

生徒指導栄養

～ 生徒指導を進めるための栄養源に ～



#22 【44日間を左右するかもしれない思いながら】

いよいよ44日間の夏休みに入ります。先生方が終業式に話した内容が児童生徒の心に留まり、未然防止できる事案が、きっとたくさんあると思います。

例えば、曜日をキーワードにした次のようなお話はいかがでしょう。



- 【日】 日差しが強い日々が続きます。部活動も含め、水分補給をこまめに行い、熱中症を予防しましょう。
- 【月】 月と言えは夜。スマホやゲームを使用する場合は、時間やマナーを意識し、規則的な生活習慣をキープしましょう。
- 【火】 花火など、火を扱う場面も多いと思います。火遊びは厳禁ですが、心や気持ちには、いくらでも点火を。
- 【水】 プールや海で泳ぐ機会もあるかと思えます。準備運動も含め、水の事故を防止しましょう。
- 【木】 不安な気持ちになったら誰かに相談しましょう。先生たちも寄り添って聞きます。相談窓口もたくさんあります。
- 【金】 お盆玉など、お金をもらったり使ったりする機会も多いでしょう。子供同士でお金の貸し借りはしないようにしましょう。
- 【土】 どんな夏休みにするかは自分次第！ ドキドキワクワクの夏休みをどう過ごす？ 努力の夏休みに！

令和6年7月17日（水）

呉市教育委員会 学校安全課 生徒指導グループ

