

生徒指導栄養

～ 生徒指導を進めるための栄養源に ～



#15 【あなたもゲートキーパー】

令和4年の自殺生徒の自殺の原因・動機としては、学業不振や入試の悩みなどが多くなっていることが分かっています。3月は、進学や進級の時期であることから、進路に迷う児童生徒が多くなることを踏まえて、進路指導の充実や見守り活動を丁寧に実施することが大切です。また、「自殺総合対策大綱」において、3月は「自殺対策強化月間」と定められており、「自殺は、その多くが追い込まれた末の死である」「自殺対策とは、生きることの包括的支援である」という認識の浸透も含めて啓発活動を推進することとされています。

さて、みなさんは、ゲートキーパーということばを知っていますか？
ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。厚生労働省が出している「誰でもゲートキーパー手帳」には、声掛けの仕方に悩んだ時の言葉の例が示されています。

この一言で、救える児童生徒がいるかもしれません。

- 眠れてますか？（2週間以上つづく不眠は、うつサイン）
- どうしたの？なんだか辛そうだけど…
- 何か悩んでる？よかったら、話して。
- なんか元気ないけど、大丈夫？
- 何か力になれることはない？



令和6年3月12日（火）

呉市教育委員会 学校安全課 生徒指導グループ

