●らくらくエクササイズ(やさこい)

日時 9月～来年1月の月2回

金曜日10:00～11:00

定員 15人(先着) 料金 4,000円

●籐(ラタン)で作るパン皿

コースター付き

日時 9/18(水)10:00～12:00

定員 10人(先着) 料金 1,900円

●リラックスヨガ

日時 9月～12月の月1～3回月曜日10:00～11:30

定員 12人(先着) 料金 4,000円

いずれも 対象 18歳以上 場所 阿賀まちづくりセンター

申込 8/20(火)から直接同センター窓口で



川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●秋の朝一パン講座

日時 9/5、10/3の木曜日10:00～13:00 (全2回)

定員 10人(先着)

料金 2,800円

内容 1回目「フランスチーズベーコンパン」

2回目「胚芽パンズ～手作りハンバーグを添えて～」

持ち物 エプロン、三角巾、皿拭き、布巾

●大人の基本スキンケアレッスン

洗顔方法や基礎化粧のつけ方、ファンデーションのつけ方まで学びます。

日時 9/18(水)10:00～12:00 定員 8人(先着) 料金 400円

持参物 クレンジング、洗顔料、化粧水、乳液、ファンデーションなど

●greenフラワーデザイン～ボトルフラワー～

プリザーブドフラワー、ドライフラワーを2

種類のボトルに入れたインテリアを作ります。

日時 9/24(火)10:00～12:00

定員 15人(先着) 料金 2,200円

持参物 はさみ、ボンド、持ち帰りの袋

●週末手仕事教室～小さな手提げバッグ～

日時 9/28、10/26、11/30の土曜日

10:00～12:00 (全3回)

定員 12人(先着) 料金 2,200円

持参物 筆記用具、はさみ、ものさし(20cm～30cm)、洗濯ばさみ20個、目打ち、木工用ボンド、手拭き

いずれも 対象 18歳以上 場所 川尻まちづくりセンター

申込 8/20(火)から直接同センター窓口で



「おとな」も「子ども」も!チャレンジ講座

人権・男女共同参画課☎ 25-3476

SDGsゴール5「ジェンダー平等の実現」や、男女共同参画への理解を深め、これから先の人生や生き方について考えていくために知っておきたい知識や役立つスキルをお伝えします。

対象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生とその保護者

日時 第1回9/28(土)10:00～11:30「知ることからはじめよう!～体(からだ)と性(せい)のおはなし～」

第2回9/28(土)13:00～14:30「みんなでかんがえてみよう!～防災(ぼうさい)でおとながすること・子どもができること～」

場所 生涯学習センター(つばき会館)

申込 8/21(火)からQRコードまたは電話で

受講希望の回・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを連絡。

料金 無料※無料の託児あり(各回先着5人)



『ソーシャルエンゲージメントって何なん?』

くれ協働センター☎ 25-5602

社会への志向性の強さを意味する「ソーシャルエンゲージメント」について学ぶことで、身近なボランティアなどの市民団体や活動を知り、キャリア視点で自分のできることを考えてみませんか。

対象 社会人 日時 8/22(木)・27(火) 18:00～19:30

場所 くれ協働センター会議室 定員 各8人

申込 QRコードから 料金 無料



仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

●ハロウィン バーラップリース

対象 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)

日時 9/21(土)10:00～12:00

定員 10人

料金 2,300円

●ハーブティーを飲みながら燻製を楽しむ

家庭で身近な食材を使って気軽に楽しめる燻製の仕方を知り、ハーブティーを飲みながら、できた燻製を試食します。

対象 18歳以上

日時 9/25(水)10:00～12:00

定員 15人(先着) 料金 1,400円

いずれも 申込 8/20(火)～9/13(金)まで直接同センター窓口で

●やさこいエクササイズ教室

椅子に座ってやさこいのリズムに合わせて踊り、ストレッチや筋トレもします。

対象 18歳以上

日時 9/24、10/15の火曜日10:00～11:00

定員 20人(先着) 料金 800円

申込 8/20(火)～9/17(火)まで直接同センター窓口で

いずれも 場所 仁方まちづくりセンター



らくらくパソコン講座～楽しく学ぼう!～

二川まちづくりセンター☎ 21-3961

対象 18歳以上

日時 10/1・15、11/5・19の火曜日13:30～15:30 (全4回)

場所 二川まちづくりセンター 定員 12人(先着)

申込 8/20(火)から直接同センター窓口で 料金 2,000円

※パソコンを持参。

ギターレッスン講座

下蒲刈まちづくりセンター☎ 65-2027

対象 中学生以上 日時 9/19(木)19:00～21:00

場所 下蒲刈まちづくりセンター 定員 10人(先着)

