



宮原地区の世帯数と人口

【R6年5月末現在】(4月末比)

世帯数	3,628世帯 (-5)
人口	6,413人 (-12)
男性	3,192人 (-6)
女性	3,221人 (-6)

編集・発行 宮原まちづくりセンター 具市宮原7丁目4番21号 TEL 22-1016

自然観察会

6月9日(日), 神原公園自然ウォッチングを天候不良のため、宮原まちづくりセンターで開催し、講師の先生から、植物や昆虫に関する話を聞きました。また、まちづくりセンターで今年生まれたホタルの観察をし、自然界ではなかなかホタルが見れなくなっていることなどの話を聞きました。最後に参加者にカブトの幼虫を配りました。



ホタルの光に癒されました



6月15日(土), 16日(日)に宮原まちづくりセンターでホタル観賞会を開催しました。ホタルについて学んだ後、ゲンジのオスとメスの違い、ゲンジとヘイケの違いなどを観察。ホタルを指から放翔した後、ホタルの光を観賞しました。ホタルが育つようなきれいな宮原になるといいですね。



ポジティブな曲に合わせて気分スッキリ!

6月13日(木)「楽しい健康体操」を開催しました。先生のユニークなお話と合わせて楽しく体を動かしました。



~参加者から~

- とても楽しく体が動かして良かったです。日頃どれだけ体を動かしていないか痛感しました。
- 楽しく体と頭を使うことができました。思った以上に動かせないショックと先生の楽しいポジティブなお話に次回も参加したいです。
- 少しずつ筋肉がついてきたように思うので続けていきたいと思います。

宮原健康づくり推進協議会から

宮原地区ウォーキング大会

6月6日(木)に宮原地区ウォーキング大会を開催し、コース途中にある宮原浄水場の視察見学をしました。太田川水系からの送水が、様々な浄水を経て水道水になるまでの過程を間近で説明を聞き、蛇口を回せばすぐに飲める水道水のありがたさを改めて認識した一日になりました。参加者は30名でした。




宮原スポーツ協会から

少年少女ソフトバレーボール大会

日時	8月18日(日) 8時30分開会式 (8時15分までに受付)
場所	宮原中学校 体育館
出場資格	宮原地区の小学校に在籍する児童 1チーム選手4名 補員は何人でも可
申込	申込用紙に記入の上、7月31日(水)ま でに宮原まちづくりセンターへ申込み
持参物	タオル・飲み物・シューズ
問合せ	宮原まちづくりセンターTel 22-1016

宮原育児相談会

【開催月】	2か月に1回(基本偶数月)	
【時間】	10時~11時	
【場所】	宮原まちづくりセンター 2階 和室	
【問合せ】	宮原まちづくりセンター Tel.22-1016 *母子健康手帳 *タオル(測定用)を持ってきてね。 保健師さんが来られます。 何でも相談してね♪	

8月開催日
8/8(木)

宮原健康づくり推進協議会から

健康づくり講演会

日時	8月3日(土) 9時30分~11時30分
場所	宮原まちづくりセンター 3階 ホール
演題	「夏バテに負けない体力をつけよう」
講師	健康運動指導士 渡邊 綾子 氏 ※ 飲み物を各自ご持参ください。 ※ 運動のできる服装でお越しください。
問合せ	宮原健康づくり推進協議会事務局 (宮原支所) Tel 24-2235

健康づくりをテーマとした川柳を募集!

応募資格	宮原地区に在住または通勤・通学の方
応募区分	一般の部・小学生の部・中学生の部
応募期間	7月11日(木)~8月16日(金) 必着
応募方法	応募用紙またはそれ以外の用紙に作品・住 所または学校名・氏名・電話番号をご記入 の上、宮原支所へ直接持参するか、郵送ま たは FAX で応募してください。

※応募は未発表のもので1人1点。応募用紙は宮原支
所・宮原まちづくりセンターにあります。

表彰 各部門	最優秀賞 1作品 優秀賞 2作品 佳作 5作品(一般の部は3作品)
--------	---

※入賞の方には記念品を贈呈いたします。

問合せ・作品の応募先

宮原健康づくり推進協議会事務局(宮原支所)
〒737-0024 呉市宮原4丁目10-1
Tel 24-2235 Fax 26-6264



◆開亭日時◆
毎週火・金曜日 10時~12時
◆開亭場所◆
宮原まちづくりセンター2階和室

100歳体操	8月6日(火) 23日(金) 11時~
歌の日	8月9日(金) 10時30分~
健康体操	8月20日(火) 10時~
お休み	7月30日(火) 8月13日(火) 16日(金)

7月26日(金)~スタート!

◆毎月最後のさくら亭の日を『おいしいコーヒーの日』
とします。1杯200円(先着10名)。

交通安全街頭指導日

7月19日(金) 小中学校終業式

広島県夏の交通安全運動

7月11日(木)~20日(土)



~おめでとうございます~

呉市青少年補導員表彰

《優良青少年補導員表彰》

阪井 昌行 様(坪ノ内町)

呉市交通安全大会

《永年功労表彰(在任20年)》

岸 富雄 様(10丁目) 本田 邦弘 様(10丁目)

《特別功労表彰(在任10年)》

増田 博行 様(7丁目) 山戸 和夫 様(12丁目)

藤村 久代(神原町)

《会長感謝状表彰(在任3年)》

水野 恒生 様(5丁目) 藤川 博 様(6丁目)

上米良 明男 様(6丁目) 伊藤 久江 様(室瀬町)

中央図書館からの借受日

8月8日(木)

毎月中央図書館から100冊
の本を借り受けています。
是非、ご利用ください。

宮原まちづくりセンター
臨時休館日

7月15日(月)
28日(日)

貸館・夜間照明の受付、受講
料の支払いはできません。

