

阿賀まちづくりセンターだより 9月号

阿賀まちづくりセンターHP

発行：令和6年8月10日（VOL404）



大空 羽ばたく 阿賀のまち！



編集：阿賀まちづくりセンター

〒737-0003 呉市阿賀中央6丁目2番16号

TEL：71-9077 FAX：73-5039

人口（令和6年6月末現在）

男：6,601人 女：7,136人 計：13,737人

第33回阿賀地区文化祭

阿賀まちづくりセンター ☎71-9077

日時

① 9月1日（日）

オープニングセレモニー 10:00～

ステージ発表 10:30～

（音楽・舞踊など）

お茶席 10:30～14:30

② 9月6日（金）～8日（日）10:00～17:00

※8日は16:00まで

展示 生け花・書道・木目込み・つまみ絵
などの作品

③ 9月11日（水）10:00～15:00

卓球ダブルス大会

④ 9月16日（月・祝）13:00～

吟詠・詩舞

場所

阿賀まちづくりセンター 3階

第59回阿賀地区卓球大会報告



7月28日（日）阿賀まちづくりセンター3階ホールで開催されました。自治会・中学校・体協の11チームが参加して熱戦が繰り広げられました。決勝では、2連覇をかけた神立自治会を破り、郷一区自治会が優勝しました。

1 位 郷一区
2 位 神立
3 位 阿賀中A
3 位 東延崎



優勝メンバー

鍋島 真弓
宮田 恵子
和泉 法昌
瀬戸 知保子

「阿賀地区敬老会」



日時：9月14日（土）10:00～11:30

場所：阿賀まちづくりセンター 3階 ホール

今年の対象の方（75歳以上）は、昭和24年12月31日以前に生まれた方で、阿賀町内に住民登録をされている方です。

対象の方には、8月下旬に案内ハガキを郵送します。アトラクションとして、園児による歌・踊り等があります。ふるってご参加ください。

当日は記念品を用意しておりますので、午後0時までに、案内ハガキをご持参ください。

《問合せ》阿賀地区社会福祉協議会

（阿賀市民センター内）☎73-5252

あが「運推協」コーナー



《笑顔いっぱい健康づくり》

今年の夏も猛暑がつづきます。夏バテ解消に「プール」は、いかがでしょうか。あまり体に負担をかけることなく、水中ウォーキング、エクササイズ、いろんな泳ぎを楽しむことができますよ！

【月例ウォーキング】

内 容	大空山ぐるーり一周(5.0km)
日 時	9月21日(土)8:00～
集合場所	阿賀中央公園

【体力測定】

内 容	体力測定・骨密度
日 時	9月27日(金)9:30～
場 所	冠崎集会所

※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

※体を動かしやすい服装でご参加ください。

※帽子・飲み物をお忘れなく！

《問合せ》梶島（☎71-0972）

9月の臨時休館日 9日（月）

短期講座のお知らせ

申込8/20(火)～

《らくらくエクササイズ(よさこい)》

講師:楠本 和幸

日 時: 9月13日, 27日 10月11日, 25日
11月 8日, 22日 12月 6日, 20日
1月10日, 24日

いずれも金曜日10:00～11:00 (全10回)

定 員: 15人 (18歳以上)

受 講 料: 4,000円 〆切: 9月10日 (火)

※定員に達していない場合は随時受付可

《籐(ラタン)で作るパン皿コースター付き》

講師:岩瀧 清美



日 時: 9月18日 (水) 10:00～12:00

定 員: 10人 (18歳以上)

受 講 料: 1,900円 〆切: 9月3日 (火)

感覚あそびセンサリープレイ 《ソルトペインティング》

講師:年盛 理絵



日 時: 9月26日 (木) 10:00～12:00

定 員: 15人 (4歳以下: 保護者同伴)

受 講 料: 1,400円 〆切: 9月10日 (火)

《リラックス ヨガ》

講師:伊佐 雅美

日 時: 9月30日 10月7日, 21日, 28日

11月11日, 18日, 25日

12月 2日, 16日, 23日

いずれも月曜日10:00～11:30 (全10回)

定 員: 12人 (18歳以上)

受 講 料: 4,000円 〆切: 9月10日 (火)

※定員に達していない場合は随時受付可



阿賀地区 育児相談室



日 時: 9月20日(金) 10:00～11:30

場 所: 阿賀まちづくりセンター 2階 和室

内 容: 育児相談, 身長・体重測定など

担 当: 保健師, 栄養士など

協 力: 阿賀地区民生委員児童委員, 保育所

持参物: 母子健康手帳, タオル(計測用)を

お持ちください。

☆天候等により, やむを得ず変更や中止する場合は, 呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」でお知らせします。

《問合せ》 呉市保健所 東保健センター

(☎71-9176)

阿賀保育園 子育て支援センター わんぱく広場

セミの鳴き声が響き渡るようになり, 夏本番! 子どもたちは耳をすませて聴いたり, 抜け殻を見つけて楽しんでます。日差しも強いですね。熱中症にならないよう, しっかり水分を摂りましょう。

〈8月の予定〉

20日(火) せんたくごっこ

27日(火) 誕生会

29日(木) 〆費

〈9月の予定〉

3日(火) 製作あそび

17日(火) リトミックあそび

19日(木) 運動あそび(0歳児対象)

24日(火) 誕生会

◎予定が変更になることがあります。

◎ご利用の際は, HPに『ご利用の際のお願い』を載せていますので, ご確認をお願いいたします。

※開園時間 9:30(受付開始)～11:00

※水分補給のための水筒を持って来てください。

詳しくは, 阿賀保育園(☎71-8711)

「第1回阿賀地区ゴルフ大会」

阿賀体育協会



日 時: 10月5日(土) 7時30分スタート

場 所: 郷原カントリークラブ

対象者: 阿賀地区在住の男女

競技費: 11,000円(当日払い)

(プレー費・諸経費含・食事別・キャディー無し)

申込〆切: 9月7日(土)

※申込多数の場合は, 後日抽選とします。

※要項及び申込用紙は, 阿賀まちづくりセンターにあります。

《問合せ》阿賀まちづくりセンター☎71-9077

8月ギャラリー展示<陶芸同好会>

阿賀まちづくりセンター 2階