申込 8/20(火)から直接同センター窓口で 料金 400円

美術入門教室受講生募集

呉市立美術館 ☎ 25－2007・FAX ☎ 24－9813

初心者の人や親子でも参加できる講座です。

申込 各講座の申込期間内に、専用の申込書を直接美術館または郵送・FAXで呉市立美術館へ(宛先: 〒737-0028幸町4-9 入船山公園内)。呉市立美術館 [HP](http://www.kure-bi.jp/) www.kure-bi.jp/からも申し込めます。

※各種の講座内容や日程など詳細は呉市立美術館 [HP](http://www.kure-bi.jp/) www.kure-bi.jp/で確認してください。

企画展「鎮守府と呉－地域からみる海軍－」

入船山記念館 ☎ 21－1037

海軍と呉の関係は、鎮守府候補地の調査を行うために海軍が海岸測量を実施した明治16年に始まります。昭和20年に呉鎮守府が閉庁するまで、海軍と呉は密接に関わってきました。本企画展では、入船山記念館所蔵資料を中心に、海軍と呉の関係性について紹介します。6月24日に展示更新しました。

期間 12/28(土)まで9:00～17:00

(入館は16:30まで。火曜日〔祝日の場合は翌日〕は休館)

料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円)

小・中学生100円(80円)

※()内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

きて呉んさいクラブ 詩吟教室

きて呉んさいクラブ ☎・FAX ☎ 21－9834 (火・水・木曜日 13:00～17:00。その他の時間は留守番電話機能で) スポーツ振興課 ☎ 25－3471

日時 10月～来年3月の水曜日13:00～15:00(全15回)

場所 IHIアリーナ呉(市体育館) **定員** 15人

申込 9/19(木)までに、はがきまたはファクスで「きて呉んさいクラブ」へ(宛先: 〒737-0051中央4-1-1 呉市体育館内)。住所・氏名・年齢・電話番号を連絡

料金 3,000円

金唐紙簡易制作体験

入船山記念館 ☎ 21－1037

明治時代に作られ、入船山記念館の壁紙にも使用される高級擬革紙「金唐紙」の制作体験。版木板を使用し、金属箔を施した和紙に凹凸加工をつける型打ちを行います。

日時 9/7(土) ①10:00～②13:30～

場所 入船山記念館

定員 各4人(計8人)

料金 3,000円(入館料は別途必要)

入館料 一般 250円 高校生 150円 小・中学生100円

※いきいきパスをお持ちの人、市在住・在学の高校生以下は無料。※事前予約要。詳細は公式ウェブサイトで確認してください。

阿賀地区文化祭 阿賀まちづくりセンター ☎ 71－9077

場所 阿賀まちづくりセンター 3階

	日時	内容
9/1(日)	10:00～	オープニングセレモニー
	10:30～	ステージ発表(音楽・舞踏など)
	10:30～14:30	お茶席
9/6(金)～8(日)	10:00～17:00	展示(生け花・書道・木目込み・つまみ絵など) ※8日は16:00まで
9/11(水)	10:00～15:00	卓球ダブルス大会
9/16(祝)	13:00～	吟詠・詩舞

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。休館日 火曜日(ただし8/13(火)は臨時開館)

《三之瀬御本陣芸術文化館》

☎ 70－8088

所蔵品展Ⅱ「花と鳥」

四季折々に美しい姿を見せる花々や、自由に羽ばたく鳥たちの姿は、古くから多くの人々を魅了し、芸術作品の画題として広く描かれてきました。本展では分野を越えて絵画や陶磁器、漆工芸などから花や鳥をテーマにした作品を紹介します。

期間 8/28(水)～11/4(休)

料金 一般 500円(400円) 高校生 300円(240円) 小・中学生 200円(160円) ※()内は20人以上の団体料金。

内 容	期 間	観覧料	場 所
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅲ 「朝鮮通信使の足跡」	9/11(水)～ 11/25(月)	800円	松清園 ☎ 65－2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅲ 「梁錦－古伊万里・金襴手の世界」			

所蔵品展Ⅱ「没後60年 寺内萬治郎の歩み(1)」	9/16(祝) まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎ 65－2500
-----------------------------	---------------	------	-----------------------

所蔵品展Ⅱ 「蘭島閣美術館名品選」	9/4(水)～ 10/28(月)	500円	蘭島閣美術館 ☎ 65－3066
----------------------	---------------------	------	---------------------

～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート 菊池洋子(ピアノ)	9/21(土) 18:00～※ (開場17:30)	当日券 1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎ 65－2029
--	---------------------------------	---------------	-----------------------------------

