

陶芸講座

～ 初心者大歓迎！！子どもから大人まで楽しく体験しよう！～

★日時★ 9月8日(日)
13:00～15:00

★場所★ 倉橋まちづくりセンター
3階 美術工芸室

★講師★ 沖山 努 さん (沖山工房)

★参加費★ 2,400円
【受講料400円・材料費2,000円】
※材料費は当日集めます

★対象★ 小学3年生以上15名(先着順)

※後日倉橋まちづくりセンターに取りに来られる方

★持参物★ タオル

★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口
(TEL: 53-0577)

土日・祝日も受付可能です

電話・Faxでの受付は可能

受付→8月12日(月)から定員に達するまで

時間→8:30～17:15



ポスチャークォーキング講座

～ 美しい姿勢で歩こう！健康的な歩き方！！～



★日時★ 9月29日(日)・10月6日(日)
10:00～12:00

★場所★ 倉橋まちづくりセンター釣土田分館
2階 大会議室

★講師★ 佐藤 泉 さん

★参加費★ 800円

★対象★ 18歳以上10名(先着順)

★持参物★ 飲み物・タオル・体育館シューズ
(動きやすい服装でお越し下さい。)

★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口
(TEL: 53-0577)

土日・祝日も受付可能です

電話・Faxでの受付は可能

受付→8月20日(火)から定員に達するまで

時間→8:30～17:15



スライム実験講座

7月28日(日)開催しました。



粘土を使ったふわふわスライムや、スノーパウダーを入れたアイスサンドスライムを作ることが出来ました。

くらはし お宝朝市

野菜・魚・パン・ちりめん・
コーヒー・黒にんにく等を販売します



8月25日(日) 8:30開店

倉橋桂浜温泉館 万葉の里 (cafe SLOW) 駐車場にて

お買い物スタンプラリー
(3店舗で商品を購入して1回抽選)

宝島くらはしまちづくり協議会お宝朝市部会 呉市倉橋市民センターTEL: 53-1111

9月号では「まちのお宝～文化財編～」はスペースの関係上、お休みさせていただきます。
ご了承ください。

介護予防のための

参加者募集！

『高齢者マシントレーニング教室』

～マシン等を使用して筋力アップをめざす教室です。～

- 日 時● 10月3日～12月26日 毎週木曜日
13:00～15:00（全12回）
- 場 所● ウィングくらはし 1階 会議室
- 対 象● 呉市に住民登録のある65歳以上
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。
- 定 員● 25名
- 料 金● 無料



- 申 込● 8月9日(金)（市政日より9月号発行日）
から9月2日(月)までに直接、ウィングくらはし、倉橋保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各高齢者相談室（地域包括支援センター）の窓口へ。

※申込書の記入が必要です。
（電話での申込はできません）
※申し込み多数の場合は選考。

問合先 高齢者支援課（TEL：25-3149）

夏期における水難・山岳遭難防止 ～海、川、山を安全に楽しむために～

【水難防止】

- 必ず保護者が同伴しましょう。
子供だけの水遊びは大変危険です。
必ず保護者が同伴し、子供から目を離さないようにしましょう。
- ライフジャケットを着用しましょう。
ライフジャケットを着用することで、万が一の際に助かる可能性が高くなります。
不意に脱げないように、体のサイズに合ったものを正しく着用しましょう。



【山岳遭難防止】

- 登山計画書（登山届）を提出しましょう。
参加者全員で登山計画を検討し、無理のない、ゆとりのある計画を立てましょう。
- 十分な装備や食料を整えましょう。
ラジオ・携帯電話機は登山の必需品です。
入山前に十分な点検と取扱い方法を確認し、電池や予備バッテリーを準備しておきましょう。
飲料水、食料なども十分準備しましょう。
- 事前に「現地の天気」や「山の状況」をしっかり把握しましょう。
入山前に、現地の気象状況や登山経路を確認しましょう。
天候によっては、早めに計画の変更や中止を検討しましょう。



呉警察署 0823-29-0110

倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談業務内容	○ 人権相談	日時	9月12日（木） 9時～12時	場所	倉橋まちづくりセンター
	○ 心配ごと相談		8月27日（火） 9時～12時		
	○ 行政相談		8月27日（火） 9時30分～11時30分		



育児相談室

日 時：令和 6年 8月21日（水）

10:00~11:00

場 所：まちづくりセンター 3階和室

持参物：フェイスタオル・母子健康手帳



総合健診を 受けましょう！

予約日
8/14(水)
~9/26(木)

日にち：10月22日（火）・23日（水）
10月24日（木）・25日（金）

場 所：呉市倉橋体育館

申込先：呉市健診予約センター
☎050-3625-3019

※詳しくは今月号で配布されている
「総合健診のお知らせ」をご覧ください。

倉橋図書館 ☎ 53-1872

開館時間 9:30~18:00

【今月の自動車図書館予定表】 * 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

＜ 鹿島コース（隔週水曜日）＞

2024年 9月4日・18日		
	場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00~10:15
2	明德保育所	10:35~10:50
3	倉橋まちづくりセンター釣土田分館	10:55~11:15
4	尾立自治会事務所	13:15~13:30
5	室尾自治会事務所	14:00~14:20
6	鹿島上	14:40~15:00
7	海 越	15:15~15:35

＜ 重生コース（隔週金曜日）＞

2024年 9月13日		
	場 所	時 間
1	倉橋保育所	11:10~11:25
2	倉橋の里（重生）	13:10~13:25
3	旧宇和木小学校	13:40~14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30~14:45

倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとうございます。
うございます。

本を読み、心に潤いのある生活を送りましょう。

皆様のお越しをお待ちしております。

あなたと本の出会いコーナー
9月のテーマ
「もっと知りたい広島」
（郷土の偉人）

9月の絵本会

日 時：9月21日（土）
時 間：15:00~15:30
場 所：図書館児童コーナー
たのしいよ！
スタンプを押してもらえよ！

よちよち猫が爆速ダッシュ できるようになりました♪

こんにちは。地域おこし協力隊の田中佑菜です。
毎日あついですね。私はすっかりこんがり日焼けしてしまいました(*_*).

今回は、新しくファミリーになった2匹の猫についてお話ししたいと思います。

5月のある日。200gほどの小さな猫が2匹我が家にやってきました。

母親猫とはぐれてしまったところを保護されたのだとか。

実家で猫を飼っていますが、こんなに小さい猫初めて♡かわいすぎる〜〜！！！！

気づいたら私は子猫の2児の母になっていました（´д`）

猫を迎えるにあたり、地域の方や保護猫活動をしている方、猫ママ友達など

多くの方に出会うきっかけともなり、招き猫にいろんな人と巡り合わされているような気持ちです。

最初はご飯のお皿の中で泳げるくらい小さかったのに、今ではキッチンカウンターの上にぴょいっと乗って2匹でボクシングしています（笑）

今後とも私と猫たちの成長を温かく見守っていただければうれしいです。



我が家に来た頃の様子



最近の様子