

命を大切にする教育

～自殺予防教育～

【基本理念】

子供のレジリエンス (心の回復力)の育成

- ① 日常的に起こる小さな困難を乗り越える力を育む
- ② ストレスに対処する力、怒りをコントロールする力を育む

SOSを出すことができる子供の育成

- ① 困った時に、信頼できる人に助けを求める力を育む
- ② 友人から相談を受けた時に、信頼できる大人につなぐ力を育む

【自殺予防教育キーワード】

《気付く》

よく聴いて、
危険性を過小評価
しないで

《かかわる》

心配していること
を伝えて



《つなぐ》

友達について心配
していることを信
頼できる大人に相
談して