※コンサートは7月から開演時間を18:30から18:00に変更しています。間違えないように気をつけてください。詳しくは、蘭島文化振興財団 [HP](http://www.shimokamagari.jp/) www.shimokamagari.jp/で確認してください。

野呂山芸術村事業「大路誠 マッシュー・フィン 二人展」

川尻まちづくりセンター ☎ 87－3311

野呂山芸術村交流員として在籍していた、大路誠とマッシュー・フィンの作品を展示します。個性豊かな作品をお楽しみください。

期間 9/14(土)～11/10(日)の土・日・祝日9:00～18:00

(11月は9:00～17:00) **場所** 野呂山レストハウス **料金** 無料



▲大路誠「共鳴」



▲マッシュー・フィン「八雲神社」

国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会

文化振興課 ☎ 25－3463

日時 9/20(金)13:30～15:30

場所 旧澤原家住宅(長ノ木町)

定員 20人

申込 9/13(金)(必着) までに電話またはメールで(bunsin@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を連絡 **料金** 無料



潤いコンサート

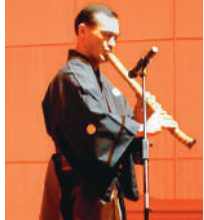
文化振興課 ☎ 25－3462

日時 8/30(金)12:20～12:50

場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)

出演 日當鶴山(尺八) きくちレイコ(ピアノ) 岡村早月(歌)

曲目 映画『二十四の瞳』より「ひとみ」 ほか **料金** 無料



▲日當鶴山



▲きくちレイコ



▲岡村早月

Summer Concert

呉信用金庫ホール ☎ 25－7878

日時 8/31(土)14:00～(開場13:30)

場所 呉信用金庫ホール

出演 大井里菜(ピアノ) 大内那実(ピアノ) 徳永智香(ピアノ) 宮入響子(ピアノ)

曲目 第1部 ピアノソロ

ショパン:英雄ポロネーズ、幻想曲へ短調op49

ラヴェル:道化師の朝の歌 ほか

第2部 2台連弾

ミヨー:スカラムーシュ ラフマニノフ:タランテラ ほか

チケット 同ホール・新日本造機ホール(くれ絆ホール)で販売中。

料金 一般1,000円 小学生以下 500円



▲大井里菜



▲大内那実



▲徳永智香



▲宮入響子

もしもコンサート中に地震が発生したら…

呉信用金庫ホール防災フェア

呉信用金庫ホール

☎ 25－7878

入場者全員がコンサート中

に起こる地震を想定した避難

訓練に参加する市民参加型の

企画です。呉市消防署の企画協

力で防災の体験コーナーも充

実し、もしものときの防災知識を学

ぶこともできます。予防救急隊クレ

キュウキュウブレイブと一緒に記

念写真も撮れます。

日時 9/7(土)

防災・救急体験コーナー

9:30～11:30

広報・展示コーナー

9:30～11:30

呉シティ・ウィンド・アンサン

ブルによる防災・啓発コンサート

11:30～12:30 ※コンサート

中に避難訓練を実施。

料金 無料



★呉信用金庫ホールネーミングライツパートナー記念事業

呉信用金庫ホールオープンデーVol.5

～みる!きく!たのしむ!ピアノな1日～

呉信用金庫ホール ☎ 25－7878

クレヨンしんちゃんの歌モノマネで注目「まなまる」によるコンサート。人気ピアニスト角野隼斗が全国ツアーで使用した「かていんピアノ」もやってきます。楽器体験・ワークショップなど学べる企画、シールラリーなど盛り沢山の1日をお楽しみください。

日時 9/29(日)10:00～15:00

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

料金 無料

●まなまる弾きしゃべりLIVE14:00～15:00

●かていんピアノがやってきた～ピアノ弾きたい人集まれ～10:00～15:00【要事前申込】※角野隼斗は来場しません。

●シールラリー10:00～15:00

●楽器作り体験10:00～15:00

●ワークショップ「ピアノハンマーでキーホルダーを作ろう」10:00～15:00

●調律師さんのお仕事を体験しよう10:30～14:30【要事前申込】

●市内のお店が出現「出店ロード」10:00～15:00

※なくなり次第終了

申込 8/31(土)までに同ホール [HP](http://kure-bunka.jp/) (http://kure-bunka.jp/) から ※申込結果は応募者全員に9/11(水)頃にメールで連絡。



▲まなまる



▲ピアノハンマー
キーホルダー



▲かていん
ピアノ申込



▲調律師さん
のお仕事体験申込

国際音楽の日コンサート 藤井清水音楽祭vol.23

呉信用金庫ホール ☎ 25－7878

呉で生まれ育ち、「日本の歌」を作り続けた作曲家 藤井清水。日本語の響きを大切にしてい歌い継がれた歌曲・民謡・童謡の数々を、藤井清水にまつわる4つのテーマでお楽しみください。

