

生徒指導栄養

～ 生徒指導を進めるための栄養源に ～



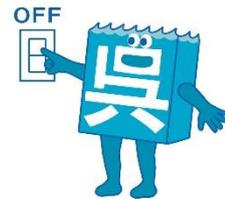
20 【6秒間の可能性】

呉市の小・中学校及び義務教育学校における昨年度の暴力行為発事件数は134件で年々増加傾向にあります。今年度、暴力行為の半減を目指す中で、注目したいのが「アンガーマネジメント」。アンガーマネジメントは、「怒り」の感情をコントロールすることで、健全な人間関係をつくりあげていくためのものとされています。

今回は、アンガーマネジメントの普及を行う一般社団法人日本アンガーマネジメント協会が募集している「アンガーマネジメント川柳」を紹介します。

別紙のポスターを教室や職員室に掲示したりするなどして、怒りをコントロールする環境や雰囲気醸成していきましょう。

- ◆ 怒ったら 6秒吐ききる 深呼吸
- ◆ 深呼吸 負の感情に さようなら
- ◆ イライラを 減らして気持ちを ダイエット
- ◆ みえてます？ 怒りの奥の その感情
- ◆ 広げよう 笑顔の連鎖 私から



令和6年6月17日（月）

呉市教育委員会 学校安全課 生徒指導グループ

