

生徒指導栄養

～ 生徒指導を進めるための栄養源に ～



#11 【笑顔の奥にある絶望】

3学期が始まりました。長期休業明けには、児童生徒の自殺者数が増加する傾向にあり、不安や悩みを抱える児童生徒が増えることが考えられます。

「教師が知っておきたい子どもの自殺予防」(平成21年、文部科学省)には、自殺直前のサインとして、「自殺をほのめかす」「自傷行為が深刻化する」等はもちろん、次のように、一見、自殺につながるかどうか分かりにくいものも含まれています。

- これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う。
- 注意が集中できなくなる。
- いつもなら楽々とできるような課題が達成できなくなる。
- 不安やイライラが増し、落ち着きがなくなる。
- 投げやりな態度が目立つ。
- 身だしなみを気にしなくなる。
- 不眠、食欲不振、体重減少など身体の不調を訴える。

心の危機の叫びとして発せられる自殺のサインに気付くには、表面的な言動だけにとらわれず、笑顔の奥にある絶望に気付こうとする感性が大切です。その児童生徒の日常をしっかりと見た上で、何らかの違和感を覚えたときには、一人で抱え込まず、無駄になるかもしれないことを恐れずに関わりましょう。

令和6年1月10日(火)

呉市教育委員会 学校安全課 生徒指導グループ