日時 10/6(日)13:00～(開場12:15)

場所 呉信用金庫ホール

●OPsec～藤井清水ゆかりの地より～

東北民謡編纂の功:津軽三味線 縁ある音戸瀬戸への憧憬:清盛太鼓

●SceneⅠ～藤井清水と吹奏楽の出会い～

・呉市立昭和中学校吹奏楽部

・藤井清水民謡研究会 ・澤原 行正

●SceneⅡ～藤井清水の愛した日本語の響き～

・澤原 行正 ・木村 紗綾 ・重野 友歌

・第22回 藤井清水音楽コンクール 優秀賞受賞

渡邊 美穂(ソプラノ) 行武 未花(ピアノ)

●SceneⅢ～清水音楽と未来へのアプローチ～

・藤井清水歌曲研究会 ・呉三曲会

料金 無料



▲澤原行正



▲木村紗綾



▲重野友歌

プレママほっとタイム(赤ちゃんのいる生活・歯科編)
子育て世代包括支援センターえがお ㊟25－3597
赤ちゃんとママの歯の健康・産後の生活について学びながら、赤ちゃんがいる生活についてイメージしてみませんか。
対象 妊婦、育児に協力してくれる人
日時 9/10(㉙)13:30～15:00 **場所** 西保健センター
定員 10人(先着) **料金** 無料
※要予約。詳しくは問い合わせてください。

はじめよう食育 離乳食教室
●東保健センター ㊟71－9176
日時 9/3(㉙)13:30～14:30
●西保健センター ㊟25－3543
日時 9/18(㉙)10:30～11:30
いずれも **対象** 令和6年2月～4月生まれの赤ちゃんとその保護者 **定員** 各10組(先着) **申込** QRコードから

すくすく授乳相談
子育て世代包括支援センターえがお ㊟25－3597
助産師による授乳に関するお話と相談です(1人30分程度)。
対象 妊婦・授乳中の人
日時 (1)9/2(月)9:30～12:00 (2)9/20(金)10:00～11:30
(3)9/27(金)9:00～12:00
場所 (1)東保健センター (2)安浦保健出張所 (3)西保健センター
料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

産後ママのほっとタイム
子育て世代包括支援センターえがお ㊟25－3597
ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。
対象 産後～6カ月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人
日時 9/25(㉙)13:30～14:30 **場所** 東保健センター
定員 10人(先着) **料金** 無料
※要予約。詳しくは問い合わせてください。

介護について知ろう・話そう！座談会と交流会 高齢者支援課 ㊟25－5694
●介護に関する知識、技術を習得する教室 **申込** 8/19(月)から電話で各申し込み先へ ※先着順。

場所	日時	定員	申込場所
昭和まちづくりセンター1階 第1講座室	9/11(㉙)10:00～11:30	15	地域相談センター後楽荘 ㊟34－5004

認知症予防について楽しく学ぼう！ 高齢者支援課 ㊟25－3104
●認知症予防教室 **対象** 呉市に住民登録がある65歳以上 **申込** 8/20(㉙)から電話で各申し込み先へ ※先着順。

場所	日時	内容	定員	申込場所
山の手会館	9/9(月)13:30～15:30	フレイル予防について、体組成を測定して自分の体の事を知ろう！楽しく体操！	30	地域相談センターコスモス園 ㊟34－4001
昭和まちづくりセンター	9/20(金)10:00～11:30	座って行うタップダンスによる認知症予防レクリエーション	20	地域相談センター栃ノ木荘 ㊟34－2755
川尻まちづくりセンター	9/24(㉙)10:00～12:00	クッキングでフレイル予防、認知症の心がけは食事・運動・社会参加	15	地域相談センター恵の海 ㊟87－0285
安浦まちづくりセンター	9/27(金)10:00～12:00	食を通して、認知症の予防を図る	15	地域相談センター春香園 ㊟84－3118

かしこく使いこなそう～高齢者向けスマートフォン教室～ 高齢者支援課 ㊟25－3104
スマートフォンの使い方を基礎から学んで、便利な機能を使ってみませんか。
対象 呉市に住民登録がある65歳以上 **申込** 8/20(㉙)から電話で **料金** 無料

場所	日時	定員	内容
安浦まちづくりセンター	9/3(㉙)13:00～15:30	各15 (先着)	初心者歓迎！分かって楽しいスマホの基本、 便利なコミュニケーションアプリとハザードマップを学ぼう
昭和まちづくりセンター	9/13(金)13:00～15:30		
豊浜まちづくりセンター	9/20(金)13:00～15:30		
広まちづくりセンター	9/25(㉙)13:00～15:30		

呉共済病院 市民公開講座～市民と学ぶがん医療2024～
呉共済病院 ㊟22－2111
福祉保健課 ㊟25－3265
日時 9/23(㉙)13:00～15:30 (開場12:30)
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
●特別講演「ステージⅣの舌ガンを乗り越えて生きる～
キャンサーギフト・大切な家族～」
講師 タレント 堀ちえみ
●講演「早期大腸がんの診断と治療～大腸内視鏡検査は怖くない！？～」
講師 呉共済病院 内視鏡室部長 児玉寛治さん
●講演「肺がんと人生会議～いつ何をすればよいでしょうか？～」
講師 呉共済病院 胸部外科部長 杉本龍士郎さん
定員 550人(先着) **申込** 9/6(金)までに、はがき・またはメールで呉共済病院「市民公開講座」事務局へ(宛先: 〒737－8505 西中央2-3-28・s-kouza@kure-kyosai.jp)。
※当選された人には招待はがきを送りますので、当日ご持参ください。 **料金** 無料※手話通訳あり

プレママ・プレパパほっとタイム
子育て世代包括支援センターえがお ㊟25－3597
対象 妊婦とパートナー
日時 9/21(㉙)10:00～12:00 **場所** 西保健センター
定員 15組程度・オンライン10組程度(先着)
申込 QRコードから **料金** 無料

パクパク離乳食教室
西保健センター ㊟25－3543
対象 令和5年8月～11月生まれの赤ちゃんとその保護者
日時 9/11(㉙)10:30～11:30 **場所** 西保健センター
内容 離乳食のすすめ方と赤ちゃんの歯について
定員 10組(先着) **申込** QRコードから

毎月開催しています きぼうの会～認知症の人集まれ！～
高齢者支援課 ㊟25－5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。
対象 認知症の人と付き添いの家族
日時 9/25(㉙)14:00～15:00 **場所** 市役所5階 501・504会議室
定員 10人(先着) **申込** 8/20(㉙)から電話で
料金 無料 ※飲み物持参。

物忘れ・介護 無料相談会
中央地域包括支援センター ㊟20－6307
専門職による無料相談や認知症の講義、体操や各種体験コーナーがあります。
日時 9/21(㉙)9:00～16:00
場所 IHIアリーナ呉(市体育館)サブコート周辺
※無料。事前申し込み不要。

★呉市医師会病院 大腸肛門病センター開設10周年記念セミナー
**おなかとおしりの健康や生活に欠かせない
トイレについて一緒に考えてみませんか？**
呉市医師会 ㊟22－2326
福祉保健課 ㊟25－3265
日時 10/19(㉙)13:30～15:30
第1部 特別講演「自宅でも避難所でも困らないトイレ対策」
講師 特定非営利活動法人 日本トイレ研究所 代表理事 加藤篤
第2部「みんなで楽しく 腸いい感じ！」
講師 呉市医師会病院 大腸肛門病センター センター長 藤森正彦
場所 呉市医師会館5階講堂(朝日町15-24)
定員 180人、ウェブ200人(先着)
申込 10/10(㉙)までに、はがき・ファクスまたはウェブで呉市医師会「おなかとおしりの健康を考える会係」へ(宛先: 〒737－0056朝日町15-24・(FAX)㊟23－2120)。
※QRコードからも申し込みできます。 **料金** 無料

なるほど!! 納得!! 健診結果 健康相談
健康診断の結果の見方や生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。
●西保健センター ㊟25－3542
日時 10/28(月)9:30～11:30
●東保健センター ㊟71－9176
日時 9/9(月)9:30～11:30
いずれも **対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 **必要なもの** 健診の結果が分かるもの
申込 電話で各保健センターへ

習慣化アプリ「みんチャレ」の使い方を学ぶスマホ講座
高齢者支援課 ㊟25－3104
「毎日歩くグループ」など、同じ目標を持った仲間とつながり、日々の成果を報告し合うことで三日坊主を防ぐアプリ「みんチャレ」。アプリを使って運動の習慣化に取り組みませんか。
対象 呉市に住民登録がある65歳以上、スマートフォンを持っており第1回・第2回とも参加できる人
日時 第1回 9/12(㉙)、第2回9/19(㉙)
①10:00～11:30、②13:30～15:00
場所 市役所7階会議室 **定員** ①、②各20人(先着)
申込 8/20(㉙)から電話で
料金 無料※アプリ利用時の通信料は参加者負担

呉市文化財保存活用地域計画認定記念事業
文化振興課 ㊟25－3462

呉市に残る豊かな歴史文化の結晶である文化財を将来に向けて継承していくため「呉市文化財保存活用地域計画」を策定しました。この度、本計画が文化庁長官による認定を受けたことを記念して、計画の意義や将来像を共有し、市内の歴史文化の魅力を広く発信するため、次のとおり実施します。
(1)認定記念シンポジウム
内容 基調講演「呉市文化財保存活用地域計画の意義～これからの継承の在り方～」
事例紹介「呉市の歴史文化の魅力と取り組み事例」
パネルディスカッション「歴史文化を活かした新たなまちづくりの展望」
対象 歴史文化を活かしたまちづくりに関心がある市民や学生など
日時 9/15(㉙)10:00～13:00
場所 大和ミュージアム4階市民ギャラリー
申込 9/11(㉙)までに電話またはメールで(㊟bunsin@city.kure.lg.jp)。
住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入。
料金 無料
(2)呉の歴史文化を巡るツアー
内容 ①北前船コース(呉港～三之瀬～御手洗)
②鎮守府コース(呉港～亀ヶ首発射場跡)
対象 呉市の歴史文化に関心がある人
日時 ①10/13(㉙)9:00～16:30②10/20(㉙)8:30～14:30
定員 各40人
申込 10/4(金)までに電話かメールで(㊟bunsin@city.kure.lg.jp)。
住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入。
料金 ①6,000円 ②6,000円
(3)認定記念パネル展
日時 ①8/1(㉙)～9/25(㉙) ②8/1(㉙)～16(金)
場所 ①大和ミュージアム 1階ガイドンスルーム
②市役所 1階多目的ホール

呉市海事歴史科学館講座「四鎮守府の司令長官官舎」
大和ミュージアム ㊟25－3017

令和6年度呉市海事歴史科学館講座第3回を開講します。
日時 9/21(㉙)14:00～15:30
対象 18歳以上
場所 大和ミュージアム市民ギャラリー
定員 70人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 9/5(㉙)までに往復はがきまたはメールで大和ミュージアム「講座(長官官舎)」係へ(宛先: 〒737－0029宝町5－20・㊟kaizi@city.kure.lg.jp)。
住所・氏名・年齢・電話番号を記入。
1人1枚 **料金** 無料
※手話通訳が必要な場合は、事前に問い合わせてください(㊟25－3047)。



物忘れが気になったら～認知症個別相談～
高齢者支援課 ㊟25－5694
タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。
日時 9/11・18・25、10/2・9の水曜日10:00～12:00
場所 高齢者支援課(市役所1階) ※無料。事前申し込み不要。

硬式テニス無料体験講習会

スポーツ会館 ☎ 22-1264

対象 18歳以上 日時 8/26(月)9:00～12:00

場所 トライサクセス呉テニスコート(市テニスコ場)

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 8/24(土)17:00までに直接または電話で同館へ

※用具の無料貸し出しあり。

呉市ファミリー健康体力測定会

スポーツ振興課 ☎ 25-3471

対象 市在住または市内に勤務

もしくは通学している6歳以上

日時 9/8(日)9:00～受付 場所 蒲刈中学校

申込 8/29(木)(必着)までに、申込用紙をFAXまたはスポーツ振興課へ(宛先:〒737-8501・FAX☎24-9807)。

料金 無料

※詳細はQRコードから確認してください。



スポーツ各教室 ※申し込み方法がない場合は、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。一部先着あり。
●シシンヨーアクアパーク(市営プール) ☎ 32-2227
第3期スポーツ教室 新規受講生募集(10～12月)

教室	対象	日時	定員	申込	料金
キッズスイミング	年中 小学生	10～12月の月・水・木・金曜日(各全10回) A:初級(年中・年長・小学生) 15:20～16:20 B:初級(年長・小学生) 16:20～17:20 C:中級(小学生) 17:20～18:20 D:上級(小・中学生) 18:20～19:20	各 20	9/1(日)～9月)に往復はがき で(宛先:〒737-0818二 河町2-2)※応募前に必ず 問い合わせください。申し込 み多数の場合は抽選。	各8,800円 別途専用 キャップ 代550円
大人スイム	18歳 以上	10～12月の月曜日10:30～12:00(全10回) 10～12月の水曜日10:30～12:00(全10回) 10～12月の金曜日13:00～14:30(全10回)	各 30	8/21(水)～9/1(日)に 直接窓口へ (申し込み多数の場合は 抽選)	各8,800 円
アクアビクス		10～12月の木曜日13:00～14:30(全10回)	15		
いきいき元気アップ教室		10～12月の水曜日10:30～12:00(全10回)	各 20		
ZUMBA		10～12月の水曜日13:30～15:00(全10回)			
ヨガ		10～12月の水曜日19:20～20:50(全10回)			
燃焼エクササイズ		10～12月の木曜日10:30～12:00(全10回)			
ヨガ&ピラティス		10～12月の金曜日10:00～11:30(全10回)			
フラダンス		10～12月の金曜日13:00～14:30(全10回)			
はじめての社交ダンス ラテン・モダン		10～12月の土曜日9:30～11:00(全10回)	各 16		
社交ダンス初級 ラテン・モダン		10～12月の日曜日9:30～11:00(全8回)			

▼申込 開催日前日までに直接または電話で ※先着順。

教室	対象	日時	定員	料金
ZUMBA&ヨガ	中学生以上	ZUMBA 9/21(土)18:00～18:50 ヨガ 9/21(土)19:10～20:10	各20	各1,000円
水中ウオーキング教室	中学生以上	9/14・21の土曜日9:30～10:30	各20	各900円
キッズ水泳教室(キック練習教室)	小学生以上	9/14・21の土曜日10:45～11:45	各15	1,000円
レベルアップスイム	小学生以上	9/14・21の土曜日10:00～11:30	各15	各1,100円
ラテンエクササイズ	18歳以上	9/2・9の月曜日13:30～14:30	各15	各1,000円
キッズダンス	年少以上	9/8(日)13:00～14:00	20	1,000円

●広温水プール ☎ 73-6325 申込 開催日当日に直接窓口へ ※先着順。

教室	対象	日時	定員	料金
水中ウオーキング教室体験会	18歳以上	9/4・11・18の水曜日、9/6・13・20の金曜日 いずれも10:30～12:00	各10	各600円



今からできる介護予防～各種教室の募集～ **高齢者支援課 ☎ 25-3104**
対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。
申込 すべて9/2(月)までに直接各申込先窓口で(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考。※2つまで申し込み可。
●すこやかサロン 内容 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しめます

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所		料金
すこやかセンターくれ	10/21～来年3/17	月	13:30 }	各18	各30	各市民センター	高齢者支援課 各高齢者相談室 (地域包括支援センター)	1回100円程度 内容により 実費負担あり
	10/23～来年3/5	水			各20			
つばき会館(10月、11月 はすこやかセンター)	10/24～来年3/13	木	16:00		各20			
	10/25～来年3/14	金						
広まちづくりセンター	10/15～来年3/25	火	9:30～ 12:00	各18	25	各市民センター	高齢者支援課 各高齢者相談室 (地域包括支援センター)	1回100円程度 内容により 実費負担あり
	10/16～来年3/19	水	13:30～ 16:00		35			
ペアーれんがどおり (中通3-2-18〔フレアル6階〕)	10/7～来年3/31	月	13:30 }	各21	各20	各市民センター ペアーれんがどおり	高齢者支援課 各高齢者相談室 (地域包括支援センター)	内容により 実費負担あり
	10/8～来年3/11	火						
昭和まちづくりセンター	10/25～来年3/28	金		20	25	昭和市民センター		

●おとこの活躍サロン 内容 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しめます

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所		料金
ペアーれんがどおり(中通3-2-18[クレアル6階])	10/11～来年3/7	金	13:30～15:30	21	男性20	各市民センター ペアーれんがどおり	高齢者支援課、各高齢者相談室(地域包括支援センター)	内容により 実費負担あり

●高齢者マシントレーニング教室 内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります **料金** 無料

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	
すこやかセンターくれ	10/2～12/18	水	9:30～11:30	各12	各25	高齢者支援課、各高齢者相談室(地域包括支援センター)	
ウィングくらはし(倉橋町)	10/3～12/26	木	13:00～15:00		各25	ウィングくらはし 倉橋保健出張所	高齢者支援課、各高齢者相談室(地域包括支援センター)
ペアーれんがどおり(中通3-2-18[クレアル6階])	10/3～12/19	木	13:30～15:30		20	ペアーれんがどおり	高齢者支援課、各高齢者相談室(地域包括支援センター)

●からだ元気アップ教室
内容 (1) 屋内での運動とプールを利用した運動を組み合わせた教室です。各自で水泳用の水着、帽子の準備が必要です
(2)～(4) 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します **料金** 無料

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	
(1)ダイクレスイミングクラブ (焼山北1-22-3)	10/2～12/25	水	10:00～12:00	各12	20	ダイクレスイミングクラブ 昭和市民センター	高齢者支援 課、各高齢者 相談室(地域 包括支援セン ター)
(2)ウイング呉 (宝町2-50〔レクレ4階〕)	10/3～12/19	木			各25	ウイング呉	
(3)吉浦まちづくりセンター	10/8～12/24	火	13:30～15:30			各25	
(4)総合ケアセンターさざなみ	10/11～12/27	金			総合ケアセンターさざなみ、 音戸保健出張所		

内容 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します **料金** 無料※5月から行っている教室の追加募集です。

場所	開催期間	曜日	時間	回数	追加定員	申込場所	
蒲刈市民センター	10/2～来年3/19	第1・3水	13:30～15:30	11	8	社会福祉協議会安芸灘支所	高齢者支援課、各高齢者相談室(地域包括支援センター)

近郊ソフトバレーボール大会
シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎ 74-0909
部門・構成 220オーバー コート内選手の合計年齢が220歳以上で50歳以上男女各2人の計4人
160オーバー コート内選手の合計年齢が160歳以上で30歳以上男女各2人の計4人
フリー 16歳以上の男女各2人の計4人
クイーンA 16歳以上の女性4人 クイーンC 40歳以上の女性4人
日時 10/6(日)9:00～17:30(受付) 8:20～8:50
場所 シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)
申込 8/26(月)～9/2(月)に申込書と返信用封筒(84円切手貼付、返信先住所・氏名記入)を直接または郵送で(〒737-0141広大新開1-7-1) ※詳細はシシンヨーオークアリーナまたは体育振興財団  sports-kure.comで確認してください。
料金 1チーム3,000円



スポーツ

ウィングくらはしプール1年会員
ウィングくらはし ☎ 50-2018
プール、トレーニングジムを1日何回でも利用できます。
対象 60歳以上 **申込** 直接ウィングくらはしフロントへ
料金 22,000円 **特典** スイミングスクール1,000円割引、粗品プレゼント

グラウンド・ゴルフ大会
スポーツ会館 ☎ 22-1264
対象 市内在住の人 **日時** 10/10(木)9:00～
場所 呉市総合スポーツセンター 多目的グラウンド
申込 9/2(月)17:00までに申込書と参加費を直接同館へ ※申込書は同館で配布。体育振興財団  sports-kure.comからもダウンロードできます。 **料金** 1人500円

救命救急センター



スマホやタブレット端末でQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



vol.103

やまもと ゆうと

山本 雄斗 さん



プロフィール

25歳。中央地区在住。呉医療センター附属呉看護学校卒業。現在は、国立病院機構呉医療センター看護師。マイブームはサウナ。呉の好きな場所は大和波止場。

呉で輝く若者たち

「患者さん一人一人の状態を観察し、その人にあった看護をするよう心がけています」そう話すのは、呉医療センターで働く看護師の山本雄斗さん。現在は救命救急センターで看護の仕事をしています。

山本さんが看護師を目指そうと思ったのは幼少期。心臓の病気を患い、小学1年生で入院したそうです。その時に、医師や看護師、周りの多くの人に支えられて病気を乗り越えることができたと言います。「子どもながらに、心臓の病気は不安でいっぱいでしたが、温かく支えてもらい、今の自分があります。自分も支える側になりたいと思い、看護師になろうと決めました」と当時を振り返ります。

看護師になり最初に配属されたのは消化器内科病棟。長期にわたって闘病している人が多いため、患者さんの入浴や、髭のケアなど特に日常生活の支援が欠かせない病棟です。「苦しい入院生活の中でも、患者さんにとって気持ちの良い状態で過ごせるよう看護をしていました」と話します。

今年の3月から救命救急センターの担当になった山本さん。



▲カルテを確認する山本さん

新たな病棟では、聞き慣れない疾患への対応に戸惑うこともあるんだとか。「救命救急センターの患者さんの病状は多種多様。その疾患によって対応が異なるので、より幅広い知識が必要だと感じています。ただ、どの病棟でも患者さんの安心安楽が1番。細かい訴えも気づけるよう、患者さんの変化には注意しています」と話します。患者さんから「ありがとう。あなたのおかげ」と言われたときは、役に立てて良かったと心底嬉しくなるそうです。

「呉は医療の面から見ても、病院が多く安心して過ごせると思っています。医療に携わる者の一人として、地域の人の支えになれるよう自分の看護観を磨いていきたいです」と話す山本さん。今後も呉の地で、市民の健康を支えます。

UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10 言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10 言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

無料 FREE APP



・ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケア）のインストールが必要です。

編集・発行
呉市役所 秘書広報課

〒737-8501 広島県呉市中央4丁目1番6号 代表 ☎ 25-3100 秘書広報課 ☎ 25-3236

市政だより 令和6年9月号